urbanne

MODE & STYLE • **NANTES**

MODE
IL VA Y AVOIR DU SPORT

5 ACCESSOIRES
INDISPENSABLES DE LA RENTRÉE

ENTRE GRASLIN ET POMMERAYE
UNE JOURNÉE DE RÊVE

LE VÉLO
S'IMPOSE EN VILLE

LA CRÉATION A SA TRIBÜ

BEAUTÉ BRUTE
LA MODE MASCULINE SANS CONCESSION

DOSSIER SPÉCIAL
INTÉRIEUR & STYLE

MAGAZINE GRATUIT ET INDISPENSABLE
#13

Nouveau Kia Niro

100% Crossover, 100% Hybride.

kia.com

7 ANS KIA GARANTIE

Le meilleur de deux mondes.

La vie est pleine d'opportunités. Il est temps de toutes les saisir. Le nouveau Kia Niro, crossover et hybride, associe l'efficacité énergétique au plaisir de conduire. Il réconcilie le confort avec le style tout en assurant la sécurité grâce à ses aides à la conduite et ses technologies avancées. Avec le Kia Niro, l'avenir n'est pas aux compromis mais à la concentration des meilleures idées.

KIA

Le Pouvoir de Surprendre

eco hybrid

7 ANS

KIA, LE SEUL CONSTRUCTEUR À GARANTIR TOUS SES MODÈLES 7 ANS ET À OFFRIR 7 ANS DE MISES À JOUR DE LA CARTOGRAPHIE.

Consommations mixtes et émissions de CO_2 du nouveau Kia Niro : de 3,8 à 4,4 L/100 km – de 88 à 101 g/km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1er des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les Etats membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande et à Gibraltar. ** Offre limitée à l'achat d'un véhicule Kia neuf équipé d'un terminal Navigation LG ou MOBIS monté en usine par Kia à compter du 1er mars 2013 chez les distributeurs participants. L'offre comprend la mise à jour annuelle des cartes du terminal du véhicule, dans la limite de 6 mises à jour, sous réserve d'une installation par un réparateur agréé Kia et de la disponibilité de ladite mise à jour. Conditions sur kia.com.

LG Auto

8 rue Emile Levassor - ORVAULT
Tél. : 02 28 07 42 42 **www.groupe-boucher.fr**

GROUPE BOUCHER 50 ANS

à vue d'oeil

Damien Arnaud Opticien Créateur

1, rue de la Fosse 44000 Nantes Tél. 02 40 74 81 04

IL VOUS RESTE 160 PAGES À LIRE !

Non, nous ne sommes pas triskaïdékaphobes ! Ce mot, qui pourrait faire un malheur au scrabble et que les locuteurs du grec ancien auront aisément décodé, signifie « avoir peur du chiffre 13 ». Ce 13ème numéro d'Urbanne – qui souffle au passage sa 3ème bougie – est le numéro le plus touffu que nous ayons jamais réalisé : 164 pages ! Certes, nous sommes encore loin du célèbre « September Issue » de Vogue USA et de ses 912 pages publiées en 2012. Mais pour un petit magazine local, on se défend, merci beaucoup. Pourquoi des paginations aussi importantes ? Parce qu'à la rentrée, après la pause estivale, on a tout un monde de mode à découvrir ! Pour cette saison, Urbanne vous propose à la fois un dossier mode très « sport » pour les filles et très « street » pour les garçons. Deux thèmes que l'on retrouve d'ailleurs dans notre dossier consacré au vélo en ville. C'est malin, n'est-ce pas ? Mais la rentrée annonce aussi l'un des plus gros salons de la région : celui de l'Habitat et de la Déco. À cette occasion, nous avons décidé de consacrer presque 50 pages à cette thématique, avec toujours autant de conseils et de rencontres avec les professionnels les plus pointus du secteur. On flirte même avec le « people » : Stéphane Thebaut, l'animateur de La Maison France 5, nous a accordé un entretien exclusif !
Bonne lecture, belle rentrée… On vous embrasse.

L'équipe Urbanne.

En couverture
Chapeau feutrine et pompon, top manches longues ajouré, gilet sans manches chez HIGH (3 rue Fanny Peccot, Nantes)

Sommaire

6 – La création a sa Tribü
8 – Mode : il va y a voir du sport
28 – Les 5 accessoires indispensables de la rentrée
40 – Mode homme : beauté brute
52 – Beauté : une peau dorée pour l'automne
62 – Enfants : Pokolpok, le jeu nantais débarque
66 – Sport : rencontre avec les deux capitaines du NLA
70 – Avis de sorties avec le Kiosque Nantais
76 – Le vélo s'impose en ville
86 – Dossier spécial Intérieur & Style
132 – Recette : l'Analude s'attaque au bar !
142 – Une journée de rêve quartier Graslin
150 – Ça vient d'ouvrir !

Urbanne Mode & Style - Magazine gratuit. N°13 - Dépôt légal en cours
Un magazine des éditions MGI (SAS)
176 route de Vannes, 44700 Orvault
Crédit photo : Pascal Kyriazis, Laetitia Notorianni, D.R.
Stylisme : Maïté Rivière
Impression : Union Européenne
Tirage : 28 000 exemplaires
Régie publicitaire : Prana'Com - spotin@pranacom.fr
Chef de publicité : Gaëtane Bonnet - gaetane@urbanne.fr
Rédaction : Pierre-Baptiste Vanzini - Karen Jouault
Illustrations de Marina Le Ray
Directeur de Publication : Stéphane Potin - 06 16 28 33 67
Création : Achromac El Kouri - 06 75 20 66 91
La reproduction des textes et photos est interdite

prana' com Régie Publicitaire Indépendante

redaction@urbanne.fr
retrouvez Urbanne sur Facebook
www.urbanne.fr

RETROUVEZ TOUS NOS ACTES SUR
www.center-laser.com

Défiez les effets du temps

Corps

Epilation permanente
Fonte localisée de graisse
Perte de centimètres
Réduction de cellulite
Atténuation des vergetures

Visage

Réduction des rides,
des cicatrices d'acné et chirurgicales.
Raffermissement des contours
Suppression des taches, des variscosités
et de la couperose
Assainissement des peaux grasses
et pores dilatés

Medicare-HTM, Crédits photo : Fotolia, 08/2016

Centre laser HTM

Conseils personnalisés gratuits, sur RDV
68 Bd Meusnier de Querlon, NANTES, 02 51 77 19 10

Melanie Brochard, Marion Coreau, Karine Le Day

INTERVIEW

LA CRÉATION
a sa Tribü !

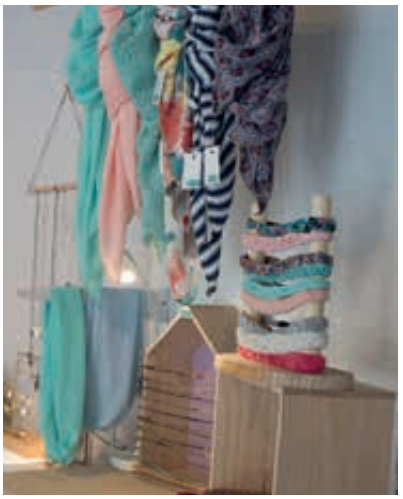
La Boutique Tribü, c'est un regroupement unique de vingt-sept créateurs (vingt-six femmes et un homme), en plein cœur de Nantes. Un concept qui s'est bâti sur une idée commune : rassembler et mettre en avant le savoir-faire de ses membres. Ce sont les créateurs eux-mêmes qui viennent tenir boutique à tour de rôle pour présenter leur travail – et celui des autres – dans un lieu convivial et résolument atypique. Rencontre avec Karine Le Day, créatrice de bijoux de tête et de bandeaux pour cheveux qui fait partie de l'aventure depuis ses débuts, il y a deux ans.

Une tribu, ça rassemble tout le monde. C'est l'idée ici ?
L'idée de base était bien sûr que chacun puisse proposer ses créations, au lieu de rester seul dans son atelier. Ça permet de montrer notre travail, de rencontrer nos clients dans un lieu convivial.

Vous êtes aujourd'hui vingt-sept créateurs. Comment vous êtes-vous choisis ?
Nous sommes douze sociétaires et nous avons plusieurs commissions de recrutement composées de personnes aux avis différents, pour répondre aux sollicitations. Il faut que ce soit original mais que ça puisse s'inscrire dans la boutique. Il faut proposer des choses différentes mais qu'il y ait tout de même une cohésion. C'est cet univers qui doit être ressenti par le client.

Vous parlez d'univers, justement, comment le décririez-vous ?
Je dirais que l'idée est d'être moderne mais sans se fondre dans le « mainstream ». Aucune des créations présentes ici ne va pouvoir se retrouver dans le commerce. Il y a un rapport direct avec les créateurs, on peut tout expliquer : pourquoi on a choisi tel imprimé ou tel type de point.

« L'idée est d'être moderne, mais sans se fondre dans le mainstream »



Quel rapport entretenez-vous avec ce qu'on appelle la « tendance »?
C'est quelque chose qu'il nous faut prendre en compte mais qui n'est pas l'alpha et l'oméga de nos créations. On a tous des positions très différentes par rapport à la tendance. Certains la suivent naturellement parce que ça les intéresse, d'autres font un pas de côté et vont chercher ailleurs que dans les magazines et les défilés de mode. Notre clientèle aime les deux.

Et vous, influence-t-elle votre travail ?
Je ne suis pas dans la tendance mais je me surprends à faire certaines choses parce que je suis baignée dans ce que je fais, imprégnée par l'endroit où je vis : à Nantes, il y a plein de concept stores ou de petits magazines qui sont en permanence à l'affût des nouveautés.

Justement, est-ce qu'il existe un écosystème favorable à la création à Nantes, selon vous ?
Il y a beaucoup de concept stores qui se développent et qui montrent les talents locaux. On peut consommer des choses locales, de qualité à Nantes. Il n'y a pas que le côté mode, il y aussi un côté éthique, authentique qu'on aime mettre en avant chez Tribü et qui intéresse de plus en plus les gens. À Nantes, quand il y a un concept nouveau, les gens ne vont pas juste s'emballer et oublier. Ils vont suivre.

Mais le côté éthique et authentique, ça a un prix...
Oui, et il faut réussir à faire comprendre aux gens le prix des choses. En tant que créateur, il faut assumer un prix. Créer, ce n'est pas juste le temps de la confection, c'est aussi le temps qu'il a fallu pour imaginer, pour créer. Souvent, je pense que nous vendons en dessous du prix juste.

Quand on regarde le magasin, on voit bien que tous les vêtements ne sont pas immédiatement disponibles dans toutes les tailles. Ce n'est pas un frein ?
Évidemment qu'on n'a pas toutes les tailles. Je dirais qu'ici, on trouve plus un échantillon de ce qu'on sait faire. La personnalisation vient après. Ce qu'on explique, c'est que le créateur peut fabriquer le vêtement : il suffit de préciser la taille ou même de choisir le tissu. On ne ressort pas forcément immédiatement avec ce qu'on a choisi. Il y a une espèce de pas de côté par rapport au temps. Et ce qu'il y a de magique, c'est que ça ne bloque pas les gens. Ils prennent contact, et ils reviennent. C'est le temps nécessaire pour obtenir l'objet que l'on a désiré et imaginé, en collaboration avec le créateur.

La Boutique Tribü

4 rue de l'Hôtel de Ville
Nantes
02 51 84 19 16
Page Facebook :
La Boutique Tribü

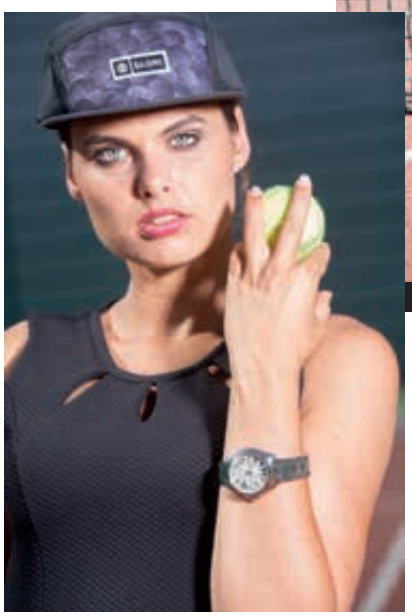
MODE

IL VA Y AVOIR

du sport !

Ça bouge en cette rentrée ! On ose la superposition d'imprimés, le jean ouvert aux genoux ou le teddy en satin. Des vêtements qui nous permettent de profiter encore d'une certaine liberté de mouvement, avant l'arrivée de l'hiver.

Blouson, chemisier, jupe et chaussures Roseanna,
sac Jerôme Dreyfuss chez Soon (11 rue Franklin, Nantes)



Robe chez Paloma (place du 11 Novembre, Sainte Luce sur Loire)
Casquette chez Ride All (4 rue Guépin, Nantes)
Montre chez Bijouterie Berthelot (CC Auchan, Saint Sébastien sur Loire)

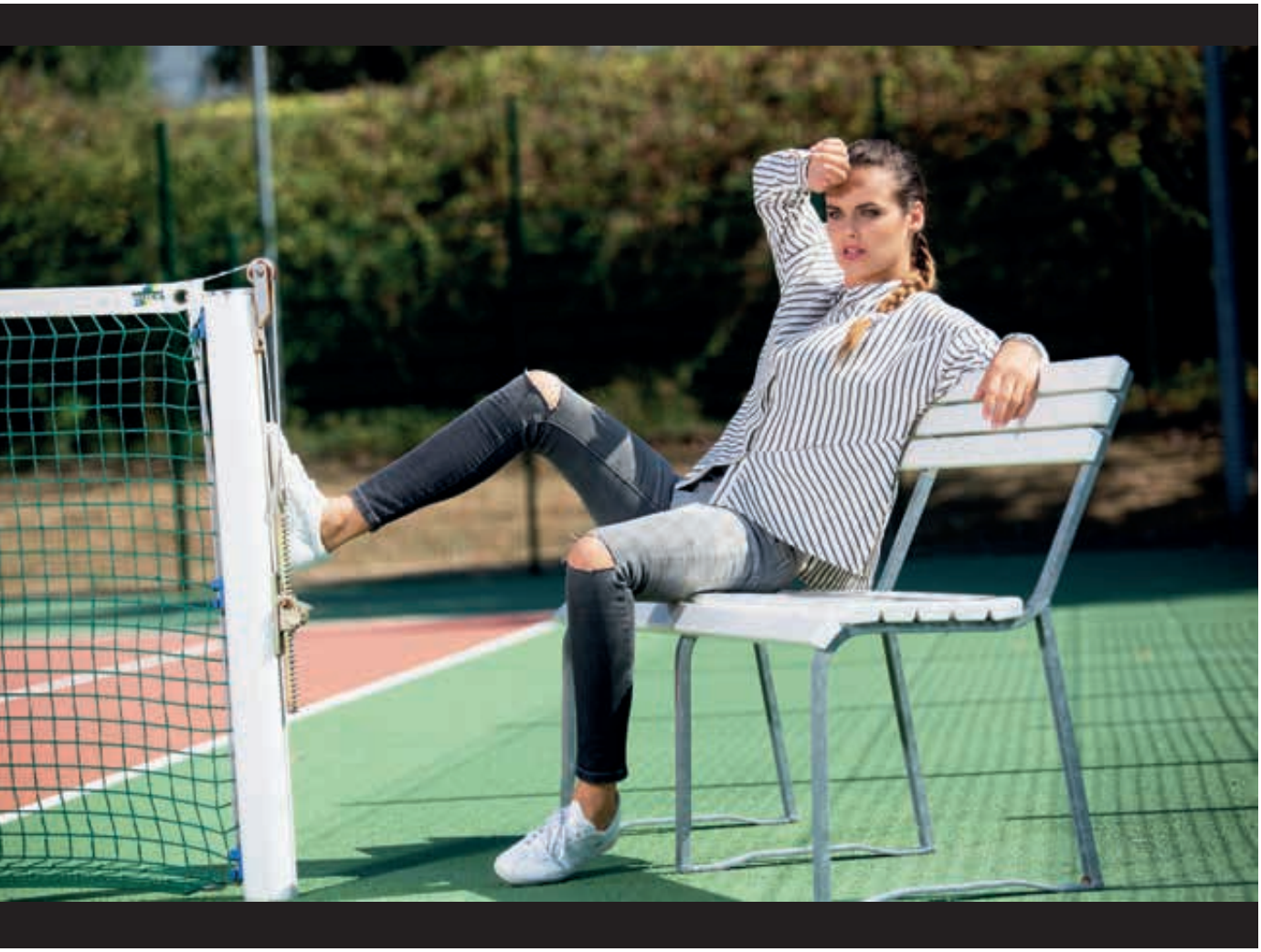
HIGH

By Claire Campbell

Boutique HIGH • 3 Rue Fanny Peccot, Nantes

T 02 40 35 13 20

high-everydaycouture.com



Chemise et jean chez GAWS (1 rue La Fayette, Nantes)

COLLECTION AUTOMNE / HIVER

SOON

Prêt-à-Porter, Chaussures & Accessoires
NANTES

NOS MARQUES

APC - Aurélie Bidermann - Cédric Charlier - Douce Gloire - Equipment - Hudson - JBrand - Robert Clergerie - Jérôme Dreyfuss - Jil Sander Navy
Marc Jacobs - Michel Vivien - Naelie - Paul & Joe - Rag & Bone - Roseanna - See by Chloé - Stuart Weitzman - Vanessa Seward

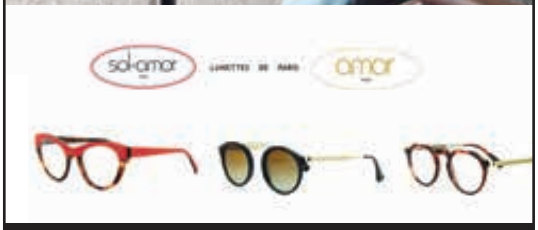
SOON N°11 - Rue Franklin NANTES - Tél. **02 40 47 33 17** / Retrouvez la collection sur www.soonnantes.fr

Et suivez-nous sur

Sweat et jean chez GAWS (1 rue La Fayette, Nantes)
Lunettes solaires chez LU.Net (9 rue Scribe, Nantes)
Bonnet chez JOTT (3 rue Grétry, Nantes)

LA FABRIQ

OPTICIEN LUNETIER



Decouvrez une large sélection
de lunettes de créateurs et lunetiers
optique et solaire.

Du mardi au samedi
10H00 - 13H00 14h00 - 19h00

14 rue Mercoeur 44000 Nantes
02.40.35.77.85

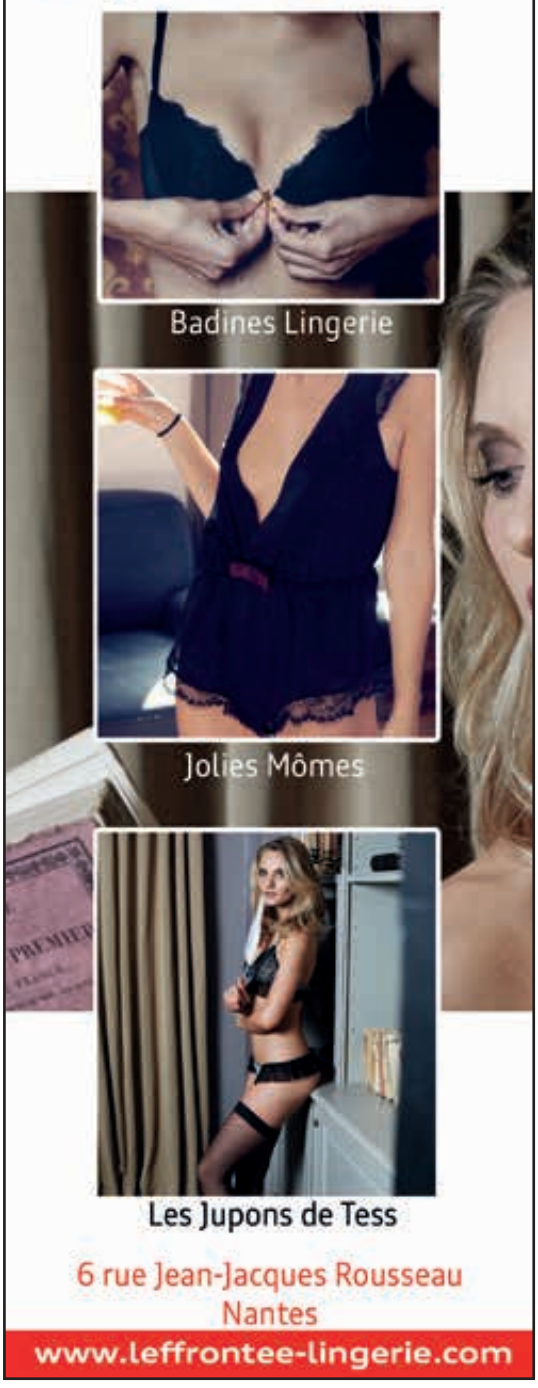
rejoignez nous sur

www.LaFabriqOpticien.fr

Nouveau à Nantes

l'Effrontée

Lingerie de Créateurs



6 rue Jean-Jacques Rousseau
Nantes

www.leffrontee-lingerie.com

Teddy en satin et robe à col chez Le Comptoir de M'Rcœur
(10 rue Mercœur, Nantes)

JULIEN DELISLE

Coiffeur Indépendant
L'expérience et la qualité

SHU UEMURA

Double sérum urban moisture

Un produit d'exception pour une nutrition parfaite

Retrouvez désormais
votre salon Julien Delisle
au 21, rue Mercoeur
à Nantes

Ouvert du mardi au samedi de 9H à 19H

Salon JULIEN DELISLE,

21 rue Mercoeur - 02 40 12 17 04

Chapeau feutrine et pompon, top manches longues ajouré, gilet sans manches chez HIGH (3 rue Fanny Peccot, Nantes)

Comme
PAULETTE
Prêt-à-porter et accessoires de créateurs français et Nantais
Comme Paulette- 4 rue des Carmes - 44000 Nantes- 09 82 48 94 15
Ouvert lundi de 14h à 19H, du mardi au vendredi de 11h à 19h, sans interruption et le samedi de 10h30 à 20h

Anita Callaud
Amincissement - Bien-être
Mincir avec le froid
DÉCOUVREZ la CRYOLIPOLYSE
Débarrassez-vous définitivement de la cellulite grâce au froid. Réduction des graisses et traitement des bourrelets localisés, après une seule séance, résultat visible sous 4 semaines. Spécialiste de l'amincissement depuis 17 ans, Anita Callaud dispose de multiples techniques qu'elles soient manuelles comme la digipuncture ou high-tech ultraperformantes comme Proshape, Luxomed et Inovo.
DIGIpuncture
PROShape MAX
LUXOMED
57 rue Charles Monselet
NANTES
02 40 12 47 47
www.anitacallaud.fr
centreanitacallaud

5th avenue
PRET A PORTER FEMMININ - ACCESSOIRES
Vanessa vous reçoit dans une ambiance encore plus cosy à la boutique de Rezé (St Paul) pour vous dévoiler sa nouvelle collection.
12 bis, rue Aristide Briand (quartier St Paul) - REZÉ - 02 40 75 85 29
Ouvert lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 10h à 19h
Galerie Leclerc Océane - REZÉ - 02 28 25 65 96
Ouvert lundi de 9h30 à 20h30 non-stop
MKT studio
harriswilson
IKKS
Gaimo
one step
ERO
I CODE
School Rag
LAUREN VIDALI
indi & cold
LIU-JO JEANS
LA FÉE MARABOUTÉE
an famille

Tunique à franges, jean One Step, sac à main et escarpins Bisous Confiture
chez 5th Avenue (12 rue Aristide Briand & Galerie Océane Rezé)
Bracelet et boucles d'oreilles clip chez Les Caprices de Jeannette
(1 rue des Halles, Nantes)
Sac cuir et plumes chez Les Caprices de Jeannette
(1 rue des Halles, Nantes)

GAWS

CONCEPT STORE FILLES & GARÇONS

UNE SURPRISE ATTEND LES 20 PREMIERS CLIENTS : CODE URBANNE

WWW.GAWS-STORE.COM

GARCIA JEANS, UNE FILLE, TEDDY SMITH, RED SOUL, CHILLAROUND, NITRO BAGS...

