

urbanne

NANTES - LA BAULE - PORNIC

MODE & STYLE

TENDANCE :
UN HIVER IRLANDAIS

DOSSIER SHOPPING
THOUARÉ-SUR-LOIRE

CLAUDE LELOUCH
FINALEMENT

MAGAZINE GRATUIT ET INDISPENSABLE
★ #44

KLEMENT

Coiffeur | Expert Coloriste

20 avenue Marie-Louise - La Baule

09 81 17 69 01





à vue d'œil

Damien Arnaud Opticien Créateur

1, rue de la Fosse 44000 Nantes Tél. 02 40 74 81 04



avuedoeil_opticien

Édito

Éclectique !

Cet hiver, on a envie de tout ! Dans ce numéro qui va de Nantes à La Baule en passant par Pornic, nous avons essayé de compiler toutes nos envies de fin d'année. Une envie de chaleur d'abord avec cette escapade en Irlande au cœur d'un savoir-faire ancestral qui donne les pulls parmi les plus chauds ! Nous avons également travaillé sur les plus belles tendances mode de cet hiver que nous avons mises en lumière, une fois n'est pas coutume, en studio. Rayon beauté, on prend soin de nous, que ce soit par le biais de séances de sport millimétrées ou de massages totalement personnalisés.

Dans ce numéro, nous multiplions également les rencontres. Rencontres avec un monstre sacré du septième art, Claude Lelouch, un monstre sacré de la cuisine, Pierre Gagnaire, ou encore un talent monstre qui, sur scène se déchaîne pour le plus grand plaisir des enfants : Helldebert. De la cuisine des Copains d'abord à Pornichet aux belles adresses de Thouaré-sur-Loire en passant par un week-end à Saumur, embarquez avec nous pour la dernière odyssee de l'année ! On vous embrasse, l'équipe Urbaine.



- 06 - La chronique de Julia Kerninon
- 08 - En vrac dans mon sac
- 10 - Hiver à l'irlandaise
- 12 - Mode : lumière d'hiver
- 36 - Les coulisses de l'édito de mode
- 38 - Le shopping de Coralie
- 40 - Noël féérique aux Galeries Lafayette
- 44 - Les belles adresses
- 46 - Beauté : les actus de l'hiver
- 48 - Beauté intérieure : faites une pause !
- 50 - Des soins à offrir ou à s'offrir !
- 52 - Détox de fin d'année
- 60 - Parler anglais et changer de futur
- 62 - Enfants : team paillettes ou team douceur ?
- 64 - Helldebert : métal pour petits et grands
- 66 - Cinéma : rencontre avec Claude Lelouch
- 68 - La chronique de Gonzague Rolland
- 70 - Jean Blaise, l'art dans la ville
- 72 - L'œil de Marina Leray
- 73 - Livres : la sélection Coiffard
- 74 - Sorties : l'agenda !
- 76 - Visite privée : grande transformation !
- 82 - Déco : top moutoute !
- 84 - Déco : bientôt chez moi !
- 90 - En cuisine au Copains d'abord
- 92 - Pierre Gagnaire, le caméléon
- 96 - Miam ! Les envies de fin d'année
- 98 - Essai Auto : Volvo EX 30
- 100 - Lancia Ypsilon : Sept raisons d'en être amoureux
- 102 - Dossier : Thouaré, la ville en toute tranquillité
- 106 - Un week-end à Saumur
- 110 - Nos plus belles soirées !
- 113 - Ça vient d'ouvrir, ça vient de changer !

Où nous trouver ?
Flashez le code !



Ensemble costume, boucles d'oreilles et colliers • **Chypette** • 142 avenue du Général de Gaulle, La Baule-Escoublac • 3 place du Pilori, Nantes

Urbaine Mode & Style - Magazine gratuit. N°44
 Dépôt légal en cours
 Un magazine des éditions MGI (SAS)
 34 rue Jules Verne - 44700 Orvault
 Crédits photos : Tony Maillard, Jean-Christophe Leroux,
 Coralie Vigneron, Claire Pigny
 Shooting mode : Gildas Raffinel - Studio Place Cliché
 Consultante shooting mode : Margaux Guitten
 Impression : Union Européenne
 Tirage : 35 000 exemplaires
 Régie publicitaire : Prana'Com (spotin@pranacom.fr) -
 Teddy Bertrel (teddy.bertrel@pranacom.fr)
 Ronan Boscher (rboscher@agenceparadox.fr)
 Community manager : Coralie Vigneron
 Rédaction : Pierre-Baptiste Vanzini - Karen Jouault

Coralie Vigneron - Claire Pigny - Julia Kerninon
 Gonzague Rolland - Chloë Navarro
 Correction : Karen Aguinet
 Modèle : Laryssa @Mleagency
 Illustrations : Marina Le Ray
 Éditeurs : Pierre-Baptiste Vanzini et Stéphane Potin - 06 16 28 33 67
 Création : Achromac El Kouri - 06 75 20 66 91
 Diffusion : Green Course, Philippe Batard

Les photographies de l'édito de mode ont été retouchées.
 La reproduction des textes et photos est interdite.
 Origine papier : Pays-Bas et Kaukas (Finlande) - Taux de fibre recyclée : 10% - Certification des fibres utilisées : PEFC - Eutrophisation : P tot 0,005 kg/tonne



redaction@urbaine.fr
 retrouvez Urbaine
 sur Facebook et Instagram
 www.urbaine.fr

NOUVELLE SWIFT HYBRID

 **SUZUKI**

À PARTIR DE
159€ / MOIS⁽¹⁾
ENTRETIEN INCLUS⁽²⁾
LLD 37 mois - 1^{er} loyer 4 000 €

PLACE À
L'EXALTATION

A 99 gCO₂/km

Consommations moyennes gamme Suzuki Swift (WLTP) : 4,4 à 4,9 l/100 km.

(1) Location Longue Durée pour 37 mois et 30 000 kilomètres pour une Nouvelle Suzuki Swift 1.2 Hybrid Advantage, 1^{er} loyer de 4 000 €, puis 36 loyers de 159 €. Offre réservée aux particuliers, valable du 01/09/2024 au 31/03/2025 inclus, dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Suzuki Finance, département de CoCoa Bail, S.A. au capital de 34 481 044 €, 339 181 924 RCS Paris, siège social : 11 boulevard

Hausmann 75 009 Paris, ORIAS n° 07 023 197. Modèle présenté : Nouvelle Suzuki Swift 1.2 Hybrid Pack hors option peinture métallisée So'Color, aux mêmes conditions puis 36 loyers de **199 €/mois**.

(2) Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues aux contrats de LLD et d'Assurance) : Entretien inclus - Assistance + : 24h/24 7j/7 au véhicule et aux passagers - Garantie Perle Financière, souscrite auprès de Cardif Assurances Risques Divers, S.A. au capital de 21 862 240 €, Siège social : 1, boulevard Hausmann, 75 009 Paris - 338 896 517 RCS Paris -

Entreprise régie par le Code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution, 4 Place de la Défense - CS 92459 - 92 500 Paris Cedex 08, pour les garanties Valeur d'Achat, Assurance complémentaire et Interventions imprévues, et d'Incendie Assurance, S.A. au capital de 2 258 826,00 euros - R 327 051 329 RCS Nanterre - Siège social : 83, rue nationale 92100 Boulogne-Billancourt ; Entreprise régie par le Code des assurances et est soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution, 4 Place de la Défense - CS 92459 - 92 500 Paris Cedex 09, pour la garantie d'Assistance véhicule de remplacement et est distribuée par CoCoa Bail en qualité de courtier en assurance. Conditions et limites de garanties disponibles sur simple demande. Tarifs TTC clés en main conseillés au 01/09/2024. Voir détails sur suzuki.fr

Garantie constructeur 3 ans ou 100 000 km au 1^{er} terme éché.

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer



NOUVELLE CONCESSION

SUZUKI NANTES
Automotion by autosphere

12 RUE EMILE LEVASSOR - ORVAULT

TEL. 02 28 01 70 10 - www.suzuki-nantes.fr

 **SUZUKI**

LA CHRONIQUE LITTÉRAIRE

de Julia Kerninon

Quand paraîtra cette chronique, mon fils aîné fêtera ses sept ans, son cadet ses quatre ans et demi. Depuis que je suis devenue mère, beaucoup de choses me sont apparues et m'ont mise en colère, beaucoup de choses m'ont désespérée, exténuée, humiliée, abîmée, mais pas eux, pas mes enfants. Ils m'ont contrariée, ils m'ont empêchée de dormir, ils m'ont parfois embarrassée, mais je crois que j'ai toujours aimé les avoir, les avoir eus, vivre avec eux. On ne parle pas assez de ça, quand on parle de la détresse des mères, on oublie trop souvent que ce qui nous rend folles, ce ne sont pas nos enfants, mais les conditions terribles dans lesquelles nous devons les avoir.



Il y a eu des années difficiles, mais rien qui vaille de leur garder rancune à eux, c'est ce que j'essaie de dire. Ça a toujours été intéressant, ça a toujours été intime, instructif, considérable. Je les ai aimés nouveau-nés effrayants, et poupons tyranniques, petits enfants intenables, insomniaques, impatientes, critiques, écoliers insolents, mauvais bougres, bagarreurs, bruyants, brutaux, hystériques. Je les ai aimés à ma merci, debout, rebelles, je les ai aimés drôles, bricoleurs, perfectionnistes, obsessionnels. Je les ai aimés tout le temps, mais ces jours-ci, je les aime encore plus.

Ils ont grandi. De façon imperceptible, ils ont cessé de faire certaines choses. Se réveiller avant six heures. Hurler pendant quarante minutes d'affilée. Porter des couches. Ils se disputent encore, mais ils ont développé des stratégies pour ne pas que ça dégénère, ils ont des *safewords*, ils ont des repères. Ils savent attendre leur tour. Ils sont tendres. Ils ne mentent jamais.

Moi, tout le temps.

Généralement, quand on me pose des questions sur mes enfants, je dis « ils sont complètement fous », je dis ça aux gens merveilleux du périscolaire, à la maîtresse, à mes amis, mais quand parfois j'entends comment les autres femmes parlent de leurs enfants, j'ai honte de moi, je me dis que je suis une sociopathe, que je suis trop froide, trop distante, que si j'étais une bonne mère je ne devrais même pas être capable de me retenir de parler d'eux, que je ne mérite que la mort. À force, j'y pensais tellement que j'en ai parlé à ma thérapeute, qui m'a dit en gros : « Vous n'avez pas à répondre de vos

sentiments pour vos enfants. En disant ça, vous indiquez simplement une limite à votre interlocuteur. »

D'une certaine façon, c'est effectivement ce que je ressens. Je ne connais pas assez de mots pour parler de mes enfants, et pour des raisons de dignité je refuse de le faire de manière imparfaite. C'est aussi simple que ça. Et quand je suis avec eux, je n'ai pas besoin d'en parler. C'est quelque chose que nous faisons ensemble, la vie, pour encore quelques années fugaces. Ils deviennent débrouillards. Ils deviennent gentils. Ils se penchent pour parler aux bébés, ils font des cadeaux, ils sont presque toujours de bonne humeur. Le grand dit qu'il me construira les maisons de mes rêves. Le petit aime les livres, mais particulièrement les livres de cuisine. Je me sens bien quand je suis avec eux. Nous avons des choses à nous dire.

Mais c'est aussi vrai que six heures après la naissance de mon premier enfant ma meilleure amie est entrée dans ma chambre d'hôpital et, quand elle a vu mon bébé, elle m'a regardée et ses yeux se sont remplis de larmes, tellement elle était émue, contente pour moi, inquiète aussi, et c'est seulement en la voyant faire que j'ai pu moi aussi pleurer enfin. Si mon amie ne m'avait pas montré, je n'aurais jamais su.

Je suis mère depuis sept ans, et c'est comme si c'était seulement maintenant que je trouvais ma position, ma politique. Prendre soin, surmonter, cadrer, prétendre, tout ça était très bien et très utile en son temps, mais pouvoir enfin se parler les yeux dans les yeux, quel bonheur, quelle aventure ! J'ai lu un jour une interview de Chloë Sevigny enceinte jusqu'aux yeux à quarante ans où elle dit : « Oh ! bien sûr je ne voulais pas un bébé – je voulais un adolescent. Mais il faut bien commencer quelque part, n'est-ce pas ? » Ça me fait rire en même temps que ça m'éclaire, ces deux phrases. Je ne sais pas ce que je voulais. J'ai aimé tout ce que j'ai eu. Mais je ne peux pas dire à quel point j'aime ça, parce que c'est secret, c'est sacré. L'intensité de mon amour – ça reste indicible. Je suis Bretonne, et en Bretagne une légende raconte que les femmes qui se vantent trop de leurs bébés se les voient kidnappés par les fées, qui les remplacent par leurs propres rejetons dont les mères humaines doivent alors s'occuper. Je ne peux pas dire que je n'y pense pas, que je n'y pense jamais. Quand on m'interroge, je continue de dire que mes enfants sont fous, et intérieurement seulement j'ajoute « et je les adore », parce que c'est la vérité. ■

Pierre Niney



LACOSTE  PLAY BIG*

LACOSTE LA BAULE 45-47 AV DU GÉNÉRAL DE GAULLE

*JOUER GRAND

Vertou se métamorphose...

... Grâce aux sculptures de Michel Bassompierre. Jusqu'au 23 février 2025, dix-sept œuvres monumentales du spécialiste mondialement reconnu de la sculpture animalière sont présentées dans différents lieux de la ville, en partenariat avec le WWF.

Soufflé !

C'est l'anniversaire de la Fromagerie Lecoq ! Depuis vingt ans, cette institution nantaise régale les papilles des amateurs de fromage avec une sélection rigoureuse de produits fermiers, issus de petits producteurs passionnés. Régis et Anne-Laure Lecoq, les fondateurs, ont su transmettre leur amour du fromage à travers les années.

À jamais dans nos cœurs

Le premier cimetière animalier de Loire-Atlantique doit ouvrir l'année prochaine à La Baule. Il sera situé près de l'aérodrome dans une extension du cimetière Parc.

Violet

La pourpre des césars. Le passage Pommerai à Nantes a choisi cette couleur cette année pour plonger dans la féerie de Noël.

Conférence avec vue

À La Baule, Atlantia va bénéficier d'une nouvelle salle événementielle. Elle sera située au premier étage du passage du Royal... vue sur mer ! Les cinq cents mètres carrés doivent ouvrir en 2026.

Merci Karen

Cela fait des années que Karen nourrit avec passion les pages beauté, santé et enfant. Des années qu'elle arpente le centre-ville pour aller à la rencontre des commerçants avec sa légendaire bonne humeur. Elle commence une nouvelle page pas très loin de Nantes. On l'embrasse !

Refuge

Le 25 novembre 2019 la Ville de Nantes ouvre Citad'elles, lieu innovant imaginé et co-construit par et avec les acteurs et actrices du territoire de Nantes et de sa métropole, pour l'accueil et l'accompagnement des femmes victimes de violences et leurs enfants. Près de cinq mille cinq cents femmes ont été accueillies, dont 80 % originaires de la métropole, dans ce lieu qui ne cesse de confirmer sa nécessité : deux à trois nouvelles femmes prennent attache avec la structure chaque jour. Des événements sont organisés jusqu'au 14 décembre pour mettre la lumière sur ce lieu indispensable.

Légende (presque) volante

Le légendaire Hydroptère, symbole de l'innovation maritime française, lance un appel à la générosité du public pour reprendre la mer. Après une longue période d'inactivité, ce catamaran volant emblématique souhaite relever de nouveaux défis. Pour concrétiser ce projet ambitieux, une cagnotte en ligne a été mise en place.

Cendrier de rue

À Nantes, une étude de 2024 révèle que 43 % des fumeurs jettent leurs mégots au sol, soit environ deux cent mille mégots par jour. Pour contrer ce problème, Nantes Métropole a installé dix-huit cendriers dans des zones à forte concentration de mégots. Des marquages au sol et des stickers visent aussi à sensibiliser au bon geste. Un bilan de l'initiative sera fait en 2025, avec pour objectif d'étendre les cendriers à toutes les communes.

(Ré)inventons ensemble

La Ville de Nantes et Nantes Métropole lancent une nouvelle édition des Lieux à réinventer. Après le succès des deux premières saisons, qui ont vu naître des projets citoyens innovants et créatifs, c'est au tour de dix nouveaux lieux de se transformer. Les Lieux à réinventer est bien plus qu'un simple concours d'idées : c'est une démarche citoyenne qui vise à redonner vie à des espaces oubliés, favoriser le lien social et la mixité et développer l'économie locale. La pêcherie de l'île de Nantes, la maison de la Boucardière ou la serre de l'école Julien Gracq se cherchent par exemple un nouvel avenir.

Cœur de rockeurs

Matmatah, Yarol Poupaud, Lame, You Said Strange et The Natas sont au programme de la 37^e édition des Rockeurs ont du cœur. Ils jouent bénévolement le 14 décembre prochain à la salle Stereolux de Nantes. Une soirée de concerts où il convient d'arriver avec un jouet neuf (sans papier cadeau et à destination des enfants jusqu'à quatorze ans) pour pouvoir entrer. Les jouets collectés sont distribués par les Restos du Cœur 44. Une collecte est organisée les 12, 13 et 14 décembre au marché de Talensac pour ceux qui veulent participer avec ou sans contrepartie au Noël des petits.



Chypette

concept store

Nombreuses idées cadeaux pour les fêtes

• Bijoux • Vêtements • Chaussures • Accessoires • Déco • Bougies

- 2 et 3 Place du Pilori - Nantes
- 142 avenue du Général de Gaulle - La Baule

© boutiquechypette

boutique-chypette.com

Nouveautés créateurs toutes les semaines





Veste Clodagh en tweed Donegal de chez Magee 1866

LOW FASHION à l'irlandaise



Jupe Whimbrel et pull Corbin de IrelandsEye portés (et adoptés) lors de notre visite de l'atelier à Dublin.

Porter des vêtements plus durables, plus éthiques, plus locaux et naturels devient nécessaire face à la montée destructrice de la *fast fashion*. En Irlande, petit pays à peine plus peuplé que la Bretagne, la *slow fashion* n'est pas un effet de mode, mais une tradition séculaire.



Rosy Temple, directrice du marketing et des ventes de Magee 1866

Une nouvelle « Eire » du vêtement irlandais entre tradition et innovation

Si le tweed et le pull d'Aran sont faits de la même manière depuis des siècles, une jeune génération d'Irlandais donne un nouvel élan à des marques iconiques et à leurs savoir-faire historiques. Nous les avons rencontrés à Dublin, à l'occasion du salon Showcase dédié à l'artisanat irlandais.

« Il n'est pas toujours aisé de trouver un compromis entre mode qui change et vêtements durables et intemporels », nous explique Rosy Temple, directrice du marketing et des ventes de Magee 1866. De Sarah Jessica Parker à Charles III, en passant par des millénaires urbains, ses vêtements en tweed irlandais séduisent toutes les générations et ne sont plus seulement réservés aux gentlemen. « Depuis la Covid, nous avons senti un nouvel engouement très fort des

jeunes Irlandais pour des marques historiques comme la nôtre. Nous nous sommes donc adaptés à cette jeune clientèle avec des coupes plus contemporaines et audacieuses, tout en restant fidèles à notre production irlandaise exigeante. » Avec son frère et sa sœur, Rosy est la quatrième génération à reprendre l'entreprise familiale qui a fêté ses cent cinquante ans.

Chez IrelandsEye, fabricant historique de pulls d'Aran, une nouvelle directrice artistique, Maria-Christina Mc Padden, a donné un coup de frais au pull irlandais traditionnel. L'entreprise familiale, qui nous a ouvert les portes de son atelier de fabrication près de Dublin, a d'ailleurs investi dans une machine tricoteuse japonaise 3D de pointe. Résultat : des pièces fluides au style très « athlétique » en mérinos extrêmement confortable. « Les mailles sont plus fines, mais tout aussi résistantes afin d'être plus agréables à porter. Nous avons ajouté de nouveaux coloris comme le rose bonbon à nos modèles historiques ou le kaki – très tendance en 2025 – pour notre collection sans coutures Haven », ajoute la jeune styliste.

Une si belle matière

Du tweed chouchou d'Elisabeth II aux robustes pulls tricotés par les pêcheurs au long cours des îles d'Aran, la laine de mouton est le produit phare de ce petit pays celtique. Véritable « super matière » dotée de propriétés techniques tant isolantes que thermorégulatrices, elle devient l'ambassadrice fashion d'une mode plus durable et naturelle.



Gilet Clover Cropped de IrelandsEye dans son nouveau coloris rose bonbon, très tendance en 2024.

Maria-Christina Mc Padden, directrice du design chez IrelandsEye



Breaffy Ladies Aran Cardigan
d'Aran Woollen Mills

Ensemble en tweed vert de Celtic
Tweed



À gauche, Newsboy cap, à droite, County cap de chez Hanna Hats.

Fashion irish lexique pour y voir plus clair :

Pull d'Aran. C'est LE pull irlandais connu dans le monde entier par son tricot complexe et texturé. Il doit son nom aux îles d'Aran, un archipel de la baie de Galway resté très sauvage et peu habité encore aujourd'hui. Portée par des marins, sa maille torsadée évoque les cordages, ses différents points portent chance (le nid d'abeille, le zigzag, l'échelle, le point de mère, le point de nope...). Ce tricot volumineux était à la fois plus chaud, isolant et respirant. Chaque famille possédait ses propres motifs, ce qui permettait de savoir chez qui porter le corps des marins retrouvé sans vie... Groupes !
Marques recommandées : IrelandsEye, Aran Woollen Mills, Kerry Woollen Mills, Bonner of Ireland.

Tweed. Grand classique irlandais prisé de la famille royale anglaise, il est reconnaissable à ses petits fils mouchetés irréguliers. Le tweed Donegal est reconnaissable à son fil plus rustique parsemé de gros points colorés. Le tweed Saxony quant à lui est un tweed à discrets carreaux, tissé avec des fils plus fins foulés et grattés de façon à obtenir une surface plus moelleuse.

Marques recommandées : Celtic Tweed, Magee 1866, John Hanly.

County cap et Newsboy cap. La County cap est l'élégante casquette du gentleman. De forme arrondie, sa visière fait corps avec son sommet qui épouse bien la forme de la tête. La Newsboy, plus cool, tient son nom des enfants des rues qui vendaient des journaux. Plus ample, elle est constituée de plusieurs quartiers qui se rejoignent au sommet de la tête par un bouton. Les *irish caps* se portent aujourd'hui aussi bien par les hommes que par les femmes.