MODE ADOS et FEMME
BIJOUX et ACCESSOIRES
COSMÉTIQUES BIO
GADGETS - PAPETERIE

1 rue La Fayette - 44000 Nantes
Tél. 09 83 81 73 00

Lundi de 14h à 19h
Mardi au Samedi de 10h à 19h

facebook.com/gaws.store

instagram.com/gaws_store

Un cadeau attend les 20 premières clientes : code Urbanne

PRET À PORTER
ACCESSOIRES

BIJOUX
CHAUSSURES

LeComptoirDeMRcoeur

10 rue Mercoeur
44000 Nantes
T/06 63 82 46 14

Gilet long à capuche, pantalon, chemise et sautoir chez
Comme Paulette (4 rue des Carmes, Nantes)

-10€
sur présentation du magazine ou
sur l'eshop avec le code promo
URBANNE

Paloma

un dressing pour elle

www.boutique-paloma.fr

VALLET
25, Place Charles de Gaulle
44330 Vallet

SAINTE LUCE/LOIRE
Place du 11 Novembre
44980 Sainte Luce/loire

CLISSON
11, rue des Halles
44190 Clisson

CHATEAU D'OLONNE
Centre Cial Géant Casino
85180 Château d'Olonne

AIZENAY
Galerie Hyper U
85190 Aizenay

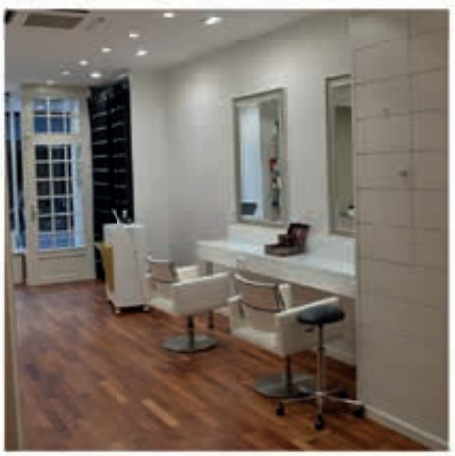
Manteau, pantalon et pull chez Helen's
(11 rue Martin Luther King, La Chapelle sur Erdre)

Le 5 coiffure

NOUVEAU

Au coeur de Nantes
Quartier Graslin
5 rue Franklin

UN LIEU INCONTOURNABLE DE LA COIFFURE



Mardi 10H - 19H - Du Mercredi au Samedi 9H - 19H

5 rue Franklin - 44 000 NANTES - 02 40 59 28 05 - **www.le5coiffure.fr**

Blouson cuir, t-shirt et jupe chez HIGH (3 rue Fanny Peccot, Nantes)
Lunettes de vue Marc Jacobs chez La Boîte à Lunettes (4 rue de Verdun, Pornic)

PRET A PORTER POUR ELLE
Helen'S

LIU JO, GAUDI,
LA FÉE MARABOUTÉE,
HARRIS WILSON, SUNCOO,
US POLO, GAS, EVA KAYAN,
REQINS, FRACOMINA
KOCCA, ONE STEP

GAUDÌ

11 bis rue Martin Luther King
44240 LA CHAPELLE SUR ERDRE
Tél : 02 51 12 37 25
helens@wanadoo.fr
www.boutique-helens.com

STYLE

MOOD OF SEPTEMBER

1/ Bague modèle unique chez **Patrick Le Dus Joaillier** (29 rue du Calvaire, Nantes)
2/ Bracelets géométriques et croix, bague triangle et bague deux doigts chez **Bijouterie Berthelot** (CC Auchan, Saint Sébastien sur Loire)
3/ Bracelet à plumes et pochette « Parfaite » chez **Les Caprices de Jeannette** (1 rue des Halles, Nantes)
4/ Carnet de notes (fabrication artisanale hindoue en tissu, modèles uniques) chez **Vagabondes** (15 rue de la Boucherie, Nantes)
5/ Stylo plume en bois de pernambouc chez **Cado Chic** (25 rue du Calvaire, Nantes)

BABIOLES

Mug licorne chez **GAWS**
(1 rue La Fayette, Nantes)

Trousse de toilette en sacs de courses recyclés chez **Sous Les Toits** - 277 bis route de Vannes, Saint Herblain Ccial Leclerc Océane - Rezé

Talonnettes invisibles (de 2 ou 4 cm, pour de plus longues jambes dans vos boots !) chez **Mizué** (8 rue des Trois Croissants, Nantes)

Serviettes de table Napkiss (serviettes en chanvre de Manille devenant lingettes une fois humides) chez **Les Trésors Partagés** (10 rue des Trois Croissants, Nantes)

Bracelets Badines Lingerie (bracelets en dentelle de Calais, fermoir doré à l'or fin 24 carats, fabrication française) chez **L'Effrontée** (6 rue Jean-Jacques Rousseau, Nantes)

STYLE

9 SACS
pour tout emporter

GAWS
1 rue La Fayette, Nantes

I.Code
10 rue Rubens, Nantes

Mizué
8 rue des Trois Croissants, Nantes

Les Trésors Partagés
10 rue des Trois Croissants, Nantes

Rose Cobalt
17 rue du Château, Nantes

Les Caprices de Jeannette
1 rue des Halles, Nantes

Nini Pinson
23 rue du Calvaire, Nantes

Julie One
1 place Delorme, Nantes

HIGH
3 rue Fanny Peccot, Nantes

LINGERIE

La rentrée des créateurs français

Jolies Mômes
Ensemble en dentelle Leavers de Calais (soutien-gorge triangle et culotte)

Badines Lingerie
Ensemble Bal Masqué rose poudré (culotte haute et soutien-gorge à balconnet en broderie suisse)

Les Jupons de Tess
Ensemble en dentelle et perles Swarovski (soutien-gorge demi-balconnet, culotte en dentelle ouverte a l'arrière et perles Swarovski)

Chez **L'Effrontée** (6 rue Jean-Jacques Rousseau, Nantes)

PIEDS'G

UNE BOUTIQUE DE CHAUSSURES HOMMES ET FEMMES.

Pour femme :
REQINS ; MINKA DESIGN ; KARSTON ; FOLIE'S ; BRANDA ZARO, NATURAL WORLD, PLAKTON... (Pointure du 35 au 42)

Pour homme :
PEPE JEANS ; WHOOZ ; HE SPRING, COTEMER, PLAKTON... (Pointure du 39 au 47)

Du mardi au samedi de 10h-12h30 /15h-19h
Le dimanche de 10h00 à 13h00 -
En saison d'été ouvert 7j/7

12, rue du Général de Gaulle
44250 SAINT BREVIN LES PINS
02 40 27 08 81.

STYLE

SILHOUETTE DE SAISON

Sac Marc Jacobs - Chaussures A.P.C. - Tailleur pantalon Paul & Joe - Haut Vanessa Seward
Chez **Soon** (11 rue Franklin, Nantes)

AMINCISSEMENT ET BIEN-ÊTRE

Mincir et affiner
votre silhouette durablement

Bilan Gratuit
Sans Engagement

Afin d'établir
un protocole de cure

DIGIPUNCTURE • SOINS ANTI-CELLULITE • PRESSO-ESTHÉTIQUE

BÉNÉDICTE GIRARD
42 BOULEVARD DE LONGCHAMP À NANTES
02 40 65 67 39
www.amincissementnantes.fr

Aux pieds des Anges

De nombreux accessoires, chapeaux, écharpes, sacs, chaussettes...

GIESSWEIN LA CHARENTAISE TOMS SHEPHERD LAULHÈRE

2, rue de Verdun - 44000 Nantes
Aux pieds de la cathédrale 09 83 69 44 77 &facebook
www.aux-pieds-des-anges.fr

Les Georgettes
PARIS

Bijoux personnalisables avec cuirs interchangeables

Fabriqués en France

lesgeorgettes.com - Modèles exclusifs déposés et brevetés. Maison ALTESSE.

Une création originale de Altesse Paris

Bijouterie BERTHELOT
C.C. Auchan - 44230 ST-SEBASTIEN-S/LOIRE - Tél. : 02 40 33 10 86 - Fax : 02 40 33 10 89

STYLE

SILHOUETTE DE SAISON

Jupe Forte Forte - Pull Isabel Marant - Chemise Vanessa Bruno
Tennis Zespa - Sac python Claris Virot - Chèch laine imprimé
Chez **Blanche** (19 rue Scribe, Nantes)

EST-CE PAR HASARD...

Chic ou Décontracté?

En exclusivité

CHAUSSURES DE FABRICATION ITALIENNE

Du 36 au 60

Nos marques

RIBKOFF, FUÉGO, POUPÉE CHIC, ANATOPIK, PERSONA, MC PLANET, LESLIE, SPORTALM...

PLUS DE 30 MARQUES, ESPACE CÉRÉMONIE À L'ÉTAGE, FACILITÉS DE PAIEMENT

02 40 82 67 65 / 18 RUE DE VERDUN, (Rue du cinéma, ville haute) , 44210 PORNIC

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 10H À 12H30 ET DE 15H À 19H . LE DIMANCHE DE 10H À 12H30

www.est-ce-par-hasard.com | magasin est ce par hasard

PORTRAIT

DELPHINE COSSAIS

Peintre vagabonde

Nous avons eu la chance de croiser Delphine Cossais juste avant son départ pour le Japon. La peintre nantaise y est exposée - avec son compagnon, Mika, également artiste peintre - au sein de la galerie de Tokyo UltraSuperNew. Elle va même profiter du voyage pour faire une tournée de dédicaces de Tokyo à Okinawa. L'objet de ces signatures ? Des boîtes de sablés qui font fureur dans le pays. Elle est en effet créatrice des visuels qui habillent les gâteaux La Sablésienne. La Nantaise n'en est pas à son coup d'essai : c'est déjà elle qui habille les boîtes de sardines La Perle des Dieux. « Au départ, certaines personnes étaient un peu perplexes de me voir mêler ma peinture à des boîtes de conserve, s'amuse-t-elle. Moi, j'ai été emballée par ce projet, c'est formidable de faire de l'art pour un objet aussi populaire qu'une boîte de sardines. Il y a un décalage qui attire les collectionneurs. Aujourd'hui, je dirais que ça a beaucoup contribué à ma notoriété comme à celle de La Perle des Dieux ». D'ailleurs au fil des années, « Mademoiselle Perle », son personnage, a évolué. « Elle a rencontré son marin, ils se sont mariés, ils attendaient un enfant... Cette année, elle pose avec son bébé dans les bras. Ce sont toutes les étapes caractéristiques d'une vie ». Ses personnages doux, un peu hors du temps, Delphine Cossais les travaille évidemment sur toile mais aussi sur des cartes postales ou des bijoux, à découvrir d'urgence !

Delphine Cossais porte une robe Lamberto Losani et des Chaussures Avril Gau chez Batt & Blou, 20 rue Jean Jaures Nantes

L'Atelier 21 grammes
8 rue Sarrazin, Nantes
Pages Facebook : Delphine Cossais ou L'Atelier 21 grammes

Pourquoi ici ?

J'aime beaucoup cette sculpture, tout près de l'endroit où les enfants jouent dans le square qui jouxte l'ancien palais de justice. C'est à côté de notre atelier. C'est un quartier qui a beaucoup changé et qui a su retrouver un second souffle.

L U
Net
Willems
eyewear
9 RUE SCRIBE - NANTES - 02 40 69 32 57
14 RUE BOILEAU - NANTES - 02 40 48 64 01

"OSEZ !"
L'agence SOLO Loire Atlantique
vous accompagne
avec sincérité et implication
dans la recherche de votre duo.
Contactez-nous au 02 85 52 40 62
ou à l'adresse mail :
contact@solo-nantes.com
pour un rendez-vous
sans engagement !
Trouvez ou retrouvez
le plaisir simple de faire
les choses à deux !
Solo
Agence Solo Loire Atlantique
23 rue Gambetta, 44000 Nantes
www.solo-rencontre.fr/loire-atlantique

Aude Baudry porte une robe C'est Vague avec le dessin exclusif « Les Nuages » et des boots à lacets esprit rangers tout cuir, à retrouver chez Cotélac (19 rue de la Fosse, Nantes).

Pourquoi ici ?

La place de la Bourse, c'est un endroit génial qui est en train de se créer grâce à la piétonnisation. Il y a des cafés, des restaurants… Aujourd'hui, on a envie d'y venir, elle est de plus en plus familiale, il y a beaucoup d'enfants. Elle est un peu enclavée, juste à l'écart de la foule.

PORTRAIT

CRÉATION MADE IN NANTES

Chez Petits Pinpins

Aude Baudry a créé la marque Petits Pinpins à Nantes, début 2014. Avec un objectif simple : concevoir et fabriquer des objets textiles pour les enfants, les adultes et la maison. Une reconversion évidente pour cette petite-fille de couturière et de mercière. « Nous voulons proposer des produits fabriqués en France au prix de nos concurrents qui fabriquent à l'étranger, résume-t-elle. Tout est sur place : l'atelier de couture est à l'étage et le magasin au rez-de-chaussée ». Mais les produits Petits Pinpins ne se trouvent pas seulement dans la boutique de la place de la Bourse et sur Internet : la marque est aussi distribuée dans plus de cinquante boutiques indépendantes, en France et en Europe. « Je choisis des matières qui sont de bonne qualité, et des tissus colorés. Je travaille avec du coton français, allemand et américain. C'est un tissu qui est pérenne, on peut le laver, le réutiliser… Je n'utilise pas du tout de matières enduites ». Aude Baudry conçoit des serviettes avec élastiques pour enfant et… pour adulte (la fameuse serviette à homard), mais aussi, par exemple, des coussins ou des tabliers. On trouve tout cela et bien d'autres choses dans sa boutique, puisqu'elle a décidé d'ouvrir son espace à d'autres marques. « J'ai créé un endroit où je voulais mettre les objets qui me plaisent. Le sous-titre de la boutique, c'est « objets utiles et inutiles pour offrir et se faire plaisir ». Le principe de la boutique, c'est qu'il y a de tous petits stocks, donc il y a toujours des nouveautés ». Beaucoup de marques représentées sont françaises, un « label » maison permet même de les repérer : un logo qui certifie une fabrication et une production française. « Ce sont des marques qui créent de l'emploi en France, comme Petits Pinpins. C'est une grosse satisfaction pour moi de générer ce travail : j'ai aujourd'hui deux collaboratrices formidables sans qui je n'arriverais pas à faire tourner la boutique ! ».

L'Atelier de Petits Pinpins et Cie
2 place de la Bourse - Nantes
02 28 29 86 70

www.petitspinpins.fr
Page Facebook : Petits Pinpins

Le Comptoir des Binocles

1, route de Clisson - Nantes
Tél : 02 40 75 03 97

www.facebook.com/lecomptoirdesbinocles

SALON DES LOISIRS CRÉATIFS

Creativa
NANTES

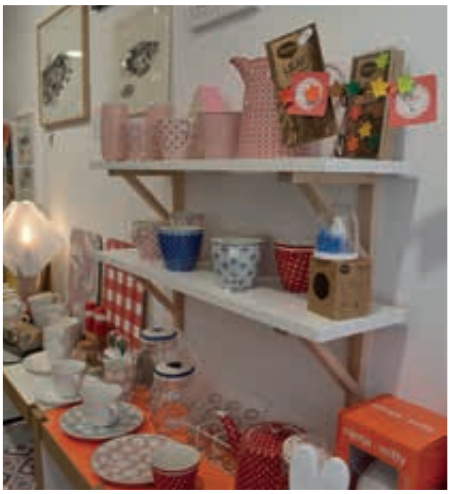
PARC DES EXPOSITIONS
NANTES
·27~30 Oct.
·2016·

CONCOURS LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

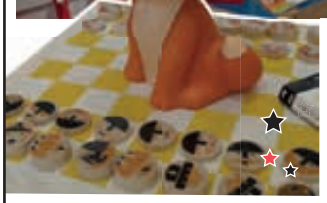
Creativa KIDS

WWW.NANTES.CREATIVA.EU | INFOS AU 02 40 52 08 11 |

L'atelier de PeTits PinPins & Cie



Objets utiles & inutiles
pour offrir ou se faire plaisir



Textile
Décoration
Mobilier
Papeterie
Accessoires

2 place de la Bourse **Nantes** - 02 28 29 86 70
Lundi après midi - Mardi au samedi 10h-19h

www.latelierpetitspinpins.fr

MODE

BEAUTÉ BRUTE

et couleurs

Le vestiaire masculin a toujours autant de mal à prendre de la couleur quand vient l'automne. En revanche, le confort n'est pas oublié : doudoune camouflage, capuche bordée de fourrure et toile enduite... Paré à affronter la mauvaise saison !

Blouson Parajumpers, sweat Kenzo, jean Dsquared2 et sac à dos Tommy Hilfiger chez Transfert Man (4 rue de la Fosse, Nantes)

Mannequin : Elvin (www.elvinmodel.book.fr)

JEFFERSON & CO

CHAUSSURES POUR HOMMES

Church's English shoes

Paul Smith

TOD'S

HESCHUNG souliers depuis 1934

HOGAN

CROCKETT & JONES

Santoni

Paraboot

Timberland

DOUCAL'S

10 rue Boileau • 44000 Nantes • 02.40.48.78.76

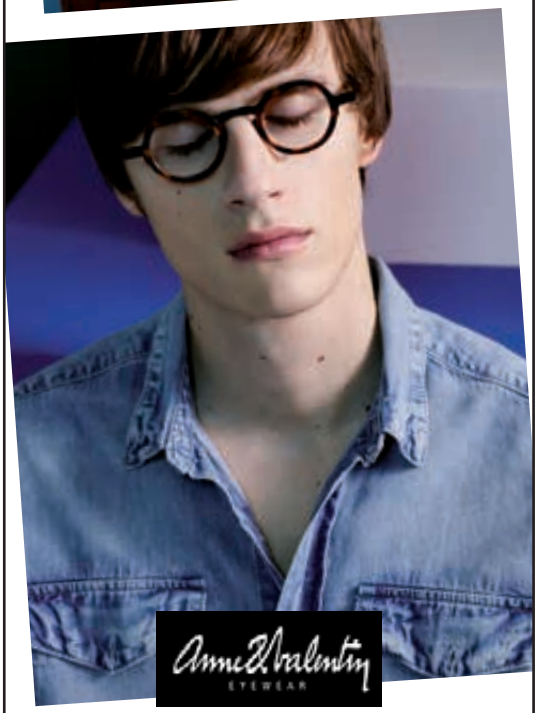
www.monbottier.fr

Veste trench en jean enduit Garcia,
chemise et jean chez East River
(2 rue Piron, Nantes)

OUVERTURE
6 RUE RUBENS - NANTES
GiGi
TOMMY HILFIGER
A SPECIAL COLLECTION BY GIGI HADID #TOMMYXGIGI

Doudoune et sac à dos chez JOTT (3 rue Grétry, Nantes)
Jean chez East River (2 rue Piron, Nantes)

les lunettes dans l'vent



83 rue Delahaye
44120 Vertou
Tél. : 02 28 01 70 09

Mod'MEN

PRÊT-À-PORTER MASCULIN

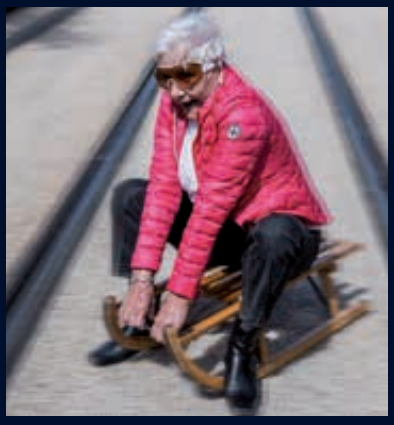
PAUL & JOE Chaussures

BILLTORNADE PARIS

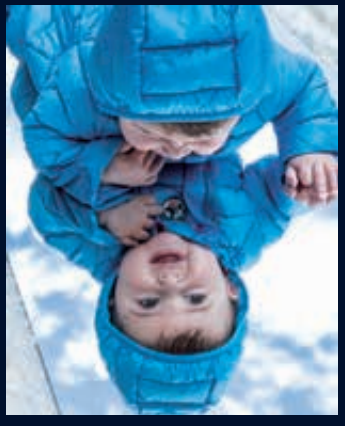
IMPERIAL PATRIZIA PEPE DIRK BIKKEMBERGS

20 rue Contrescarpe - 44000 Nantes
02 40 35 76 99
www.modmen.fr
Modmen

Gilet, chemise, pantalon et ceinture
chez Pinel (6 allée des Nations
Unies, Sainte Luce sur Loire)



Just Over The Top
JOTT
Everybody can be JOTT !



JOTT – 3 RUE GRÉTRY – 44000 NANTES

JOIN US ...

Parka, bonnet, pull et jean chez HIGH
(3 rue Fanny Peccot, Nantes)

Pull col cheminée, chèche et ceinture
chez HIGH (3 rue Fanny Peccot, Nantes)
Lunettes de vue chez LU.Net (9 rue
Scribe, Nantes)

SUZUKI
Way of Life!*
* Un style de vie
SWIFT in the city(1)
Quand ville rime avec style !
12 090 €
et profitez de
5 ans de garantie
et d'assistance(2)
UNE CITADINE
AU CARACTÈRE AFFIRMÉ
Jantes en alliage léger 16' noires
Becquet de toit
Feux de jour à LED et projecteurs antibrouillard
Air conditionné
DES ÉQUIPEMENTS EXCLUSIFS POUR
TOUJOURS PLUS DE CONFORT
Volant sport gainé cuir
Connexion Bluetooth®(3)
Régulateur de vitesse
Sellerie exclusive avec surpiqûres argentées
Modèle présenté : Swift 1.2 VVT In the City : 12 090 € après déduction d'une remise de 1800 € offerte par votre concessionnaire + peinture métallisée : 470 €. Prix TTC conseillés clés en main, tarif au 30/04/2016. Offre réservée aux particuliers en France métropolitaine, dans la limite des stocks disponibles. Consommations mixtes CEE gamme Swift (l/100 km) : de 3,9 à 5,6. Émissions de CO2 (g/km) : de 101 à 128. (1) Swift dans la ville. (2) Offre valable jusqu'au 30/09/2016, chez les concessionnaires Suzuki participant à l'opération, uniquement pour le modèle Swift toutes versions sauf Swift BIBA et Casual Edition commandé pendant cette période. La valeur totale du contrat Garantie Club Suzuki tarif public est de 429 € TTC. Offre réservée exclusivement aux particuliers, en France métropolitaine et cumulable avec l'offre de remise en cours. Les prestations Panne Mécanique et Assistance sont gérées par la société Opteven Assurances : Société d'assistance au capital de 5 335 715 euros - Siège social : 35-37 Rue Louis Guérin 69100 VILLEURBANNE - RCS Lyon n°379 954 886. (3) Bluetooth® est une marque déposée de Bluetooth SIG.
www.suzuki.fr
SUZUKI NANTES
www.suzuki-nantes.fr
rue Emile Levassor - ORVAULT
02 28 01 70 10

Parka, chemise, sweat et jean chez Tommy Hilfiger (6 rue Rubens, Nantes)

Veste blazer doublure perfecto Patrizia Pepe, chemise et jean Bikkembergs chez Mod'Men (20 rue Contrescarpe, Nantes)

ATELIER

Patrick Le Dus

JOAILLIER

29, rue du Calvaire à Nantes
(près Place Delorme)

- 02 51 82 72 89 -

BEAUTÉ

UNE PEAU DORÉE

tout l'automne

L'été se termine, mais ce n'est pas une raison pour dire au revoir à son teint hâlé. Pour le garder le plus longtemps possible, il suffit de respecter deux gestes simples : gommage et hydratation. Avec des produits de qualité bien sûr !

Purée de Papaye - Cinq Mondes
Pour conserver l'éclat de votre peau bronzée tout en maintenant sa douceur, rien de tel que cette douche exfoliante à base d'extraits naturels de papaye, de poudre de noix de coco et d'huile de kémiri.

Cinq Mondes
4 rue Anizon, Nantes
02 40 73 05 24

Huile sacrée Polynésia Thalgo
En plus d'hydrater et de nourrir votre peau, cette huile sèche parfumée au monoï sublime votre teint grâce à sa texture subtilement irisée. Qui va opter pour une peau dorée tout l'automne ?

Hôtel Spa du Béryl
55 boulevard de l'Océan,
Saint Brévin les Pins
02 28 53 20 04

Velouté Hydratant Les Thermes Marins de Saint-Malo
En plus d'hydrater votre peau, ce lait velouté lui redonne souplesse et tonus. Le karité et la vitamine E associés aux minéraux dynamisants des algues (magnésium, silicium...) font de ce lait velouté un indispensable de votre salle de bains.

Aquatonic
5 place Aristide Briand (Carré Lafayette), Nantes
02 40 41 89 89

Masque après-soleil visage - Maria Galland
Pour prolonger votre bronzage, offrez ce masque hydratant à votre visage : d'un côté, l'extrait de graines de tamarinier, l'aloe vera et l'huile de jojoba apaisent la peau ; de l'autre, un complexe anti-âge à base de thé vert et d'extraits végétaux la régénère rapidement et efficacement.

Marie Beauté
retrouvez vos trois instituts sur www.mariebeaute.fr

Un joli minois passe aussi par...

... la beauté du regard

Il y a certes le mascara, le fard à paupières ou l'eyeliner, mais de nombreuses techniques peuvent vous aider à sublimer votre regard sans perdre votre temps le matin dans la salle de bains. Espace Cils et Sourcils est là pour vous le prouver. Celles complexées par leurs cils trop courts, trop clairs ou pas assez fournis trouveront leur bonheur grâce à la célèbre extension de cils (classique ou russe selon l'envie). La teinture de cils, le rehaussement par silicone, le tatouage de votre ras de cils ou liner offriront, quant à eux, de l'intensité naturelle à votre regard. On n'oublie pas non plus les sourcils, avec les différentes méthodes de restructuration, teinture et maquillage semi-permanent : micro et dermo-pigmentation ou microblading. Avec ça, votre regard sera irrésistible...

Espace Cils et Sourcils
06 98 20 19 75
Page Facebook :
Espace Cils et Sourcils

... des cheveux protégés

avec Urban Moisture de Shu Uemora
La marque a mis au point une ligne hydro-nourissante (shampooing, démêlant, sérum et masque) pour les cheveux secs exposés à l'environnement urbain (pollution, stress...). Composé d'ingrédients rares et précieux, comme le moringa (riche en vitamine E) et l'algue rouge (anti-oxydant), cette gamme va redonner force et vitalité à vos cheveux.

Julien Delisle
21 rue Mercœur, Nantes
02 40 12 17 04

... des rides lissées

avec Hyalurides LP du Dr Pierre Ricaud
Pour lutter contre les rides, le laboratoire mise tout sur l'acide hyaluronique. Cette nouvelle gamme lisse les rides en surface, les regonfle de l'intérieur et, innovation majeure, agit efficacement tout au long de la journée. Avec les soins visage, le contour des yeux et le sérum, vous resplendirez même après l'été !

Dr Pierre Ricaud
11 rue Contrescarpe, Nantes
02 51 84 38 85

BEAUTÉ

SPORT

Allez les filles, on tient bon !

C'est la fin de l'été : on se sent bien, pleine d'énergie, prête à reprendre le sport, comme tous les ans en septembre. Sauf que, comme tous les ans, avec l'automne qui pointe son nez, on va vite faire défection. Mais c'est décidé, cette année ne sera pas comme les précédentes, et on va vous y aider !

C'est décidé, on se remet au sport ! Et on n'abandonnera pas, c'est promis ! Pour cela, il s'agit d'abord de bien choisir son activité, et ce n'est pas si simple : entre les activités « terrestres », comme le body pump ou le Pilates, et « aquatiques » telles que l'aquabalance ou l'aqua-Zumba, le choix est vaste. « Pour pouvoir poursuivre l'activité toute l'année, il est important de bien cerner ses besoins : perdre du poids, tonifier son corps, affiner la silhouette ou juste se défouler. Les éducateurs sportifs sont là pour ça. Ils prennent aussi en compte les activités déjà pratiquées, les envies (cours collectifs ou pas)... », explique Sarah Assié, directrice d'Aquatonic Nantes. Elle ajoute : « Il est aussi possible de prendre rendez-vous avec un coach pour faire un bilan santé et découvrir différents cours. »

Ça y est, vous avez fait votre choix : cette année, ce sera une heure de Pilates, deux heures d'aquagym et une heure de stretching. STOP ! Mieux vaut opter pour une activité qui durera dans le temps, plutôt que trois que vous arrêterez très vite. Car, il faut être honnête : même si on aimerait toutes pouvoir consacrer plus de temps au sport, entre le boulot, les bouchons et les enfants, on a du mal à tout gérer. « Il est vraiment difficile de tout cumuler, et parfois on abandonne. Lorsque nous ne voyons plus un adhérent, on se permet de l'appeler pour voir avec lui ce qui ne va pas et lui proposer autre chose », indique Sarah Assié. Si vous n'avez pas fait de sport depuis un moment, reprenez progressivement : il est plus efficace de faire des séances courtes et régulières que deux ou trois heures d'effort intense.

Pour ne pas vous ennuyer durant l'année, renseignez-vous également sur les plannings d'animations : venir à un cours de Zumba en famille, pratiquer l'activité à l'extérieur de temps en temps ou faire découvrir son sport à une copine, sont aussi de bons moyens pour durer dans le temps.

C'est bon, vous êtes prêtes ? Allez on s'échauffe et on y va... En douceur !

Aquatonic
5 place Aristide Briand (Carré Lafayette)
Nantes
02 40 41 89 89
www.spa-aquatonic-nantes.com

Marie Beauté,

c'est Fou ce qu'on pense à vous !

Du 20 septembre
au 20 Octobre 2016

*Offre non cumulable, non remboursable en espèces, valable en 1 seule fois sur point de vente de votre choix. **Hors épilation.

Rejoignez-nous sur www.mariebeaute.fr

38 Boulevard de la Liberté
NANTES
02 40 85 12 36

52 Rue Henri Delahaye
VERTOU
02 40 34 25 28

163 Rue des Hauts Pavés
NANTES
02 40 40 16 13

BEAUTÉ

DU FROID
pour faire fondre nos bourrelets !

Après un été chaud, place à un automne glacial ! Pas de panique, on ne vous parle pas de la météo, mais de cryolipolyse, une technique qui utilise le froid pour nous débarrasser de nos bourrelets disgracieux.

Notre hygiène de vie est (presque) irréprochable : on fait du sport, on fait attention à ce que l'on mange et à ce que l'on boit - même si, il faut bien l'avouer, il nous arrive de faire de petits écarts. Mais rien à faire, on ne parvient pas à se débarrasser de nos petites poignées d'amour ou de nos plis dans le dos.

Pour nous y aider, Françoise Anée-Beaugé, du Centre Laser HTM, propose une nouvelle technique d'amincissement : la cryolipolyse. Késako ? Cela consiste à « tuer » les cellules graisseuses du ventre, des hanches ou encore du dos, grâce au froid. Durant une heure, deux « cryodes », des sortes d'aspirateurs de table réfrigérants, vont venir aspirer tout en les refroidissant les tissus adipeux (la température descend quand même jusqu'à -5°C !). Le froid va ainsi cristalliser les acides gras saturés contenus dans les cellules graisseuses, qui finissent par « mourir ».

Martine a testé et elle est ra-vie ! « C'est ma seconde séance pour tenter de remodeler mon ventre flasque. À l'issue de ma première visite, j'avais perdu une taille : mes jeans en 38, que j'avais du mal à boutonner, ferment maintenant sans problème ! ». Et ça fait mal ? « On sent bien l'aspiration du bourrelet. Ça chatouille un peu et c'est froid sur le ventre, mais ce n'est pas douloureux. À la fin de l'intervention, on a comme deux gros suçons qui sont lissés. Le lendemain, on a une légère courbature, mais ça passe vite. Pendant environ une semaine, on a comme de la peau morte sur la zone traitée puis ça disparaît, » raconte-t-elle.

Serions-nous tombés sur la recette amincissante miracle ? « Oui et non, nuance Françoise Anée-Beaugé. Ce genre de traitement ne fonctionne pas sur les personnes obèses ou en surpoids. Il faut quand même avoir une bonne hygiène de vie à la base. Il y a aussi des zones sur lesquelles le résultat est plus probant : le ventre est plus facilement remodelable que les hanches, par exemple ». OK, mais il faut sans cesse y retourner, non ? « En faisant du sport et en mangeant équilibré, les bourrelets disparus ne reviennent pas », assure Françoise Année-Beaugé.

Martine, quant à elle, ne se fait pas d'illusion, mais reste cependant séduite : « il ne faut pas se leurrer, je ne retrouverai jamais la taille de guêpe de mes vingt ans ! Mais ça marche bien et sans faire trop attention durant l'été, je n'ai pas repris de ventre. La prochaine fois, je m'attaque au haut du ventre ! Une fois qu'on a testé, on veut recommencer partout ! ».

Offre découverte à 490 euros (au lieu de 700 euros soit - 30%)

Centre Laser HTM
68 boulevard Meusnier de Querlon
Nantes
02 40 08 29 43
www.center-laser.com/fr

PROLONGEZ...

LES BIENFAITS DE L'ÉTÉ

ABONNEMENT AQUALIB'
À PARTIR DE
57€

1 ENTRÉE
PARCOURS AQUATONIC
HAMMAM & SAUNA
25€ AU LIEU DE 32€*

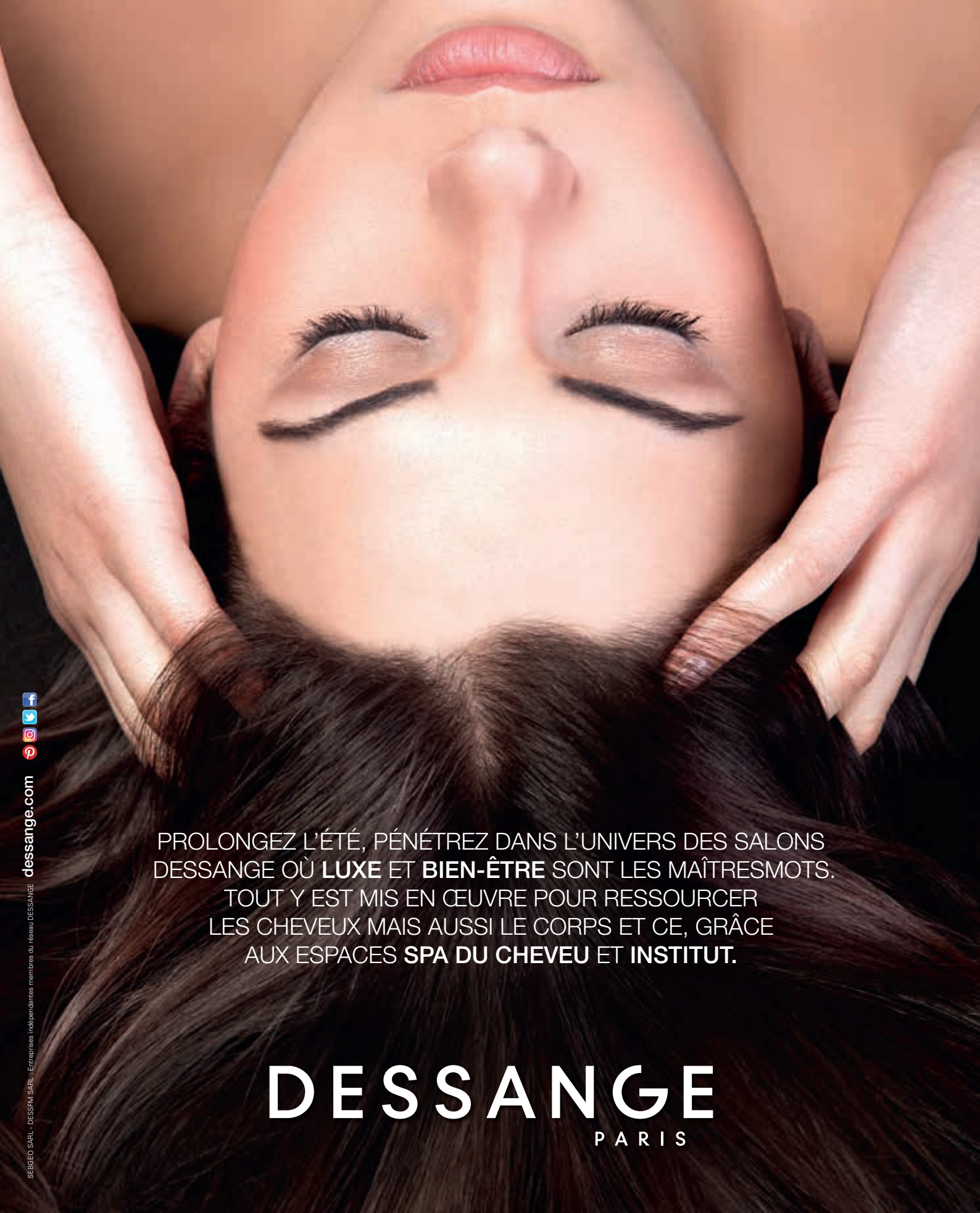
* Offres valables jusqu'au 30 septembre 2016. Création : Agence Bellecour Conseil - Photo : E. Margarita.

EAU, SPORT, BIEN-ÊTRE
www.aquatonic-nantes.com

5 PLACE ARISTIDE BRIAND • NANTES
02 40 41 89 89 • P AQUATONIC

LES THERMES MARINS 1963 DE SAINT MALO

AQUATONIC
NANTES CARRÉ LAFAYETTE
AQUA SPA FITNESS


PROLONGEZ L'ÉTÉ, PÉNÉTREZ DANS L'UNIVERS DES SALONS
DESSANGE OÙ **LUXE** ET **BIEN-ÊTRE** SONT LES MAÎTRESMOTS.
TOUT Y EST MIS EN ŒUVRE POUR RESSOURCER
LES CHEVEUX MAIS AUSSI LE CORPS ET CE, GRÂCE
AUX ESPACES **SPA DU CHEVEU** ET **INSTITUT.**
DESSANGE
PARIS
dessange.com
SEBGEO SARL - DESSFM SARL : Entreprises indépendantes membres du réseau DESSANGE

DESSANGE
PARIS
28, rue du Calvaire - NANTES - 02 40 48 18 61
9, rue de la Paix - NANTES - 02 40 47 74 35
dessange.com
SEBGEO SARL - DESSFM SARL : Entreprises indépendantes membres du réseau DESSANGE

BEAUTÉ

LA FISH PÉDICURE

Un soin sain ?

C'est l'histoire de petits poissons devenus les alliés des esthéticiennes. Les Garra Rufa, c'est leur petit nom, s'occupent de la beauté de nos pieds. On a testé pour vous !

Il faut bien l'avouer : je ne suis pas fan des petites bestioles, poissons y compris. Alors plonger mes pieds dans un aquarium de Garra Rufa était loin d'être une évidence pour moi. Sans compter que d'autres personnes ont utilisé les bassins de la fish pédicure avant moi. C'est donc avec un peu d'appréhension que je suis allée tester ce soin.

Avant de commencer, j'ai d'abord voulu me renseigner sur le protocole d'hygiène avec Sophie Delrous, directrice de l'Hôtel Spa du Béryl : hors de question de revenir avec une mycose ou autre affection de la peau. « Ce soin n'est possible que sur des pieds sains : pas de mycose, pas de plaie, pas d'eczéma, mais aussi pas de vernis à ongles. Vous désinfectez vos pieds avant et après les avoir plongés dans l'aquarium. Nous n'effectuons pas plus de dix soins par jour et par aquarium, et chaque soin est espacé de quinze minutes. » Et pour la qualité de l'eau ? « Nous contrôlons les poissons et la qualité de l'eau deux fois par jour, rassure Sophie Delrous. L'Agence régionale de santé et un laboratoire indépendant effectuent aussi leurs propres contrôles tous les mois. » Me voilà un peu rassurée.

Reste que je dois plonger mes petits petons au milieu de deux cents poissons… Après avoir désinfecté mes pieds, je prends une grande inspiration et je les plonge doucement dans l'aquarium, les talons en premier, pour ne pas les effrayer. Les centaines de poissons se ruent littéralement sur mes pieds. Et pendant vingt minutes, les voilà qui viennent manger mes peaux mortes. Ça chatouille et picote un peu, mais ce n'est pas désagréable. « La différence avec un soin normal, c'est que les poissons peuvent se faufiler facilement entre les orteils, et donc être plus efficaces », précise Sophie Delrous. Après quelques minutes, je me surprends à écarter mes doigts de pieds pour leur faciliter le passage.

Vingt minutes plus tard, je constate effectivement que mes pieds sont plus doux. Et finalement, c'est plus sympa qu'un rendez-vous chez le podologue. Mon conseil : le faire avec une copine pour pouvoir échanger sur les sensations.

Hôtel Spa du Béryl

55 boulevard de l'Océan
Saint Brévin les Pins
02 28 53 20 00

AQUABIKE

EN CABINE INDIVIDUELLE

LE MOINS CHER DE NANTES

SÉANCES DE 30 OU 45 MIN

22 BUSES DE MASSAGE

À PARTIR DE

16€

LA SÉANCE

serviette fournie

JAMBES LÉGÈRES

PERTE DE POIDS

ANTI-CELLULITE

megaSun

NANTES CENTRE
2 B place Ladmirault
44000 NANTES
02 51 86 41 66
www.my-megasun/aquabike

megaSun

NANTES ATLANTIS
CENTRE CCIAL ATLANTIS
44811 SAINT HERBLAIN
02 28 07 62 15
www.my-megasun/aquabike

SÉANCE DÉCOUVERTE
30 OU 45 MIN

10€

Valable jusqu'au 31/12/2016

ENFANTS

POKOLPOK,

un jeu nantais pour apprendre en s'amusant

Explorer un univers maya très coloré, se faire raconter des histoires et répondre à des défis adaptés à chaque âge : bienvenue dans l'univers de Pokolpok. Cette application conçue pour iPad par la société nantaise Apprentice Player veut accompagner les petits dans la découverte des chiffres, des lettres, mais aussi de la logique et de la planète. « Nous proposons un mode d'apprentissage assez différent des autres applications. Nous avons écrit quatre histoires, divisées en épisodes. À chaque épisode, le dessin animé en 3D de trois ou quatre minutes est interrompu en plein milieu par un défi qu'il faut remporter pour accéder à la suite de l'histoire », raconte Emmanuel Foy, dirigeant et fondateur d'Apprentice Player. Pokolpok s'adapte à l'âge des enfants, avec trois niveaux de difficulté étudiés pour les enfants de trois, cinq et sept ans. Quatre grandes thématiques s'enchaînent au fur et à mesure de l'histoire : le langage et l'écrit, les chiffres et des notions de géométrie, la découverte du monde et des animaux, ainsi que des jeux de logique et de mémoire. La difficulté des défis peut être ajustée par les parents au fur et à mesure de l'apprentissage des enfants. « L'enfant doit être au maximum avec sa tablette et avec ses parents pour être guidé sur les jeux et sur le temps qui leur est consacré. Les parents peuvent être pleinement investis : une interface avec une vision claire sous forme de graphique leur permet de suivre les progrès de l'enfant selon le type de jeu ».