Marques recommandées : Hanna Hats, Mucros Weavers.

Le néo-pull irlandais a tout pour vous séduire...

Il ne gratte plus !

Si les plaids ou tissus d'ameublement sont toujours faits à partir de laine de moutons irlandais, les vêtements sont eux tricotés avec de la laine toute douce de Nouvelle-Zélande, ou alors intègrent du mérinos, du mohair ou du cachemire. Pourquoi ? Parce que les moutons irlandais ont une laine plus rugueuse, épaisse et chaude pour affronter un climat plutôt rude – avec deux cent cinquante jours de pluie par an, l'Irlande est le pays le plus pluvieux d'Europe...

Il ne sent plus la bergerie !

Les pulls irlandais vintage pouvaient sentir le mouton... Cette odeur provenait du suint de l'animal, une substance grasse qui permettait aux pulls, initialement portés par les marins, d'être hydrophobes et plus chauds, pour mieux protéger de la pluie et du froid. Aujourd'hui l'odeur a disparu, le côté imperméable également, mais il est rare de porter un pull sans manteau !

Il ne ressemble plus à un pull de mamie !

De nombreuses marques emblématiques, à l'instar de IrelandsEye, revisitent le traditionnel pull d'Aran avec des

couleurs tendance et des coupes plus flatteuses. L'entreprise familiale, qui nous a ouvert les portes de son atelier de fabrication près de Dublin, a d'ailleurs investi dans une machine tricoteuse japonaise 3D de pointe pour créer sa nouvelle collection. Bien nommée Haven, elle a été imaginée par MariaChristina Mc Padden, une jeune directrice artistique. Résultat : des pièces fluides et sans coutures offrant une maille 100 % mérinos aussi technique qu'esthétique. Tous les marqueurs du pull irlandais sont là (torsades et épaisseur), le confort et le style en plus. Nous avons adoré !

À Nantes, direction le Comptoir Irlandais !

Pour faire le plein de moelleux pulls d'Aran, élégantes casquettes en tweed et autres plaids en laine inusables, rendez-vous au 12 rue de Verdun, près de la cathédrale. Historique, la boutique nantaise du Comptoir Irlandais est l'une des plus anciennes de cette chaîne de magasins dédiés aux produits anglo-saxons de qualité. On aime aussi la chouette sélection d'épicerie fine anglo-saxonne, originale et de belle qualité !





LUMIÈRE
d'hiver

Blouson et chemise Polo Ralph Lauren, pantalon Ralph Lauren, boots Hogan • **La Réserve** • 1 avenue Pavie, La Baule-Escoublac
Boucles d'oreilles Vanessa Baroni • **Samanta** • 17 avenue Louis Lajarrige, La Baule-Escoublac






Manteau, doudoune sans manches et pantalon Seventy, gilet Maison Montagut, cagoule Notshy • **Sugar** • 9 quai Jules Sandeau, Le Pouliguen
Chaussures Colors of California • **Katy Chaussures** • 25 avenue des Ibis, La Baule-Escoublac

Les Coquettes
 Bijoux, Vêtements, Accessoires
 75 bis Avenue du Général de Gaulle
 44380 PORNICHET - 02 40 88 64 56



Le
 Comptoir
 des **Binocles**

1, Route de Clisson
 44200 NANTES
 Tél. : 02 40 75 03 97






Doudoune, bonnet, pull, jupe, sac • **Lacoste** • 45-47 avenue du Général de Gaulle, La Baule-Escoublac



ÖRENDA



Chaque Détail est une Force

Prêt à porter féminin - Accessoires

Rose des Bois - Louise Misha
Omer - mapoesie - Feeka - Yerse
Kings of Indigo - Louizon
Absolut Cashmere - CoIs&Co - AP
Garance - Red Legend - Blonde N08

2 rue Franklin Nantes
06 20 31 04 78
orenda.nantes



MCS

**8 RUE CONTRESCARPE
NANTES**



**Venez
découvrir**
la collection hiver :

blousons, jeans,
pantalons, pulls,
chemises, polos...

MCS Nantes
 mcs_nantes

NOUVELLE BOUTIQUE POUR HOMME AU CENTRE DE NANTES !



Robe de chambre B&B, sans-manches fourrure Laurence Tavernier, top et collant Oscalito • **FDLJ Lingerie** • 4B place Mauperthuis, Le Pouliguen
Chaussures Colors of California • **Kaly Chaussures** • 25 avenue des Ibis, La Baule-Escoublac

Samanta

LA BAULE



ESSENTIEL ANTWERP

17 av. Lajarrige - La Baule

02 40 11 07 20

© **samanta_labaule**

Ouvert 7/7

Suivez nous



@SAMANTA_LBAULE



Manteau Yerse, tricot sans manches Rose desbois, pantalon Garance • **Orënda** • 2 rue Franklin, Nantes
Lunettes modèle Caroline 1 et chaînes fabriquées en France • **Fancy** • 15 rue de la Marne, Nantes
Chaussures Mimmu • **Kaly Chaussures** • 25 avenue des Ibis, La Baule-Escoublac



Est-ce
par Hasard...

Prêt-à-Porter du 36 au 54

Cérémonie - Sportswear

Joseph Ribkoff

INDIES
Bleu, Blanc, Rouge

elena miro

18 rue de Verdun, Pornic Centre

02 40 82 67 65



LISE CHARMEL

Mutine

Votre espace Lingerie,
Bain & Corseterie

antigel



PORNIC CENTRE 27 rue du Maréchal Foch - 02 40 82 55 51 www.mutine-pornic.fr





Cape, pull à col roulé, jupe, bottes et bracelets • **Les Coquettes** • 75 bis avenue du Général de Gaulle, Pornichet



Prêt à porter
Chaussures - Accessoires



20 rue Contrescarpe
Nantes
09 50 22 31 83
e-shop : www.mlle-a-nantes.com



Manteau, robe, boucles d'oreilles, bague et santiags • **Teo** • 14 rue Scribe, Nantes



CELLU M6 ALLIANCE

Mon allié minceur et fermeté
Lisser | Destocker | Raffermer

-5,2cm⁽¹⁾
DE TOUR DE TAILLE

67%⁽²⁾
CELLULITE LISSÉE

71%⁽²⁾
PEAU RAFFERMIE



VOS CELLULES
ONT UN POUVOIR.
RÉACTIVEZ-LES.

4 Rue Anizon, Nantes - **02 40 73 05 24**

CINQ MÔNDES
PARIS

OFFREZ À VOS PROCHES UN VOYAGE SENSORIEL
À TRAVERS LES MÉDECINES ANCESTRALES



UNE INVITATION CADEAU
POUR UN INSTANT
DÉTENTE

À RETROUVER AU :
Spa Cinq Mondes Nantes
4 rue Anizon (Place Ladmirault)
44000, Nantes
02 42 73 05 24

Crédit photo : ©Isabelle Ravallet



Manteau, veste et combinaison Joseph Ribkoff • **Est-ce par hasard...** • 18 rue de Verdun, Pornic

Florence Lingerie

Une institution au Pouliguen



LINGERIE

MARIE JO

PRIMA DONNA

SIMONE PÉRELE
PARIS

CHEMISE DE NUITS, ROBE DE PLAGE, PYJAMA

LAURENCE TAVERNIER

Le Chat

Canaf
PARIS

Oscalito
1936

4 bis place Mauperthuis Le Pouliguen - 02 40 42 31 04



Boucles d'oreilles, manteau, pull, pantalon, sac et chaussures • **Mlle à Nantes** • 20 rue Contrescarpe, Nantes
Solaires Nathalie Blanc, modèle Camélia • **Atelier MB** • 1 place Simone Veil, Les Sorinières



Shepherd



Shepherd



Shepherd

Kaly

25-27 Av. des Ibis - La Baule - Centre Commercial Leclerc Guérande
02 28 55 93 25

f @ boutique.kaly

Sugar

Le Pouliguen

Prêt-à-porter féminin - Accessoires



NOTSHY CASHMERE
EVA KAYAN
SEVENTY
MILANO HAISON MONTAGUT
Sugar
PÔLES ANONYM

9 quai Jules Sandeau
Sur le port du POULIGUEN

02 40 42 12 70





Ensemble costume Luisa Cerano, collier et bague CXC, sac Lou Andrea, chaussures Free Lance Paris • **Samanta** •
17 avenue Louis Lajarrige, La Baule-Escoublac

LA FABRIQ

Opticien & Lunetier



COLLECTION sabine **be.**

GUERANDE

21 Bd du Général de Gaulle
44350 Guérande
09.77.07.36.75

NANTES

14 Rue Mercoeur
44000 Nantes
02.40.35.77.85

www.LaFabriQ-Opticien.fr



Ensemble costume, boucles d'oreilles et colliers • **Chypette** • 142 avenue du Général de Gaulle, La Baule-Escoublac
• 2 et 3 place du Pilon, Nantes
Lunettes Ophy, modèle Reich • **Atelier MB** • 1 place Simone Veil, Les Sorinières
Chaussures Reqins • **Kaly Chaussures** • 25 avenue des Ibis, La Baule-Escoublac



**LE COMPTOIR
IRLANDAIS**

NANTES
12 rue Verdun

SAINT-NAZAIRE **Nouveau magasin**
36 avenue de la République

AU CŒUR
de Noël !

IDÉES CADEAUX



**4 pulls
irlandais
à gagner !**

Scannez ce QR code
et tentez votre chance !



**JEU-CONCOURS VALABLE
DU 29/11 AU 24/12 2024**

mode - cave - épicerie - maison - cadeaux



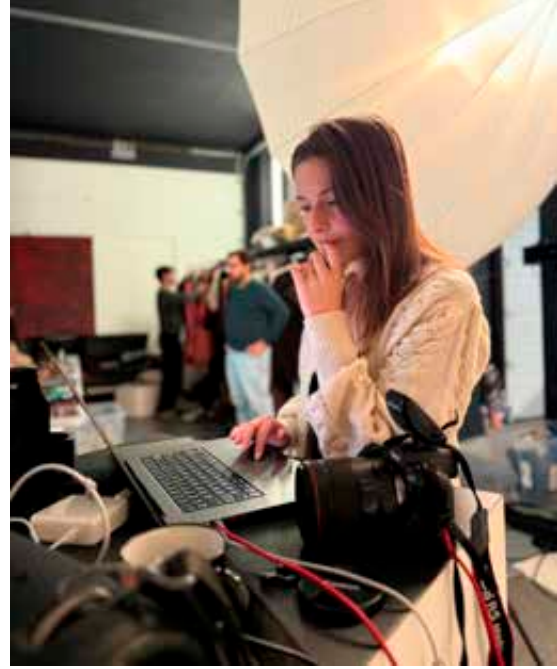
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



Bracelets • **Chypette** • 142 avenue du Général de Gaulle, La Baule-Escoublac • 2 et 3 place du Pilon, Nantes
Gilet de costume, jupe • **Galeries Lafayette** • 2-20 rue de la Marne, Nantes
Solaires modèle Isabelle 4 • **Fancy** • 15 rue de la Marne, Nantes
Bottes Paoyama • **Kaly Chaussures** • 25 avenue des Ibis, La Baule-Escoublac



Robe en dentelle Aubade, soutien-gorge moulé collection Essentiel gamme invisible Simone Pérèle, culotte collection Softstretch gamme invisible Chantelle • **Mutine Lingerie** • 27 rue du Maréchal Foch, Pornic
Boucles d'oreilles et bracelets • **Chypette** • 142 avenue du Général de Gaulle, La Baule-Escoublac • 3 place du Pilori, Nantes
Bottes Mimmu • **Kaly Chaussures** • 25 avenue des Ibis, La Baule-Escoublac



LES **C** OULISSES DE L'ÉDITO

Travailler en studio est toujours un exercice particulier. Le photographe doit savoir sculpter ombre et lumière pour apporter de la densité à ses clichés. Des fonds sobres et presque absents qui font ressortir toute l'originalité des tenues soigneusement choisies chez nos partenaires pour cet édito de mode de fin d'année. Des matières chaudes et vibrantes pour affronter la grisaille des mois à venir.



Photographe
Gildas Raffenel

Production et retouches
Studio Place Cliché

Mannequin
Laryssa @ Mlleagency

Styliste
Margaux Guitton

Assistant Styliste
Tanguy Thiburce

Maquilleuse
MUA Mathilde Charot

Assistant photo
Malo Le Bouedec

Assistante digitale
Daire O'Raw



FANCY

ICONIC FRENCH EYEWEAR

Montures **made in France**,
iconiques et accessibles

Verres de qualité du
verrier français Essilor

Et aussi prévention,
conseil, avis et
ordonnance en 48h*



*sous 48h ouvrées en moyenne



Celyan et Kévin vous accueillent
du mardi au samedi de 10h à 19h
au 15 rue de la Marne à Nantes.
Tél : 02 85 52 23 32



Boutique
d'accessoires

Nouveau
Rayon Textile Enfant
du 2 au 16 ans



19 avenue des ibis - La Baule - 06 50 71 84 93

LE SHOPPING DE CORALIE

Un peu de douceur sous le sapin !

Cette année, on mise sur des cadeaux aussi doux que respectueux de l'environnement. À Nantes et à La Baule, vous trouverez de quoi remplir votre hotte avec des présents faits de matériaux pérennes, nobles et réconfortants comme le bois, le cachemire, le coton, le bronze ou le velours. Des cadeaux parfaits pour ajouter une touche de chaleur et de bien-être dans les foyers, tout en faisant plaisir aux êtres chers.

Des cadeaux doux et écoresponsables

La tendance est aux objets et textiles qui conjuguent élégance et conscience écologique. En parcourant les boutiques, vous découvrirez des pièces faites pour durer, et qui respectent la planète.



Des couleurs réconfortantes pour affronter l'hiver

Cet hiver, les tons chaleureux et apaisants sont à l'honneur : des teintes comme le terracotta, le bordeaux, le moutarde et le vert forêt se glissent dans nos maisons et nos dressings. Ces couleurs réconfortantes ajoutent une touche cosy à la décoration et réchauffent l'ambiance de la maison. Que ce soit pour habiller votre table de Noël ou pour offrir des objets déco qui viendront réchauffer le salon, le choix est vaste.

Mauvoisin

2 place Graslin, Nantes
Poisson combattant en bronze doré
Plumes dorées
Coussin Libellules 50 x 30 en velours brodé



Alzire

1bis rue Voltaire, Nantes
Boules de Noël - Le Monde Sauvage
Bougeoirs maison, couleur mordoré - Sarah Lavoine
Suspension murale en papier





À vue d'oeil

1 rue de la fosse, Nantes
Lunettes en bois et branches en titane Lourdes - Nina Mûr

Maison Madise

7 rue Budapest, Nantes
Panier en cuir recyclé coloris mattone - Vacavaliante
Set de table en cuir recyclé coloris mattone et sandshell - Vacavaliante



Örenda

2 rue Franklin, Nantes
Pantalon à pont en velours côtelé rose des bois - Yerse
Pull tout doux - Arsène et les pipelettes



Samanta

17 avenue Louis Lajarrige, La Baule-Escoublac
Sac - Essentiel Antwerp



L.A. Loire Atlantique

122 avenue du Général de Gaulle, La Baule-Escoublac
Bonnet unisexe « the original »



Le Montreur d'Ours

2 rue Franklin, Nantes
Peluche Lapin
Peluche Biche
Peluche Hérisson

Geraldina

8 rue Rubens, Nantes
Place du marché, La Baule
Art de la table en céramique





aux Galeries Lafayette

Qui ne s'est jamais émerveillé devant les vitrines des Galeries Lafayette au moment de Noël ? La magie revient... pour la 130^e année !

Après avoir célébré cet anniversaire en septembre dernier, les Galeries Lafayette entendent prolonger la fête et marquer un coup d'éclat pour leur 130^e Noël. Avec un décor placé sous le signe de la féerie et de la lumière, et des activités festives pour tous, l'institution nantaise souhaite offrir à ses visiteurs des souvenirs inoubliables. Pour l'occasion, les Galeries Lafayette réaffirment leur engagement pour une création joyeuse et plus responsable. Kévin Germanier, figure montante de la jeune création, est donc invité à concevoir les costumes des personnages présentés en vitrine et à apporter sa touche *singulière de glamour upcyclé*.

DIY et chocolat

Après le dévoilement des vitrines animées mi-novembre en présence des célèbres danseurs de *Danse avec les stars*, Katrina Patchett et Christian Millette, les Galeries Lafayette de Nantes réservent une panoplie d'activités en décembre. Les samedis 14 et 21 décembre, entre 15 et 18 heures, des ateliers créatifs de Noël pour les enfants (de cinq à dix ans) seront proposés au premier étage, dans l'espace Enfant. Ces ateliers permettront aux plus jeunes de confectionner eux-mêmes des cadeaux « faits main », tandis que les parents pourront profiter d'un moment de shopping « mains libres ». Les amateurs de chocolat seront, quant à eux, invités à découvrir le bar à chocolats chauds en partenariat avec Valrhona, dans l'espace Maison.

Ce Noël sera aussi un peu cinématographique puisque le père Noël installera son studio au sein des Galeries Lafayette en

partenariat avec le film *Wicked*, l'adaptation de la comédie musicale culte, qui sortira en décembre. Petits et grands auront l'opportunité de participer à des animations et de tenter de remporter de nombreux cadeaux dans un décor enchanteur qui allie le charme des fêtes de fin d'année à la magie du cinéma.

Ce Noël, les Galeries Lafayette Nantes mettent tout en œuvre pour offrir une expérience inédite et éblouissante, à la hauteur de leur réputation. Dans un écrin de lumière et de féerie, chaque visiteur est invité à vivre un moment unique et à se laisser emporter par la magie de Noël... Un cadeau précieux, à partager en famille. ■



Galeries Lafayette
2-20 rue de la Marne, Nantes
www.galeriesslafayette.com



Philippe TAPPREST

Coiffeur Ambassadeur

davines

PRISE DE RDV
EN LIGNE
24H/24 & 7J/7

22 Av. Louis Lajarrige
La Baule-Escoublac
02 40 11 18 96
philippe-tapprest.com

Visuel Freepik




Philippe et son équipe de coiffeurs vous apportent tout leur savoir-faire et leur professionnalisme pour vous créer une image, la vôtre !

GERALDINA

Décoration d'intérieur - Art de la table - Linge de maison
Tapis - Bougies - Suspensions - Luminaires



8 rue Rubens vient d'ouvrir à Nantes et place du marché à La Baule 

LA VALLÉE VILLAGE

Destination shopping de luxe



À seulement trois heures de train de Nantes, La Vallée Village est devenue une destination incontournable pour les Nantaises, les Bauloises tout comme les touristes internationaux cherchant à combiner luxe, détente et shopping exclusif.

Nichée près de Paris, La Vallée Village se distingue par son offre unique de marques de luxe et de services haut de gamme. « Nous nous définissons aujourd'hui comme une destination shopping, offrant une expérience unique dans l'univers du retail », estime Pascal Collet, directeur des relations presse et publiques de La Vallée Village.

Une expérience shopping de luxe

Avec plus de cent dix marques de luxe et premium, La Vallée Village attire non seulement par la diversité de ses enseignes, mais aussi par son concept de vente de collections de l'année précédente à des prix réduits d'au moins 33 %. Tout le long des

rues du village, chaque boutique respecte minutieusement les codes des marques et offre une expérience identique à celle que l'on pourrait avoir dans les boutiques des Champs-Élysées ou de l'avenue Montaigne.

Des services haut de gamme

Le shopping à La Vallée Village n'est pas qu'une question de bonnes affaires, mais aussi une expérience de service façon palace. Les visiteurs peuvent bénéficier de services exclusifs tels que le Shopping mains libres, où leurs achats sont directement pris en charge, ou encore des services de chauffeur pour assurer le transport depuis Paris. « Ce que j'aime c'est que je bénéficie ici d'un service cinq étoiles, avec des salons VIP, et même des personal shoppers », s'enthousiasme Isabelle, une habituée des lieux. La Vallée Village offre une atmosphère paisible et sécurisée, sans pollution sonore, dans un environnement de plein air où les clients peuvent se déplacer de boutique en boutique au fil des rues piétonnes animées de petits arbres et de fleurs... un luxe simple qui met tout le monde à l'aise.

Une destination culturelle et gastronomique

En plus du shopping, La Vallée Village propose une véritable expérience culturelle. En partenariat avec la Réunion des Musées Nationaux, les visiteurs peuvent acheter des répliques d'œuvres d'art telles que la *Victoire de Samothrace* ou le buste de Molière, une offre qui associe ainsi shopping et culture. Côté gastronomie, les visiteurs peuvent déjeuner dans des restaurants variés, comme Le Menu Palais, bistrot typiquement parisien, ou découvrir les créations culinaires de Wild & The Moon, parfaites pour une pause bien-être lors de la journée shopping.

Une expérience féerique pour les fêtes

La période des fêtes est particulièrement magique à La Vallée Village. Décoré cette année sous le thème du Grand Hôtel, le village se transforme avec des illuminations et des décorations spectaculaires. « C'est un moment féerique où le village brille de mille feux, renforçant l'expérience exceptionnelle que nous souhaitons offrir à nos visiteurs. » La Vallée Village continue de se réinventer pour répondre aux attentes d'une clientèle exigeante. En plus des services actuels, des livraisons à domicile et le shopping à distance sont proposés, permettant aux clients de planifier leur visite et de discuter avec des *personal shoppers* avant même de se rendre sur place. ■



La Vallée Village
3 cours de la Garonne, Serris
© lavalleevillage

LES **b**ELLES ADRESSES

de Kevin Auvinet



Fondateur des boutiques Chypette à Nantes et à La Baule

À table !

Sur le pouce, à La Baule, j'aime beaucoup **Le Tova** qui se trouve juste à côté de notre boutique. Ce sont des indépendants, comme nous, et nous avons ouvert en même temps. Ils font des produits frais de saison. C'est simple et efficace. À Nantes, je vais chez **Prim** qui fait des sandwiches frais faits maison. C'est réconfortant et ultrarapide. J'adore leur pain. Quand nous avons un peu plus de temps, je me rends chez **Nota Bene** qui reste un classique du centre-ville et qui fait désormais épicerie comme en Italie. Que ce soit les pizzas, les pâtes et même les profiteroles. Je prends tout ! À La Baule, **Chez Brigitte** reste une jolie brasserie comme on les aime.