Ces courbes de progression et de réussite peuvent aussi servir d'alerte pour déceler un éventuel problème de dyslexie ou de daltonisme. « Je suis moi-même daltonien, sourit Emmanuel Foy, et j'arrive à faire le niveau 1 du jeu, mais au niveau 2, je dois me faire aider, je n'y arrive plus. Le but premier de Pokolpok n'est pas de repérer ce type de problème, mais cela peut permettre aux parents de se poser les bonnes questions ». Contrairement à beaucoup d'applications ludo-éducatives, l'univers n'est pas parasité par la publicité. Le premier épisode est gratuit, il faut ensuite acheter les suivants. L'application sera d'abord lancée dans le Grand Ouest avant d'attaquer le marché national et international.

Un jeu nantais

La société Apprentice Player veut accompagner les enfants vers des apprentissages inspirés de ce que proposent les programmes de l'Éducation nationale (lecture, écriture, reconnaissance des formes, des couleurs ou encore calcul), en utilisant une approche légère et adaptée à des moments de détente. L'enfant devient acteur de son apprentissage et intègre les enseignements de façon positive.

Univers en construction

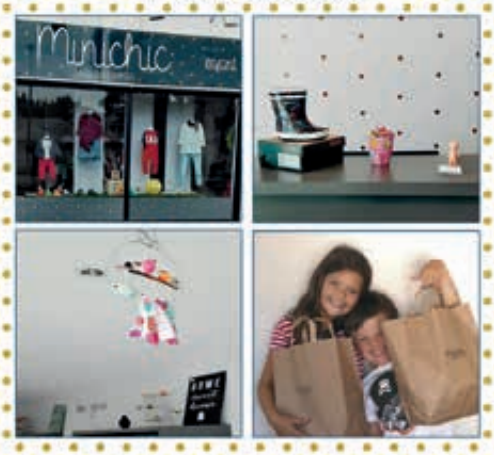
La saga Pokolpok comprend quatre grandes histoires raccordées les unes aux autres. Chacune de ces histoires est divisée en huit à douze épisodes. Le premier est disponible fin septembre, le second sortira début octobre. Les épisodes suivants seront ensuite disponibles au rythme d'un par mois.

www.apprenticeplayer.com
www.pokolpok.com

Minichic

Prêt-à-re-porter

*Dépôt-vente enfant



3 boulevard de Ling - PORNIC - 02 44 06 18 46

Du mardi au samedi 10h-12h / 14h-18h

Garde d'enfants à domicile

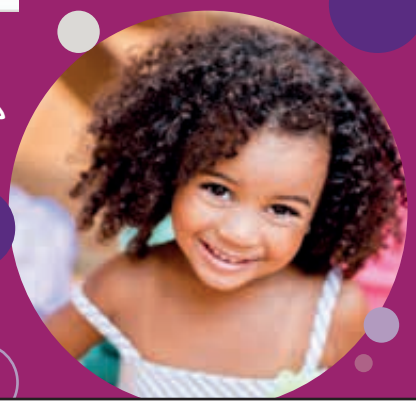
déduction crédit d'impôts + aides CAF

Agrément d'Etat Qualité

DESSINE-MOI UNE NOUNOU

Agence DMUN
6 rue du Poitou à Nantes
(place Viarme)
Tél : 02 40 890 895
www.dmun.fr

Les enfants adorent !



POKOLPOK

Application ludo-éducative pour les enfants de 3 à 7 ans

Rejoins Huna et Balanke dans leurs aventures pour apprendre en t'amusant !

www.pokolpok.com

Retrouvez-nous sur

@pokolpokgame

@ApprenticePlay

Télécharger dans l'App Store

ENFANTS

LE BON SPORT

pour mon enfant

La rentrée sportive de nos petits se prépare aussi. Mais quelle(s) activité(s) choisir, et comment ? Pas de panique, on vous donne quelques conseils.

Un jour, il veut faire du basket, le lendemain, c'est du judo. Pas facile de savoir où inscrire nos têtes blondes… « L'idéal serait qu'ils s'inscrivent à une activité par trimestre : s'ils se lassent, ils pourront toujours faire autre chose le trimestre suivant », note Batiste Levaillant, éducateur sportif à la tête d'Ô35. Mais ça, ce n'est pas vraiment possible dans le monde associatif. Alors autant mettre à profit ce qui existe, à commencer par les journées découverte. Ces séances vont permettre à l'enfant de voir s'il aime vraiment tel ou tel sport. « Il est aussi très important de l'écouter, même s'il choisit une activité pour être avec les copains », ajoute l'éducateur. Autre point : ne pas surcharger son emploi du temps et éviter de tout concentrer sur une même journée. Ne vous oubliez pas non plus : courir d'une activité à une autre pour satisfaire les envies de vos bambins devient vite épuisant. Alors expliquez-leur bien votre organisation familiale. Enfin, si vous voulez éviter le rush de la rentrée, préparez d'ores et déjà les certificats médicaux et photos d'identité.

Des cours de natation pas comme les autres

Chez Ô35, les cours de natation changent de l'ordinaire et ne se résument pas à un maître-nageur au bord du bassin avec une perche. « En fait, il est dans l'eau avec les enfants, à leur hauteur, » précise Batiste Levaillant. « Nous préférons les petits groupes de quatre à six enfants dans un petit bassin de 8x4m. Cela les rassure, surtout ceux qui ont eu une mauvaise expérience. » Pas question non plus de leur apprendre immédiatement la brasse ; il faut d'abord qu'ils soient à l'aise dans l'eau. Avec une telle approche, les Manaudou et autre Stravius n'ont qu'à bien se tenir, la relève est assurée !

Ô35
35 rue Saint Léonard - Nantes
02 40 35 39 22
www.o35.fr

Vive la rentrée !

Cartable Caramel et Cie

Rentrée rime avec cartable. Et pour faciliter la rentrée, on vous a trouvé de jolis modèles avec des étoiles, des licornes ou des paillettes.
Prix : 60 euros
Chez Sous Les Étoiles Exactement
13 rue Carmes, Nantes
02 40 89 66 15

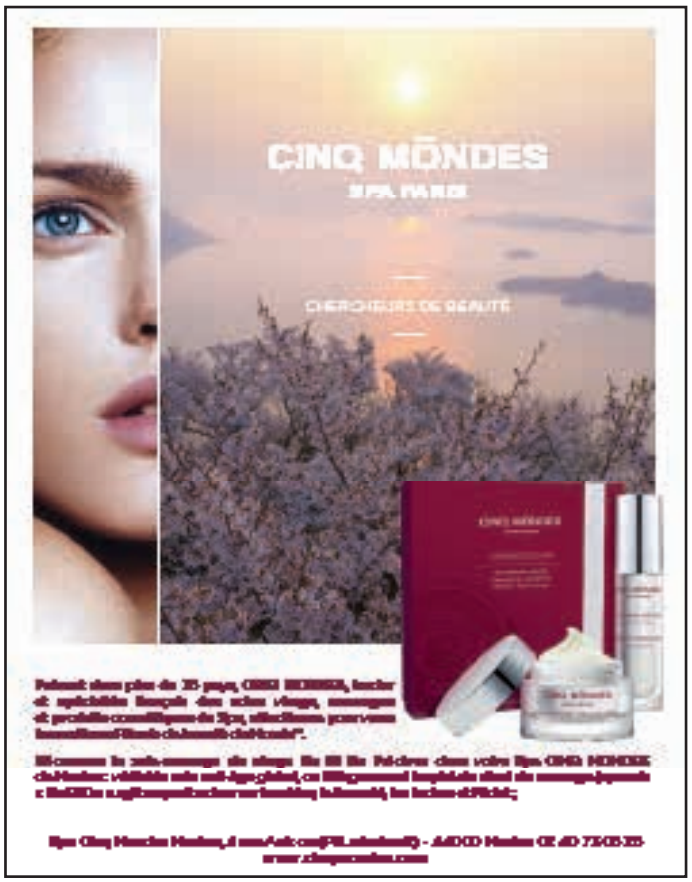
Lunch box

OK, vos enfants mangent à la cantine et n'ont pas besoin de lunch box. Mais on les a trouvées tellement sympas qu'on s'est dit qu'elles pouvaient être transformées en snack box (boîtes à goûter).
Prix : entre 7 et 8,50 euros
Chez Atelier de Petits Pinpins et Cie
2 place de la Bourse, Nantes
02 28 29 86 70

Pièces Pipoca

On se souvient tous des pièces que nos mamans cousaient sur nos jeans pour réparer les genoux. On s'était juré de ne jamais les utiliser ! Sauf qu'elles sont très pratiques et grâce à Pipoca, elles sont en plus super fun!
Prix : 10 euros
Chez P'tits Bobos
33 rue Léon Jamin, Nantes
02 40 48 05 40

AMINCISSEMENT
& BIEN-ÊTRE
Colette Robert
Amincissement, Silhouette
Relaxation
Réflexologie plantaire chinoise
Maîtrise des énergies vitales
Centre d'Amincissement et de Bien-Etre
112 bd de l'Europe-Vertou
Tél : 02 40 56 27 70
www.amincissement-bien-etre.fr


CINQ MONDES
SPA PARIS
CHERCHEURS DE BEAUTÉ

Ô35
LE CENTRE AQUATIQUE AU CENTRE DE NANTES
1 SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE*
* Pour tout achat d'un forfait - Offre valable du 1er au 30 septembre 2016
35 RUE SAINT-LÉONARD // 02 40 35 39 22 // WWW.035.FR
AQUABIKE, AQUAGYM, AQUA-PILATES, NATATION ENFANTS, AQUA-TRAMPOLINE, AQUAFITNESS...

ALLEZ LES FILLES !

L'AVENIR EN ROSE

pour les handballeuses du NLA

C'est la rentrée pour tout le monde, y compris pour les joueuses du Nantes Loire Atlantique Handball. Une rentrée tout en douceur, sur la terrasse de l'Aquatonic, pour l'équipe qui joue au plus haut niveau français et européen. C'est là, à l'issue de la présentation du groupe pour cette saison 2016/2017, que nous avons rencontré les deux capitaines de cette équipe qui en veut !

La tenue officielle, c'est t-shirt rose et jogging noir. Les manches courtes laissent voir des bras musclés par les entraînements quotidiens. Dans la chaleur d'un été qui n'en finit pas, l'équipe profite du cocktail avant de se plonger dans une saison qui s'annonce plus que jamais intense. Les jeunes femmes continuent de faire connaissance. Comme à chaque saison, à ce niveau, les transferts ont amené leur lot de départs et d'arrivées. « Les arrivées, ça chamboule un peu le collectif », sourit Pauline Coatanea, l'une des capitaines. « Il faut créer des affinités, assimiler le plus vite possible notre jeu, s'approprier nos tactiques. Les filles doivent être opérationnelles le plus vite possible en attaque pour bien démarrer le championnat », pointe Marion Callavé, la seconde capitaine. Le club a attiré des joueuses des plus grands clubs français, et d'autres qui évoluaient dans le championnat allemand ou norvégien. Il faut bien ça pour espérer atteindre les demi-finales de la Ligue Féminine de Handball, objectif fixé par Arnaud Ponroy, le président. « J'ai vécu la montée du club de deuxième en première division. C'était une vraie ascension. Nous avons réussi à nous maintenir, et maintenant, nous jouons l'Europe. Tous les ans, on nous en demande encore plus, et tous les ans, nous avons envie d'aller plus haut dans le projet », souligne Pauline Coatanea. Et pour être à la hauteur, c'est entraînement matin et soir, même les jours fériés, match le week-end, et un été passé dans les salles de sport. « On a la passion du sport, mais aussi, je pense, de la compétition. Sur le terrain, pendant un match, les sensations sont assez fortes », sourit Marion Callavé. Les joueuses nantaises ont atteint le plus haut niveau de leur discipline. « Nous faisons partie du cercle des privilégiés qui vivent de leur sport », acquiesce la capitaine. Mais quand on leur demande combien elles ont de Ferrari dans leur garage, elles éclatent de rire. « On aimerait bien. Comme dans tous les sports de haut niveau, il y a une grosse différence de salaire entre les hommes et les femmes. C'est sûr qu'on le ressent », explique Pauline Coatanea. Le sport d'élite féminin doit encore se faire sa place au soleil. Ça passe évidemment par des salles toujours plus remplies. Les handballeuses nantaises attirent entre 800 et 4 000 personnes quand elles jouent à domicile. « Beaucoup de gens qui viennent nous voir pour la première fois sont surpris par notre engagement physique, par ce qu'on donne sur le terrain. On me dit souvent, «je ne m'y attendais pas ! », sourit Marion Callavé. Mais quand on tombe, on se relève et on continue».

www.nla-handball.fr

Raphaël Perrier
PARIS

SALON
FEMME - HOMME

BARBIER

INSTITUT

Le salon vous propose
toute une gamme de prestations
afin de satisfaire vos envies de
COIFFURE et de BEAUTE

8 rue du Général De Gaulle
St Brévin Les Pins
02 40 39 06 00

Les Nouvelles
QUAINTRELLES

"Soyez tendance, louez votre robe
couture de créateur. Vous pouvez
aussi l'acheter à prix doux ... »

Moschino,
Alberta Ferretti,
Philosophy,
Emanuel Ungaro,
Capucci ...

www.lesnouvellesquaintrelles.com
Les Nouvelles Quaintrelles :
site de location et vente de prêt à porter de luxe pour femmes

Artiste soutenue par le Crédit Mutuel

Crédit Photo : A L'Orée des Fées. Mélinda BLANCHET

Lilie Printemps sera en concert le 30 septembre dans le cadre du Festival Vignoble en Fête (Espace Bois Joli au château Bordin, à Château Thébaud), ainsi qu'à la salle de spectacle du Cellier (la salle William-Turner) le 6 novembre.

PORTRAIT

« LES CHOSES DE LA VIE »

Premier album de Lilie Printemps

« Moi je m'en fous, je veux du vrai ». C'est le refrain du premier single du premier album de Lilie Printemps. La jeune femme qui a fait ses classes depuis l'âge de 17 ans dans la rue, les orchestres et les cabarets, vole aujourd'hui de ses propres ailes. Chanteuse réaliste, elle recrée un monde un peu rétro pour mieux nous parler d'aujourd'hui et distiller des bouffées de bonheur. Rencontre.

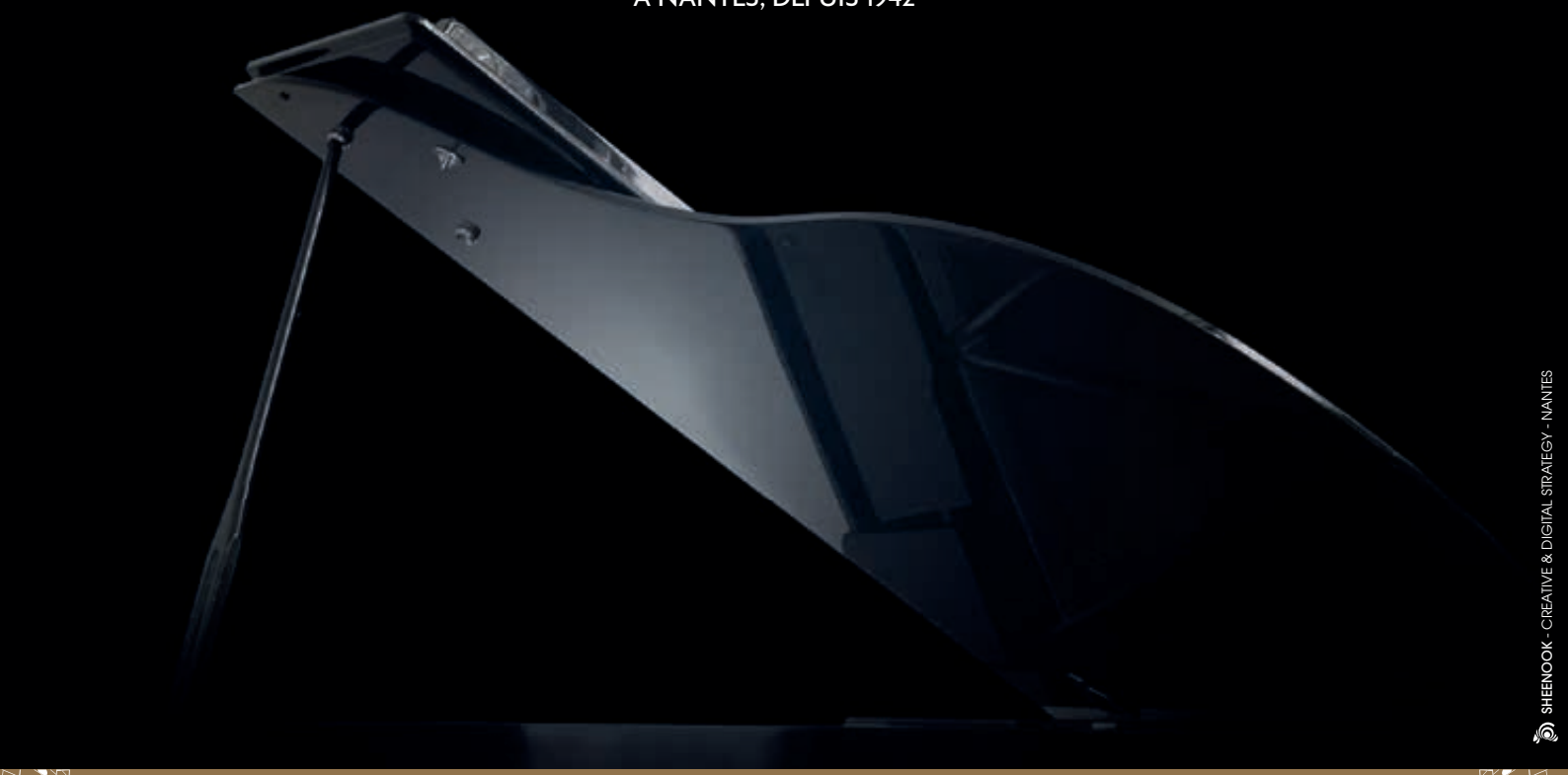
« Les choses de la vie », c'est le nom du tout premier album de Lilie Printemps. La jeune femme revisite une époque un peu désuète où l'on dansait à deux dans ces bals qu'on croyait disparus, mais qui reviennent au fil de la Loire dans ces guinguettes éphémères qui poussent avec l'été. « C'est justement cet esprit guinguette que j'ai voulu retrouver. J'aime cette période, sourit-elle et j'aurais bien aimé la vivre. On a tous en tête ces images de gens qui dansent au bord de l'eau, c'est magnifique ». De cette époque, Lilie Printemps reprend non seulement les codes mais aussi les instruments. « C'est vrai que j'aime l'accordéon. C'est un instrument qui n'est pas fait que pour le musette et qu'il faut défendre ». Sans surprise, elle va puiser son inspiration du côté de la chanson française, chez Barbara, Piaf mais aussi Clarika, Lynda Lemay et Thomas Fersen. « Je ne prétends pas être poète, j'écris avec mon cœur, dans une langue que j'aime, le français. Je décris les petites choses qui peuvent nous arriver, comme d'être tranquille à la plage et de se faire envahir. J'essaie d'être une chanteuse réaliste, à la fois drôle et mélancolique ». Un mélange étonnant qui va bien avec cette modernité vintage de la guinguette du bord de Loire installée à Mauves sur Loire l'été dernier par le Voyage à Nantes. C'est d'ailleurs là que son clip a été tourné, avec jeunes et moins jeunes. « On caricature les choses en disant que les jeunes n'écoutent que de la musique électronique. Je m'inscris dans quelque chose qui a existé et qui existera. Moi, j'aime faire chanter les gens, les voir danser, c'est quelque chose qu'ils attendent aussi, retrouver une complicité avec les artistes. Dans un monde pas très gai, j'essaie d'être une bouffée d'air ». Ce premier album a été totalement autoproduit. Lilie Printemps en a écrit textes et mélodies avec la complicité de Ben Bridgen en est l'arrangeur et le réalisateur.

www.lilieprintemps.com

DESEVEDAVY

PIANOS

À NANTES, DEPUIS 1942



SHEENOOK - CREATIVE & DIGITAL STRATEGY - NANTES

NOUVELLE ADRESSE EN SEPTEMBRE 2016 !

1300 M² DÉDIÉS AUX PIANOS !

PIANOS ACOUSTIQUES
PIANOS NUMERIQUES & CLAVIERS ELECTRONIQUES
ORGUES LITURGIQUES

STEINWAY & SONS · Bösendorfer · GROTRIAN-STEINWEG · SCHIMMEL PIANOS · KAWAI · SHIGERU KAWAI · YAMAHA · Roland · KORG · nord · CASIO

SHOWROOM, ATELIER, SALLE DE CONCERT...
Rond-point du Croisy – Route de Vannes - 44700 ORVAULT
Tél. : 02 40 74 37 44

www.desevedavy.fr

Nous avons été séduits par le Kiosque Nantais, ce concentré de culture à roulettes qui part à la rencontre des Nantais (mais pas que) sur les marchés et les événements. L'idée de ce triporteur et de sa remorque, c'est de nous parler de ce qu'il se passe à notre porte, de nous faire savoir ce qu'on peut aller voir, quand, où et avec qui. Toute cette saison, le magazine Urbanne est donc ravi de s'associer avec le Kiosque Nantais pour vous proposer une sélection de sorties, non exhaustive mais assurément de qualité !

LE KIOSQUE NANTAIS

vous facilite les sorties culturelles

Exaltation des sentiments, béatitude neurochimique, poésie de l'intime et aventure sonore sont au programme de notre sélection KN spéciale musique !

CONCERT JAZZ

The Bad Plus, un trio jazz qui reprend des succès pop-rock et propose une aventure sonore énergisante.

Avec un jazz particulièrement énergique et un goût prononcé pour les instruments électroniques, le trio jazz The Bad Plus est particulièrement célèbre pour ses reprises de titres pop-rock. Les trois musiciens de Minneapolis seront accueillis à La Bouche d'Air et reprendront notamment Peter Gabriel, Cyndi Lauper, Prince, Johnny Cash... avec ferveur et une énergie communicative !

Pourquoi y aller ? Pour écouter du jazz en se disant qu'on connaît tous les titres par cœur !
The Bad Plus - Mardi 4 octobre, 21h
La Bouche d'Air - Salle Paul Fort - 9 rue Basse Porte (quartier Talensac) - Nantes
Tarifs : 10 €, 16 €, 18 € ou 20 €
Réservation : 02 51 72 10 10
www.pannonica.com

CONCERT THÉÂTRALISÉ

Pourquoi aimons-nous tant écouter la musique de notre adolescence ? La réponse avec la conférence musicale déjantée Concert Room, au TNT.

État hautement théâtral des trois chanteurs conférenciers, intensité vocale, débordement neurochimique... Concert Room est un voyage spatio-temporel neurologique qui offre un aperçu de l'époque où notre cerveau bondissait de joie en entendant les chansons de nos tendres années. Les versions a capella de « I Want Your Sex », « Still Loving You » ou « Hotel California » valent le détour... Et la fin du spectacle vous propose une invitation que vous ne pourrez pas refuser.

Pourquoi y aller ? Pour participer à un pic de réminiscence collectif qui vous replongera dans des émotions que vous pensiez enterrées à jamais.
Concert Room - Du mercredi 21 au samedi 24 septembre, 21h.
(avec Caroline Ferrus, Julie Delaunay, Erwan Noblet. Mise en scène de Laura Abad)
TNT- 11 allée de la Maison Rouge (quartier Champ de Mars) - Nantes
Tarif : 10 € - Réservation : 02 40 12 12 28 - www.tntheatre.com

MUSIQUE CLASSIQUE

De l'exaltation des sentiments avec Le Quatuor Liger...

Saviez-vous qu'en parallèle de ses grandes productions comme « Don Giovanni » ou « Les Noces de Figaro », Angers Nantes Opéra propose des formes légères de concerts ? Elles font partie de L'Autre Programmation. Le KN vous suggère d'aller découvrir dans ce magnifique écrin du quartier Graslin le concert de chambre du Quatuor Liger : des instants presque intimes de musique et une proximité rare avec les interprètes de ce voyage en terre romantique, avec au programme des œuvres de Puccini, Borodine et Mendelssohn.

Pourquoi y aller ? Pour la qualité des interprètes qui ont à cœur de présenter à chacun de leurs concerts les œuvres programmées. Et pour réaliser (trop tard) que votre robe de soirée et le queue-de-pie de votre mari étaient un excès de zèle... À l'Opéra, on vous accueille comme vous êtes !

Le Quatuor Liger - Mercredi 30 novembre, 20h
Théâtre Graslin - Place Graslin - Nantes
Tarifs : 5 €, 10 € ou 15 €
Réservation : 02 40 69 77 18 - billetterie@smano.eu

CHANSON FRANÇAISE

De la poésie avec Grise Cornac

Du côté de la scène musicale française, le coup de cœur KN de ce début de saison, c'est Grise Cornac, un duo venu d'Angers. Grise, c'est elle, la chanteuse. Cornac, c'est lui, le multi-instrumentiste. À la base, les deux font du rock. Ici, le duo change de registre et passe à la chanson intimiste, singulière, puissante, profonde. La voix rocailleuse d'Aurélie Breton est un don. C'est elle qui écrit les paroles poétiques des chansons du groupe. Quentin Chevrier, lui, compose : violoncelle, guitare, batterie... Allez les découvrir à La Bouche d'Air, en première partie de Batlik.

Pourquoi y aller ? Pour avoir le frisson...
Grise Cornac - Jeudi 1er décembre, 20h30
La Bouche d'Air - Salle Paul Fort - 9 rue Basse Porte (quartier Talensac) - Nantes
Tarifs : 12,50 €, 14,50 € ou 16,50 €
Réservation : 02 51 72 10 10 - www.labouchedair.com

Si vous avez eu un coup de coeur pour un spectacle, partagez vos impressions sur la page Facebook du Kiosque Nantais ! Et pour vous faire conseiller une sortie spectacle, rendez-vous autour du triporteur du KN sur les marchés nantais !

www.lekiosquenantais.fr
Page Facebook : KN-lekiosquenantais

PORTRAIT

RAPHAËL GRIFFON

Aux sources des pierres

« La pierre ne serait rien sans l'homme. S'il n'y avait personne pour la découvrir, aller la chercher dans les entrailles de la terre, s'il n'y avait personne pour la tailler, on ne l'apercevrait pas. Dans l'histoire d'une pierre, l'homme est au centre de tout ». Raphaël Griffon est un passionné. Le joailler nantais aurait pu se contenter de choisir ses pierres sur catalogue, et rester vissé sur son tabouret, à côté du chalumeau perpétuellement allumé. Mais il a choisi l'aventure : remonter la piste qui mène jusqu'aux mines et aux gisements. Pas vraiment pour mieux connaître les pierres, mais plutôt pour mieux connaître ceux qui les extraient. Il part des semaines au bout du monde, et de ces voyages, il ramène des images. Le quatrième opus de ces documentaires est en cours de montage, il va s'appeler « Le Trésor du Tsavo ». Cette fois, il s'est rendu au fin fond du Kenya, dans le Tsavo, l'un des grands parcs nationaux du pays, pour aller à la rencontre d'une pierre rarissime : le grenat tsavorite, une gemme plus rare que l'émeraude. « C'est vrai que cette pierre m'intéresse, elle est incroyable, mais ce qui m'intéresse davantage encore, c'est d'aller vivre avec les mineurs. On mange avec eux, on descend avec eux. Ces voyages posent question. Je me demande si je serais capable de faire ce qu'ils font pour nourrir ma famille ?
Ces voyages permettent aussi d'avoir un autre regard sur les choses : dans cette mine, il n'y a pas eu un accident en quarante ans et les mineurs ont un salaire fixe ». Surtout, de retour à Nantes, le joailler est nanti d'une connaissance intime de la matière qu'il travaille. « Je n'aurais jamais le temps de faire le tour de toutes les mines du monde, mais lorsque je présente une pierre à un client, je sais de quoi je parle. Quand je suis enfermé dans mon atelier, la matière me fait voyager, je sais d'où ça vient, comment vivent les gens qui l'extraient. Ça donne une valeur supérieure à mon

www.bijouteriegriffon.com

travail, et ça me permet aussi de raconter une histoire à ceux qui poussent ma porte ». Le bureau de Raphaël Griffon, avec son hélice d'avion et son mobilier qu'on jurerait tiré de la brousse, donne le ton. On vient chercher ici un bout d'aventure en même temps qu'un bijou. Une aventure où l'on doit s'impliquer. « L'idée n'est pas d'entrer dans la boutique et de repartir immédiatement après avec un bijou. On discute, on fait des croquis, il y a des étapes où le client est invité à participer. C'est très important pour nous : ça nous pousse à faire des choses que l'on n'a parfois jamais faites. Une fois le bijou fini, le client a l'impression qu'il a lui-même fabriqué la bague ».

Bijouterie Griffon
2 rue de l'Abreuvoir,
Nantes
02 40 47 84 87

LIVRE

ET SI LE BURN OUT
était une invitation à changer de vie ?

En lice pour le concours Les Plumes Francophones avec Amazon et TV5 Monde, Maude G. publie « COMA », un roman autobiographique et initiatique qu'elle a eu besoin d'écrire après avoir été au bout d'elle-même. Rencontre.

« COMA » est le témoignage de Maude, journaliste qui va se perdre dans le travail jusqu'à exploser. La jeune reporter, rémunérée au reportage, enchaîne les missions, jusqu'au jour où tout bascule. Alors qu'elle est en chemin pour couvrir un fait divers, elle est victime d'un malaise sur l'autoroute. « Ma vision s'est rétrécie en une sphère, mon cœur s'est emballé, je n'étais que sueur et tremblements, la panique ! », se souvient-elle. Elle enchaînait son seizième jour de travail d'affilée. Incapable de conduire, elle se traîne jusqu'à une chambre d'hôtes et rentre le lendemain. Direction le médecin. « J'avais peur d'avoir un truc au cerveau, je voulais une radio ». En discutant avec le médecin, c'est elle qui met les mots sur son mal : « épuisement professionnel ». Après cet épisode, Maude ne sera plus jamais la même. Elle souffre d'une phobie de l'autoroute. La pression quotidienne imposée par le rythme de l'info lui devient insupportable, elle s'enfonce plus encore dans son mal-être. Incapable de reprendre le travail, elle est licenciée pour inaptitude médicale. « Aujourd'hui, je me suis rapprochée de l'association France Burn Out, qui se bat pour faire reconnaître cette maladie professionnelle. Ce phénomène est hyper révélateur de l'état de stress dans lequel se trouve la société ». Près de deux ans après cette crise aigüe, elle doit encore se soigner. « Je souffre d'un symptôme de stress post-traumatique. Chaque fois que je prends l'autoroute, je commence à ressentir des signes de malaise, j'ai le cœur qui cogne. Ce qui est fou, c'est qu'avant, j'adorais conduire, j'étais toujours la première sur le terrain. Comment ai-je fait pour en arriver-là ? », s'interroge-t-elle. Cette question est la base d'un cheminement pour se reconstruire. « Je dois défaire la personnalité que je m'étais construite, il faut que je retrouve qui je suis vraiment ».

Cette épreuve lui a permis de faire le point sur sa vie et d'en tirer un livre, « COMA : Du coma à l'ayahuasca, un chemin vers l'Éveil » : « les chamanes disent que chaque épreuve est une opportunité d'élévation. J'ai compris que j'étais appelée à faire mon métier autrement, plus dignement. Chacun doit prendre ses responsabilités, mais pour cela faut-il encore pouvoir relever la tête du guidon, prendre son temps, respirer et se poser les bonnes questions ». Un livre étonnant, détonnant, qui pose une question : et si le burn out était le signal d'alarme de notre société ?

« COMA : Du coma à l'ayahuasca, un chemin vers l'Eveil », de Maude G.
Sur amazon.fr
Format Kindle à 2,99 €
Broché à 13,19 € (frais de port compris)

L'OR, UNE AFFAIRE DE PROFESSIONNELS

30 ANS DE CONFIANCE

Comptoir d'Achat

OR & ARGENT

MAISON FONDÉE EN 1983

ACHAT
VENTE

★

Lingots
Pièces or
Pièces argent
Bijoux
Vieil or
Argenterie

2 place St-Pierre
Quartier Cathédrale

5 rue J.J. Rousseau
Quartier Graslin-Feydeau

NANTES

02 40 35 32 05

www.comptoirdachatoretargent.fr

NANTES - RENNES - TOURS - LA ROCHE SUR YON - LES SABLES D'OLONNE - LA ROCHELLE

À BICYCLETTE !

LE VÉLO S'IMPOSE
en ville

La ville de Nantes est passée de 250 à 500 km de pistes cyclables entre 2008 et 2015. En 2030, ce sont 700 km de voies qui seront uniquement ouvertes aux vélos. En quelques années, le deux-roues propulsé musculairement (avec ou sans assistance électrique) a repris la place qu'il occupait avant que notre société ne bascule vers le « tout-voiture » à l'aube des années 60. Aujourd'hui, le vélo est devenu un moyen de transport pour soi, mais aussi sa famille. C'est même devenu un outil de travail ! Nous avons été à la rencontre de ceux qui agitent les jambes pour ne pas s'agiter dans les embouteillages.

JE N'AI BESOIN

de personne en... vélo électrique!

Adepte au quotidien du vélo à assistance musculaire, Marina a testé pour nous le vélo à assistance électrique. Cette grande cycliste des villes est montée pour la première fois sur cette bicyclette des temps modernes avec une idée en tête : la pousser dans ses retranchements (comme on dit dans les émissions auto à la télé), et surtout monter les côtes sans effort. Voici son carnet de bord.

Philosophie du test

« Mon but : faire du vélo sans transpirer. J'ai donc sélectionné trois côtes qui demandent une douche à l'arrivée : la montée de la butte Sainte Anne (côté quai), la rue de Gigant et la montée entre la place René Bouhier et la place Zola ».

Prise en main

« Petit tour de la bête : le vélo est joli et pas lourd du tout, on peut l'utiliser avec ou sans assistance électrique. Ça ne fait pas mobylette déguisée en vélo : l'assistance se déclenche au pédalage, et s'arrête en cas de coup de frein et à l'arrêt de pédalage. Bref, il va quand même falloir se bouger ! D'ailleurs, les vitesses «classiques», au guidon sont là pour ça ».

Premiers tours de roue

« Début d'essai sur du plat : un petit vent de face me sert de prétexte, je déclenche l'assistance électrique. Le résultat est immédiatement là : sans effort, je trace ma route ! On a la même sensation que quand on marche sur un escalator en mouvement : on décolle ! On a le choix entre trois puissances d'assistance, suivant notre envie de plus ou moins se fatiguer, mais forcément la plus grande est la plus sympathique ! ».

Premières difficultés

« La butte Sainte Anne se fait sans effort avec l'assistance électrique réglée au maximum. C'est pourtant l'une des côtes de Nantes qui me fait le plus peur ! Mais, là, arrivée en haut, pas une goutte de sueur !

Rue de Gigant, je grille sans effort des cyclistes à assistance musculaire. Le plus incroyable : je me suis surprise à monter une côte en pensant à autre chose qu'au moment de mon arrivée au sommet.

Dans la montée vers Zola, je découvre le bonheur du démarrage en côte. Je repars sans effort après avoir mis pied à terre à côté d'une voiture qui, elle, cale ! ».

Bilan

« Après un peu plus d'une heure de vélo, pas une goutte de sueur ne perle sur mon front ! C'est vraiment idéal pour le boulot, pour ne pas arriver trempé à un rendez-vous ! On a un peu la sensation de «dominer» la ville : plus aucune difficulté n'est à redouter. Ça peut être une très bonne solution pour ceux qui ont tout de même quelques kilomètres à parcourir au quotidien. Je recommande !

Caractéristiques techniques du vélo Néomouv *((assemblé à La Flèche, dans la Sarthe)*

Cadre aluminium, 7 vitesses, feu à LED, batterie Lithium ION 36v et moteur 250W dans le moyeu de le roue arrière. Trois puissances de batterie au choix. Autonomie de 40 à 100 km suivant la batterie choisie.L'assistance électrique fonctionne jusqu'à 25 km/h.

Vélo Contact

360 boulevard Marcel Paul, Saint Herblain - 02 40 43 25 76
www.vélo-contact.com

À BICYCLETTE !

LE VÉLO
leur outil de travail !

« Quand je me déplace avec mon vélo, les gens s'arrêtent, ils parlent avec moi. Ce n'est pas le genre de choses qui arrivent quand on est enfermé dans sa voiture, avec la radio », sourit Pascale, une pionnière du travail à vélo. Voilà plus de quatre ans qu'elle balade son triporteur dans la ville, sur les marchés - à Bellevue et à la Petite Hollande - pour proposer un petit café. « L'investissement est beaucoup moins lourd que pour une entreprise classique, c'est sûr, pointe-t-elle. Je ne me voyais pas emprunter. Pour moi, le vélo, c'est la liberté ». Et il n'y a pas que l'investissement qui se fait plus léger : elle ne pouvait tout simplement pas tirer un bar à la seule force de ses mollets, fussent-ils assistés électriquement. « Avec le vélo, on se concentre sur l'essentiel. Les gens viennent pour boire un café et discuter de la pluie et du beau temps. Je me suis rendu compte que tout le reste, c'était du superflu. Je crois que ce qu'on recherche aujourd'hui, c'est ça : de la simplicité et de la proximité ». C'est aussi ce qui a séduit Aurel.B, artiste capillaire. Elle s'est lancée depuis quelques mois, après vingt ans passés dans des salons de coiffure partout en Europe. « Quand je suis arrivée à Nantes, l'entreprise de services à la personne à4mains est venue faire un petit bricolage chez moi. J'ai flashé ». Grâce au collectif Les Boîtes à Vélo, qui s'est constitué autour des professionnels et artisans à vélo, du pionnier Ze Plombier aux petits derniers, c'est un véritable écosystème qui est né, chacun assistant et faisant parfois travailler les autres. « Dans mon triporteur, je transporte mes ciseaux, mon sèche-cheveux, un miroir sur-mesure et un bac à shampoing. Je veux me rapprocher le plus possible du confort d'un salon de coiffure. Mais je pense qu'il faut aller plus loin : le côté pratique et écolo du vélo est une évidence, c'est pour ça que je propose des produits de marques naturelles, les plus locaux et éthiques possible. C'est une démarche cohérente, qui parle de plus en plus aux gens ». Son triporteur est sa meilleure publicité : à chaque déplacement, on la remarque. Il lui permet de se garer facilement devant les domiciles, mais aussi, parfois, comme au Solilab, directement dans les entreprises, pour proposer des coupes entre midi et deux avec le triporteur comme desserte. C'est ça aussi, le vélo, aller directement au plus près, et même là où on ne pensait pas possible de se rendre. « Vu les limitations d'accès au centre-ville et la possibilité de se garer devant la porte du client, le vélo, c'est une évidence », souligne Guillaume. Avec Axel et Simon, il a lancé Green Course, un service de coursiers qui permet de transporter des colis (dans la limite de 100 kg... et accessoirement, notre magazine). « On avait tous les trois des petits jobs qui n'étaient pas forcément dans nos valeurs, on est sportifs, on aime le vélo, et on voulait bosser à notre compte. On s'est lancé ». Même en créant leur entreprise sous les auspices de Nantes Capitale Verte Européenne en 2013, les débuts n'ont pas été simples. Aujourd'hui, ils vont recruter une quatrième personne pour renforcer leur équipe. « En

fait, le vélo, c'est moderne. Bien sûr, on n'a rien inventé, mais c'est un retour à ces fondamentaux qu'on avait oublié. Le vélo interpelle aujourd'hui : beaucoup de gens qui nous voient pédaler avec nos vélos-cargos hallucinent un peu. Ce qui compte, c'est qu'au-delà de l'aspect écologique, nos clients se rendent compte que nous sommes compétitifs : il n'y a pas de frais de carburant ni d'assurance, nous sommes hyper réactifs... Ça fait pas mal d'arguments pour notre service ! ». Et c'est aussi ce qui fait la force de ces entreprises à vélo : elles sont complémentaires des entreprises classiques, et tout aussi compétitives. Écolo, proche et au juste prix, ça fonctionne !

POINT DE VUE

Le cas Take Eat Easy

Dans la torpeur estivale, les livreurs de Take Eat Easy, start up spécialisée dans la livraison de repas à domicile, ont appris que l'aventure s'arrêterait là. Leur maison mère n'a pas réussi sa levée de fonds sur les marchés financiers. Les restaurateurs en seront pour leurs frais, et les livreurs, auto-entrepreneurs, ne verront pas réglées leurs dernières « factures ». Cas typique de l'uberisation de l'économie : garçons et filles, jeunes ou plus âgés, avaient trouvé grâce à cette entreprise qui ne les payait que lorsqu'ils livraient, un moyen de gagner leur vie ou de compléter leurs revenus à la force de leurs mollets. Ça fonctionnait ! Attablé rue du Château devant un burger (excellent au demeurant), j'ai pu assister au ballet incessant des livreurs à vélo. Quelques minutes de pause le temps que la commande arrive, discussion entre « collègues », réglages techniques... C'est un petit monde qui s'est créé. Et qui est en passe de disparaître. C'est d'autant plus rageant que restaurateurs et clients y trouvaient leur compte. Mais ce qu'il faut voir et comprendre, c'est que derrière ces cyclistes, c'est une entreprise présente dans vingt villes d'Europe qui a flairé le bon filon avec ses livreurs écolo. Le vélo ne doit pas cacher la forêt de la finance. On pourrait même dire que Take Eat Easy, c'est l'antithèse de tous ces artisans à vélo qui s'épanouissent à Nantes. Le vélo, c'est la proximité, le circuit court, une économie locale. Ce n'est pas une plateforme informatique basée en Belgique. Reste juste à souhaiter une chose : puisque ça marchait localement, que ces livreurs aujourd'hui sur le carreau puissent trouver la force et l'organisation pour revenir, seuls, ensemble.

À BICYCLETTE !

TOUTE LA FAMILLE

sur un vélo !

Guillaume est un précurseur. Cela fait des années qu'il balade, matin et soir, été comme hiver, sa petite famille à vélo. Pour lui, ce moyen de transport, c'est du temps, de l'argent et de jolis mollets musclés en plus. Rencontre.

« Je n'arrive plus jamais en retard. Être à l'heure partout et tout le temps, ça veut dire être zen, sourit Guillaume. Je me suis rendu compte que me déplacer à Nantes, pour aller n' importe où, ça prenait un temps fou : entre le trajet et le stationnement, je mettais une demi-heure pour un trajet qui m'aurait pris cinq minutes à vélo ! ». Ce constat fait, il attèle une petite remorque où il peut asseoir ses deux filles, ranger leur cartable et accessoirement glisser ses petites affaires, à son vieux vélo de ville. Et il passe comme ça des années, charrette attelée en permanence, à sillonner la ville. « L'inconvénient, c'est quoi ? La pluie ? Un trajet, c'est 10 minutes maximum sous la pluie. On n'est pas en sucre. Je préfère mille fois ça à m'énerver tout seul dans ma bagnole ». Le temps passant, la famille s'est agrandie avec l'arrivée du petit frère. Difficile de caser tout le monde dans la remorque. Et de toute façon, après avoir subi la montée de trottoir de trop, la carriole a rendu l'âme. C'est un signe. À un âge où certains lorgnent les cabriolets, lui s'est fait plaisir avec un sublime vélo-cargo hollandais fabriqué à Boufféré (Vendée). « C'est vrai que j'ai pris la classe au-dessus, avec un vélo à assistance électrique, s'amuse-t-il. Il y a deux petits bancs rétractables où je peux installer un siège pour mon fils de 6 mois, comme dans une voiture. En fait, il y a même de la place pour quatre gamins ! ». Les enfants adhèrent, au point d'avoir voulu à toute force faire le tout premier trajet entre l'usine vendéenne et la maison avec papa. Il y a 45 km à parcourir, la batterie a une autonomie de 50. Tout s'est bien passé. Test réussi. Et depuis, le joli vélo noir avec son smiley a été adopté pour longtemps par la famille.

LE MOIGNE s.a

Les Pavillons - 381, route de Vannes
44800 ST-HERBLAIN - Tél. 02 51 778 585
Route du Petit Lerioux - Rd Pt Océanis
44600 ST-NAZAIRE - Tél. 02 40 113 040

À BICYCLETTE !

LE KIOSQUE À VÉLO

La culture partout !