Pour prendre un verre, je suis un fidèle du **Cercle Rouge** et de son ambiance simple, tout public en plein centre de Nantes. C'est un vrai bistrot à la française.

Chic !

Côté vêtement, j'ai craqué pour la marque **L.A Loire-Atlantique®**. Leurs vêtements logos sont très originaux, également super confortables et très pratiques. C'est ma tenue de week-end ou de voyage ! J'affectionne beaucoup l'univers de Claire et James. Dans un autre esprit, j'aime également me rendre **Aux Pieds des Anges** à Nantes. Séverine a su sélectionner non seulement des chaussures et des chaussons très confortables, mais aussi maintenant des vêtements. Côté chaussures, je suis client de ce que propose la boutique **Kaly**, place du marché à La Baule comme dans le centre commercial Leclerc de Guérande. C'est l'avantage de ces indépendants et multimarques, ils ont un véritable œil et une sélection assez pointue et colorée !

Le pouvoir des fleurs

L'un de mes coups de cœur actuel, c'est **100 %Soi**. Ils font des compositions de plantes faites en soie naturelle. Le travail est remarquable, nous décorons nos boutiques avec. Pour les fleurs fraîches, j'aime beaucoup ce qu'a créé Romain Chancelier à La Baule. Avec **L'Oli Fleurs**, il vient d'ouvrir un espace magnifique. Ses mises en scène et ses décorations sont extraordinaires au sens propre du terme : on ne voit pas ça ailleurs !

Miam...

Un coup de cœur gastronomique, cette fois, c'est pour les pâtisseries de **Saki création** à Nantes. Ils revisitent les pâtisseries qui sont non seulement belles, mais aussi peu sucrées. J'adore leurs beignets à la vanille. Côté cave, **La cave des Carmélites** tenue par Stéphane et Samantha ne me déçoit jamais. La sélection est très éclectique, et les prix sont aussi raisonnables que l'accueil est sympathique.

Prendre soin de soi

J'aime beaucoup non seulement le travail, mais aussi l'accueil du **Salon flo**, rue Mercœur. Elle est gentille comme tout et ça fait du bien de passer des moments agréables. Je trouve également le salon **Unonyme** très à l'écoute et très professionnel. Je n'ai entendu que du bien de leur travail ! Lorsque je souhaite vraiment me détendre, je prends le train direction Pornic : il y a **la thalasso** à deux pas de la gare ! La vue sur mer de l'étage est incroyable. Ils ont une formule du dimanche qui est très chouette et qui permet vraiment de se délasser. ■

Chypette • 142 avenue du Général de Gaulle, La Baule-Escoublac
et • 2 et 3 place du Pilori, Nantes



L.A LOIRE ATLANTIQUE



Kaly Chaussures



Le Cercle Rouge



Le Tova

Le Tova - 148 avenue du Général de Gaulle,
La Baule-Escoublac - 02 40 24 20 21

Prim - Sandwich with love - 10 rue des Halles,
Nantes - 07 88 23 39 01

Nota Bene - 3 rue Saint-Denis,
Nantes - 02 40 12 47 22

Brigitte La Baule - 31 place du Maréchal Leclerc,
La Baule-Escoublac - 02 40 60 73 00

Le Cercle Rouge - 27 rue des Carmes,
Nantes - 02 28 29 83 65

L.A Loire Atlantique - 122 avenue du Général
de Gaulle, La Baule - 02 44 07 40 71

Kaly Chaussures - 25 avenue des Ibis,
La Baule-Escoublac et Galerie Côte et Mer
E.Leclerc, Guérande - 02 28 55 93 25

Aux pieds des anges - 3 rue de Verdun,
Nantes 02 49 88 42 45

100%Soi - 4 rue Anizon, Nantes - 02 51 79 89 60

L'Oli Fleurs Romain Chancelier - 123 avenue des
Ondines, La Baule-Escoublac - 02 40 15 33 40

Pâtisserie Saki Création - 23 rue de Verdun,
Nantes 02 40 47 10 50

Les Carmélites - La Cave - 15 rue de Verdun,
Nantes - 02 51 82 44 37

Salon flo - 8 rue Mercœur, Nantes - 02 40 47 36 44

Coiffure Unonyme - 12 rue Copernic,
Nantes - 02 40 69 01 00

Alliance Pornic Hôtel Thalasso & Spa -
Plage de la source, rue du Casino des Flots,
Pornic - 02 40 82 21 21



LES **a**CTUS de l'hiver

Un produit, deux propriétés

La marque de cosmétiques haut de gamme Ménéard s'apprête à lancer Authent Liquid. Cette lotion-émulsion associe les propriétés hydratantes d'une lotion à celles protectrices d'une émulsion. La texture à la fois riche et fraîche adoucit et assouplit la peau, lui redonnant fermeté. À base d'extraits de graines d'anis et de merisier, ce produit laissera votre peau parfaitement hydratée.

Privilège Spa

4 place Lafayette, La Baule-Escoublac

Offrez un spa à vos cheveux

Pour les fêtes, vous avez anticipé votre soin du visage et du corps, mais avez-vous pensé à vos cheveux ? La marque Leonor Greyl propose le soin Hair Spa, un véritable spa pour les cheveux et le cuir chevelu. Après un examen de la nature du cheveu, un mélange sur mesure et naturel est préparé. Ce soin, à base d'huiles et d'extraits de plantes, pénètre le cheveu et le régénère en profondeur, lui apportant ainsi éclat et vitalité. Des compléments d'oligo-éléments sont appliqués après le rinçage et des ventouses activant la microcirculation optimisent cette application. Ce rituel ciblé d'une durée d'une heure et demie est une cure de revitalisation globale pour les cheveux et le cuir chevelu !

Klément

20 avenue Marie Louise, La Baule



La saison des épilations

L'hiver, c'est la saison pour se lancer dans l'épilation définitive au laser. Mais pas n'importe laquelle ! La marque française Contour a imaginé le Clinical Skin Laser. Cet appareil est à la fois performant, grâce à la pièce à main très précise, et indolore. La pièce à main est en effet couplée à un système de refroidissement à jet d'air froid pulsé (-20 °C) qui anesthésie la peau. À raison de huit séances (une par mois) d'une durée de quinze à trente minutes, le Clinical Skin Laser vient à bout des poils jusqu'à la racine !

Secrets Institut

24 rue Mercœur, Nantes



Jeux de mains...

Mains déshydratées, tiraillées, abîmées ? On a ce qu'il faut ! Car ce n'est pas moins de deux nouveautés qu'on vous propose. La marque locale Coslys lance une crème enrichie en extrait de reine-des-prés bio aux propriétés apaisantes et en aloe vera bio hydratant. Bref, elle n'a pas son pareil pour nourrir et hydrater intensément. Si vous avez besoin d'égayer votre hiver, faites confiance à Baïja ! La marque propose une crème mains à base d'huile de baobab, reconnue pour ses vertus nourrissantes et revitalisantes, et d'extrait de vanille antioxydant. Le tout en couleur !

Crème Coslys disponible en magasins bios et sur www.aboneobio.com

Crème Baïja disponible en instituts et sur baïja.com



Un soin anti-âge global

La marque locale Guérande Cosmétiques lance une nouvelle gamme, Anti-Âge Expert. Composée de quatre produits complémentaires (Soin Expert yeux et lèvres, Crème Experte jour, Baume Expert nuit et Cure de trois sérums Experts trente jours), cette gamme répond à huit préoccupations liées à l'âge : tonicité, fermeté, uniformité du teint, éclat, nutrition, hydratation, rides et ridules. Ce complexe anti-âge breveté est issu des eaux mères de Guérande (les eaux des derniers bassins d'évaporation des salines de Guérandel), dont la concentration en minéraux (magnésium, sulfates, manganèse, etc.) est huit à dix fois supérieure à celle de l'eau de mer, et de la criste-marine, riche en vitamine C et minéraux (potassium et iode). Qui a dit que c'était difficile de vieillir ?

www.guerande-cosmetics.com



Le Privilège

SPA

DÉCOUVREZ UN MONDE UNIQUE DE BEAUTÉ



SOINS CORPS & VISAGE
SOINS SPA
SOINS DES ONGLES TRADITIONNELS
MAQUILLAGE LONGUE DURÉE
ÉPILATIONS
PRESSOTHÉRAPIE
MÉTHODE RENATA FRANÇA
CELLU M6 INFINITY

Découvrez l'univers de Christine Fauchoux-Gautier, où l'élégance bohème et l'esprit hippie chic se rencontrent dans une atmosphère chaleureuse, apaisante, et résolument souriante. Ici, chaque minute est une invitation à suspendre le temps... pour vous.

Vivez une parenthèse de bien-être absolu grâce à l'attention unique de Christine et laissez-vous choyer par des soins alliant méthode traditionnelle et avant-garde. Offrez-vous le luxe de la déconnexion entre les mains de Christine et profitez de produits de soin d'exception. Faites de ce moment le vôtre.




VALMONT

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

 **MENARD**
JAPAN, SINCE 1959



LE PRIVILÈGE SPA
4 place Lafayette - La Baule
02 40 61 34 91



FAITES UNE PAUSE beauté intérieure

Un espace de sérénité et d'apaisement pour un moment à soi. Vous en rêvez ? Edgy Cut l'a fait ! Le salon de coiffure s'est développé et propose aujourd'hui différents soins.

Il faut descendre un escalier pour atteindre la cabine de soins. Ici, loin de l'agitation de la rue et coupé du monde extérieur, vous pourrez laisser les tensions à la porte, vous détendre et prendre conscience de votre corps. « Le but n'est pas de proposer des soins esthétiques : il ne sera pas question de faire des épilations, par exemple. Les soins proposés permettent avant tout de se ressourcer », entame Jess, gérante d'Edgy Cut et à l'origine de cette idée.

La coiffeuse et ses collaborateurs proposent déjà des soins ayurvédiques du cuir chevelu ; les étendre au reste du corps était une évidence. « Pour l'instant, un praticien en soins énergétiques et un autre en shiatsu sont présents. À l'avenir, j'aimerais avoir davantage de soins du corps. L'idée est d'être à l'écoute de son corps et de ce qu'il traverse. » Le shiatsu est un massage japonais qui améliore la circulation des énergies tout en prenant en compte l'état émotionnel du moment. Quant aux soins énergétiques, ils permettront de rétablir et d'harmoniser les flux d'énergie dans le corps.

S'embellir à l'intérieur et à l'extérieur

« Je mets un point d'honneur à bien connaître les praticiens qui viennent exercer au sein du salon. D'autres professionnels sont évidemment les bienvenus », souligne Jess. Chaque praticien loue l'espace, soit le client prend rendez-vous avec

lui, soit il passe par le Planity d'Edgy Cut. Une façon simple de réserver un temps pour se ressourcer.

« Nous sommes toutes parfaites dans nos imperfections. Mon credo est alors de s'embellir à l'intérieur et à l'extérieur », sourit Jess. Et avec le stress des fêtes de fin d'année qui monte, ce credo semble tout à fait approprié ! ■



Edgy Cut

1 rue de Verdun, Nantes

02 28 44 72 85

Planity : Edgy Cut - Cathédrale



Courbes.

Minceur & bien-être

Pour Noël, offrez du bien-être !

Bon cadeau à partir de 49€

Soins et Offres

- Tapis de marche active
- Enveloppement chaud et froid
 - Dôme
 - Pressothérapie
- Un accès illimité aux soins
- Un suivi diététique

20 rue Racine Nantes • 09.75.92.88.50
Ouvert du lundi au samedi
courbes-nantes.fr




Nouveau
L'épilation définitive
dans votre institut




secrets
INSTITUT

ÉFFICACE, SÉCURISÉ, INDOLORE, RAPIDE
Ingénierie, conception & fabrication française

24 rue Mercoeur
44000 Nantes
Tél: 02 40 89 23 28
www.secrets-institut.fr
 secrets_institut_bienetre

Soins du visage - Extension de cils - Soins du corps
Onglerie - Forfait mariage - Épilations
Cellu M6 Infinity - Cryolipolyse

f

AIRE PLAISIR ou se faire plaisir ?

Avec les fêtes de fin d'année, on hésite parfois à offrir le cadeau pourtant prévu pour sa sœur ou sa meilleure amie. C'est vrai qu'on se le garderait bien ce coffret beauté ! En attendant de décider, on peut opter pour un calendrier de l'Avent.



Des coffrets toutes premières rides...

Envie de faire passer un message à votre belle-sœur désagréable ? Peut-être que ce coffret de Noël Vichy Protocole Premières Rides et Fermeté est le moyen... À moins que cela soit trop bien pour elle... Allez, gardez-le pour vous !

Disponible en pharmacie
et parapharmacie

... et des coffrets tout en douceur

Cette jolie trousse Estime & Sens contient un nettoyant et une crème de visage pour une routine tout en douceur. Mais le must, c'est la carte cadeau pour profiter d'un soin de quarante-cinq minutes dans un des instituts dépositaires de la marque. Car on n'a jamais assez de douceur.

Disponible en institut
et sur www.estimate-et-sens.fr



Un calendrier féerique...

Le calendrier de l'Avent Cinq Mondes est d'abord une expérience sensorielle grâce aux douze produits phares de la marque. C'est aussi la possibilité d'être l'heureuse gagnante du Ticket d'Or qui permettra de remporter un charm et sa chaîne en or jaune de la marque @loyaleparis.

Cinq Mondes
4 rue Anizon, Nantes

... un autre fleuri

Chez Fleurance, ce n'est pas un mais deux calendriers qui dévoilent jour après jour des produits bios. Soins du visage, des cheveux ou du corps, maquillage ou infusion, la surprise est forcément naturelle !

www.fleurancenature.fr





©Marie Rouge pour L'Oréal



©Marie Rouge pour L'Oréal



©association Les Eaux Vives

LA **b**EAUTÉ N'EST PAS FUTILE

Tout au bout du quai de la Fosse, un espace beauté hors du commun offre un cocon aux personnes en situation de précarité.

« C'est la première fois que je viens faire un soin ici. Ce lieu va me permettre de retrouver une routine beauté », témoigne Ikram, sourire aux lèvres, qui sort de son rendez-vous de coiffure et repart avec trois produits de beauté. Car lorsque l'on a peu de choses, la beauté est loin d'être futile, comme l'explique Élodie Bernadi, directrice RSE et développement durable chez L'Oréal France, partenaire de ce projet d'espace Beauté et Bien-Être avec l'association Les Eaux Vives Emmaüs : « La finalité de ce type de lieu est de renforcer voire de redonner confiance en soi, de permettre d'avoir une meilleure estime de soi. Quand on se sent bien et beau, on est plus capable d'aller à un rendez-vous, quel qu'il soit (rencontre parent-prof, entretien d'embauche...). Permettre à tous d'accéder à la beauté, ça a du sens. » Un propos que confirme Noémie Caquineau, directrice du pôle Nantes Métropole de l'association Les Eaux Vives Emmaüs : « On n'imagine pas que la beauté puisse être une porte d'entrée pour une réinsertion sociale ; on pense plutôt au logement ou à l'alimentation. Mais c'est par cette porte-là qu'on peut travailler l'estime de soi. Un rendez-vous beauté n'est pas anodin : nous avons accueilli une personne dont la première coupe de cheveux de sa vie s'est faite ici. »

La beauté, outil pour la réinsertion sociale

Les personnes sont orientées vers l'espace beauté par les travailleurs sociaux d'une trentaine d'associations nantaises partenaires. « Pour venir, les bénéficiaires doivent entrer dans un projet de réinsertion. Ils reçoivent alors un bon valable un mois qui leur donne droit à un soin et trois produits de beauté. Il y a plusieurs gammes de produits (maquillage, soin du corps, des cheveux, du visage...) et la personne choisit ce qu'elle veut », explique Mathias Biver, intervenant social à la halte de nuit femmes des Eaux Vives et à la boutique.

Ce lieu est le quatrième en France et le premier hors d'Île-de-France. Il est né de la collaboration entre L'Oréal France (qui finance les produits, l'aménagement de l'espace et les salaires des socio-esthéticiennes et coiffeuses), la fondation L'Oréal (pour le financement des soins) et l'association locale Les Eaux Vives Emmaüs. Et il était attendu à Nantes. « En trois mois d'existence, nous avons accueilli quatre cents personnes », compte Noémie Caquineau. Outre la boutique, ouverte tous les après-midi, une socio-esthéticienne et une socio-coiffeuse sont présentes une après-midi chacune par semaine. Des ateliers mensuels sont également proposés. « Nous aimerions ouvrir plus de créneaux pour des soins, mais nous avons besoin de partenaires », souligne Noémie Caquineau. À bon entendre... ■

ho

HO HO...
pas trop !

Si vous faites partie de celles qui ont une indigestion à la simple mention des mots « fêtes de fin d'année », voici quelques conseils pour éviter la crise de foie et profiter des prochains repas de réveillon.

Bien que les invités soient attendus pour 18 h 30, il manquera toujours quelqu'un à 19 heures et vous serez affamée lorsque l'apéritif commencera... à 20 heures. Pour éviter de se ruer sur les verrines ou les petits fours, il est conseillé de prendre un petit en-cas avant le dîner de réveillon. Un fruit frais, une compote et quelques amandes, noix ou noisettes vous caleront un peu et limiteront les excès dès l'apéritif.

Foie gras, saumon fumé, bûche, chocolat, etc. Le repas sera forcément riche. Tout en vous faisant plaisir, essayez de rester raisonnable sur les quantités et éviter de vous resservir. S'il y en a au menu, privilégiez les légumes pour leurs fibres qui vont vous rassasier.

Champagne ou tisane ?

Bien sûr, le tout sera arrosé de vins et de champagne – comment peut-il en être autrement ? N'oubliez pas que l'alcool déshydrate. Il est donc important de boire de l'eau en alternance. Toujours concernant la boisson, optez pour une tisane de mélisse, de menthe ou de pissenlit en fin de repas afin de favoriser la digestion. Vous pouvez aussi faire infuser de petits morceaux de gingembre frais dans une tasse d'eau chaude. Si malgré tout la digestion reste difficile, une bouillotte sur le foie (sous les dernières côtes à droite) l'aidera dans son travail de filtration du sang et de traitement des déchets et toxines.

Le lendemain d'un gros repas, il est conseillé de compenser les excès en adoptant la monodiète sur une journée ou au moins



un repas. Cela permettra de mettre les organes digestifs au repos. Le principe ? Consommer un seul type d'aliment sain et facile à digérer : soupe ou bouillon de légumes, riz blanc (avec des herbes et une cuillère d'huile d'olive) ou compote de pommes sans sucre, le tout arrosé d'un thé vert. À défaut de vous résoudre à la modération pour 2025, vous saurez au moins comment éviter les indigestions ! ■

Et la peau dans tout ça ?

Entre les excès et la fatigue, la peau trinque aussi ! « Il est possible d'appliquer des masques éclat sur le visage ou de faire des soins détox pour éliminer les toxines », conseille Annaïg chez Secrets Institut. Chez Cinq Mondes, il existe aussi des élixirs précieux pour le visage. « Ils peuvent s'utiliser en cure selon les bienfaits souhaités : éclat, nourrissant, purifiant, repulpant, apaisant », explique Fabienne, gérante de l'institut Cinq Mondes. Pour le corps, la crème de Café Minceur favorise l'élimination des graisses et draine les toxines.

NOUVEAU NANTES CENTRE



MAISON
MADISE

POUR QUE TENDANCE
RIME AVEC CONSCIENCE

Décoration et Mobilier réalisées
par des partenaires Européens
passionnés et engagés !

7 RUE DE BUDAPEST NANTES

www.maison-madise.fr

 maisonmadise



 **HONDA**

Nouveau
ZR-V
 **HEV HYBRID**

L'hybride, les sensations en plus

JUSQU'À
10
ANS
GARANTIE
MOTEUR OFFERTE



Modèle présenté : Honda ZR-V 2.0 i-MMD Sport avec peinture premium métallisée Bleu Abyssal

Consommation et émissions en cycle mixte WLTP corrélés de la gamme ZR-V e:HEV Hybrid selon la version : de 5,7 à 5,8 l/100 km et de 130 g à 132 g de CO₂ /km.

Les valeurs indiquées, basées sur les données constructeur suivant la procédure WLTP pour le modèle présenté, sont communiquées à titre provisoire, les valeurs définitives pour chaque véhicule n'étant connues qu'au moment de l'immatriculation. *Sous réserve du suivi régulier de l'entretien Honda selon les préconisations constructeur et les indications de l'ordinateur de bord. Offre soumise à d'autres conditions disponibles sur auto.honda.fr.

Garanties des batteries : hybrides 5 ans, standards 3 ans.

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

VICTOR HUGO AUTOMOBILES

Zone de l'Espérance 11 rue Emile Levasor - 44700 ORVAULT • Tél. : 02.40.76.20.21

VICTOR HUGO AUTOMOBILES

Rue du Petit Lerioux • SAINT-NAZAIRE - Tél. : 02.40.11.30.50

www.groupevictorhugautomobile.fr

URBANE



RELAIS THALASSO

Baie de la Baule

Hôtel et Spa marin
Château des Tourelles * * * *

Une démarche écoresponsable volontaire

Par son emplacement, entre deux plages labellisées Pavillon Bleu par la commune de Pornichet, et sa culture d'entreprise, le RELAIS THALASSO de Pornichet porte une grande importance à la préservation de l'océan, source de son savoir-faire, et à l'environnement en général. Cet établissement historique contribue à la protection de notre territoire unique en adoptant des pratiques durables et écoresponsables. Cet engagement doit se concrétiser très rapidement par l'obtention du très exigeant Écolabel reconnu par l'Union européenne qui vise à concevoir et promouvoir l'ensemble des produits respectueux de l'environnement et de la santé. Un travail de chaque instant qui implique tous les collaborateurs, mais aussi les clients dans une démarche toujours plus responsable.



Une cuisine locale et de saison

Totalement investies dans cette démarche, les équipes du restaurant du Château des Tourelles vous accueillent, face à l'océan, sept jours sur sept, avec sourire et bienveillance dans une salle vaste et lumineuse ou à la belle saison sur une grande terrasse extérieure pour manger en profitant de l'air iodé.