« L'idée de base, c'était de centraliser toute l'information culturelle disponible. Tout simplement parce que quand nous avons débarqué à Nantes, nous avons été fascinées par le foisonnement de l'offre en matière culturelle. En fait, il y a des évènements partout et tout le temps ! Notre but, c'est d'aider les gens à ne pas passer à côté ! », sourit Caroline Ferrus qui a eu l'idée, avec Catherine Loonis, de se lancer dans cette aventure. Très vite, leur choix s'oriente vers le vélo et plus précisément le triporteur. « Ça nous a paru évident, c'est à la fois écolo et dans l'air du temps, mais surtout, ça nous permet d'aller partout, de nous faufiler sans que ce soit une usine à gaz ». Ce kiosque mobile sera présent à partir de début octobre sur trois marchés par semaine, ainsi qu'au nouveau marché de fin d'après-midi du quartier Champ de Mars. En novembre, fin janvier et mars, le triporteur sera présent... dans l'Office du Tourisme, pendant une quinzaine de jours. « On veut couvrir tout Nantes, aller dans chaque quartier. Chaque fois qu'on vient sur un marché, on parle de ce quartier. L'idée est d'alerter les gens sur ce qui se passe en bas de chez eux, aussi bien que dans les grands lieux de culture bien identifiés ». En fait, ce projet vise tout simplement à humaniser la culture, à trouver un intercesseur capable de conseiller, de guider et de s'enthousiasmer pour un spectacle. « Quand on est dans une librairie, ce qui est génial, ce sont les petits mots laissés par les libraires sur les ouvrages. C'est souvent juste, piquant, efficace. Nous avons repris cette idée. Quand on va assister à une avant-première par exemple, on peut avoir un coup de cœur et dire dès le lendemain que c'est génial. Mais ce travail, nous ne voulons pas le faire seules : notre objectif est de créer une communauté où l'on se parle de spectateur à spectateur ». Et c'est là l'autre bonne idée : non seulement on se rapproche de la culture - quelle qu'elle soit - mais on rapproche les spectateurs entre eux. Des sorties groupées, des mises en relation entre spectateurs experts et novices pourront être organisées. Ne manque qu'une chose : pouvoir acheter directement son billet au kiosque. Ça tombe bien, c'est en projet.

www.lekiosquenantais.fr
Page Facebook : KN-lekiosquenantais

Ouverture

APRÈS TRAVAUX

du 01 Septembre au 12 Novembre 2016

www.meublea.fr

meubléa

ZAC de la Pancarte (Dir. Ancenis) - Nort-sur-Erdre - Tél. 02 40 77 97 99

Stressless · Célio · TEMPUR

HORAIRES : le Lundi 14h30-19h et
du mardi au Samedi 9h-12h30 et 14h-19h

meubles
salons
literie
rangement
relaxation

Conception : OC COMMUNIQUE 06 18 02 55 73

À BICYCLETTE !

APPRENDRE À ROULER

comme un pro !

Comment ça marche ?

On s'inscrit pour un ou six mois, on remplit une fiche d'informations, on produit un certificat médical, et c'est parti ! Des vestiaires ont été aménagés. Les sorties ont lieu le mardi, le jeudi et le vendredi soir.

« Tout le monde sait pédaler, mais tout le monde ne sait pas faire du vélo ! ». C'est à la fois un constat et un peu la devise de Lilian Jegou. Ce nom parle à tous les amateurs de cyclisme : il a été professionnel pendant huit ans, et il a participé à toutes les grandes épreuves ou presque. Aujourd'hui à la tête d'un magasin de cycles et titulaire d'un brevet d'État, il a eu l'idée mettre en place des sorties d'entraînement plusieurs fois par semaine. « Nous ne sommes pas là pour remplacer les clubs existants, prévient-il d'emblée. Notre objectif, c'est d'aller au-delà du simple fait de vendre un vélo. Il s'agit aussi d'accompagner les gens dans leur pratique. Quand je dis que tout le monde ne sait pas faire du vélo, je pointe la différence qu'il y a entre rouler à 10 km/h sur un vélo de ville, et s'élancer sur les routes. C'est une question de dextérité. En s'entraînant à plusieurs, on devient plus habile, on apprend à rouler ensemble…». Pas de panique, ici, pas d'esbroufe. Quatre niveaux sont définis, du débutant pur au plus chevronné. « Au début, on apprend à maîtriser les pédales automatiques, les vitesses, à se préparer pour prendre un virage ou s'arrêter à un stop. Ce sont des apprentissages qui se font très vite et qui permettent de progresser ». Ce qui permet surtout de s'améliorer, c'est l'ambiance qui règne ici : les cyclistes se conseillent entre eux, on n'est pas en compétition. « L'avantage du vélo, c'est le même que celui de la course à pied : on est libre dans notre pratique, on peut en faire quand et où on veut. Mais l'inconvénient, c'est que bien souvent, on ne s'astreint pas assez à ses entraînements : il y a toujours une réunion ou un imprévu qui viennent les perturber. Avec ces entraînements fixes, le soir, sur un créneau bien déterminé, ça permet de bloquer sa soirée et de ne pas faire passer sa pratique sportive au second plan », sourit Lilian Jegou. Une soixantaine de cyclistes participent à ces sorties dans la campagne de Sautron, sur des axes éloignés de la circulation intense. Parmi eux, de plus en plus de femmes. « Ce sport est en train d'évoluer et de se féminiser davantage. Les atouts au niveau de la santé, du cardio, sont indéniables, et le vélo est moins traumatisant pour les articulations que la course à pied ».

Jegou
Sport Concept
12 bis rue de Nantes,
Sautron
02 40 40 32 62

Page Facebook :
Jegou Sport Concept

Avec vous pour réussir le plus beau jour de votre vie

Automne 2016

EASY
STOCKAGE
BOXES A LOUER

Votre Garde Meubles sécurisé sûr, souple et pratique

Nantes VILLE - Nantes SUD LOIRE

*Sur présentation du magazine à EASY STOCKAGE lors de la première réservation d'un box et avant le 31 Décembre 2016. Offre réservée aux nouveaux clients.

Nantes VILLE
7,bd du Mar. Alphonse Juin
44100 Nantes
Tél. 02 51 80 90 33

Nantes SUD LOIRE
13, rue de l'Atlantique
44115 Basse-Goulaine
Tél. 02 40 718 715

www.veloland-sautron.com

12 bis rue de Nantes
(Accès parking Super U)
44880 Sautron . 02 40 40 32 6

urbanne INTÉRIEUR & STYLE

VISITE PRIVÉE
COUP DE JEUNE POUR UNE MAISON DE FAMILLE

UN DRESSING DE RÊVE

MEUBLES GAUTIER
LE DESIGN DE VENDÉE

DOMPTER L'HARMONIE DES COULEURS

RENCONTRE AVEC

Stéphane Thebaut de La Maison France 5

L'HABITAT

fait Salon !

Le Salon Habitat Déco de Nantes est le plus important du Grand Ouest. Les meilleurs professionnels sont réunis au Parc des Expositions pour déployer tout leur savoir-faire. Pour préparer cet évènement, se poser les bonnes questions, nous avons voulu consacrer un large dossier à ce qui reste l'un des endroits préférés des Français : leur intérieur ! Architecture d'intérieur, ameublement, rangement, cheminée et même jardin et piscine, nous nous sommes intéressés à tout, parce que nous savons que tout vous intéresse.
Bonne lecture !

Salon Habitat Déco
11 - 13 Novembre 2016
Parc des Expositions
Nantes
www.salon-habitat-deco.fr

Sommaire

88 – Rencontre avec Stéphane Thebaut de La Maison France 5
92 – Profession : architecte d'intérieur
100 – Visite : coup de jeune pour une maison de famille
112 – Un dressing de rêve : décryptage avec Placard et Rangement
114 – Meubles Gautier, l'inspiration made in Vendée
116 – Harmonie en cuisine !
118 – Comprendre (et oser) la couleur !
120 – Poêles et cheminées : design et innovation
124 – Piscines : la nouvelle vague !
126 – Mon jardin, une pièce en plus !

Stéphane Thebaut prend la pose passage Pommeraye

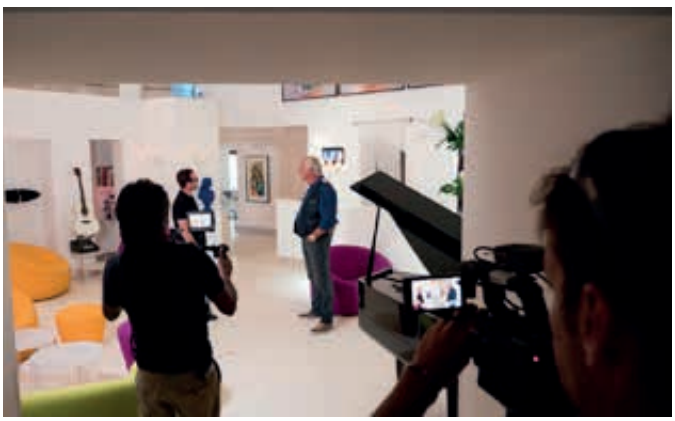
« VIVRE DANS UN SHOWROOM, CE N'EST PAS TRÈS INTÉRESSANT »

Stéphane Thebaut, l'animateur de l'émission La Maison France 5, est venu début septembre tourner à Guérande, Trentemoult et Nantes. Une (re) découverte plaisante pour le journaliste, originaire de Saint Brieuc. Nous avons profité d'une visite de la place Graslin et de la Cigale pour lui demander quelle est sa vision du monde de la déco et de l'habitat. Interview exclusive.

Vous nous faites découvrir en permanence des lieux incroyables. Qu'est-ce qui vous intéresse dans ces visites ?
Les gens m'intéressent, les histoires m'intéressent. Ça fait seize ans que je fais cette émission et je ne peux pas me lasser de la faire : à chaque fois, c'est une rencontre très différente. Votre maison n'est pas la même que la mienne ou n'est pas la même que celle de votre voisin. Cette succession d'histoires m'enrichit à titre personnel, donc je prends, depuis seize ans, un pied énorme à faire cette émission.

Ce n'est pas redondant ? Est-ce qu'on ne vous explique pas cent fois les mêmes choses ?
Si vous restez sur l'aspect technique des choses, c'est sûr : une maison se fait toujours avec des matériaux, des techniques, des architectes, des artisans... Donc si on s'en tenait purement à l'aspect technique, ça pourrait être, à un moment donné, lassant. Mais ce n'est pas la réalité du tout. Si la maison a été pensée d'une certaine façon avec des matériaux spécifiques, une circulation précise, c'est parce que les gens qui vivent dedans l'ont imaginé. C'est ça qui m'intéresse dans l'émission. J'essaie de faire visiter des maisons qui ne sont pas des copier-coller. Ces maisons peuvent vous inspirer mais vous ne ferez jamais la même ! En tout cas, je l'espère pour vous, parce que vivre dans un showroom, ce n'est pas très intéressant.

Au travers de ces visites, que voulez-vous mettre en avant ?
Je veux proposer des sources d'inspiration en termes de matériaux, d'associations de couleurs, qui puissent concerner un maximum de gens. C'est pour cela qu'on multiplie, dans la même émission, des exemples totalement différents : des maisons contemporaines plutôt vastes et des appartements beaucoup plus petits mais bien agencés.



Leur intérieur intéresse de plus en plus les Français… Comment avez-vous accompagné cette évolution ?
C'est vrai que les attentes du consommateur ne sont plus les mêmes. On peut parler du financement des appartements, des matériaux utilisés, des sources d'énergie dans la maison, du développement durable, de l'écologie… Tous ces sujets sont bien sûr évoqués dans les journaux d'information ou dans les magazines spécialisés, mais nous essayons de les aborder d'une façon différente.

Vous n'êtes pas du « sérail » de la déco. C'est un plus pour vous ?
Je me positionne en tant que journaliste. Je ne me fais jamais passer pour un architecte, un designer, à la différence parfois de certains de mes petits camarades. Je reste dans mon rôle de journaliste qui va à la rencontre de professionnels qui ont un vrai savoir-faire. Le principe, c'est d'éveiller le téléspectateur en lui disant : « faites preuve de bon sens » lorsque vous vous lancez dans un projet de construction ou de réhabilitation. Si demain vous deviez vous faire opérer, vous iriez voir plutôt quoi, un chirurgien ou un boulanger ? Si vous faites des travaux chez vous, tant qu'à faire, faites appel à un professionnel. Un architecte a fait des études, il a suivi des formations pour optimiser le moindre centimètre carré de votre maison, donc faites lui confiance.

Quand vous arrivez dans une demeure, vous essayez de vous laisser surprendre par le lieu ?
Quand j'arrive dans une maison, je ne la connais pas. Je fais un premier tour avec le propriétaire, qui m'explique succinctement les lieux, et après l'interview se fait. Ce n'est d'ailleurs même pas une interview, c'est une conversation. Je discute avec les gens pour savoir pourquoi la maison a été conçue comme ça et pas autrement. Donc, c'est une découverte que je fais pratiquement en même temps que les téléspectateurs.

Au fil des visites, vous avez dû avoir quelques coups de cœur… Mais ce n'est sans doute pas le cas à chaque fois ?
Il y a plein de maisons dans lesquelles je suis entré en me disant : « je ne pourrais pas vivre ici ». Sinon, j'ai eu plein de coup de cœur, mais sur 1 300 ou 1 400 maisons que nous avons visitées, il y en a peut-être une dizaine dans lesquelles j'aurais posé mes valises et où je n'aurais touché à rien. Un exemple qui me reste très ancré, c'était au début de l'émission, au Muy, au-dessus de Saint Tropez. C'était une maison qui appartenait à un marchand d'art, elle était très ouverte, très blanche et en même temps très minérale avec une seule pierre utilisée pour les sols de la maison et le fond de piscine : de la pierre grise de Venise. La maison était graphique, elle était sublissime.

« Je ne me fais jamais passer pour un architecte, un designer, à la différence parfois de certains de mes petits camarades. »

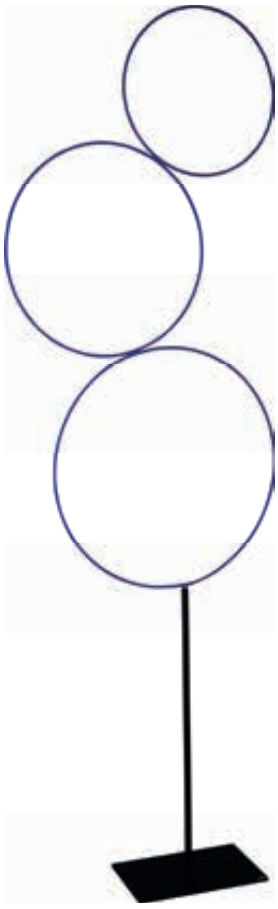
Ce sont des maisons de rêve, mais comme les rêves, inaccessibles, non ?
Souvent les gens me disent : « vous montrez des maisons qu'on ne pourra jamais s'offrir ». Qu'ils se rassurent : moi non plus !

Vous êtes en tournage à Nantes, quel regard portez-vous sur cette ville ?
Hier, j'étais à Trentemoult, j'adore ! D'ailleurs, on nous raconte des histoires sur ces façades repeintes avec le reste de peinture des bateaux… Pas du tout ! C'est une architecte qui a fait une demande au début des années 2000, ça a été accepté et ça a fait école. C'est le genre d'histoires que j'aime raconter. À Nantes, vous passez la Loire, vous faites cinq minutes de bateau, vous arrivez à Trentemoult et vous avec l'impression d'être au Brésil ou dans un autre pays. C'est génial : où que vous soyez en France, dès que vous tournez les yeux, vous découvrez quelque chose de totalement différent.

« La Maison France 5 »
spéciale Loire-Atlantique
Vendredi 14 octobre à 20h30,
sur France 5

LA LUMIÈRE
sublime notre intérieur

Lampadaire Ariane (H180 cm)
Gautier - 233 route de Vannes, Saint Herblain



Lampadaire Sorry Giotto 3 (couleur bleu Klein, base en fer brut, corps métal)
Civel - 5 place Aristide Briand (Carré Lafayette), Nantes

Lampe à poser
Via Julio - 96 boulevard Jules Verne, Nantes

Suspension en rotin BULB (design Vincent Sheppard)
Label Maison - 16 ter rue Ordronneau, Rezé

Lampe Asola (design Evangelos Vasileiou)
Ligne Roset - Cinna - 15 rue de l'Arche Sèche, Nantes

Lampe Nano
Gautier - 233 route de Vannes, Saint Herblain

Lampe à poser
Sous Les Toits - 277 bis route de Vannes, Saint Herblain
Ccial Leclerc Océane - Rezé

Lampe de table Brass
Label Maison - 16 ter rue Ordronneau, Rezé

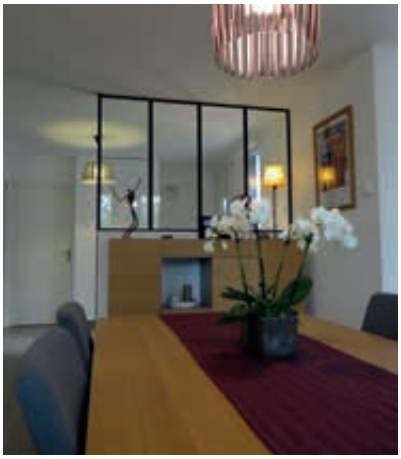
233 ROUTE DE VANNES - NANTES ST-HERBLAIN

Tél. : 02 51 83 88 44 - nantes@magasins-gautier.fr -
Du lundi au vendredi 10h/12h30 et 14h/19h - Samedi 10h/19h

jusqu'au 30 septembre : Liquidation totale dans votre magasin avant travaux d'embelissement

STÉPHANE LAPOUBLE

(Re)créateur d'intérieur



L'architecte d'intérieur, c'est un peu le couteau suisse de la maison : un seul interlocuteur qui pense à TOUT. « Je dis souvent que mon métier, c'est d'avoir une vision globale du projet, souligne Stéphane Lapouble, dirigeant d'Un Amour de Maison. Cela veut dire, penser ou repenser un espace pour qu'il corresponde à ceux qui vivent dedans, en fonction de caractéristiques techniques, pratiques, ergonomiques. Cela comprend la recherche de matériaux et de couleurs qui vont «matcher» avec les habitants du lieu ». En fait, l'architecte d'intérieur est un caméléon : il va « absorber » l'univers des donneurs d'ordre pour mieux lui donner vie. « Il faut savoir faire preuve d'empathie, se projeter dans l'esprit des gens pour mieux cerner leurs attentes. Il faut savoir se fondre dans leur monde pour le restituer, et c'est bien normal : certains vont avoir envie d'une ambiance industrielle, d'autres d'une déco un peu XVIIIe... Ce ne sont pas les mêmes codes ni les mêmes matériaux, mais l'approche reste la même ». Surtout, l'architecte d'intérieur doit être force de proposition, partir des envies pour aller plus loin, peut-être dans des directions insoupçonnées au départ. « Cela demande une veille permanente et c'est une partie plutôt agréable du métier : être toujours à l'affût des nouveaux matériaux et de leurs caractéristiques techniques parfois incroyables, comme des nouvelles tendances de couleurs. Le web est une énorme source d'inspiration mais pas seulement : je passe ma vie avec les artisans, qui ont chacun dans leur domaine une expertise qui nous permet d'échanger en permanence ». La tendance, justement, en matière de couleurs, c'est aujourd'hui selon lui l'abandon progressif du bleu scandinave ou du moutarde, au profit de différents tons de vert, mais aussi de l'orange cuivré ou de la terre d'ocre que l'on va retrouver sur les tissus ou les différents matériaux. « L'innovation est partout, jusque sur les robinets, s'amuse-t-il. Le classique chrome va être de plus en plus concurrencé par des robinetteries cuivrées ou mordorées. Mais on peut aussi parler du bois naturel qu'on va utiliser en parement mural, c'est très chaleureux et très tendance. Nous sommes là pour proposer, pas pour imposer. Quand les gens me disent "ça nous ressemble", je sais que j'ai réussi ma mission».

Conseils de PRO
Pour déco TOP

« La déco, ce n'est jamais vraiment fini, nos envies et nos goûts évoluent en permanence. Les fabricants le savent, si bien qu'aujourd'hui, comme dans le monde du vêtement, ils nous proposent deux ou trois collections par an. C'est pour ça qu'il faut être malin dès le début, et penser les lieux de manière évolutive : on va peindre UN pan de mur de la pièce dans la couleur tendance qui nous fait flasher, et pas toute la pièce. On privilégie des meubles intemporels, qu'on va juste relooker en changeant le tapis ou les coussins. Aujourd'hui, on garde quelques meubles de famille qui vont apporter la patine du temps, mais on sait que quand on achète un meuble, ce n'est pas toujours pour la vie ».

Architecte d'intérieur
On y a tous droit !

« La multiplication des émissions de déco a eu le mérite de faire comprendre au grand public que l'architecture d'intérieur n'était pas réservée à une élite. Nous pouvons nous occuper de projets à tous niveaux de coûts. Les gens ont compris que si on pouvait se faire coacher pour le sport, on le pouvait aussi pour la maison, qui est devenue un lieu refuge dans lequel on a envie de se sentir bien. Attention tout de même à un détail : à la télé, les délais sont extrêmement courts ! Dans la vraie vie, il ne faut pas s'attendre à ce qu'on refasse une maison dans la semaine... même si on s'y emploie ! ».

Un Amour de Maison

13 rue des Hauts Pavés,
Nantes
06 63 02 92 73
www.unamourdemaison.com

RCS Bourg-en-Bresse 545 920 076

C’EST LE CONFORT
DE LA CHARENTAISE.
C’EST L’ÉLÉGANCE
DE L’ESCARPIN.

Manarola *de* Philippe Nigro.

ligne roset®

15, rue Arche Sèche – Nantes Centre – 02 40 20 45 58 – nantes@roset.fr
Route de Thouaré – Sainte Luce sur Loire – 02 40 97 51 98 – ste-luce@roset.fr

COUPS DE CŒUR

Vases Bottle (H167 cm)
Gautier - 233 route de Vannes, Saint Herblain

Lampe
Via Julio - 96 boulevard Jules Verne, Nantes

Porte-revues
Civel - 5 place Aristide Briand (Carré Lafayette), Nantes

Cabas Travaux En Cours
Jane - 10 rue Mercoeur, Nantes

Tirelire
Via Julio - 96 boulevard Jules Verne, Nantes

La terre : art premier

Tête, poisson, homme assis (pièces en terre et cuivre)
Mauvoisin - 2 place Graslin, Nantes

Mettez le couvert !