Le chef vous invite à partager une cuisine respectueuse des saisons, créative et inventive, à la fois gourmande et équilibrée. En mettant à l'honneur la qualité et la diversité des produits locaux, il privilégie des circuits courts qui garantissent des produits ultrafrais et valorisent le savoir-faire de producteurs engagés sur le territoire. Poissons et crustacés de nos côtes sont mis à l'honneur, sans oublier le végétal de nos maraîchers avec un plat végétarien proposé chaque jour.



Un brunch royal tous les dimanches

Tous les dimanches midi, le restaurant du Château des Tourelles vous propose de découvrir un brunch devenu légendaire sur la baie par sa générosité où la variété des produits locaux côtoie celle d'autres horizons, vous offrant une variété gastronomique exceptionnelle, combinant mets sucrés et salés de haute qualité. Face à l'océan, l'ambiance raffinée du Château des Tourelles vous garantit une expérience unique et mémorable. Une occasion idéale pour se détendre et savourer un repas dans un cadre prestigieux.

La Bulle Lunch et Spa

Avec sa Bulle Lunch et Spa le RELAIS THALASSO de Pornichet vous permet d'allier les bienfaits de l'eau de mer aux plaisirs des papilles. Avant ou après un déjeuner « L'Express des Tourelles » (plat du jour et café ou thé gourmand), vous profitez d'un massage sous pluie marine de vingt minutes et d'un accès au spa marin sur la demi-journée de soin. Un instant de pur bien-être pour se faire plaisir ou à offrir...

La thalasso, une idée cadeau

Noël, anniversaire, fête des mères et des pères, Saint-Valentin... ou tout simplement pour le plaisir d'offrir, les occasions sont nombreuses tout au long de l'année de chouchouter vos proches. Le RELAIS THALASSO de Pornichet propose une large palette de bons cadeaux à partir de soixante-cinq euros. Une idée originale pour prendre soin des personnes qui vous sont chères. ■



RELAIS THALASSO Pornichet | Baie de la Baule

1 avenue Léon Dubas, Pornichet

Thalasso : 02 28 55 05 54

Restaurant : 02 28 55 05 64

pornichet.relaisthalasso.com



mASSAGE SUR MESURE bienfaits garantis

Maanos propose un concept unique en France : des massages sur mesure adaptés au besoin du moment. Détente, récupération, stimulation, chaque séance est unique.

Le salon de massage Maanos, qui a ouvert à Saint-Herblain en septembre, est le tout premier en France issu d'une franchise née au Luxembourg. « C'est un vrai challenge pour nous d'être les premiers à développer ce concept en France », annonce Florent Loreau. Cet ancien régisseur logistique sur les plus grands concerts n'a pas choisi Maanos par hasard. « Les massages ont pris une place de plus en plus importante lors de mon ancienne activité : ils me permettaient de décompresser pendant ces périodes d'activité très intense. J'ai vu également les bénéfices sur mes équipes, c'est pour ça que j'ai décidé de me former moi-même et de devenir praticien. » Lors de ses recherches, alors qu'il est encore à l'école, il découvre une manière d'aborder le massage qui

le séduit immédiatement : « Maanos est à ma connaissance le premier concept à ne pas se baser sur une liste de massages préétablie avec des protocoles stricts. Les clients choisissent simplement la durée de leur session, de trente à quatre-vingt-dix minutes. » C'est lors d'une discussion préalable avec le masseur ou la masseuse que les zones à traiter, la pression souhaitée, ainsi que les éventuelles tensions liées au travail ou à des activités sportives sont identifiées.

Les deux praticiennes, Héroïse et Charlène, formées dans la même école que Florent ainsi que chez Maanos au Luxembourg, apportent leurs compétences et adaptent chaque massage en temps réel, selon les ressentis du moment. « L'accent est mis sur une approche intuitive du massage, ce qui permet à chaque session d'être unique, expliquent-elles. Tout se passe lors de l'entretien : on discute avec notre client des zones à travailler – et à éviter –, de son quotidien, de ses activités, de son humeur du moment... et on crée le massage parfaitement adapté. »



L'ambiance du salon, chaleureuse et tamisée, favorise la détente et le bien-être. Situé en périphérie, près d'entreprises et facilement accessible, Maanos attire une clientèle mixte, composée presque à égalité d'hommes et de femmes. Le centre développe également des partenariats avec des salles de sport pour encourager les sportifs et les sportives à découvrir les bénéfices du massage afin d'optimiser leurs performances. « L'objectif de Maanos est de démocratiser les bienfaits des massages et que chacun puisse les intégrer à son échelle dans sa vie quotidienne. C'est aussi pour ça que nous tenons à nous adapter à notre clientèle. Si on vient se faire masser sur sa pause déjeuner, on doit pouvoir repartir travailler comme si de rien n'était », assure Florent Loreau. En plus des massages à la carte, Maanos propose des packs de massages et des chèques cadeaux, particulièrement prisés en période de fêtes. ■



Maanos

346 boulevard Marcel Paul, Saint-Herblain

02 40 86 29 06

Réservations sur maanos.fr



et réconfort

Une salle de sport ? Oui, mais pas que. Car chez Bolder Club, convivialité et belles rencontres sont aussi au programme.

C'est du moins les valeurs que porte Marion Raith. Cette férue de sport – elle a joué au volley en N2, à raison de quatre entraînements et un match par semaine – croit que le sport c'est bien plus qu'une question de santé publique. « Ce qui me porte dans la pratique sportive, c'est l'émulation collective. Quand on est fatigué, on y va quand même car il y a l'équipe. » Pour elle, « le sport n'est qu'un levier ; les bienfaits vont au-delà de l'aspect physique. » C'est cet esprit d'équipe qu'elle transmet au sein du Bolder Club, ouvert en septembre dernier : un lieu plus intimiste (des cours de douze à quinze personnes) où le collectif va motiver à revenir faire du sport, semaine après semaine.

Dans ce lieu qui mêle le béton brut aux plantes vertes, la salle de sport côtoie l'espace cantine-café – de quoi nous encourager ! « Cet espace permet d'intégrer le sport dans le quotidien et les usages sont divers : on peut venir travailler en prenant un café avant de suivre son cours, se rencontrer durant un cours et décider de déjeuner ensemble après, se retrouver entre copines pour prendre un goûter ou entre collègues pour venir faire du sport en sortant du travail. » Avant ou après le sport, il sera toujours temps d'apprécier un bon café de spécialité, de déguster une part de quiche ou un granola bowl de saison.

Vous êtes plutôt renfo ou cardio ?

Et si on transpirait un peu ? Car le Bolder Club n'en reste pas moins une salle de sport où différentes pratiques complémentaires sont proposées. « On trouve des cours cardio, du renfo et des pratiques douces. Car le corps a besoin des trois et c'est notamment vrai pour éviter les blessures », explique Marion Raith. C'est ainsi qu'un cours de cross-training ou de cardio-boxing précède une séance d'abdos-fessiers et sera suivi de yoga ou de pilates. « On trouve environ cinq créneaux par jour du lundi au vendredi de 7 h 45 à 21 h 15 ainsi que le samedi matin. Ils sont dispensés par une dizaine de coaches, avec chacun leurs compétences et leur personnalité », précise l'entrepreneuse. Elle organise même des « run du mardi », une course de six à sept kilomètres au départ du Bolder Club à laquelle vient qui veut. « Il y a des personnes qui participent depuis quelque temps et commencent à se connaître. Ils accueillent les nouveaux. Encore une fois, l'idée est de créer du lien. »

Pour compléter l'offre, Marion Raith travaille également avec des praticiens de santé : ostéopathe et naturopathe peuvent recevoir leur patientèle dans une petite salle qui leur est réservée. « Cela peut aussi être un adepte de la salle qui reprend le sport après une blessure ou une femme enceinte qui s'interroge sur son hygiène de vie. »

Avec de tels services, le sport se pratique sans douleur – enfin presque ! ■



Sport et travail

Avant d'ouvrir le Bolder Club, la jeune entrepreneuse a lancé son concept en proposant des formules aux entreprises et notamment à l'espace de coworking Ici Lundi. « Il disposait d'un espace me permettant de tester différentes formules : cours de yoga suivi d'un petit déjeuner, cours de sport sur le temps de midi. » Aujourd'hui, elle peut organiser des événements, des privatisations ou des formules dédiées aux entreprises.

Bolder Club
35 rue la Tour d'Auvergne, Nantes
www.bolderclub.com

C

HANGER LE FUTUR

grâce à l'anglais

Apprendre à communiquer en anglais, renforcer ses compétences... Les raisons de chercher à se perfectionner dans une langue, qui est devenue celle du monde, ne manquent pas. Découverte de l'univers immersif et multiculturel proposé par Wall Street English.

« Nous sommes là pour changer le futur des personnes qui ont besoin de l'anglais », sourit Frédéric Pirès. Celui qui a ouvert les centres Wall Street English de Nantes en 2017 et de Saint-Herblain en 2021 ne manque pas d'exemples, de l'étudiant au retraité, pour lesquels une augmentation de leur capacité linguistique dans la langue de Shakespeare a tout changé. « Nous avons eu récemment un jeune homme qui rêvait d'être pilote. On lui précisait que ce serait impossible pour lui à cause de son faible niveau d'anglais. Aujourd'hui, il fait partie des cadets d'Air France. Il va pouvoir vivre son rêve », s'enthousiasme-t-il. Il aurait également pu citer l'exemple de ces élèves en école d'ingénieurs qui ne peuvent décrocher leur diplôme que s'ils ont un niveau suffisant en anglais... Les centres jouent aussi un rôle majeur pour ceux qui se lancent dans une reconversion professionnelle, pour les chefs d'entreprise en quête de nouveaux marchés ou pour des adultes souhaitant améliorer leur anglais pour des raisons personnelles – comme cette apprenante dont le rêve était de partir seule aux USA : « Elle n'avait jamais fait d'anglais de sa vie. Après s'être formée avec nous, elle a réalisé son rêve et est partie explorer New York. »

La méthode Wall Street English repose sur un apprentissage immersif et naturel. « Chez nous, on apprend à parler avant de lire et d'écrire, exactement comme pour une langue maternelle », précise Frédéric Pirès. Avec une approche axée à 65 % sur l'oral, les apprenants progressent deux fois et demie plus vite que par des méthodes traditionnelles. Dispensés par des professeurs anglophones et diplômés, les cours sont disponibles en présentiel et en ligne avec un accès à une plateforme d'e-learning vingt-quatre heures sur vingt-quatre. Chaque étudiant est accompagné individuellement par un coach. « Notre objectif est d'être à l'écoute des besoins spécifiques de chacun et de leur proposer un projet de formation personnalisée », ajoute Frédéric Pirès. « Que ce soit pour une entreprise, une reconversion ou un projet personnel, nous adaptons notre approche. » Les possibilités de financement, que ce soit par le biais d'un compte personnel de formation (CPF), par son entreprise ou France Travail, sont étudiées gratuitement par les centres qui aident à la constitution des dossiers. Depuis l'ouverture des centres dans l'agglomération nantaise, ce sont près de quatre mille personnes qui ont pu être formées. ■



Wall Street English

1 rue Dugommier, Nantes - 02 40 20 00 93
3 impasse Serge Reggiani, Saint-Herblain - 02 28 91 26 91
wallstreetenglish.fr



BRETAGNE

LE MEILLEUR DU BISCUIT BRETON

et des Spécialités de nos Régions

F.C.S. LORIENT 411 905 029 ©Studio Erico D Jaro



Boutique de Nantes
Face à la cathédrale 4 place Saint-Pierre
Tél. 02 40 20 33 36 - www.latrinitaine.com

Pour votre santé : pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

t

TEAM PAILLETTES ou team tout doux ?

Cet hiver, il y a ceux qui veulent briller de mille feux et ceux qui veulent se lover contre des peluches toutes douces.



La cape boule à facettes !

Vêtu de cette cape, votre enfant va en mettre plein les yeux. Ajoutez une boule à facettes et il sera *the king/queen of the night* !

Bambino

16 rue du Général de Gaulle,
Saint-Brevin-les-Pins
02 40 39 11 68

Un doudou et bien plus encore

Le chien Jules de la joyeuse bande des Lilliputiens est un joueur et propose sept activités d'éveil, dont la plus importante : les câlins !

Ebam

4 rue Louis Gaudin, Sainte-Luce-sur-Loire
02 40 35 47 31



Jouer avec brio

Avec ce ballon fabriqué en France de façon artisanale, les enfants joueront avec classe !

Poesy Kids

5 rue Pierre Chéreau, Nantes
02 28 49 18 11



Des câlins, toujours des câlins

La marque Pamplemousse a imaginé (et fabriqué en France) l'ours Robert pour être dans les bras et partager tous les petits secrets de vos têtes blondes.

Le Montreur d'Ours

2 rue Franklin, Nantes
02 51 84 00 26

Séjour de fête à La Baule

Monter à bord du Barrière Express et laissez-vous émerveiller par la magie de Noël.
Ambiance féerique, décor traditionnel et tables festives, vivez une expérience inoubliable
dans nos hôtels Barrière à La Baule.

à partir de **370€*** pour 2 personnes
Hôtel Le Royal ***** | Hôtel Le Castel Marie-Louise *****

Réservations & informations : resortbarriere-labaule.com



H

ELLDEBERT

métal pour petits et grands

Le chanteur Aldebert, bien connu pour ses albums jeunesse remplis de poésie et d'humour, surprend cette année avec une tournée pas comme les autres, en compagnie de son jumeau maléfique : Helldebert.

Helldebert incarne une facette plus sombre et rock de l'artiste, inspirée de l'esthétique métal. Avec ce spectacle, Aldebert cherche à créer une passerelle entre le monde de l'enfance et celui du métal, un univers souvent perçu comme intimidant. « L'idée, c'est de proposer une initiation au métal aux enfants et à leurs parents, de leur faire découvrir ce genre de musique avec lequel j'ai grandi », explique-t-il. Le public a été au rendez-vous dès le début de la tournée, lancée en mai. « La bonne surprise, c'est de voir que le public vient comme d'habitude en famille. Il y a même des gens qui se déguisent, on se croirait un peu au Hellfest ! » L'artiste a tenu à faire de ce spectacle un véritable moment immersif. Sur scène, le décor rappelle un grand théâtre du rock, avec un train fantôme pour embarquer les spectateurs dans un voyage musical intense et amusant, entre frissons et sourires.

Helldebert, l'alter ego *métallique* d'Aldebert, explore ce côté rock. « C'est un peu comme si mon frère caché sortait du placard, en mode *homme au masque de fer* », plaisante Aldebert. Des solos de guitare énergiques et des arrangements plus bruts se font une place dans l'univers musical des enfants. Cette approche vise aussi à reconnecter

les parents et les enfants autour d'un genre qui, contrairement aux idées reçues, a des liens profonds avec les thématiques de l'enfance : les peurs, le déguisement, l'envie de frissons et d'émotions fortes. Pour Aldebert, le métal est « une forme de catharsis, un moyen d'affronter ses peurs, un peu comme les films d'épouvante. » Les enfants, naturellement rock'n'roll dans leur façon d'appréhender le monde, répondent très bien à cette énergie sur scène. « Ils prennent les émotions telles qu'elles viennent, avec un enthousiasme incroyable », s'émerveille-t-il.

Pour réaliser cet album, Aldebert s'est entouré de figures emblématiques du genre, comme Ultra Vomit ou Mass Hysteria. « La communauté métal m'a accueilli à bras ouverts, ce n'était pas gagné d'avance ! » confie-t-il avec reconnaissance. Pour lui, cette tournée est une façon de revenir aux sources. Il évoque avec émotion ses premiers pas dans le métal, à l'âge de dix ans, avec des groupes comme Iron Maiden. « À dix ans, j'ai vécu la découverte du métal avec Iron Maiden comme une initiation. Aujourd'hui, je veux partager ça avec mes enfants et le public », explique-t-il. ■

Helldebert « *Enfantillages 666* »

Cité des congrès de Nantes
8 et 9 février 2025



Mauvoisin

TAPIS - DÉCORATION

Tapis contemporains
Tapis d'Orient de toutes origines
Tapis rares et anciens
Meubles et objets de décoration
Nettoyage et restauration de tapis

WWW.MAUVOISINTAPIS.COM

NANTES
5, PLACE GRASLIN - 02 40 73 95 10



13 allée du Zéphir - Pornichet - 02 40 01 66 23



www.lavilladici.fr



« ON NE MEURT
JAMAIS D'UNE
OVERDOSE
DE **r**
ÊVE »

Claude Lelouch

Claude Lelouch est venu à Nantes présenter *Finale*, une fable musicale qui est son cinquante et unième film. Il a choisi Kad Merad pour interpréter un avocat qui serait trompettiste de jazz. Un premier rôle qui lui va comme un gant. Les deux stars ont été reçues par Jean-Jacques Lester pour France Bleu Loire Océan.

Une fable musicale mise en vie, c'est comme ça que vous présentez le film...

Oui, parce que j'ai toujours eu le sentiment que j'étais plus un metteur en vie qu'un metteur en scène. La mise en scène, c'est pour le théâtre, la mise en vie c'est pour le cinéma. Le cinéma est un art de compression : il faut avoir un esprit de synthèse. Je me donne beaucoup de mal pour qu'on croie aux histoires que je raconte, pour que mes films ne soient pas du cinéma. Ça paraît idiot, mais c'est comme ça que j'ai essayé de faire ces cinquante



et un films. J'ai envie qu'on croie à ces histoires que je raconte d'autant qu'elles sont inspirées de faits divers ou de dialogues que j'ai entendus.

Kad Merad, est-ce que cette mise en vie vous la ressentez sur le plateau et est-ce que vous oubliez que vous jouez ?

C'est tout à fait juste. Quand on est acteur, et qu'on se retrouve sous la direction de Claude Lelouch, on ne vit pas un film comme les autres. Pourtant j'en ai fait quelques-uns, des tournages ! J'ai presque redécouvert le métier d'acteur, avec toute cette liberté, ces surprises, cet inattendu en permanence. Il y a un scénario, on le connaît, mais vous savez, entre le film que j'ai lu et le film que j'ai vu, il s'est encore passé des choses. C'est ça qui est assez magnifique. Avec Claude, ce qu'il faut faire c'est ne pas chercher à douter. On doit le laisser faire, se laisser porter par son regard d'enfants et son envie de cinéma qui ne le quitte jamais. Il a beau avoir quatre-vingt-sept ans, c'est incroyable ! Dans ce film, il y a une fougue, il y a une jeunesse. C'est « l'aventure c'est l'aventure ». On est emporté.

Claude Lelouch, dans le film, vous faites apparaître Barbara Pravi, la chanteuse. Elle est incroyable.

Pour moi, *a star is born*. Elle va faire une entrée fracassante. Elle est magique, merveilleuse, et comme elle chante très bien, j'en ai profité.

Une phrase qui m'a marqué dans votre film, c'est « on a tous besoin d'enlever ses chaussures ». Qu'est-ce que vous avez voulu dire à travers ça ?

On a besoin à un moment donné de liberté. On a fabriqué un monde de contraintes. Un monde qui nous interdit la plupart des choses. Même quand on est dans une prison dorée, on est dans une prison. Ce sont ces parfums de liberté et de vérité dont on a le plus besoin que j'ai essayé de filmer – avec toute cette équipe de comédiens, et évidemment avec Kad, le leader et la colonne vertébrale de ce film –, et qui permettent tous les ricochets nous donnant envie de rêver un peu plus que d'habitude, puisqu'on ne meurt jamais d'une overdose de rêve.

Et pourquoi Kad Merad ?

D'abord, j'ai pensé à tous les acteurs, sauf à lui. C'est le hasard. Les acteurs auxquels je pensais ne cochaient pas toutes les cases dont j'avais besoin. Mais un jour ma femme a pris un train dans lequel il y avait Kad Merad qui revenait de son mariage et ils ont discuté tous les deux. Kad a eu la bonne idée de flatter mon ego en disant : « J'aimerais



bien tourner avec Claude Lelouch. » C'était un de ses rêves. Ma femme m'a appelé et m'a raconté qu'elle était à côté de Kad Merad. Et là je me suis dit : « Mais c'est lui ! Mais c'est lui ! » Je n'y avais pas pensé, j'ai pensé à lui sans y penser, c'est encore plus fort, plus merveilleux ! Il se révèle absolument incroyable dans ce film. Et puisqu'il est à côté de moi, je le remercie encore une fois.

Époustouflant Kad Merad. Alors, comme ça, on rêve de tourner avec Claude Lelouch ?

Mais toute sa vie on rêve de tourner avec Claude Lelouch ! Moi, j'ai soixante ans, et Claude, il a soixante ans de carrière. Quand vous commencez, vous avez déjà les premiers films de Claude, des films inoubliables avec de grands acteurs. Quand vous rêvez d'être acteur, c'est normal de se dire un jour : « Je rêverais de tourner avec Claude. » C'est un grand cinéaste, il n'en reste plus beaucoup des comme ça, vous savez ? Lelouch, il est connu dans le monde entier. Stanley Kubrick a eu envie de faire des films en voyant *La Bonne Année*. Martin Scorsese l'appelle pour lui demander des conseils... C'est ça, Claude Lelouch, quand même ! ■



LA CHRONIQUE de Gonzague Rolland

LA **P**ARADE FANTÔME

À l'heure où ces mots parviendront aux lecteurs d'*Urbaine*, l'ambiance sera *a priori* plus aux cadeaux de Noël qu'aux citrouilles maléfiques. Peu importe : flash-back vers la période des costumes improbables et du porte-à-porte sponsorisé par Haribo, autrement dit Halloween.

Rassurez-vous, on ne débattrà pas ici sur l'adoption en France de cette fête folklorique celte popularisée par des décennies de pop culture anglophone. Permettez-moi toutefois de glisser deux anecdotes sur ce cru 2024. Primo, pour la première fois de ma vie professionnelle, j'ai côtoyé des collègues (de moins de trente ans) venus au bureau déguisés, ce qui m'a brièvement fait regretter la vie pourtant précaire de travailleur indépendant. Deuzio, je me suis régalé le soir même devant un film dingue, le bien nommé *Krazy House*, disponible sur la plateforme française Shadowz – sorte de Netflix du cinéma horrifique – chaudement recommandée.

Mais rentrons dans le vif – ou plutôt le mort – du sujet, direction Dublin. Ce 31 octobre 2024 au soir, la O'Connell Street, artère principale de la capitale irlandaise, s'est remplie de milliers de badauds venus

admirer une parade géante pour Halloween. Les heures passant, l'excitation a fait place à l'étonnement agacé : nulle trace de chars de sorcières à l'horizon. Et pour cause.