Très grand choix de tables
Spécialistes plateaux céramique, bois, verre
Toutes tailles avec et sans rallonges

meubles & compagnie

176, Route de Vannes,
44700 **Nantes-Orvault**
02 40 59 33 53

265, Avenue de Lattre de
Tassigny, 44500 **La Baule**
02 40 60 44 74

Tables | Chaises | Canapés | Tapis | Tissus | Luminaires | Tapisserie | Patines peintes | Peintures | Rideaux | Restauration meubles

MOBALPA

1 CUISINE À GAGNER*

du 8 septembre au 22 octobre 2016

d'une valeur de 6 875 € TTC

OUVERTURE

Rte de Vannes
ORVAULT
02 40 16 05 35

Rte de Clisson
VERTOU
02 30 06 07 30

DES ESPACES POUR MIEUX VIVRE MOBALPA
www.mobalpa.com

RANGER ET TRAVAILLER, OUI !

Mais avec style !

Bibliothèque modulable Book & Look
(design Pagnon et Pelhaître)
Ligne Roset - Cinna - 15 rue de l'Arche Sèche, Nantes

Commode Stockholm (en bois blanc)
Sous Les Toits - 277 bis route de Vannes, Saint Herblain
Ccial Leclerc Océane - Rezé

Bureau Tanis (design Pierre Paulin)
Ligne Roset - Cinna - 15 rue de l'Arche Sèche, Nantes

Table collection Oxford (plateau céramique)
Label Maison - 16 ter rue Ordronneau, Rezé

Bureau Ursuline (design Pierre Paulin)
Ligne Roset - Cinna - 15 rue de l'Arche Sèche, Nantes

Le bois : présence massive !

Secrétaire en chêne (modèle Origami,
collection Mr Marius)
Label Maison - 16 ter rue Ordronneau, Rezé

Bahut Coplan 2 (design Pagnon et Pelhaître)
Ligne Roset - Cinna - 15 rue de l'Arche Sèche, Nantes

Les Petits Princes

Meubles - Décoration - Cadeaux

12, Rue Mercoeur - Nantes - 02 40 20 20 38
De nombreuses info sur notre page facebook.

www.boutique-lespetitesprinces.fr

COUP DE JEUNE

pour une maison de famille

Comme le temps passe ! Cette jolie maison, construite à la périphérie nantaise, vient de souffler sa vingt-cinquième bougie. Les années 90 sont déjà loin, cette demeure de famille méritait bien une petite cure de jouvence. C'est Stéphane Lapouble, architecte d'intérieur chez Un Amour de Maison, qui a pris en charge la renaissance totale du lieu. Visite privée.

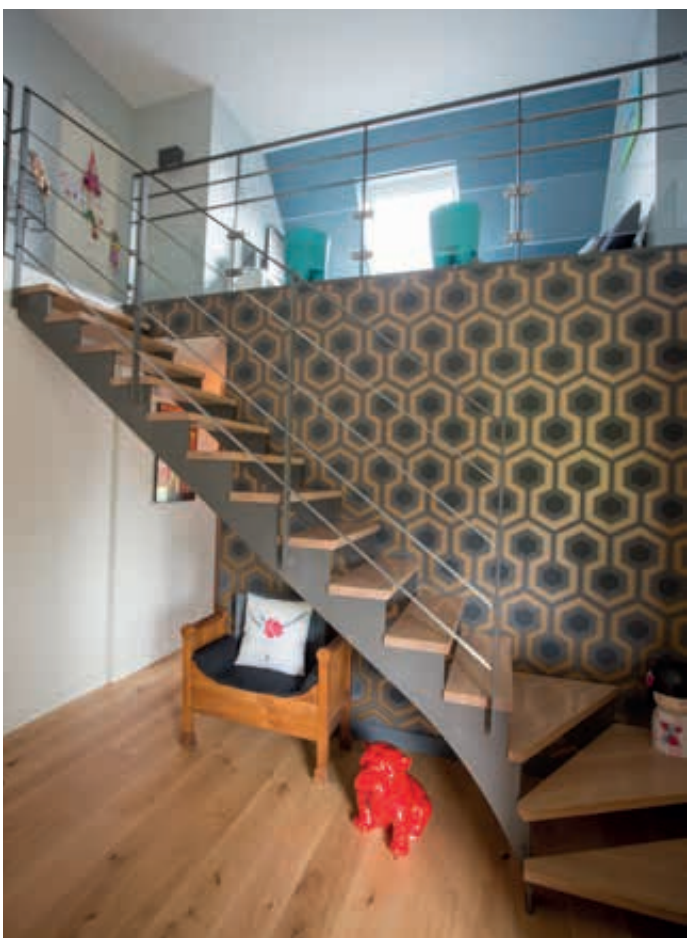
BRÉVILLE
IMMOBILIER

Agence de proximité
Implantée dans le cœur historique de NANTES
met tout son savoir-faire au service de la vente
de biens anciens et contemporains de qualité

38, Rue de Verdun - 44000 Nantes
www.breville-immobilier.com
02.40.20.26.26

« La demande des habitants était très claire : un relooking du sol au plafond ! », se souvient Stéphane Lapouble. « Il fallait non seulement créer une entrée, mais aussi redonner à cette maison un aspect un peu plus chaleureux et dans l'air du temps ». Le choix des propriétaires s'est porté sur une déco à la fois vintage et industrielle. « J'ai surtout travaillé sur les touches de couleur pour donner davantage de vie à cette maison », résume l'architecte d'intérieur.

Première mission : recréer l'entrée, trop ouverte sur les pièces de vie. L'idée ici a été de refermer la pièce à l'aide d'une verrière, dans l'esprit atelier. Peinte en noir, elle se démarque tout en laissant passer la lumière. L'immense mur qui soutient l'escalier a été recouvert d'un papier très tendance aux formes géométrique mordorées. Il donne du caractère et un côté « cosy » à cet espace qui sert de transition entre les pièces à vivre et les chambres. Quelques objets de couleur comme ce bouledogue en résine apportent un clin d'œil souriant. D'anciens fauteuils de cinéma, chinés, viennent apporter une autre indication : ce lieu n'est plus destiné au seul passage, on peut s'y arrêter.



COMERA CUISINES
Faites-vous plaisir !

C'est l'OUVERTURE

En plus, la TVA est OFFERTE*

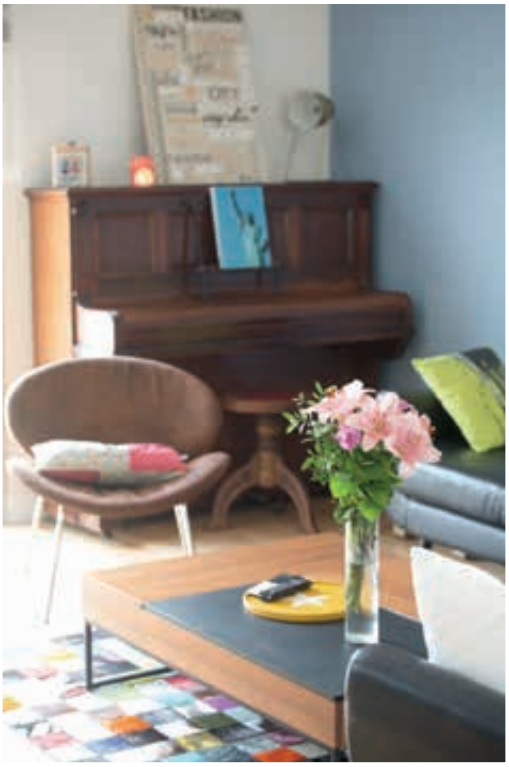
* voir conditions dans les magasins participants. Conception - Agence S1626 - Illustration : Bénédicte VOILE.

comera-cuisines.fr

Venez vite découvrir tous nos modèles dans votre nouveau magasin COMERA Cuisines
1 RUE DE L'ATLANTIQUE (À CÔTÉ DU LECLERC) À BASSE-GOULAINE - TÉL. 02 85 52 30 31
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H30 À 12H ET DE 14H À 19H, LE SAMEDI DE 9H30 À 19H

TEMPUR
POINT LITERIE
Présent au Salon de l'habitat de Nantes du 11 au 13 novembre 2016
ECONOMISEZ SUR LE PRIX PAS SUR LE CONFORT jusqu'au 26 Novembre 2016
OFFREZ-VOUS ENFIN LA SENSATION UNIQUE A PRIX DE REVE...
Pour l'achat d'un matelas TEMPUR en 140x190 ou en 160x200, POINT LITERIE vous propose le sommier TEMPUR pour 1€ de plus jusqu'au 29/09/16 **
DU JAMAIS VU !
OFFRE ANNIVERSAIRE
TEMPUR fête ses 20 ans !
REMISES EXCEPTIONNELLES SUR DES OFFRES PACKS
du 30/09/16 au 26/11/16 **
dans la limite du stock usine disponible
Financement en 5 ou 10 fois sans frais *
LES PRIX LES PLUS BAS CONTRAT PRIX GARANTIS**
St-Herblain - 4 rue du Charron - (Derrière Atlantis)
02 51 78 84 84 - Terminus Tramway F. Mitterrand
www.tempur.fr
www.pointliterie.fr

Le séjour mise sur la sobriété chaleureuse. Le bois que l'on retrouve sur le sol, le piètement des chaises et certains meubles apportent ce côté authentique et naturel un peu oublié dans les années 90. Les formes de la cheminée en métal permettent de casser les lignes de la pièce en lui apportant un peu de rondeur. La palette de couleurs qui joue sur le contraste entre le noir et le blanc, le bleu et le bois, est très apaisante. La vraie bonne idée a été de recréer l'illusion d'un tapis sous la table de réception à l'aide de carreaux de ciment mélangés. L'architecte d'intérieur vient ainsi casser la monotonie du sol et marquer les espaces, tout en apportant une touche de couleur.



Le bleu a d'ailleurs été repris sur le mur qui fait la transition entre l'espace dînatoire et le salon, pour un effet cocooning. Dans cet endroit de la pièce dédié à la détente, un joyeux mélange d'ancien, de vintage et de moderne exprime une vitalité joyeuse, du vieux piano au fauteuil en cuir en passant par le tapis en patchwork.

Atout Sud - 16 Ter rue Ordronneau, **REZÉ** TRENTEMOULT

www.labelmaison.fr - 02 51 82 22 70

Pour séparer la cuisine de la pièce à vivre, on retrouve le système de verrière d'atelier détourné. Comme dans l'entrée, ces parois bordées de noir viennent refermer l'espace sans arrêter le regard. La cuisine ne joue pas la surenchère : très sobre, tout en gris et vert pâle, elle dissimule parfaitement ingrédients et ustensiles pour produire un effet « rangé » dès la fin de la préparation des repas.

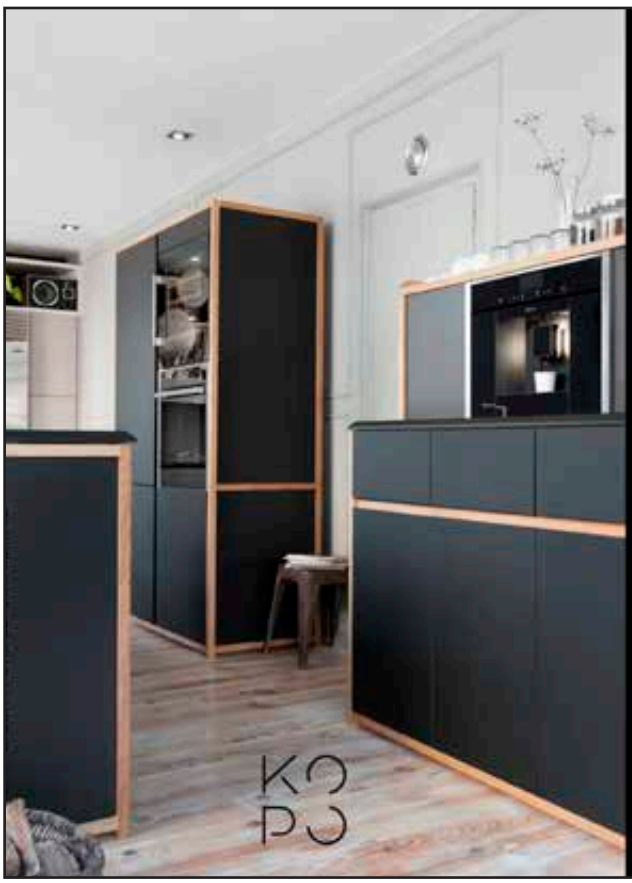
Le jardin, totalement remanié par l'entreprise Jardin&Co, bénéficie d'une mise en scène très hollywoodienne, avec une grande piscine Caron aux lignes pure et au liner gris très tendance. Les bains de soleil sont placés sur une sorte de scène surélevée en pierres taillées. L'immense terrasse, recouverte de très grands carreaux de carrelage gris clair, offre une multitude d'espaces à investir. La bonne idée : égayer ce décor gris, qui se marie très bien avec le vert de la végétation, avec des taches de couleurs très prononcées.

Un Amour de Maison
13 rue des Hauts Pavés, Nantes
02 53 78 51 03
www.unamourdemaison.com

SOUS LES TOITS

DÉCORATION & AMEUBLEMENT

REZÉ Ccial Leclerc Océane / ST-HERBLAIN 277 route de Vannes



ANNIVERSAIRE PREMIERE EDITION

KOPO

CUISINES
D'ÉBÉNISTE

NOUVELLE COLLECTION

**TOUTES NOS EXPOSITIONS
A PRIX COUTANT**

27 RUE DE STRASBOURG 44000 NANTES

M 07 82 98 55 86 **WWW.KOPO.EU**

9 FAUTEUILS
qui changent une déco !

Fauteuil noir
Via Julio - 96 boulevard Jules Verne, Nantes

Siège bureau pivotant (design Patricia Urquiola)
Civel - 5 place Aristide Briand (Carré Lafayette), Nantes

Fauteuil Mix & Match
Label Maison - 16 ter rue Ordronneau, Rezé

Fauteuil beige/orange
Via Julio - 96 boulevard Jules Verne, Nantes

Siège Aki Biki Canta (design Toshiyuki Kita)
Civel - 5 place Aristide Briand (Carré Lafayette), Nantes

Fauteuil beige
Ligne Roset - Cinna - 15 rue de l'Arche Sèche, Nantes

Siège Aki Biki Canta - design Toshiyuki Kita
Civel - 5 place Aristide Briand (Carré Lafayette), Nantes

Fauteuil Acapulco, plaid et coussin en coton Pappelina
Jane - 10 rue Mercœur, Nantes

Chaise Corentin
Sous Les Toits - 277 bis route de Vannes, Saint Herblain
Ccial Leclerc Océane - Rezé

Cuisine & Co

design ■ conseils ■ aménagement

Votre cuisine, votre espace de vie !

10 allée du Cap Horn
44120 VERTOU (NANTES)

Ouvert du mardi au samedi
de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

Tél : 02 51 71 03 87 - Fax : 02 51 71 00 46
www.cuisinecoagencement-nantes.fr

Origin' maison

Espace de 300 m²
dédié aux tendances,
une sélection de mobilier,
articles déco,
à découvrir au fil des mois...

Zone de l'Europe
5, rue du Traité de Paris . PORNIC
02 51 74 68 97
www.origin-maison.com

CANAPÉS ET COUSSINS

Le confort du tissu

Canapé d'angle composable (design Antonio Citterio)
Civel - 5 place Aristide Briand (Carré Lafayette), Nantes

Canapé trois places NOAH
Sous Les Toits - 277 bis route de Vannes, Saint Herblain
Ccial Leclerc Océane - Rezé

Canapé HUGO (design Ian Archer)
Label Maison - 16 ter rue Ordronneau, Rezé

Fauteuil Slice (design Pierre Charpin)
Ligne Roset - Cinna - 15 rue de l'Arche Sèche, Nantes

Coussin AMOS
Label Maison - 16 ter rue Ordronneau, Rezé

Coussin AMOS
Label Maison - 16 ter rue Ordronneau, Rezé

via julio Mobilier Décoration

LIQUIDATION AVANT TRAVAUX

Mobilier I Sejour I Salon I Canapes I Luminaire
Tissu I Accessoires I Idees Cadeaux

du 17 /09 au 15/10

Remises de -50% à -70%

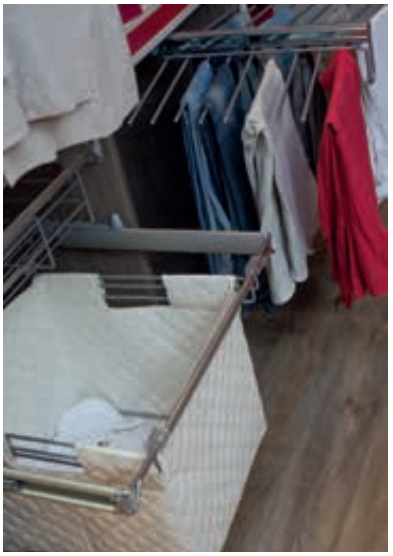
VIA JULIO - Mobilier - Décoration
96 boulevard Jules Verne - 44300 NANTES
Tél. **02 28 16 08 32**
www.viajulio.com - viajulio@orange.fr

PLACARD ET RANGEMENT

Du plaisir au quotidien !

Un dressing, un endroit où chaque vêtement a sa place, c'est un bonheur renouvelé chaque matin en choisissant sa tenue. Cette pièce intime et fonctionnelle est aujourd'hui accessible. Profitons-en !

Dans un dressing bien conçu, on ne se baisse pas pour fouiller au fond d'une étagère : c'est elle qui vient à nous. Idem pour les pantalons, le panier à linge et même les cravates !



Un dressing de rêve

« Tout le monde rêve aujourd'hui d'un dressing : il simplifie la vie et permet un accès total aux vêtements. Il faut disposer d'une pièce d'au moins 5 m². Pour une pièce de hauteur classique, il faut compter entre 1 000 et 1 500 euros le mètre carré. C'est un prix de base qui peut varier en fonction des options. Beaucoup de gens viennent nous voir parce qu'ils sont déçus des meubles en kit : les murs ne sont pas toujours d'aplomb et les cloisons ne forment pas exactement un angle à 90 degrés. Le sur-mesure total que nous proposons, et l'adaptation sur place avec nos propres menuisiers poseurs, permettent d'éviter ces problèmes. Sans compter qu'avec le sur-mesure, chaque centimètre carré est optimisé et qu'on peut avoir exactement le nombre de tiroirs ou le métrage de penderie que l'on souhaite ».
Youna et Christophe Pizenberg, gérants de Placard et Rangement

Des portes et des façades qui ont du caractère !

Mélaminé
Avec sa durée de vie extrêmement longue et ses teintes qui ne bougent pas dans le temps et qui suportent les expositions au soleil et à la lune, il permet de réaliser une combinaison infinie de couleurs.

Texturé
Un tissu est appliqué directement sur le support. Résultat : un vrai grain au toucher et un rendu très haut de gamme.

Verre laqué
Son brillant est éternel. La couleur est protégée par un verre de 4 mm. Adapté aux intérieurs de style contemporain, il permet d'apporter une vraie touche de couleur dans la pièce.

La bonne idée
On peut mélanger toutes ces matières pour créer des portes coulissantes, battantes, pliantes et pivotantes uniques.

Une bibliothèque à vos mesures

Cette bibliothèque est réalisée entièrement sur-mesure. Résultat : pas un seul de ces trous disgracieux qui permettent de régler les tablettes sur les meubles modulaires. On peut même imaginer y faire une place pour la télévision. Cette bibliothèque asymétrique peut aussi servir de séparation entre deux pièces.
Finition présentée : chêne et blanc brillant. Une centaine de couleurs, tons de bois et effets matière, sur commande spéciale.

PLACARD & RANGEMENT
Créateur d'ambiances

Placard et Rangement
4 route de Vannes
(en face de l'église Sainte-Thérèse)
Nantes - 02 40 40 56 08
www.placard-et-rangement-nantes.fr

Portes : style japonais ou industriel ?

Quand on veut marquer les espaces et que portes et cloisons apportent un « plus » à la déco, on peut se tourner vers deux tendances très actuelles : la séparation japonaise ou la verrière style atelier. La porte japonaise est intemporelle. C'est un produit rare, en bois massif. Une dizaine de motifs sont disponibles. La finition peut être naturelle, vernie/teintée ou laquée. La verrière de style atelier, elle, est le plus souvent noire. Mais elle peut aussi prendre des couleurs ! Tout est possible avec cette construction métal et verre : des portes coulissantes, une cloison vitrée posée sur un muret ou qui va du sol au plafond...

MEUBLES GAUTIER

L'inspiration made in Vendée

Meubles Gautier, c'est une entreprise familiale qui a su grandir et se renouveler tout au long d'une histoire qui se raconte depuis cinquante-cinq ans. Les 400 m² d'atelier du début ont bien changé. À l'époque, les ébénistes sortaient un produit par jour. Aujourd'hui, les 930 salariés sont capables de fabriquer huit mille colis dans la journée, à qualité équivalente. Cet héritier du meuble de belle facture a même réussi à s'implanter dans soixante-cinq pays dans lesquels il symbolise le luxe à la française. Rencontre avec Jean-Pierre Cordier, directeur commercial et du réseau de soixante franchises sur le territoire national.

Qu'est-ce qui fait selon vous la « marque » des meubles Gautier ?
Nous portons un dessin et un design français. Nous avons nos propres designers, cinq hommes et femmes de tous âges et tous styles. Tout est créé en interne, on ne va pas chercher les idées à l'extérieur de l'entreprise. D'ailleurs, dans notre fonctionnement, chacun peut apporter sa petite pierre à l'édifice puisque nous avons créé un « lab », qui nous permet de collecter les idées de tout le monde, du personnel dans les ateliers au directeur commercial. Chacun peut lever le bras et dire « j'ai une idée ! ». C'est super.

Vous avez un exemple ?
Nous avons sorti une chambre adulte avec une tête de lit en tissu. C'est un produit qui émane tout droit de notre lab. Pour y arriver, nous avons demandé en interne s'il y avait des personnes passionnées par la couture. Il se trouve que nous avons parmi nous d'anciennes couturières de maisons de luxe implantées dans la région. Nous avons donc créé une gamme de têtes de lit cousues main, où chaque pièce est unique, fabriquée par une couturière. Ce fut la naissance d'un nouvel atelier de matériaux souples. On est fier de ça !