« Veuillez noter que, contrairement à une information diffusée sur Internet, aucune parade d'Halloween n'est prévue à Dublin aujourd'hui. Toutes les personnes rassemblées espérant voir cette déambulation sont priées de se disperser dans le calme, merci », a ainsi alerté la police locale sur ses réseaux sociaux en début de soirée, faisant probablement recracher à certains leur Guinness. Le responsable de cette *fake news* ? Un site web nommé MySpiritHalloween, basé au Pakistan et alimenté *via* des copier-coller non vérifiés (saupoudré *a priori* d'une dose d'intelligence artificielle). Bien référencé, son contenu remontait sur Google pour toute recherche sur les festivités prévues à Dublin. « C'est une erreur, pas un canular », a déclaré son fondateur à la presse locale en présentant ses excuses.

Si aucun débordement majeur n'a été signalé, l'anecdote en dit long sur les conséquences concrètes de la désinformation en ligne et de la crédulité des foules. Faut-il pour autant ne blâmer que la Toile ? Pas sûr : gageons que le bouche-à-oreille sur place et le mimétisme grégaire ont drainé plus de monde que les *fake news* en ligne. Laissons le mot de la fin à l'humour *irish* : sur X, l'aéroport de Dublin a publié une photo de ses allées absolument désertées, avec pour légende : « Notre parade d'Halloween bat son plein ce soir 🎃 ». » ■



STUDIO DE LA CUISINE

SIMPLEMENT UNIQUE



3 rue Voltaire, Nantes
TEL. : 02 40 48 66 74
contact@studiodelacuisine.fr
www.studiodelacuisine.fr

Spécialiste dans la conception
et l'agencement sur - mesure
de cuisines, dressings
et salles de bains.

JEAN **B**LAISE

L'art dans la ville



La ville renversée par l'art. C'est la phrase qui signe le Voyage à Nantes. C'est aussi, peut-être, ce qui résume le mieux les presque quarante ans de travail de Jean-Blaise dans l'agglomération nantaise. Le créateur du festival Les Allumées, l'emblématique directeur du Lieu Unique et l'actuel directeur du Voyage à Nantes quitte ses fonctions à la fin de l'année. Rencontre.

Pourquoi avez-vous décidé de quitter la tête du Voyage à Nantes ?

C'était l'heure. J'ai soixante-treize ans, et quand on a cet âge-là on commence à penser au temps qu'il nous reste. J'ai eu une vie très, très heureuse et j'ai envie de continuer à en profiter. Je pense aussi qu'il faut laisser la place. La société est en train de se transformer considérablement. Ma génération commence à être larguée.

Ça veut dire quoi « larguée » ?

Je déteste les réseaux sociaux, mais tout se passe là-dessus. Le mieux est de se retirer, et de continuer à être actif. Je vais me cantonner à une direction artistique. Ce qui est lourd, au Voyage à Nantes, c'est que ce sont des sites très différents les uns des autres, les Machines, le château, le mémorial de l'esclavage... Ce sont trois cent cinquante personnes qui travaillent, ce n'est pas rien !

Vous laissez une empreinte dans l'imaginaire de la ville, mais aussi dans la ville même...

Je suis très fier de ce que l'on a fait. J'ai été très, très assisté. Mais en même temps, tout cela est très spécifique à Nantes. C'est le fruit d'une histoire qui commence quand même en 1985. Il y a une continuité qui n'apparaît pas d'une évidence totale, mais qui est réelle. Quand je crée le festival à Saint-Herblain, je fais venir Decouflé, Zingaro, Royal de Luxe, alors que Nantes ne fait rien du tout. Le public se déplace et vient voir.

Vous avez fait partie du renouveau de Nantes ?

Quand Jean-Marc Ayrault – alors maire de Saint-Herblain – se présente à Nantes, il est élu. Ce qu'on constate c'est que cette ville s'est éteinte et pas seulement du fait de son orientation politique. Elle a perdu la Loire. Le centre-ville qui a été en grande partie détruit par les bombardements de 1943 est organisé pour laisser passer les voitures. Nous n'avons pas un patrimoine extraordinaire comme à Bordeaux et l'industrie est partie.

Le pari est donc de s'appuyer sur la culture ?

Vous savez, jusqu'en 1982, on construisait des bateaux au milieu de la ville. Quand le chantier a fermé, Nantes a perdu une partie de son identité, de sa force et de son caractère. Jean-Marc Ayrault décide de redonner une image à cette ville en attendant de la voir reconstruite. Ce sera une image de création artistique forte, d'imaginaire fort. On favorise tout ce qui va bouger la ville de cette manière.

Ça se concrétise comment ?

Ce sont, par exemple, Les Allumées, ce moment que nous avons créé en neuf mois. Il y a eu aussi le Lieu Unique, imaginé dans l'ancienne usine LU. Et puis Estuaire – un projet de territoire présenté le long de trois éditions – qui a relié les territoires de Nantes et de Saint-Nazaire et laissé de nombreuses œuvres pérennes.

Il y a ensuite eu des créations qui ont parlé aux gens bien au-delà de Nantes...

En 2007, c'est la création des Machines et la réouverture du château des ducs. On commence à voir arriver un tourisme d'agrément. Il faut se rappeler qu'auparavant, l'été, il n'y avait pas un chat et que les bars étaient fermés. Les gens viennent voir ça, cette proposition culturelle et artistique forte.

En 2010, le Voyage à Nantes est créé, il rassemble tous les grands sites culturels de la ville ainsi que le tourisme. C'est du jamais vu ?

C'est une première en France. C'est vraiment original. Ça dit une politique claire, et ce n'est pas un hasard. Depuis Saint-Herblain, on ne fait pas les choses par hasard... Aujourd'hui, on a eu 100 % d'augmentation de tourisme en dix ans. On entend parler espagnol, anglais, allemand dans les rues et la proposition culturelle nantaise est largement reconnue.

Le Voyage à Nantes a-t-il contribué à changer le paysage de la ville ?

Les touristes qui viennent à Nantes, aujourd'hui, veulent ça, cette espèce de curiosité, de surprise, de décalage qui vous fait vous interroger sur vous-même. C'est ça qui est fort.

Quel est, selon vous, le symbole de cette ville renversée par l'art ?

Je pense que la statue *Éloge du pas de côté*, place du Bouffay, raconte bien tout ce qui s'est joué. Sur cette place historique de la ville, pour moi, il était hors de question de créer une œuvre, comme celle-là, de manière pérenne. C'est pour ça que nous l'avons réalisée en résine. Mais l'adhésion des Nantais a été telle que nous sommes allés voir Johanna Rolland qui a donné son accord pour que nous pérennisions cette œuvre. Nous l'avons recréée en bronze et elle est là pour au moins un siècle et demi.

Que nous dit cette statue avec un homme, le pied dans le vide, selon vous ?

Elle dit vraiment la théorie du Voyage à Nantes, elle dit ce qu'on fait quand on réussit à créer dans l'espace public un lieu qui touche tout le monde. Aujourd'hui, il n'est pas possible de sortir de chez soi à Nantes et de ne pas tomber sur une œuvre.

Est-ce qu'il y a toujours autant d'ambitions aujourd'hui ? C'est la question qu'on peut se poser avec l'abandon du projet d'Arbre aux Hérons, non ?

L'Arbre aux Hérons, c'est un bon exemple. Pour moi ce n'est pas ce qu'on fait de mieux. J'imagine l'art dans l'espace public sans barrière, j'aurais mille fois préféré que les bestioles, minuscules ou énormes, se baladent dans la ville, se baladent sur le parc des Chantiers comme l'Éléphant ou Long Ma. C'est gratuit, c'est libre, c'est étrange, et ça accentue le surréalisme de la ville.

Quels sont les projets forts pour demain ?

Le futur musée Jules Verne, avec l'architecture qui est envisagée, sera un lieu extraordinaire à condition qu'il y ait à sa tête une personne dotée d'une vision. C'est un projet génial. Un budget énorme est consacré à cette nouveauté culturelle et pour moi c'est très fort. Je ne suis pas inquiet. La société est en train de changer, les gosses pensent plus à la planète qu'à la culture, mais ça ne veut rien dire. Il faudra bien des créations pour faire valoir et mettre en avant ces problématiques. ■



Ma saison préférée c'est l'automne!... Avec l'hiver, le printemps et aussi l'été!



lesiecledecoiffard.fr

Deux prix littéraires bien mérités

Le Rêve du jaguar de Miguel Bonnefoy

Rivages

C'est sur les marches de l'église de Maracaibo au Venezuela qu'Antonio Borjas Romero fut abandonné au troisième jour de sa vie. Recueilli par la muette et indigente Teresa, le jeune Antonio fit preuve très rapidement d'inventivité et d'obstination. Emporté par le rythme de la phrase, le lecteur, fasciné, découvre le destin extraordinaire de ce gamin des rues et sa rencontre avec Ana Maria, celle qui ne voulait se marier qu'avec l'homme qui lui raconterait la plus belle histoire d'amour. Lire *Le Rêve du jaguar*, c'est se laisser emporter par cet ardent et inépuisable conteur qu'est Miguel Bonnefoy, c'est plonger dans mille histoires et on en redemande ! Grand Prix de l'Académie française et prix Renaudot, deux récompenses amplement méritées.



Un petit tour par les États-Unis



Les Âmes féroces
Marie Vingtras
L'Olivier

Mercy, trois mille neuf cent soixante-quatorze habitants. Trois mille neuf cent soixante-treize depuis que l'on a retrouvé le corps de la jeune Leo. Au fil des quatre saisons, quatre personnages vont nous raconter leur histoire et l'avancement lent de l'enquête. Lauren est la nouvelle shérif de Mercy. Nommée depuis peu, elle pensait avoir hérité d'une ville tranquille et se retrouve avec un crime non élucidé et une population sous le choc. Elle est la première à nous raconter l'âme de Mercy. Suivront Benjamin, un jeune professeur de français au passé flou, Emmy, l'amie d'enfance inséparable de Leo, et son père endeuillé. Après son brillant premier roman *Blizzard*, Marie Vingtras nous emporte à nouveau dans une histoire qui nous happe dès les premières pages.



Mémoires sauvées de l'eau
Nina Leger
Gallimard

Tout commence en 1848 à Oroville, au nord de la Californie, le jour où l'homme y découvre de l'or. La construction narrative, parfaitement maîtrisée, s'articule chapitre après chapitre, pour nous raconter progressivement l'histoire de la Californie, les ambitions démesurées des hommes blancs, la méconnaissance et le mépris de ces gens à la fois pour la terre sur laquelle ils s'installaient, mais aussi envers les peuples qui y vivaient. La grande Histoire rejoint l'histoire familiale de Théa, personnage central du roman, qui n'est évidemment pas arrivée à Oroville par hasard. Ce roman est passionnant, il interroge tellement de sujets actuels tout en restant très humain et lucide. Un immense coup de cœur.



Terres promises
Bénédicte Dupré la Tour
Éditions du Panseur

« Terres promises », c'est la terre des espoirs déçus. Une terre d'Amérique aux vertes plaines et aux rivières regorgeant d'or qui s'achève dans la poussière d'une ville bâtie à la hâte autour d'un saloon et d'un bordel, d'hivers rudes et d'une nature hostile. Une prostituée, un orpailleur, un ancien prêtre devenu bonimenteur, un Indien habité par la colère ; Bénédicte Dupré la Tour nous raconte cette Amérique à travers de grands chapitres et différentes voix qui sont comme des nouvelles. C'est un chœur d'oubliés, d'invisibles, de petites gens qui nous touchent, nous révoltent parfois, mais finissent toujours par nous emporter tant le récit est puissant et ces vies saisissantes.

AGENDA

Amélie Nothomb

Rencontre suivie d'une dédicace à la

Mercredi 15 janvier à partir de 15 heures.

Gabriella Zalapi

Rencontre suivie d'une dédicace à la librairie.

Réservation conseillée

librairecoiffard.animations@gmail.com

Vendredi 24 janvier à 19 heures.

Bénédicte Dupré la Tour

Rencontre suivie d'une dédicace à la librairie.

Réservation conseillée

librairecoiffard.animations@gmail.com

Jedi 30 janvier à 19 heures.

Librairie Coiffard

7-8 rue de la Fosse, Nantes - 02 40 48 16 19 - www.librairiecoiffard.fr

URBANNE

AGENDA

■ Esprit de Noël à Nantes

Pour les plus jeunes, le Théâtre de Jeanne (5 rue des Salorges, Nantes) propose une pièce intitulée *Gabilolo au pays du Père Noël* du 20 novembre au 18 décembre. Le théâtre enchaîne ensuite sur la pièce *Lily et le traîneau du Père Noël* jusqu'au 5 janvier. À la salle Joséphine B (9 rue Descartes, Nantes), un autre spectacle pour enfants est proposé par Thamani Production : *La Famille Noëlween*. Dernière représentation le 21 décembre.



Des concerts de Noël sont proposés à la basilique Saint-Nicolas le 14 décembre, ainsi que la chapelle de l'Immaculée le 7 décembre. *Le Noël des petites voix* sera présenté le 21 décembre toujours à la chapelle de l'Immaculée. Le même jour, les *Contes et Légendes de Noël* vont résonner au cœur de la basilique Saint-Nicolas.



■ Sosies

Momo, sosie de Serge Gainsbourg, n'a qu'une obsession : être reconnu, au moins dans son quartier. Quand il découvre à la boulangerie du coin une affiche annonçant que Little Johnny Rock, le Johnny Hallyday local, chantera à la discothèque... c'est le couteau dans la plaie ! Une histoire de voisinage peu commune inspirée de faits réels. Rémi De Vos livre un texte drôle, touchant, et poétique sur notre monde en quête d'identité et de reconnaissance. Un spectacle Théâtre Populaire Nantais.

Du 4 au 28 décembre les mercredis, jeudis, vendredis, samedis à 20 h 30, et le 31 décembre à 19 h 00. Théâtre de la Rue de Belleville, 19 rue de Belleville, Nantes.

■ Le Grand Café

inaugure une séquence de trois expositions monographiques consacrées à Nohemi Pérez, Joris Héraclite Valenzuela et Ana Vaz, trois artistes concernés par les enjeux actuels de l'identité culturelle, de la mémoire, de notre perception trouble du temps et de l'avenir. Chacun d'entre eux entremêle ces sujets et les donne à voir à partir de l'expérience intime et personnelle d'un lieu réel : les cités HLM de Saint-Nazaire pour Joris Héraclite Valenzuela, le territoire du Catatumbo en Colombie pour Nohemi Pérez et l'état d'Amazonas au Brésil pour Ana Vaz.

Jusqu'au 5 janvier 2025 au Grand Café, le Centre d'art contemporain d'intérêt national de Saint-Nazaire. 2 place des Quatre Z'Horloges, Saint-Nazaire

■ Feu d'artifice !

Village, animation et feu d'artifice au programme, vue sur mer à **Pornichet le 21 décembre prochain. Square Léopold Hervo, boulevard des Océanides, Pornichet**

■ Noël baulois !

Le septième marché de Noël de l'Entente des commerçants et artisans d'Escoublac (ECAE) est organisé du 12 au 15 décembre 2024. La promesse d'un univers magique et féerique de Noël sous la neige. Trente chalets d'exposants et un manège sont installés autour de l'église Saint-Pierre-d'Escoublac.

Avenue Henri Bertho, La Baule

■ Sur tes lèvres

Une exposition autour du thème du baiser est installée au Lieu Unique jusqu'au 12 janvier. Le baiser change de signification selon les époques et les contextes. À travers le filtre du baiser, c'est une vision plurielle du corps, du désir, du rituel, de la parade ou encore du soin qui est convoquée. Mais qu'en est-il chez les plus jeunes générations ? Dans un monde post-covid peut-on encore s'embrasser ? Quelles sont la pérennité et l'actualité de ce geste dont la représentation semble aussi ancienne que l'art lui-même ? À découvrir gratuitement.

Lieu Unique - quai Ferdinand Favre, Nantes



■ Paquebots

Paquebots 1913-1942, une esthétique transatlantique. L'exposition du musée d'Arts de Nantes explore le rôle de ces géants des mers dans l'évolution de l'art moderne à l'échelle internationale. **Musée d'Arts de Nantes, 10 rue Georges Clemenceau, Nantes**



© NohemiPerez_LeGrandCafe_MDamage



UN NOËL SCINTILLANT

Brillez lors de vos fêtes de fin d'année avec les bijoux Atelier Bohamn.

Force de sensibilité et créativité, Atelier Bohamn vous habille de bijoux haute fantaisie, intemporels et bienfaisants. Les bijoux évoquent, avec douceur, éclat et respect, la Nature Scandinave.

Pierres fines naturelles éclatantes & apprêts en Plaqué Or. Réalisation des bijoux à la main, avec passion, dans l'Atelier à Nantes.



atelierbohamn@gmail.com

© @atelierbohamn
www.atelierbohamn.com



DÉCOUVREZ NOTRE NOUVELLE OFFRE COFFEE SHOP

NOS NOUVEAUX

Lattes

Chai Latte

Matcha Latte



Coffee

TIME!

1 COFFEE TIME **ACHETÉ** = 1 COFFEE TIME **OFFERT**
JUSQU'AU 31.01.25

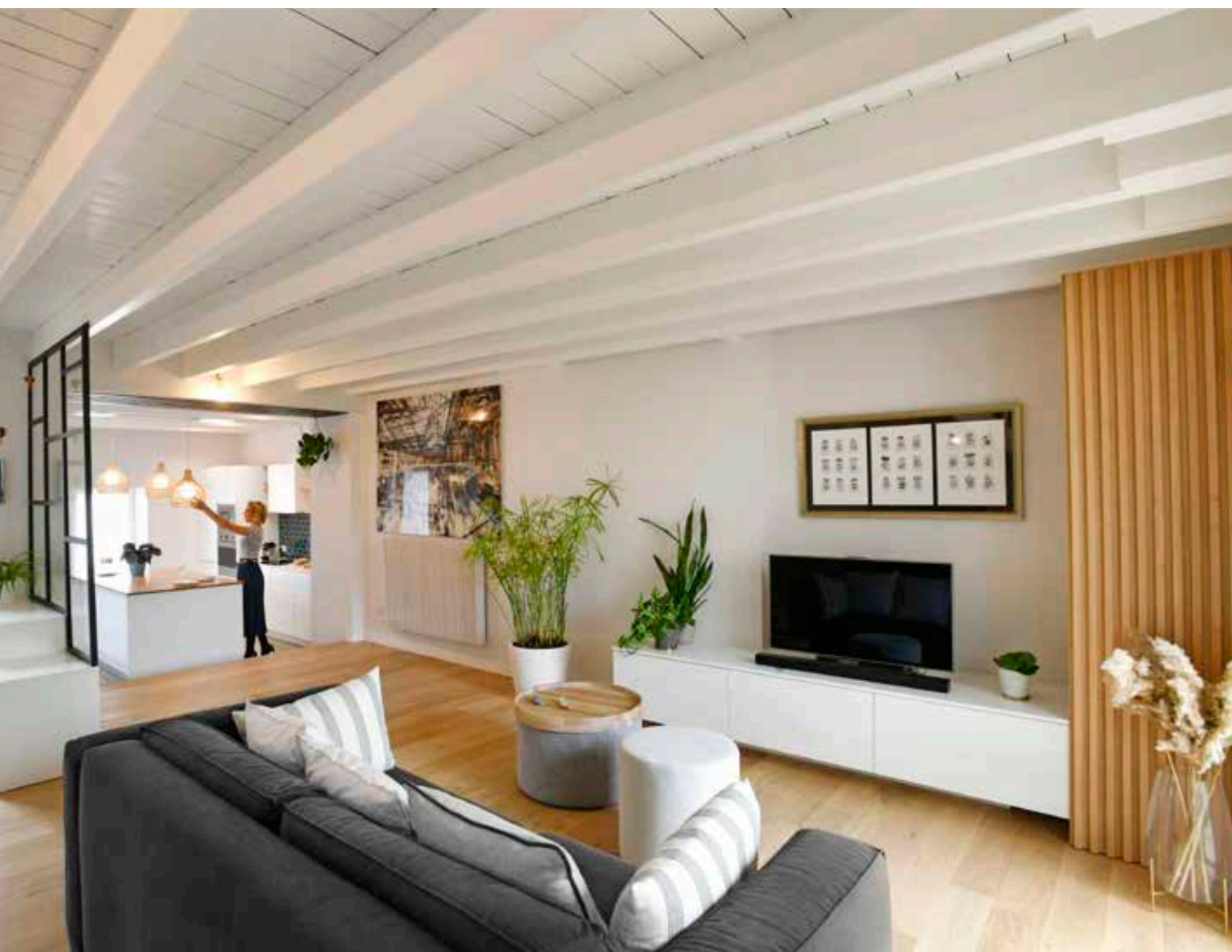
12 Place de la Bourse
44000 Nantes

Ouverts tous les jours de 8h à 19h
Jeudi, Vendredi et Dimanche jusqu'à 21h

RETROUVEZ NOUS SUR :







Aux portes de Nantes, dans le quartier de Beautour à Vertou, une petite maison des années vingt a fait peau neuve sous la direction experte de l'architecte d'intérieur Marie Ararà. Le Projet Beautour témoigne de la rencontre parfaite entre une vision audacieuse et une rénovation respectueuse de l'âme des lieux.

« Tout a commencé par une rencontre avec un jeune couple, plein d'énergie et d'idées, qui venait d'acquérir cette maison à repenser du sol au plafond ! » raconte l'architecte d'intérieur. La maison, sombre, humide et cloisonnée, présentait deux grandes problématiques : l'assainissement nécessaire pour éliminer les infiltrations d'eau par le toit, ainsi que la réorganisation complète des volumes intérieurs pour

redonner souffle et lumière à cet espace étouffant. Marie Ararà a choisi de repartir d'une page blanche. « Assainir, démolir, décroisonner... Il fallait faire entrer la lumière et révéler au grand jour tout le potentiel de cette maison – dont je n'ai pas douté un seul instant ! » explique-t-elle en souriant.

La première phase a consisté à abattre des cloisons, supprimer les faux plafonds et retirer les anciennes menuiseries. Des murs porteurs ont été ouverts, après consultation d'un bureau d'études, tandis que la charpente et la toiture ont été entièrement refaites, intégrant des puits de lumière pour baigner les espaces de clarté naturelle. Les ouvertures extérieures ont été agrandies pour installer de larges menuiseries, apportant encore une fois un peu plus de lumière à l'intérieur.



Un nouvel agencement pour un lieu de vie transformé

Une fois décloisonnée, la maison a révélé son potentiel. « La magie a opéré. Baignés de clarté, les lieux se sont transformés sous nos yeux, et les futurs habitants pouvaient enfin se projeter dans leur habitation », se réjouit Marie Ararà. Pour préserver l'esprit de la maison, l'architecte d'intérieur a restauré les éléments d'origine avec soin. Les parquets, une fois ponçés, ont retrouvé leur éclat, insufflant une chaleur bienvenue à chaque étage. Les carreaux de ciment, patiemment

restaurés, ont guidé les choix décoratifs, notamment un bleu profond, couleur phare de cette rénovation. On le retrouve dans la crédence de la cuisine, la buanderie, et même à l'étage, en tête de lit et dans la salle de bains. Le bois clair, omniprésent, s'harmonise parfaitement avec ce bleu profond, créant une atmosphère douce et contemporaine. Chaque recoin a été optimisé avec des meubles sur mesure, comme en témoigne l'aménagement ingénieux d'un coin bureau sous l'escalier, doté d'une armoire en bois clair, signature de l'architecte d'intérieur.



AUTOUR DU BOIS

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

AUTOURDUBOIS44.FR

MAGASIN 280 m²

NOUVELLE ADRESSE À
VILLEJAMES

VENTE

- PARQUET
- TERRASSE
- BARDAGE

30 RUE DES TRITONS CRÊTÉS - GUÉRANDE



02 40 42 96 82

contact@autourdubois44.fr



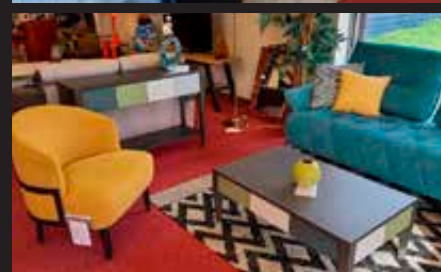
sofas


CENTER

Meubles - Salons - Literie

Parc d'Activité de La Guerche
Rue du Lieutenant Legris
Saint-Brevin-les-Pins
02 40 27 34 39

sofascenter.fr



 Sofas Center - Gallery Tendances -



Un extérieur en continuité avec l'intérieur



**Marie Ararà, architecte et
décoratrice d'intérieur**

4 boulevard Allard, Nantes
06 87 04 56 95



La maison est dotée d'un extérieur modeste, mais enviable et totalement nécessaire. Son aménagement n'a pas été laissé au hasard. Fidèle à sa démarche, Marie Ararà a conçu un espace extérieur en parfaite harmonie avec la maison rénovée. « Les clients se sont rapidement approprié cet espace, y développant leur propre style de vie », sourit-elle.

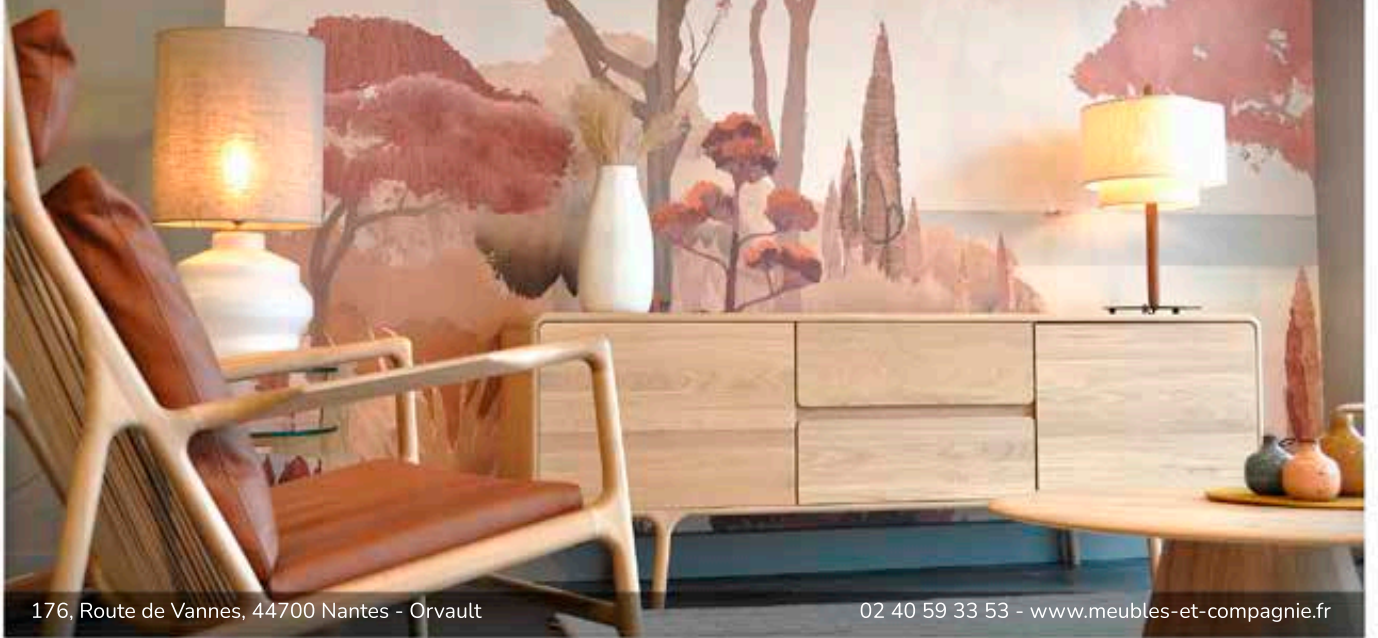
Merci aux propriétaires d'avoir accepté de nous ouvrir les portes de leur magnifique rénovation.



LUMINAIRES - CANAPÉS - CHAISES - TABLES - TAPIS - TISSUS - RIDEAUX - PEINTURES - PAPIERS PEINTS - ATELIER DE TAPISSERIE

meubles & compagnie

LE SPÉCIALISTE DU MEUBLE ET DE LA DÉCORATION



176, Route de Vannes, 44700 Nantes - Orvault

02 40 59 33 53 - www.meubles-et-compagnie.fr

BLEU NOMADE



Boutique concept store dédiée à l'aménagement de la maison et proposant du conseil déco à domicile.

www.bleunomade.bzh



contact@bleunomade.bzh

60 Av, du Général de Gaulle - **Pornichet** - 02 40 61 00 70
Horaires d'ouverture : Du mardi au vendredi de 10h à 13h et 15h à 19h - Samedi de 10h à 19h
Dimanche de 10h à 13h (en période de vacances scolaires)

tOP MOUMOUTE

quand la fourrure assure !

Née dans les années soixante-dix, le « fourrure power » est emblématique du style hippie chic. Depuis quelques hivers et sous toutes ses formes, la fourrure fait à nouveau fureur dans nos intérieurs.

Plébiscitée pour son esprit cocooning, cette tendance au poil venue de la déco scandinave s'est accentuée pendant la pandémie avec l'envie de se lover dans un *sweet home* protecteur. Découvrez nos chouchous pileux ; des créations pile-poil ce qu'il faut pour vous réconforter... parce que les bouclettes c'est chouette, qu'on se le dise en boucle(s) !



Envie de réconfort : je PLAID coupable !

Couteau suisse « réconfort » de notre hiver, le plaid en fourrure est l'atout qui permet de suivre la tendance « top moumoute » à moindres frais ! Dès que les températures baissent, on en use et abuse pour relooker nos différentes assises : fauteuils, poufs et chaises en rotin. Véritable atout déco, il est aussi et surtout le meilleur ami des soirées d'hiver en mode tisanes devant une série... *Plaid Alice* • **Seat In** - 4 rue de la Rigotière, Orvault.



Deux volumes généreux s'imbriquent pour former ce petit fauteuil au look seventies irrésistible. Ce qui est chouette, c'est qu'ici le tissu bouclette recouvre tout l'objet, du dossier aux pieds ! *Fauteuil Darrel*

• **AM.PM.**



100 % française, la lampe Charlotte de Cosin arbore un look ludique qui s'intègre dans la tendance maximaliste. Son pied est fabriqué en Auvergne, dans un atelier maîtrisant le tournage sur bois depuis cinq générations. Le hêtre est issu de forêts gérées durablement et son abat-jour en laine bouclée provient d'un atelier situé dans le nord de la France.

• **Singulier Store** - 28 rue Scribe, Nantes.

« Les bouclettes sont plus belles au naturel ! Pour rester dans la tendance actuelle de l'épure et de la simplicité, on optera pour des tonalités douces et claires. »

Un élégant banc tout en arrondi entièrement habillé de laine de mouton (pieds compris) ! On aime beaucoup son design organique qui s'inspire de la forme d'un galet. *Banc Big Foot* • **Eben Home**





Coup de cœur pour ce canapé modulable vendéen et son look organique très tendance. Son revêtement bouclé apporte douceur et texture dans cet intérieur très nature. Il est doté d'une structure en bois et son tissu bouclé est en fibres de polyester 100 % recyclées. *Canapé Oasis* • **Gautier** - 272 route de Vannes, Orvault et 34 rue de l'Atlantique, Basse-Goulaine

Quelle belle idée que cette collection d'objets parfumés bien emmitoufflés dans leurs habits de laine de mouton bouclée ! Parfum d'ambiance, brume d'oreiller, bâtons à parfum et bougie parfumée nous enchantent tant visuellement qu'olfactivement. *Collection Dessine moi...* • **Lothantique**



Un trio de coussins poétiques aussi doux que graphiques. On aime ses tonalités poudrées très tendance cette saison. *Coussins Suzanne/Leo/Manon* • **Bed & Philosophy**

Une ambiance mêlant pièces vintage et créations contemporaines comme ce superbe canapé Boho et sa toile en bouclettes faite de coton et de laine. Mention spéciale pour le mur couleur terracotta, idéal pour s'associer à des tonalités de bois et de crème et jouer à fond la carte de l'influence *seventies*. *Canapé Boho* • **Maison de Vacances**

FAUSSE OU VRAIE FOURRURE ?

Synonyme de cruauté animale, la vraie fourrure a presque disparu des catalogues et c'est tant mieux ! Cependant, certains tissus et revêtements d'assise proposent des effets bouclés qui utilisent de la laine de mouton. Issue de la tonte de l'animal (et donc d'un acte non douloureux), la laine est à privilégier par ses propriétés isolantes idéales pour apporter de la chaleur. De plus, cette matière naturelle vous permet de vous prémunir des matériaux synthétiques polluants (produits à partir d'hydrocarbures) et générateurs de perturbateurs endocriniens...





Vases décoratifs
J'OSH



Pichet Maguelone - Jars
Septembre concept store

ESPRIT Scandinave



Lampe élégante
Ebam



Lampes à huile
Septembre concept store



Chaise design en tissu
Sofas Center



Canapé Ralph M.
Septembre concept store



Fauteuil Knoll
Ebam

Diffuseur de parfum
d'intérieur, vanille noire
Ebam



Coussin Jardin secret Orgeat - Maison
de Vacances
Bleu Nomade



Bibliothèque en
chêne massif - Bellona
La Villa d'ici



Table en travertin
Ferm Living
Bleu Nomade



**Chocolats, Pain d'épices,
Biscuits, Confitures,
Thés de Noël, Cafés de Noël,
Paniers Gourmands à votre
demande, Vaisselle Anglaise,
Théières, Cafetières...**



17 Rue du Général de Gaulle
44250 Saint-Brevin-les-Pins
02 40 39 21 67

www.douceursetseateurs.fr



Bleu Nomade • 60 avenue du Général de Gaulle, Pornichet
J'OSH • 42 rue de Nantes, Pornic
Sofas Center • ZAC de la Guerche, rue du Lieutenant Legris, Saint-Brevin-les-Pins
Ebam • 4 rue Louis Gaudin, Sainte-Luce-sur-Loire
Septembre concept store • 20 rue Jean Jaurès, Nantes
La Villa d'ici • 13 allée du Zéphir, Pornichet



Suspension Pale - Georges Store
Bleu Nomade

MÉTAL Précieux



Bougie vase Caravane - Baobab
Bleu Nomade



Canapé incurvé en tissu coco chintz
La Villa d'ici

Bleu Nomade • 60 avenue du Général de Gaulle, Pornichet
Mauvoisin Tapis & Décoration • 2 place Graslin, Nantes
La Villa d'ici • 13 allée du Zéphir, Pornichet



Multi-cubes doré avec pied en marbre blanc
Mauvoisin Tapis & Décoration



Baleine en bronze doré sur socle
Mauvoisin Tapis & Décoration



Vase en cristal (12x12x18 cm et 12x12x25 cm)
Mauvoisin Tapis & Décoration

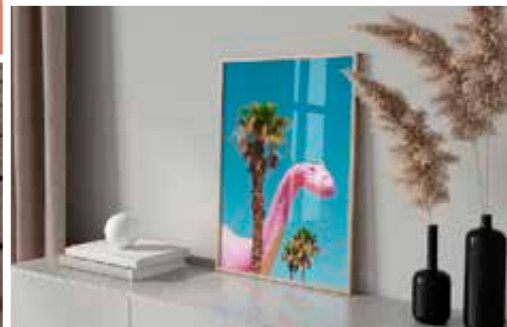


ebam

LA BOUTIQUE DE FAMILLE

CADEAUX • ENFANT • COOKING
DÉCO • BIEN-ÊTRE

Origineboutik



📍 @origine.boutik

Pôle Sud, 1 rue Charcot - BASSE GOULAINÉ
09 81 13 22 36

📍 @ebam.boutique

4 rue Louis Gaudin - SAINTE LUCE SUR LOIRE
02 40 35 47 31



Les Copains d'abord,
un bistrot-bar à manger où la
cuisine gourmande rime avec
convivialité et partage.

*Dégustez des plats avec des
produits frais et de saison, dans
une ambiance chaleureuse.*

71 rue du Général de Gaulle
à Pornichet
02 40 17 03 48

Du mardi midi au samedi soir

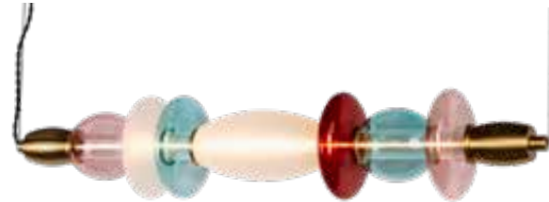
📍 lescopainsdabord.bistrot
📍 Les Copains d'abord Pornichet





Verres à cocktail
J'OSH

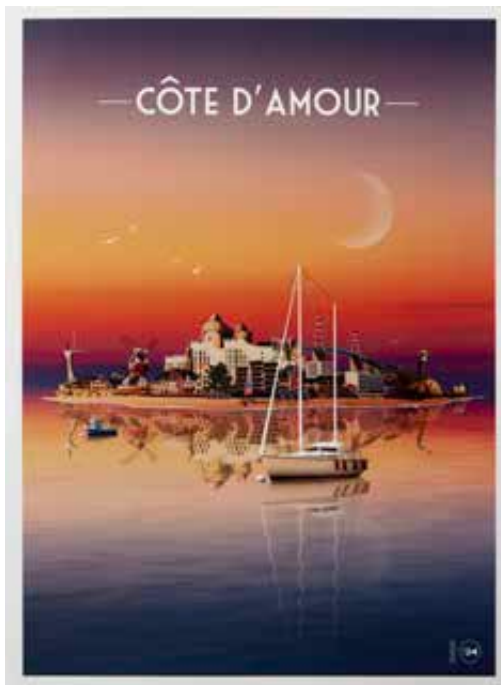
FORMES et Couleurs



Suspension horizontale
La Villa d'ici



La Fabuleuse poêle et cocotte - Cookut
Ebam



Affiche Côte d'Amour
La Villa d'ici



Fauteuil bouclettes, plusieurs coloris
J'OSH



Moulin à poivre
J'OSH



Enfilade quatre portes
Sofas Center



Table carrée extensible
Sofas Center

J'OSH • 42 rue de Nantes, Pornic
Sofas Center • ZAC de la Guerche, rue du Lieutenant Legris, Saint-Brevin-les-Pins
Ebam • 4 rue Louis Gaudin, Sainte-Luce-sur-Loire
La Villa d'ici • 13 allée du Zéphir, Pornichet



TRAVAUX EN COURS


CARAVELLE

**VOTRE FUTUR APPARTEMENT
DE 2 OU 3 PIÈCES
POUR HABITER OU INVESTIR**

DANS UN ENVIRONNEMENT
D'EXCEPTION À DEUX PAS DE L'OcéAN

LES **C**OPAINS D'ABORD

toute une promesse



Quand Véronique et Nicolas Houssay ont posé leurs valises à Pornichet il y a un an et demi, c'était loin d'être un hasard. C'est même un aboutissement. Le couple, uni depuis trente ans, partage une même passion : la restauration. Après être passés par le Maine-et-Loire et la Mayenne où ils ont tenu – monsieur en cuisine, madame en salle – des établissements gastronomiques ou de style bistrot, l'appel de la mer a été le plus fort. « Plus on venait, plus on avait du mal à repartir. On savait qu'on viendrait ici en retraite. On est venus dix ans plus tôt », s'amusent-ils. À Pornichet, ils arrivent avec, dans leurs bagages, une expérience évidemment, mais aussi une envie d'apporter leur contribution au renouveau de la scène gastronomique locale. Dans une offre en pleine ébullition, Nicolas a repris, modernisé et simplifié les recettes déclinées dans leur précédent restaurant gastronomique. « Je change mes plats selon l'envie du moment. Je travaille beaucoup le mélange terre-mer », détaille-t-il. Les produits sont évidemment frais. Au Copains d'abord, on parle beurre blanc, échine de cochon au foie gras aussi bien que planche apéro. « Ici, on mange, on trinque, on rit », promet la devise de l'établissement. C'est vrai que la cave n'a rien à envier à l'assiette. C'est d'ailleurs ce que nous prouve cette recette de Saint-Jacques, purée de patates douces et crème de potimarron que le chef a décidé de nous confier. « C'est aussi une recette de copains, sourit-il. C'est le premier plat que j'ai mangé chez mon ami Fredo qui tient L'Ourdissoir à Cholet ». Cet ami, on le retrouve en photo avec Alain – un autre restaurateur qui a longtemps tenu L'Artimon à La Bernerie-en-Retz – sur la carte de visite de l'établissement. Tout un symbole et surtout la preuve que ce bistrot-cave à manger ne s'appelle pas par hasard Les Copains d'abord.

Les copains d'abord

71 avenue du Général de Gaulle, Pornichet
02 40 17 03 48
bistrot.lescopainsdabord@gmail.com

Ingrédients

(pour quatre personnes)

20 pièces de Saint-Jacques

Purée :

800 g de patates douces - 20 cl de crème

100 g de beurre - Une cuillère à café

d'extrait de vanille

Crème :

1 potimarron - 1 poireau - 2 échalotes

50 g de gingembre - 600 g de crème -

Épices à colombo - Huit tranches de

chorizo - Sel, poivre

Préparation

- Purée de patates douces : épluchez les patates douces et taillez-les en morceaux, puis cuisez-les à l'eau salée pendant une vingtaine de minutes. Égouttez et passez au mixeur. Faites réduire la crème dans une casserole et versez-la dans le mixeur encore tournant. Ajoutez les cubes de beurre bien frais coupés en cubes et l'extrait de vanille. Émulsionnez.

Crème de potimarron : épluchez le potimarron, videz-le et taillez-le en gros morceaux. Émincez le poireau et les échalotes. Hachez le gingembre. Faites revenir les échalotes et le poireau sans coloration à l'huile d'olive et, quand le mélange a bien fondu, rajoutez le gingembre ainsi qu'une cuillère à café d'épices à colombo. Mouillez à hauteur avec de l'eau ou du fumet de poisson. Cuisez-le comme une soupe. Une fois cuit, ajoutez la crème et faites réduire le liquide d'un tiers. Mixez au blender jusqu'à obtenir une crème bien onctueuse.

Faites chauffer une poêle et rissolez ensuite les Saint-Jacques, 1 min à 1 min 30 s de chaque côté, avec un peu d'huile, d'huile d'olive et de la fleur de sel. Débarrassez. Faites revenir ensuite dans la même poêle les tranches de chorizo coupées en deux.

Dressage

- Au fond d'une assiette creuse, mettez une cuillère de purée de patates douces au centre. On peut utiliser un cercle. Ajoutez tout autour une louche de crème de potimarron et terminez en déposant les Saint-Jacques et les tranches de chorizo.





« JE SUIS UN C AMÉLÉON »

Pierre Gagnaire signe la carte du Fouquet's installé dans les murs du Royal à La Baule depuis près de dix ans. Le chef à la galaxie d'étoiles y applique toute sa philosophie : être juste et inventif.

Pierre Gagnaire arrive un peu en retard, au sortir d'une cuisine où il vient de vérifier une dernière fois le menu qui doit être servi le soir même. Peut-être est-ce l'une des clés de la réussite du chef aux treize étoiles : même à La Baule, on ne se repose pas sur ses lauriers. En neuf ans, Pierre Gagnaire a su parfaitement se fondre dans l'esprit du Fouquet's : une cuisine généreuse et inventive, une belle brasserie parisienne. « Moi, je suis un peu un caméléon, reconnaît-il. J'ai bien sûr une idée directrice de ce que je défends, mais je m'adapte. Je m'adapte aux gens, je m'adapte au temps, je m'adapte au lieu où je suis ». Le Fouquet's de La Baule reprend tous les codes parisiens, les magnifiques photos de stars en noir et blanc signées par Harcourt et la jolie signature dorée. « Le Fouquet's de La Baule n'est pas celui de Paris et celui de Paris n'est pas celui de Cannes, voilà. Chaque lieu a un peu son identité ». À La Baule, le chef injecte un peu d'iode, de jolies algues, des poissons. « Il faut être modeste, aussi. Parce que ce qu'on fait ici, on le fait avec les équipes. Il y a une culture dans chaque entreprise et il ne faut donc pas arriver avec ses gros sabots. Il faut s'adapter aux hommes, il faut s'adapter aux produits. Il faut être agile. »



Pierre Gagnaire, venu accompagner le changement de carte, donnait un dîner spécial au Fouquet's La Baule le 10 octobre.



Le cuisinier de soixante-quatorze ans, élu meilleur cuisinier du monde en 2015, n'a pas fini de réfléchir et les étoiles n'ont pas éclipsé son intérêt pour son métier. Alors que l'inflation rebat les cartes jusque sur les cartes des restaurants, il ne baisse pas les bras. « J'ai une culture humble de mon travail. Je viens d'une ville modeste, Saint-Étienne, et même si j'ai pris un peu mes aises à Paris, je reste attaché à la qualité extrême, mais à la modicité de l'engagement en matériel et en homme. Dans l'époque où l'on vit, c'est capital. » Une époque où les aspirations des collaborateurs évoluent, même dans la haute gastronomie. Il est de plus en plus difficile de recruter des personnes qui vont travailler en coupure, c'est-à-dire midi et soir, dans la restauration. « Il y a un engagement un peu moins brutal dans le métier, mais ce qu'on perd en présence, on le gagne en cuisine en interne, en énergie et en intelligence. Aujourd'hui, je rencontre des gens plus fins, plus curieux... C'est finalement très positif. » ■

Le Fouquet's
Hôtel Barrière Le Royal La Baule
6 avenue Pierre Loti, La Baule-Escoublac



LES

P OP-UPS CULINAIRES DE MAGMAA

surprises et découvertes !

Avec ses pop-ups éphémères Magmaa débute une aventure gustative placée sous le signe de la nouveauté et de la découverte. Le food hall devient le lieu incontournable des exploratrices et des explorateurs de nouvelles saveurs.

Magmaa, le *food hall* situé au cœur de Nantes, se distingue par son ambiance conviviale, son esprit collaboratif et aussi plus que jamais par son goût pour la nouveauté. Les pop-ups viennent apporter une nouvelle dynamique au *food hall* grâce aux deux kiosques éphémères, Le Labo et L'Invité. « Nous avons conçu ces *corners* comme un tremplin pour les chefs et les restaurateurs qui peuvent venir tester leurs créations en direct, indique Florine Chevalier, responsable des événements et de la programmation. Magmaa offre à chaque chef un espace pour partager des recettes uniques, ajuster son menu et interagir avec un public curieux et passionné. » Avec ses espaces éphémères, Magmaa se positionne comme un véritable incubateur culinaire, offrant aux restaurateurs une visibilité unique et l'opportunité de se connecter à un public varié. Cette initiative contribue à faire émerger les talents de demain en leur permettant de tester et d'affiner leurs créations.

« Nous souhaitons nous adresser d'abord aux talents locaux, assure Florine, mais nous voulons aussi faire venir des cheffes et des chefs d'envergure nationale. L'idée est de créer des événements autour du goût et de la gastronomie. » En attendant, en à peine

un mois, se sont succédé Kader, du restaurant associatif africain Badeya, Aude et Antoine de Ezope [et leurs focaccias 100 % maison], Guillaume et Camille du Homard Frites ou encore Mariyam du restaurant afghan Parvana. « Ce sont des offres temporaires qui viennent enrichir notre offre classique proposée par nos restaurateurs indépendants, souligne Florine. Elles dynamisent le lieu et permettent à nos clients de découvrir de nouvelles tendances et de nouvelles saveurs. » ■

Une bulle d'hiver

Pour la seconde année, Magmaa installe Lintukoto, une bulle privatisable sur sa terrasse. Elle peut abriter jusqu'à douze personnes. Dans une déco soignée, qui n'est pas s'en rappeler un hiver onirique, on vient déguster un plat unique : une fondue ! Un espace protégé des regards où on peut prendre le temps. L'endroit est très prisé des entreprises le midi et des familles le soir. Il est extrêmement prudent de réserver vite via le site Internet de Magmaa pour vivre cette expérience !

Magmaa

15 rue La Noue Bras de Fer, Nantes

Fermé le lundi.

www.magmaa-nantes.fr

5 PORTES, 5 PLACES.

DÈS 295€*

/MOIS.



DÉCOUVREZ LA NOUVELLE MINI COOPER 5 PORTES.

Attachez-vous, cette icône a été mise à jour. Elle a tout le charme de la MINI Cooper originale avec maintenant encore plus d'espace pour s'amuser. Profitez de sensations "Go-Kart" légendaires, d'un design remarquable, avec son toit multi-ton et d'une technologie inédite qui lui permet de s'adapter à n'importe quel style de conduite pour que votre MINI, soit vraiment la vôtre. Découvrez nos offres de financement.

PAYS DE LOIRE AUTOMOBILES

Porte de Sautrou, av. des Lions

44800 ST-HERBLAIN

Tél. 02 40 16 94 30

CAP OUEST

Parc d'Activités de Villejames

44350 GUERANDE

Tél. 02 40 11 10 01

*Exemple pour une MINI COOPER 5 PORTES FAVOURED S. 39 loyers linéaires : 295 €/mois.



Location Longue Durée sur 39 mois et pour 30000 km incluant l'extension de garantie, Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier auprès de BMW Finance. Offre réservée aux particuliers pour toute commande d'une MINI COOPER 5 PORTES FAVOURED S dans les agences participantes avant le 31/12/2024, dans la limite des stocks disponibles et sous réserve d'acceptation par BMW Finance, SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles 343 606 448, inscrit à l'ORIAS sous le n°07 008 883. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée.

Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer



Tablette XXL de 720 g à briser et à dévorer en famille ou boîte emplies de savoir-faire et de goûts, on ne choisit pas ! La chocolaterie Coutant nous régale une nouvelle fois !

Coutant Chocolatier
5 rue Copernic, Nantes



Nouvelle pépite de la cave Parallèle qui décline ses boissons sans alcool avec des boissons de fête comme cet Arjolle garanti « Alcool free » ou ce coffret French Bloom, en blanc ou rosé, élu meilleur pétillant sans alcool au monde en 2023.

La Cave Parallèle
30 mail des Chantiers, Nantes



Sourire et se régaler. C'est le parti pris de cette création signée Yves Thuriès. C'est mignon tout plein et gourmand à souhait !

Yves Thuriès
11 rue des Halles,
Nantes et 18 rue de la Paix,
Saint-Nazaire

gOURMANDISES

de fin d'année



Les saveurs de Noël se déclinent avec cette boisson aromatisée à base de vin aux notes d'orange et de pain d'épice. Idéal pour accompagner quelques galettes contenues dans ce coffret festif signé La Trinitaine.

La Trinitaine
4 place Saint-Pierre, Nantes et 68 avenue du
Général de Gaulle, La Baule-Escoublac



Le chocolatier Vincent Guerlais s'est encore surpassé pour sa collection de fin d'année. Les gourmands n'ont que l'embarras du choix !

Vincent Guerlais
11 rue Franklin, Nantes



Indémoudables, car exceptionnelles. Les Rigolettes, c'est la madeleine de Proust version confiserie. Cette douceur nantaise doit être sur toutes les tables de fin d'année !

Les Rigolettes Nantaises
18 rue de Verdun, Nantes



Yves Thuriès

CHOCOLATIER RÉCOLTANT



11 rue des halles
44000 NANTES
02.40.74.44.83

MEILLEUR OUVRIER DE FRANCE



Ouvert du lundi au dimanche
de 10h à 19h
tout le mois de décembre

Les Rigolettes nantaises

depuis
1902
Confiserie fine

Confiserie - Chocolaterie & spécialités régionales

GAGNEZ-MOI
je pèse 1,650 Kg

Vive les Fêtes
aux Rigolettes !

18, rue de Verdun
NANTES
02 40 48 00 39



Commandez en ligne www.les-rigolettes-nantes.fr



VOLVO EX30
agile et facile à vivre

Le tout nouveau SUV électrique de Volvo impressionne par son design, ses performances et son rapport qualité-prix exceptionnel. Pour la petite dernière de la marque suédoise, Volvo frappe fort avec un véhicule compact et taillé pour la ville comme pour la route.

Avec ses 4,23 m de long, l'EX30 conserve les proportions d'un SUV compact, mais ne renonce pas à une identité visuelle marquante. «Ce véhicule aborde fièrement les nouveaux codes stylistiques de la marque, notamment la face avant pleine et l'évolution des optiques LED en forme de marteau de Thor que l'on retrouve également sur le grand frère EX90 », souligne Éric Benoit, dirigeant de Volvo Nantes et Guérande.

À l'aise en ville comme sur route

Son format compact rend l'EX30 particulièrement agile en milieu urbain où elle se faufile avec aisance dans la circulation. Mais c'est sur route ouverte que sa puissance impressionne vraiment. Grâce à la réactivité de son moteur électrique, l'EX30 se démarque par des accélérations fulgurantes : « La version Single Motor passe de 0 à 100 km/h en 5,7 secondes, et pour les amateurs de sensations fortes la version Performance réalise cet exploit en seulement 3,6 secondes », précise Éric Benoit.

L'EX30 se décline en trois versions distinctes : Single Motor, Extended Range et Twin Motor Performance. Il est nécessaire de faire un choix entre deux capacités de batterie – 51 kWh ou 69 kWh – et deux motorisations. « La Single Motor est une option très abordable avec un excellent rapport qualité-prix, idéale pour ceux qui cherchent un véhicule économique sans faire de compromis sur le plaisir de conduite », explique Éric Benoit. Les autres versions, Extended Range et Twin Motor Performance, privilégient respectivement l'autonomie et la performance, avec des puissances qui s'adaptent à toutes les envies.

Une charge rapide et une autonomie impressionnante

Outre ses performances dynamiques, la Volvo EX30 propose une capacité de charge ultrarapide. « En seulement 26 minutes sur une borne rapide, on passe de 10 à 80 % de la capacité de la batterie », annonce Éric Benoit. Avec une autonomie pouvant atteindre 476 kilomètres pour la batterie de 69 kWh, ce SUV se place parmi les meilleurs de sa catégorie. Volvo mise également sur une fabrication plus durable. « 25 % de l'aluminium et 17 % des plastiques utilisés pour l'EX30 proviennent du recyclage, une démarche inédite dans l'industrie », détaille Éric Benoit. Cette approche écologique s'inscrit parfaitement dans l'engagement de Volvo pour un avenir plus vert.

Un intérieur épuré et technologique

À l'intérieur, Volvo mise sur la simplicité avec un design minimaliste et des technologies intuitives. « L'écran tactile central gère la plupart des fonctions, tandis que le volant légèrement carré, apprécié pour son côté sportif, conserve les commandes essentielles », indique Éric Benoit. L'interface repose sur la technologie Google, permettant une navigation fluide et la personnalisation *via* le Play Store. ■



Général Automobile

Volvo Nantes : 9 Rue Emile Levassor,
Orvault - 02 40 15 10 40
Volvo Guérande : 21 Rue de la Briquerie,
Guérande - 02 40 16 90 60



S EPT RAISONS

de tomber amoureuse de la nouvelle Lancia Ypsilon :
l'élégance italienne à l'honneur

La nouvelle Lancia Ypsilon est une déclaration de style. Lancia opère un retour gagnant en France avec ce modèle qui incarne à la fois le charme intemporel et l'innovation de la marque. Voici les sept raisons pour lesquelles cette voiture risque bien de devenir votre prochain coup de cœur.

1. Un design iconique et élégant

Inspirée par les modèles emblématiques de Lancia, la Ypsilon réinvente le style italien avec modernité et audace. La calandre iconique et les feux LED évoquent la Stratos légendaire, tandis que chaque ligne, pensée par le Centro Stile Lancia, allie fluidité et sportivité. Sa silhouette est à la fois chic et dynamique, parfaite pour celles qui aiment se démarquer.

2. Des motorisations écologiques et polyvalentes

La Lancia Ypsilon propose deux options pour un maximum de flexibilité et de respect de l'environnement. Optez pour l'Elettrica, 100 % électrique qui offre jusqu'à 400 km d'autonomie

pour une conduite urbaine propre et silencieuse, ou pour la version Ibrida, qui allie performance et consommation réduite avec une autonomie impressionnante. Deux moteurs, un même engagement : rouler avec élégance et responsabilité.

3. Un intérieur raffiné

Entrez dans l'univers « Casa Lancia », où chaque détail a été pensé pour un confort de premier ordre. La Lancia Ypsilon est plus qu'une voiture : c'est un salon roulant. Les sièges massant, chauffant et réglables offrent un confort exceptionnel, tandis que les matériaux écodorables choisis en partenariat avec Cassina ajoutent une touche de luxe et de durabilité.

4. Une technologie de pointe

Avec le système S.A.L.A. (Sound, Air, Light, Augmentation), ajustez votre environnement intérieur d'une simple pression. Que vous souhaitiez une lumière apaisante ou une ambiance plus énergique, cet assistant intuitif adapte musique, climatisation et éclairage pour s'accorder à votre humeur. Vous ne conduisez pas, vous naviguez dans un cocon de bien-être.



5. Une citadine ludique.

Avec sa plate-forme CMP2, la Ypsilon est un rêve en conduite urbaine : agile, facile à manœuvrer, elle se faufile dans les rues avec une aisance rare. Que vous soyez dans un embouteillage ou sur un parcours sinueux, elle offre une stabilité et une adhérence irréprochables, tout en préservant le confort qui fait sa signature.

6. Une expérience auditive haut de gamme

La Lancia Ypsilon repousse les limites en matière de confort sonore. Grâce à une isolation acoustique avancée, elle offre un silence rare à bord, créant une atmosphère relaxante. Son système audio, conçu par un designer sonore de Lancia, vous plonge dans un environnement musical exceptionnel.

7. Une bête de course !

En 2025, Lancia Ypsilon HF arrivera sur les routes. Version 100 % électrique de 280 CV spécifiquement préparée pour un plaisir extrême, elle fera le lien avec le retour de Lancia en rallye. ■



À découvrir à la Casa Lancia
BPM Cars

348-350 route de Vannes, Orvault
02 40 04 11 00

t HOUARÉ,

La ville en toute tranquillité

Proche de Nantes et de la campagne, Thouaré a construit un dynamisme qui séduit à la fois les nouveaux arrivants et les habitants de longue date. Pour s'évader, bien manger, s'amuser ou prendre soin de soi, tout en profitant des bords de Loire, Thouaré-sur-Loire offre une diversité de services.



De gauche à droite

Patricia Foucaud et Amandine Viaud - salon Amcia

Laura Faivet (dans le camion) - Infinithé

Sébastien Dellenbach - L'Atelier des Voyages

Cyrielle Vilette - Aquasensia

Margaux et Isabelle Mercier - MamieJoue



61

Amcia – N° 61 bis route de Nantes

Une offre de soin globale

Depuis dix-neuf ans, Amandine et Patricia proposent une offre de soin globale. Car Amcia est à la fois un salon de coiffure et un institut de beauté. Au sein du salon, Patricia et son équipe assurent des coupes hommes, femmes et enfants ainsi que des colorations végétales avec la marque française Gaïa. Côté institut, Amandine travaille aussi avec une marque locale, Estime & Sens, et propose diverses prestations : épilation (définitive ou pas), rehaussement de cils, soins du corps ou du visage, etc.

Lundi : 14 h 00 – 19 h 00. Mardi au vendredi : 9 h 00 – 19 h 00

Samedi : 8 h 30 – 15 h 00 – 02 51 13 00 58

☎ Amcia coiffure et Institut Amcia / 📧 amcia_coiffure et institutamcia.



61

Cavavin - N° 61 bis route de Nantes

La passion des vins

Quelle que soit votre boisson favorite, vous la trouverez ici ! Outre les bières et une large sélection de spiritueux, la cave propose des thés Dammann et des cafés torréfiés à Rezé. Mais leur spécialité reste les vins, surtout français et élaborés par des viticulteurs indépendants. Vins conventionnels, bios ou naturels, en bouteille ou en cubi, Nicolas et ses collaborateurs vous conseilleront selon votre budget. Un coup de cœur : le Narassa de chez Lafage, un vin 100 % grenache de la région perpi-gnanaise.

Mardi au vendredi : 9 h 30 – 12 h 30 / 15 h 00 – 19 h 30

Samedi : 9 h 30 – 12 h 30 / 15 h 00 – 19 h 00.

02 40 68 08 88

AquaSensia – N°2 rue des Ponts

Une parenthèse hors du temps



2

Ouvert en 2017, ce centre de bien-être dispose d'une partie fitness avec des machines à utiliser en toute autonomie (aquabike, body shape, roll shape) et d'une partie soin du corps avec quatre cabines dont une double. « Le but est de pouvoir faire du sport et se relaxer dans un seul et même endroit », précise Cyrielle, gérante de cet espace.

Ici sont proposés des soins du corps Myspa, Eskalia ou Thalga ainsi que des massages signature. Un passage au sauna japonais conclura cette parenthèse délicate. Le centre propose également des soins minceur et de technologies ultra-performantes permettant de créer des cures sur mesure. Car pour Cyrielle et ses collaboratrices, Morgane, Ninon et Amandine, il est essentiel d'apporter une réponse ciblée à leurs clients. « Lors des soins du corps, nous créons une ambiance sensorielle selon leurs besoins pour qu'ils soient vraiment dans une bulle. Ils peuvent même choisir la senteur de leur huile de massage. » Et ce droit au bien-être commence dès le plus jeune âge puisqu'il est possible d'y organiser les anniversaires de vos enfants.

Mardi et mercredi : 10 h 00 – 19 h 00. Jeudi et vendredi :

10 h 00 – 20 h 00. Samedi : 9 h 30 – 18 h 30

02 28 16 21 26 – www.aquasensia.fr



61

MamieJoue – N° 61 bis route de Nantes

Et nous aussi !

Bien plus qu'un magasin de jeux et jouets, MamieJoue organise des ateliers créatifs pour enfants. C'est Isabelle, la mamie éponyme, qui les met en place. Ils sont différents selon l'âge des enfants. Des soirées pour découvrir des jeux de société sont aussi proposées aux enfants et à leurs parents. Quant à Margaux, la fille, elle gère la boutique qui regorge de jouets éducatifs et de jeux de société de qualité pour tous : enfants, adultes, avec ou sans troubles.

Mardi au vendredi : 9 h 30 – 13 h 30 / 15 h 00 – 19 h 00

Samedi : 9 h 30 – 19 h 00 – 09 73 37 53 45

www.mamiejoue44.fr / Mamiejoue44 / mamiejoue44



14

Infinité - N° 14 bis avenue de l'Europe

Le foodtruck pâtisseries et spécialités végétariennes

Sucré ou salé ? Peu importe, car Laura maîtrise aussi bien l'art de la cuisine salée que celui de la pâtisserie. Elle prépare des plats végétariens savoureux – chili, curry gourmand, lasagnes, et bien d'autres encore. Sa spécialité, la focaccia pétrie à la main, est déclinée selon les saisons. Pâtissière de formation, elle crée des gâteaux aux noms évocateurs tels que Joie, Amitié, Solidarité, qui rappellent chacun un souvenir, une émotion, une valeur chère à son cœur. Elle régale également vos papilles avec des classiques revisités : flan, baba, brownie... Que ce soit pour un mariage, une inauguration, un anniversaire ou tout autre événement privé ou professionnel, Laura saura répondre à toutes vos attentes.

06 34 68 50 30

www.infinitelaurafaivet.com / Infinité Laura Faivet / @infinitelaurafaivet

L'Atelier des Voyages – N° 1 rue de Carquefou

Le monde à votre manière



1

Depuis vingt ans, Sébastien et son équipe s'attachent à organiser des voyages sur mesure, pour des particuliers ou des groupes. « Les voyages en groupe, que ce soit pour un séminaire, le CSE d'une entreprise ou pour une association, sont notre activité historique et principale », précise le directeur Sébastien Dellenbach. Sébastien et ses collègues – Laetitia, Cécile, Marine, Marion, Stéphanie et Alwena – font preuve d'une expertise hors pair. Chaque membre de l'équipe a sa zone de prédilection. « Il est impossible pour chacun d'entre nous de maîtriser l'ensemble des destinations. Nous sommes donc tous devenus experts d'une zone géographique différente. Cela nous permet de bien les connaître et de construire des relations de confiance avec nos interlocuteurs sur place. »

Avec l'hiver qui s'installe, des destinations ensoleillées comme les Seychelles, les îles des Caraïbes ou de l'océan Indien restent des must. « Aujourd'hui, l'Afrique du Sud, le Pérou, la Bolivie, les Philippines ou le Vietnam sont tendance du fait de leur moindre inflation », note le voyageur.

Mais où que vous partiez, L'Atelier des Voyages reste à vos côtés et sera toujours joignable.

Du lundi au vendredi : 9 h 00 – 13 h 00 / 14 h 00 – 18 h 30.

Samedi : 9 h 00 – 13 h 00 – 02 40 52 99 66

www.atelier-voyages.com / L'Atelier des Voyages/

l_atelier_des_voyages



1



2



4



5



6



3

- 1 - Soins végétaux ayurvédiques - Gaïa • Amcia
- 2 - Narassa, 100 % grenache, côtes-catalanes - Domaine Lafage • Cavavin
- 3 - Kidycam - Kidywolf • Mamie Joue
- 4 - Gamme Îles Pacifique - Thalgo spa • AquaSensia
- 5 - Pâtisserie artisanale - Réalisation de Laura • Infinithé
- 6 - Voyages sur mesure • L'Atelier des Voyages

S AUMUR

La Loire enivrante

Un équilibre parfait entre détente, culture et gastronomie dans le cadre enchanteur du Val de Loire, à moins de deux heures de Nantes. C'est le programme que nous vous proposons autour de Saumur. En route !

Jour 1 - Découverte de Saumur et ses trésors historiques

Matin : visite du château de Saumur

Commencez votre week-end en visitant **le château de Saumur**, qui a accueilli en ses murs des rois comme des prisonniers. Il est un des plus beaux et derniers témoignages intacts de l'architecture princière du Moyen Âge. Ce château offre une vue imprenable sur la ville et la vallée de la Loire, classée au patrimoine mondial par l'Unesco. Explorez ses salles restaurées, ses expositions sur l'histoire du château et évidemment du cheval, et promenez-vous dans ses jardins où règne une atmosphère apaisante.

Midi : déjeuner dans le centre historique de Saumur

Après la visite, descendez vers le centre de Saumur pour un déjeuner dans l'un des charmants restaurants de la vieille ville. **Le Pot de Lapin**, bouchon saumurois, ou version gastronomique **Le Cellier**, rue Saint-Nicolas, proposent des plats traditionnels revisités avec des produits locaux. Profitez-en pour goûter aux spécialités régionales, comme le poisson de Loire ou le crêmet d'Anjou, un dessert tout doux !

Après-midi : balade dans le Cadre noir

Dans l'après-midi, partez découvrir le **Cadre noir de Saumur**, l'un des plus prestigieux établissements équestres de France. Réservez une visite guidée pour en apprendre davantage sur l'histoire et les traditions de cet art équestre unique. Si vous avez de la chance, vous pourrez même assister à une séance d'entraînement. Les matinales ou les galas permettent d'assister au travail des écuyers avec leurs chevaux.

Jour 2 - Vins, nature et faune exotique

Matin : visite de domaines viticoles et dégustation de vins

Commencez la journée par la visite de l'un des nombreux domaines viticoles de la région. La région de Saumur est réputée pour ses vins. Partez à la découverte du **Domaine La Perruche** situé le long de la Loire à Montsoreau, village célèbre par son château du XV^e siècle ayant inspiré l'auteur Alexandre Dumas pour son roman *La Dame de Monsoreau*.

© Frederic_Ayroutlet_Collectif_E4





©Audé_GENEVAISE

Il propose une visite personnalisée « Au Cœur du Chai », la dégustation dans un espace d'exception (chai à barriques, salon troglodyte, caveau des millésimes) de cuvées issues du cabernet franc, en rouge et rosé, et du chenin blanc, en sec, moelleux et fines bulles. On peut aussi se laisser séduire par **La Grande Vignolle**, un site unique à Turquant près de Saumur, qui allie le patrimoine architectural et viticole. Cette pépète nichée sous les vignes du **Domaine Filliatreau**, à flanc de coteaux, surplombe la levée de la Loire.

Elle accueille déjà de nombreux visiteurs pour découvrir un logis seigneurial creusé dans la roche. Derrière cette façade, une nouvelle expérience à découvrir : une visite ludique et sensorielle au cœur du tuffeau.

Midi : déjeuner dans une guinguette

Pour le déjeuner, si la saison le permet, laissez-vous tenter par l'ambiance conviviale d'une des nombreuses **guinguettes** qui fleurissent en bord de Loire. Dégustez des plats simples, mais savoureux dans une ambiance détendue, avec une vue magnifique sur la rivière.

Après-midi : excursion au **Bioparc de Doué-la-Fontaine**

Après le déjeuner, mettez le cap sur le Bioparc de Doué-la-Fontaine, situé à seulement vingt minutes de Saumur. Ce zoo troglodytique est unique au monde, avec des enclos creusés dans la roche. Vous pourrez y admirer des animaux rares et menacés – évoluant dans des habitats naturels reconstitués – comme les lions d'Afrique, les girafes, et les manchots. On s'aventure avec bonheur dans la plus grande volière d'Europe. Le parc s'engage également pour la conservation des espèces, offrant une visite aussi ludique qu'instructive.

Jour 3 - Immersion à l'abbaye de Fontevraud

Matin : visite de l'abbaye royale de Fontevraud

Consacrez votre dernière matinée à l'**abbaye de Fontevraud**, l'une des plus vastes cités monastiques d'Europe. Ce site chargé d'histoire abrite notamment les gisants d'Aliénor d'Aquitaine et de Richard Cœur de Lion. Promenez-vous dans les cloîtres, découvrez la salle capitulaire, l'église abbatiale et le magnifique réfectoire.

Midi : déjeuner au restaurant de l'abbaye

Sur place, offrez-vous un déjeuner à **Fontevraud Le Restaurant**. Ce restaurant gastronomique étoilé propose des plats raffinés préparés à partir de produits locaux, dans un cadre exceptionnel qui marie modernité et respect de l'architecture historique. Sinon la cité offre de nombreux points de restauration dès la sortie de l'abbaye.

Après-midi : balade en bord de Loire

Pour terminer votre week-end en douceur, profitez de l'après-midi pour une dernière balade le long de la Loire ou faites une croisière sur la rivière pour admirer les paysages classés au patrimoine mondial de l'Unesco. Vous pourrez embarquer à Montsoreau ou à Saumur pour une petite croisière commentée.

Hébergement recommandé

Pour ce séjour, tentez l'expérience troglodyte ! **Le Logis hôtel de la Vignolle** offre une piscine intérieure creusée dans la roche. **Rocaminori Troglo-Hôtel** a développé tout un réseau de chambres. Un passage secret permet même de se rendre dans un restaurant troglodyte, une ancienne ferme qui abrite un four à pain encore en fonction où l'on cuit de délicieuses fouées. Le **village troglodyte de Rochemenier** est à quelques pas.



© Alexandre_HELLEBUYCK_Collectif_F4



t ERRES & LAGONS

L'évasion à portée de main

Sophie Quéven ouvre Terres & Lagons, son agence de voyages à Pornichet : un retour aux valeurs humaines et au voyage sur mesure.

En septembre dernier, Sophie Quéven, forte de ses trente années d'expérience dans le tourisme, a ouvert sa propre agence de voyages à Pornichet. « J'ai voulu revenir à une relation de proximité, être disponible pour les gens, privilégier le côté artisanal du voyage », confie-t-elle. Depuis l'ouverture de son agence, Sophie a observé une tendance claire : « Deux dossiers sur trois sont des projets de voyage sur mesure. Les clients recherchent des expériences uniques, plus proches des cultures locales. » Face à une demande accrue pour des séjours moins formatés, elle propose une gamme diversifiée, adaptée aux envies et aux budgets de chacun. Parmi ses offres, on retrouve le classique *all inclusive*, mais elle met également en avant des formules plus authentiques, comme les circuits accompagnés en petits groupes et des hôtels à taille humaine. « De plus en plus de gens veulent s'éloigner du tourisme de masse et cherchent davantage d'autonomie, un contact direct avec les populations locales. »

En cette saison où le froid arrive, les destinations les plus prisées par ses clients se situent souvent du côté de l'Asie (Thaïlande, Sri Lanka, Maldives), de l'océan Indien (Maurice, Zanzibar). Sophie observe une forte demande pour des escapades hivernales dans des destinations ensoleillées, parfaites pour s'évader le temps d'un séjour. « Je propose des voyages de qualité pour tous les goûts, que ce soit pour se détendre sur une plage de sable blanc aux Maldives ou pour explorer les pyramides du Mexique, combinant plages cristallines et



découvertes culturelles », explique-t-elle. Mais elle peut aussi proposer des destinations et des lieux de détente plus proches, comme les Canaries, Dubaï... et au printemps Croatie, Sardaigne et les îles grecques.

L'agence de Sophie s'appuie sur TourCom, un réseau de mille deux cents agences en France, qui lui offre une solidité financière et des outils professionnels, incluant des plateformes de réservation hôtelière et des partenaires aériens. Elle collabore avec environ soixante tour-opérateurs et un vaste réseau de réceptifs locaux, permettant une prise en charge directe des services sur place. « Le sur-mesure, c'est aussi gérer les vols et les prestations terrestres en direct, sans intermédiaires. Cela me permet d'offrir à mes clients des séjours personnalisés et de qualité. » Avec plus de trente ans de voyages et d'expertise à son actif, Sophie connaît particulièrement bien les destinations qu'elle propose : « Je dispose d'une bibliothèque de produits et de retours d'expérience qui me permettent de proposer des séjours adaptés aux rêves de chacun. Mon objectif est d'accompagner les clients, d'être proche d'eux et de les guider vers les meilleures expériences de voyage. » ■



Terres & Lagons
 52 boulevard de la République, Pornichet
 02 51 16 24 38
 contact@terres-et-lagons.fr



Eric Rennesson, et son équipe de Nantes

Soirée Cinna Nantes

Jeudi
10
Octobre

Comme chaque année Cinna Nantes et ses partenaires ont donné rendez-vous à l'ensemble de leurs clients et amis. Plus de 250 personnes étaient présentes, le jeudi 10 Octobre dans le magasin.

Les partenaires de l'évènement :

Urbanne - 06 16 28 33 67 - spotin@pranacom.fr - www.urbanne.fr

Nantes Auto-Moto - 06 16 28 33 67 - spotin@pranacom.fr - www.nantesautomoto.fr

Acquaverde Nantes - 02 40 94 17 32 - www.acquaverde-fleurs.fr

Boulangerie Eugénie Nantes - 02 40 74 99 04 - 02 40 89 31 74

Restaurant Amour Nantes - 02 40 10 08 26 - www.amour-nantes.fr

BYD Elektrik Automobile - 02 28 07 02 12 - www.byd-automobiles.com

CINNA NANTES

15 rue de l'Arche Sèche - Nantes

Dégustation des champagnes* De Venoge 06 07 11 93 93 et des vins* Cellier des Chartreux 04 90 26 30 77.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



Marvin Barre - Lucie Davenet - BYD Nantes



Franck Simon - Boulangerie Eugénie



Équipe Urbanne



Restaurant Amour - Vincent Caillard et son équipe



Équipe Nantes Auto-Moto



Acquaverde

Place to be

La Réserve - concept store La Baule a fait non seulement les choses en grand pour sa réouverture après transformation, mais elle les a faites en sublime ! Avec la complicité de ses partenaires - Le Royal - Groupe Barrière, Le Bax, l'Écailleux, Emma ou encore l'Épicerie Pavie - la journée du samedi 8 juin est restée dans les mémoires. Bravo à ceux qui osent !



Jean-Claude Driancourt, président des Derbys de La Baule, et Martine Driancourt



Laurence Briand, 1^{ère} adjointe mairie de La Baule, Franck Louvrier, Maire de La Baule, Charles Bernard - Lardière de La Réserve et Jean-Christophe Perrault



Franck Marie, Directeur général de l'hôtel Royal et Thalasso



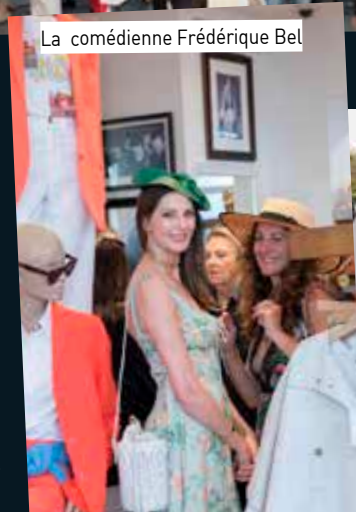
Johann Fresne du Bax



Edgar, Epicerie pavie



Aziz - L'Écailleux Bar à huitres



La comédienne Frédérique Bel



Thibault Bretaudeau des boulangeries - Emma La Baule & Le Pouliguen

Place to be

Inaugurations, anniversaires, soirées de lancement ...
Urbane était là pour soutenir ses partenaires et aussi pour faire un peu la fête !

Jeudi 26 septembre
Inauguration de la nouvelle boutique par l'équipe de L'Atelier du Sommeil
11 rue Lafayette, Nantes



Jeudi 3 octobre
L'équipe BPM pour l'inauguration de la nouvelle concession Mercedes-Benz
21 route du Croisy, Orvault



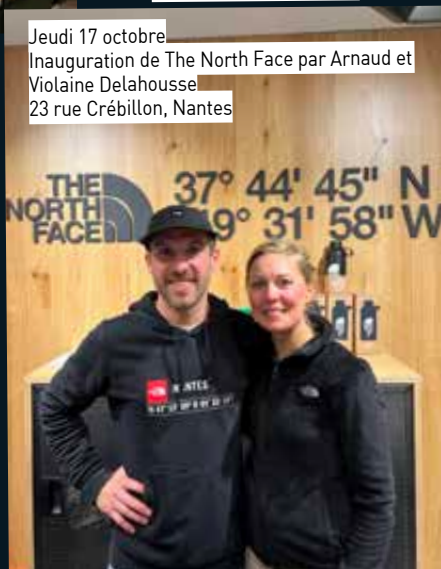
Jeudi 10 octobre
Pamela, Jean Marc et Helene ont inauguré la nouvelle boutique MCS
8 rue Contrescarpe, Nantes



Mardi 12 novembre
Soirée de lancement Clinical Skin Laser chez Secrets Institut
Franck boulangerie Eugénie, Julie pâtisserie Visonneau, Annaïg Secrets Institut, Carole Canyon, Christelle restaurant Nous
24 rue Mercoeur, Nantes



Jeudi 17 octobre
Inauguration de The North Face par Arnaud et Violaine Delahousse
23 rue Crébillon, Nantes



Samedi 5 octobre
Marine et Blandine lors de l'inauguration de L'atelier MB
1 place Simone Veil, Les Sorinières



Samedi 5 octobre
L'équipe High fête les 10 ans de la boutique
3 rue Fanny Peccot, Nantes



ÇA VIENT D'OUVRIR, ÇA VIENT DE CHANGER



Fancy Opticiens

BY MARIE - DEPUIS SEPTEMBRE 2024



Fancy Opticiens pose enfin ses valises à Nantes avec un concept innovant qui révolutionne l'achat de lunettes. L'idée : proposer des montures design, 100 % made in France, à prix accessibles (99, 159 et 219 euros). Chaque paire est imaginée et fabriquée dans le Jura et, grâce à un partenariat avec Essilor, Fancy garantit style et qualité. Ici, l'expérience d'achat est rapide et sans tracas administratifs : on peut obtenir ses lunettes en vingt minutes ! Besoin d'un contrôle de la vue ? Chez Fancy, une ordonnance vous est fournie en quarante-huit heures. Passez la porte et découvrez une boutique où chaque détail est pensé pour vous : déco pop, coin selfie, miroir vintage et petits goodies.

Mantra : « La nouvelle façon d'acheter des lunettes. »

15 rue de la Marne, Nantes - 02 85 52 23 32

Mardi au samedi : 10 h 00 - 19 h 00

fancy-opticiens.fr / Fancy / @fancy_opticiens



Maison Cassini

BY SAMI ET NOLWENN - DEPUIS SEPTEMBRE 2024



Sami et Nolwenn lancent leur comptoir gastronomique, un lieu inspiré des saveurs méditerranéennes comme un vaste continent à explorer. Épicerie et traiteur, cette adresse propose plus de deux cents produits sélectionnés un à un chez des producteurs en circuit court. Ici, pas de compromis : chaque produit incarne la passion du goût et la qualité. La partie traiteur, entièrement faite maison, évolue au fil des saisons et des inspirations. Entre huile d'olive grecque, charcuterie italienne, ou mezza aux accents ensoleillés, chaque bouchée rappelle les vacances, les apéros conviviaux et les bons souvenirs.

Mantra : « Une immersion méditerranéenne. »

4 rue Cassini, Nantes - 02 28 02 25 21

Mercredi au samedi : 10 h 00 - 19 h 00

@maisoncassini



Ebam

BY BENOÎT ET EMMANUEL - DEPUIS AOÛT 2024



Le concept-store Ebam rouvre ses portes à Sainte-Luce-sur-Loire dans une version trois fois plus grande, avec encore plus d'univers déco et d'objets coups de cœur. Avec des collections toujours renouvelées, Ebam vous invite à flâner entre mille merveilles pour petits et grands. Emmanuel, Benoît, Antoine, Marine - toute la famille Morin met la main à la pâte pour sélectionner avec soin les produits qui feront mouche. De la déco bohème chic, du linge de maison, de l'art de la table, mais aussi des jouets et des bougies parfumées, il y en a pour tous les goûts. Parmi les marques, des pépites locales comme les jouets de Moulin Roty ou de la porcelaine allemande de Räder sont à découvrir.

Mantra : « On prend le temps de dénicher des trésors uniques. »

4 rue Louis Gaudin, Sainte-Luce-sur-Loire - 09 81 07 08 83

Lundi au jeudi : 10 h 00 - 12 h 30 / 15 h 00 - 18 h 30

Vendredi : 10 h 00 - 12 h 30 / 15 h 00 - 19 h 00

Samedi : 09 h 30 - 13 h 00 / 14 h 30 - 19 h 00

EBAM La boutique de Famille / @ebam.boutique



Klément

BY CLÉMENT - DEPUIS AVRIL 2024



Après un premier salon à Vannes, Klément s'installe à La Baule. Ce salon, dont la décoration se démarque par un style audacieux et soigné, est spécialisé dans les couleurs et balayages, offrant une expertise personnalisée. En exclusivité, Klément propose aussi le spa du cheveu Leonor Greyl, idéal pour un soin profond et revitalisant.

Mantra : « Un lieu pour se sentir unique. »

20 avenue Marie Louise, La Baule-Escoublac - 09 81 17 69 01

Jeudi au dimanche : 10 h 00 - 19 h 00

www.klement-coiffeur.com / @klement_coiffeur / Klément



MCS Nantes

BY PAMELA - DEPUIS SEPTEMBRE 2024



Fans de l'authenticité Rugged & Refined*, on vous donne rendez-vous ! La mythique marque MCS, ex-Marlboro Classics, a ouvert sa boutique nantaise en septembre. Icône du style américain revisité à l'italienne, vous y trouverez un vestiaire masculin ultra complet : manteaux, chemises, jeans, pulls et accessoires.

Sous l'impulsion de Central Way, la marque conserve son ADN : design italien, qualité exceptionnelle et son emblématique logo Rider. En prime, la fabrication hors cuir se fait dans le bassin méditerranéen, un choix écoresponsable. Pamela, la responsable, vous accueille pour découvrir ces pièces intemporelles incarnant l'art de vivre de l'Ouest américain.

Mantra : « L'esprit western à (re)découvrir. »

8 rue Contrescarpe, Nantes – 06 86 08 84 04

Mardi au samedi : 11 h 00 – 19 h 00

📍 @mcs_nantes



Maison Madise

BY MARION - DEPUIS OCTOBRE 2024



Maison Madise, nommée en hommage aux grands-mères de Marion, est une boutique de décoration et de mobilier où chaque objet respire l'authenticité. Inspirée par les valeurs de Madeleine, passionnée de couleurs et de matières, et de Denise, adepte du travail artisanal de la terre, Marion crée un espace chaleureux et engagé. Tous les produits sont fabriqués en Europe, étiquetés avec soin pour indiquer leur composition et leur provenance. Aménagée comme un appartement – salon, salle à manger, cuisine – la boutique invite les visiteurs à se sentir chez eux, à converser et à découvrir des créations écoresponsables.

« La déco écoresponsable aux racines familiales. »

7 rue de Budapest, Nantes – 06 81 95 71 34

Lundi et mardi : 12 h 00 – 19 h 00 – Mercredi au vendredi : 10 h 30 –

19 h 00 – Samedi : 10 h 00 – 19 h 00

www.maison-madise.fr / 📍 @maisonmadise



L'Oli Fleurs Maison Chancelier

BY ROMAIN - DEPUIS OCTOBRE 2024



Depuis 2006, Romain Chancelier cultive l'art de la scénographie florale avec L'Oli Fleurs à La Baule. Aujourd'hui, il voit les choses en grand avec un tout nouvel espace de 265 m² où il laisse libre cours à sa créativité. Cette nouvelle adresse lui permet d'explorer des thématiques toujours plus audacieuses, comme la féerie de Noël avec des touches de blanc et d'ailleurs. Ici, chaque coin est une invitation à la créativité et au dépaysement, où fleurs et décoration se rencontrent pour sublimer tous vos événements. Romain et son équipe promettent une expérience immersive qui reflète leur passion pour le détail et l'art de l'aménagement d'intérieur.

Mantra : « Il existe toujours une bonne raison pour acheter des fleurs. »

123 avenue des Ondines, La Baule-Escoublac – 02 40 15 33 40

Lundi : 14 h 30 – 19 h 30 – Mardi au samedi : 09 h 00 – 19 h 30

Dimanche : 09 h 00 – 13 h 00

📍 @lolifleurs / 📍 L'OLI FLEURS BY ROMAIN CHANCELIER



Geraldina

BY GÉRALDINE - DEPUIS NOVEMBRE 2024



Après La Baule, Geraldina ouvre ses portes à Nantes. Un écrin inspiré des couleurs et textures de l'Espagne, où les céramiques raffinées, la vaisselle, côtoient le gaze de coton, tapis et luminaires... Ici, tout respire l'évasion : des bougies parfumées à la fleur d'orange, des suspensions audacieuses, et des objets chinés qui sublimeront votre intérieur. La boutique, relookée dans un esprit plus coloré et chaleureux, reflète l'ADN créatif et passionné de Géraldine. Avec sa sélection unique, cette nouvelle adresse est une invitation au dépaysement... chez vous. Un lieu où chaque détail raconte une histoire et où la décoration devient une expérience sensorielle.

Mantra : « Un voyage déco qui inspire au rêve. »

8 rue Rubens, Nantes

Mardi au vendredi : 14 h 30 – 19 h 00 – Samedi : 11 h 00 – 19 h 00

*Le matin retrouvez GERALDINA à LA BAULE de 10 h 00 à 13 h 00

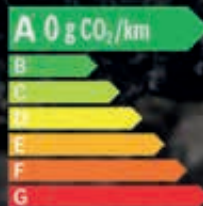
📍 @geraldina_decoration_interieur



NOUVELLE CLASSE G 100% ÉLECTRIQUE.



Mercedes-Benz Guérande - BPM Cars
3461 Rte de la Baule - 44350 Guérande
02 51 73 78 60



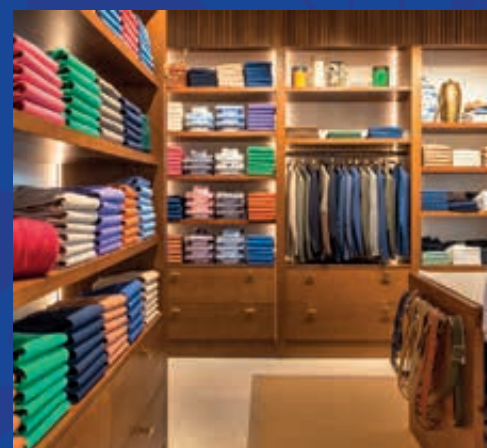
Nouvelle Classe G 580 avec technologie EQ | Autonomies électriques : 434-473 km (cycle combiné WLTP) / 601-660 km (cycle urbain WLTP).
Consommations électriques : 27,7-30,3 kWh/100 km (cycle combiné WLTP). Émissions de CO₂ : 0g/km (cycle combiné WLTP). Nantes B 393 225 909

Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer



LA RÉSERVE - CONCEPT STORE
LA BAULE

MAISON DE MODE
INSTITUT DE BEAUTÉ
ESPACE BIEN-ÊTRE
COFFEE & FOODING
EQUESTRIAN LIFESTYLE



LA RÉSERVE - LA BAULE

1 AVENUE DE PAVIE, 44500 LA BAULE

+33 (0)2 40 60 84 55 - WWW.LARESERVE.STORE