Ça veut dire que vous êtes en perpétuel renouvellement ?
Nous renouvelons nos produits à 50 % tous les ans. Nous créons des nouveautés deux fois par an. Il y a toujours du flux, de la dynamique. C'est très important : avant, on commandait une enfilade, une table, quatre chaises, l'argentier… Aujourd'hui, lorsqu'ils viennent dans un magasin, les consommateurs font plutôt du « picking ». Ils ont peut-être un canapé de style à la maison, mais ils vont choisir une table hyper contemporaine et faire un peu de brocante. Nous voulons parler à tout le monde, c'est pour ça qu'il faut que nous travaillions avec toutes les inspirations et les aspirations, qu'elles soient ethniques, vintage, industrielles ou brocante. Il faut penser à tout le monde lorsque nous créons.

Mais est-ce que l'offre ne se renouvelle pas trop rapidement ? On a l'impression que les modes changent toujours plus vite…
On pourrait considérer que ça va trop vite, mais nous ressentons aussi un véritable besoin de créer. Aujourd'hui, le consommateur est de moins en moins fidèle aux enseignes, il faut qu'on l'épate, qu'on ait cet effet « waouh ». C'est l'idée que nous nous faisons de tous nos magasins. Cette année, nous allons particulièrement mettre l'accent sur celui de Nantes pour en faire un site pilote lors de sa réouverture en novembre. C'est ici que nous allons recevoir tous nos clients étrangers, dans cette petite pépite qui démontrera notre savoir-faire.

Justement, votre savoir-faire, c'est un savoir-faire français, et c'est quelque chose que vous mettez en avant. Est-ce que ça marche ?
La première question qu'on nous pose, c'est « où est-ce que c'est fabriqué ? ». Depuis cinq ans, nous faisons le salon du made in France. Au début, nous étions quelques exposants, aujourd'hui nous sommes une foultitude. Le produit qu'on démonte une fois et qui part en poussière, c'est fini ! Il y a eu une vraie prise de conscience que les choses qui durent ont un prix. Je dirais même que non seulement on veut acheter français aujourd'hui, mais que si c'est régional c'est encore mieux.

Le « made in France », c'est votre carte maîtresse à l'étranger ?
Notre magasin d'Oulan-Bator se situe à côté de Vuitton et de Dior ! Idem à Dubaï ou en Arabie Saoudite. C'est vrai que le made in France fonctionne. Sur les huit mille produits qui sortent tous les jours de nos usines, la moitié part aux quatre coins du monde. Une table peut être livrée à Rezé comme en Guadeloupe ou en Asie. Il n'y a pas de fabrication spéciale, la qualité est toujours la même.

En parlant de qualité, vous garantissez vos produits dix ans… C'est plutôt culotté !
On pourrait même garantir nos produits quinze ans, il n'y aurait pas plus de problèmes ! 70% des appels à notre service après-vente ont lieu dans les six premiers mois après l'achat. Le seul souci qui existe, c'est qu'il nous faut garder les pièces détachées pendant toute la période de la garantie. Notre stock de pièces est juste colossal ! C'est la seule contrainte technique de cette garantie. Pour le reste, on dort tranquille.

GAUTIER
La signature d'un grand fabricant de meubles

Meubles Gautier
233 route de Vannes,
Saint Herblain
02 51 83 88 44
www.gautier.fr

HARMONIE
en cuisine

La cuisine, c'est l'une des pièces les plus importantes de la maison. C'est aujourd'hui un lieu de convivialité, mais c'est aussi l'endroit où l'on prend son petit- déjeuner et où les enfants peuvent faire leurs devoirs. Une pièce à vivre en pleine mutation et en pleine lumière depuis le développement des cuisines ouvertes. Nous avons demandé quelques conseils à Pascal Bonnet, directeur des cuisines Arthur Bonnet, pour éviter les fautes de goût.

La cuisine doit être jolie ! C'est ce dont tout le monde rêve aujourd'hui ?
Oui, et c'est d'ailleurs notre credo. C'est pour ça que nous nous sommes associés avec des designers pour proposer des modèles uniques comme « Alice », de Christian Ghion. Des modèles que nous déclinons dans nos collections.

La cuisine est aujourd'hui une pièce fondamentale de la maison. C'est l'endroit où l'on a envie de se faire plaisir ?
C'est vrai que de plus en plus souvent, l'îlot central a remplacé la salle à manger, et que la cuisine s'étire vers le salon. C'est pour ça que nous proposons un aménagement qui s'étend vers le séjour avec des niches ou de petites tables. L'idée, c'est vraiment de vivre dans cette grande pièce. Surtout, ce qui est important, c'est que chaque centimètre carré soit optimisé. C'est possible grâce au sur-mesure avec des meubles toute hauteur qui s'intègrent au millimètre.

Parfois, on préfère tout de même séparer les espaces...
Effectivement, c'est pour cela que nous travaillons beaucoup sur les claires-voies : cela permet de connecter les pièces visuellement, tout en apportant du rangement pour disposer livres et bibelots. Souvent, on opte pour une cuisine fermée parce que l'on craint les fortes odeurs de cuisson, mais il faut savoir qu'il existe aujourd'hui des hottes très performantes dont certaines sont capables de littéralement détruire les molécules odorantes. On peut aussi installer des systèmes d'aspiration à côté du plan de cuisson, dans l'îlot, ce qui est très efficace et évite de couper la profondeur de la pièce.

Faut-il oser la couleur ?
Il faut surtout oser l'harmonie ! Après, tout est possible. Il est très important de ne pas déconnecter la cuisine du reste de la maison. Je dois dire que c'est un domaine qui me passionne. C'est pour cela que j'ai créé l'Atelier d'Arthur, un atelier spécifique qui permet de créer une harmonie complète du mur au plafond en passant par les nappes ou la couleur du plan de travail. Une formation spécifique a été mise en place. Avant même de passer à la conception de la cuisine, nous proposons une planche de décoration. Notre mission : zéro faute de goût !

L'ergonomie est-elle aujourd'hui une notion fondamentale ?
L'ergonomie, c'est la base. On parle souvent du triangle point chaud / point d'eau / point froid. C'est là qu'il faut limiter les déplacements. Il faut aussi faire très attention à la hauteur des plans de travail, et même de l'évier : nous proposons plusieurs hauteurs pour ne pas se casser le dos en faisant la vaisselle ! C'est d'ailleurs aussi vrai pour les plaques de cuisson. Le tiroir est aussi un bon allié : les ustensiles viennent à nous sans qu'on ait à se mettre à quatre pattes pour trouver le presse-citron.

Arthur Bonnet

Arthur Bonnet
Cuisines Pascal Bonnet
275 route de Vannes,
Saint Herblain
02 40 54 83 29
nantes.arthur-bonnet.com

En tête des coloris tendance cet hiver, l'ocre doré et le bleu paon. (Dulux-Valentine)

COMPRENDRE (ET OSER)

La couleur

Nos murs s'animent, et c'est tant mieux ! Depuis quelques années, on revisite les années cinquante, qui étaient loin d'être ternes. Mais oser un joli rose poudré ou un ocre marqué, ce n'est pas toujours facile. L'utilisation de la couleur va bien au-delà du simple parti pris de décoration. Elle va influencer la perception que l'on a de la pièce, et même… notre humeur. C'est ce qu'a compris et ce qui passionne Sophie Mouton-Brisse. Spécialiste de la couleur, elle va donner trois conférences par jour lors du prochain SSalon Habitat Déco au Parc des Expos de Nantes. Rencontre.

Vous avez quitté votre métier de journaliste pour vous intéresser à une seule chose : la couleur. Pourquoi cette fascination ?
Pendant dix-sept ans, chez « Elle Décoration », j'ai beaucoup regardé comment travaillaient les stylistes. Ce qui me fascinait, c'était de comprendre pourquoi une harmonie de couleurs fonctionne, ou pas. J'ai repris mes études, et aussi étonnant que cela puisse paraître, je me suis rendu compte que l'étude des couleurs est un peu négligée dans les écoles. C'est là que je me suis spécialisée. Pour moi, la couleur, qui n'est autre qu'une onde lumineuse, est avant tout une énergie. Avec elle, on peut modifier la perception de l'espace, mais aussi apporter du calme ou de l'énergie. C'est un peu magique.

La couleur a vraiment autant de pouvoir ?
Clairement, la couleur modifie la perception de notre intérieur. Elle peut rendre accueillante une pièce triste, lui apporter de la lumière, l'agrandir. C'est infini, d'autant que si chaque couleur véhicule son message, si on l'associe à une autre couleur, c'est un autre message qui va être délivré. La palette est immense !

Ça veut dire que la couleur, c'est un peu plus que juste de la déco ?
La couleur passe par l'œil pour atteindre notre cerveau et son message parle à tout le monde. Il est en dehors de toute culture. Le bleu apaise en baissant la pression artérielle. Ce constat est valable ici comme à Haïti !

C'est le message que vous essayez de faire passer pendant vos conférences ?
J'essaie de donner des conseils simples et utilisables tout de suite. J'apporte énormément de visuels. Il faut montrer aux gens comment ça fonctionne. Comment les couleurs interagissent entre elles quand on les met en scène. Je parle évidemment des tendances, mais je pense que le travail des couleurs est plus profond que la seule tendance. La couleur est un outil de bien-être fantastique, et qui n'est pas cher. D'ailleurs, il faut bien comprendre que la couleur, ce n'est pas seulement la peinture. C'est aussi les rideaux, le papier peint … Tout est couleur !

Ça veut dire qu'il y a d'un côté la tendance, et de l'autre les couleurs qui nous correspondent ?
La seule question qui compte, c'est : « est-ce que j'aime cette couleur, est-ce qu'elle me parle ? ». On a le droit à ses propres couleurs, qui ne sont pas forcément celles de la grande distribution. Je propose une sorte de diagnostic couleur personnalisé pour être bien chez soi, et avoir plaisir à montrer son intérieur. Un intérieur qui vous appartient en propre.

Vous donnez une conférence consacrée uniquement aux couleurs sombres. C'est enfin le retour en grâce ?
Les bleu et vert sombres, le marron proche du bronze ou le violet profond… Ce sont des couleurs qui ont été bannies quand tous les murs sont devenus blancs. Il y avait une recherche de zenitude. Mais trop de blanc, c'est anxiogène. Une couleur sombre donne un cachet, une intimité vraiment remarquable. On peut même la marier avec du fluo ou des couleurs très vives. Ça change tout de suite une ambiance.

Apprendre à réaliser des harmonies simples mais spectaculaires ! (the Little Greene)

Sophie Mouton-Brisse sera présente au Salon Habitat Déco les 11 et 12 novembre.

www.chromo-deco.com

Veneta Cucine Nantes

CUISINE • SALLE DE BAINS • DRESSING

Les 11, 12 et 13 novembre 2016,
retrouvez-nous au SALON HABITAT DÉCO

Parc des Expositions de Nantes - La Beaujoire

STAND 37

5 rue Kléber - 44000 Nantes
Tél. : 02 40 08 29 43
www.venetacucinenantes.com

Veneta cucine Nantes - officiel

POÊLES ET CHEMINÉES

Chaleur, design et innovation

FOCUS sur Focus !

Les cheminées et les poêles qui font la part belle au métal sont entièrement conçus et fabriqués en France. La marque, présente depuis plus de quarante-cinq ans, a raflé de nombreux prix pour son design et ses innovations. Les appareils de chauffage fonctionnent au bois, mais sont de plus en plus adaptés pour un fonctionnement au gaz.

Intemporel, le modèle Gyrofocus de la marque française Focus est né… en 1968 ! Totalement révolutionnaire par son design, c'est tout simplement le premier foyer suspendu au monde capable de pivoter à 360°. Exposé au musée Guggenheim à New York ou au musée d'art contemporain de Bordeaux, il a reçu en 2009 le premier prix du concours international Pulchra en Italie, récompensant « le plus bel objet du monde ». Un design qui n'empêche pas la performance : le diamètre d'1,25 m du foyer permet une puissance de 6 KW. Ce foyer existe même en version « outdoor ».

Le Slimfocus, c'est la dernière création de l'Atelier Dominique Imbert. Digne héritier du Gyrofocus, il est l'aboutissement d'une recherche sur la fluidité esthétique, l'encombrement minimum et des performances thermiques exceptionnelles. C'est le premier modèle suspendu, fixe ou pivotant, adapté aux maisons et appartements labellisés BBC.

METALFIRE

Le design belge à l'épreuve du feu

Meltalfire nous parle design dans un langage épuré. Ses foyers jouent sur la ligne pure et l'intégration parfaite. Ouverts, fermés ou à vitre escamotable, réalisés en acier de très grande qualité, ils sont étudiés pour être intégrés dans leur environnement. Ces foyers respectent parfaitement les dernières normes techniques.

Caminus atlantique

Caminus Atlantique

29 rue Jean Jaurès, Nantes
02 40 75 25 48
www.caminus-atlantique.com

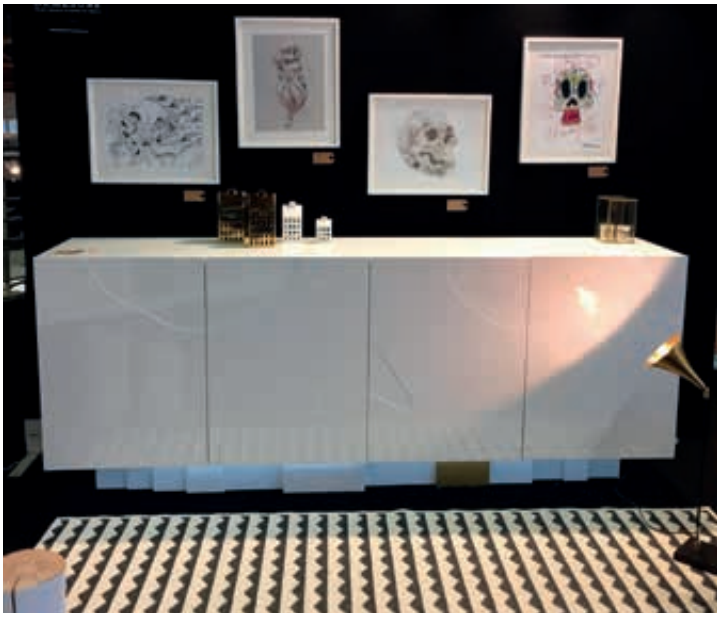
Les foyers sont conçus pour se fondre totalement dans l'intérieur, avec un aménagement sur mesure autour de la cheminée. On peut y insérer des niches, de l'éclairage, une bibliothèque ou une télévision. Chaque installation est donc totalement personnalisable.

CHEMINÉE AU BOIS OU... AU GAZ ?

Le gaz est aujourd'hui une alternative parfaitement crédible au bois. Ce système de chauffage associé à un foyer fermé et étanche est même éligible à la norme RT2012 (Règlementation Thermique 2012). Le côté pratique est évident : plus de corvée de bois ni de poussière. Pas besoin de lancer la flambée, oubliés le papier journal et le petit bois : une simple télécommande suffit pour faire apparaître de jolies flammes. Certains foyers sont même équipés d'un thermostat !

Meuble Cocotte : inspiration origami

Bureau Dandy


Buffet Skull : les gravures représentent un crâne, la plinthe sa dentition (meuble présenté lors du premier salon).

LE DESIGN LOCAL

entre au salon (de l'Habitat)

« Quand le salon Habitat Déco a lancé un espace dédié à l'innovation et à la création, nous y avons présenté le meuble Skull, un meuble blanc qui représente un crâne. Ça crée une vraie ambiance », s'amuse Dorothée Renaudineau, co-créatrice de Démesure, une agence de design et d'architecture d'intérieur basée à Vertou. « Cette place donnée à la création nous permet non seulement de mettre en scène nos créations, mais aussi de raconter une histoire avec nos meubles ». Cet espace permet également aux créateurs de se lâcher : « dans notre métier, nous faisons beaucoup de choses sur-mesure pour nos clients, des créations qui doivent s'intégrer dans leur intérieur. Ici, nous pouvons vraiment faire des pièces fortes. On vient sur ces salons pour se faire plaisir ». Pour preuve, ce meuble qui reprend la forme d'un origami, les pliages en papier japonais élevés au rang d'art. « Ça représente une cocotte en papier. Les cases en bois de la bibliothèque ont été travaillées avec des gravures pour recréer le dessin de la queue, les pieds en ferronnerie d'art sont en fait des pieds de poule à l'envers », explique-t-elle. Tous les créateurs qui exposent ici sont issus du tissu local, qu'ils soient designers solidement implantés ou étudiants encore à l'école. « Ce moment nous permet non seulement d'être en contact avec le public, sans être dans un rapport de vente puisque les gens viennent regarder et pas forcément acheter, mais également de faire des rencontres avec d'autres professionnels. C'est une jolie alchimie ». Tous ont un point commun : leurs objets sont « design », c'est-à-dire qu'ils sont nés d'un dessin. Pour autant, on n'est pas forcément ici dans la recherche pure, hors des tendances lourdes du style. « On se dit hors des tendances : on crée et on adapte pour un client, mais nous sommes influencés, même sans nous en rendre compte. Tout nous parle dans notre environnement : les papiers peints, les couleurs que nous voyons dans les magazines », sourit-elle.

Démesure

Design d'espaces & meubles sur-mesure
42 bis rue Henri Delahaye
Vertou (showroom sur RDV)
07 77 81 78 39
www.demesure-design.com
Page Facebook :
Démesure / Instagram : demesure_design

MAUVOISIN
TAPIS DÉCORATION

Tapis contemporains
Tapis d'Orient de toutes origines
Tapis rares et anciens
Meubles et objets de décoration
Nettoyage et restauration de tapis

Choix • Qualité • Conseil

5, place Graslin
NANTES

5, avenue Janvier
RENNES

www.mauvoisintapis.com

PLANÈTE
PARQUETS

VOTRE SPÉCIALISTE

200 m² d'expo

Z.A Ragon - 5 rue Descartes
44119 Treillières/Nantes
02 40 46 35 56
contact@planeteparquets.fr
www.planeteparquets.fr

PISCINES
la nouvelle vague

Une piscine, c'est un petit morceau de lagon dans son jardin, un bassin pour se rafraîchir, se détendre et garder la forme. Cet élément essentiel au bien-être apporte un plaisir immédiat et valorise un bien immobilier. Tendances, conseils… nous avons demandé à Henri Brisse, président de Caron Piscines, l'un des acteurs majeurs du secteur, de nous guider.

Au-delà des modèles hors sol, quel choix a-t-on lorsque l'on décide de construire une piscine ?
Le marché est structuré avec le secteur d'entrée de gamme, qui propose des bassins à coque polyester, et un secteur plus haut de gamme dans lequel nous nous inscrivons, qui repose sur un produit en structure béton. Le béton ne bouge pas : il a la même durée de vie que votre maison. Pour nous, c'est très important. Ce que nous voulons, ce sont des bassins qui soient beaux, durables et économes.

Justement, une piscine, ça coûte cher à entretenir et ça demande du travail …
Je pense que ce sont des idées reçues : il n'y a aucune commune mesure entre le coût d'entretien d'une piscine il y a dix ou quinze ans et aujourd'hui. Nous travaillons en permanence pour faciliter la vie des utilisateurs de nos piscines, avec un coffret multifonctions basé sur un principe simle de gestion du temps de filtration et traitement d'eau en thermorégulation. Nous proposons par exemple un système de pompe à vitesse variable: la pompe tourne à bas régime ce qui peut générer une économie allant jusqu'à 84% et du bruit en moins. De même, nous remplaçons le filtre à sable par une cartouche filtrante qui filtre plus fin, économise de l'eau et permet un gain de place. Tout ça, c'est à la fois une économie et du confort en plus : il n'y a ni perte d'eau, ni consommation excessive. C'est une démarche responsable que nous avons entamée et qui va continuer.

Quel est le « portrait-robot » de la piscine d'aujourd'hui ?
La piscine 4x8m est une sorte de standard, mais ce n'est qu'une moyenne. Aujourd'hui, 90% des piscines sont de forme rectangulaire ou carrée. Les formes libres ont quasiment disparu, au profit de formes très rectilignes. La piscine « urbaine », plus petite, adaptée à un environnement d'habitat très concentré, se développe beaucoup. Parfois, on ne soupçonne pas que c'est possible ! Nous proposons des bassins de 2,5m par 4 ou 6m avec beaucoup d'options, comme des systèmes de chauffage ou de nage à contre-courant. Mais nous venons également de terminer un couloir de nage de 25m de long. Tout est possible !

La couleur du bassin, c'est toujours bleu ou... bleu ?
Au contraire ! Il y a de vraies tendances en matière de couleurs. Aujourd'hui, nous sommes plutôt sur des tons clairs avec des liners blancs, couleur sable ou gris très clair. Mais nous développons une toute nouvelle gamme de produits, qui permet de se passer de liner : la mosaïque. Elle est disponible à partir de cet automne et permet une infinité de couleurs et de dessins, et une qualité incomparable.

Une piscine chauffée, c'est obligatoire ?
C'est en tout cas fortement conseillé sous nos latitudes (rires). Là encore, la technologie a fortement évolué. La pompe à chaleur est devenue la norme : le système fonctionne très bien et les performances sont élevées dans nos régions. Mais attention, les performances sont très variables selon les fabricants. C'est pour ça que nous avons pris le parti de ne travailler qu'avec Zodiac et O'Foehn, qui proposent des produits de très haute qualité.

Une piscine pour l'été prochain, c'est possible ?
Pour construire une piscine, il faut environ une semaine de gros œuvre, trois semaines de séchage puis deux ou trois jours pour la pose du liner et les finitions. Ça peut donc aller très vite, mais il ne faut pas oublier le process en amont : la déclaration de travaux et l'élaboration même du projet. La période critique pour commander une piscine, c'est avril-mai si l'on souhaite pouvoir se baigner au début de l'été. L'idéal est d'enclencher le processus à l'automne, pour être sûr de profiter de sa piscine dès les premiers beaux jours.

CARON PISCINES

Caron Piscines
Rond-point de la Belle Etoile,
Carquefou
02 51 13 08 50
www.piscines-caron.com

C'est nouveau ! Un début de baignade en douceur !
Les piscines Caron proposent un produit unique : le système Air sense. Intégré à l'escalier de la piscine, il permet de se faire envelopper par des milliers de microbulles d'air chaud.

L'info en plus
L'article R421-9 (d) du code de l'urbanisme prévoit que les piscines dont le bassin a une superficie inférieure ou égale à 10 m² sont dispensées des formalités déclaratives préalables, sauf lorsqu'elles sont implantées dans un secteur sauvegardé dont le périmètre a été délimité, ou dans un site classé.

MON JARDIN : une pièce en plus !

Une pièce en plus et surtout un endroit à vivre. C'est ainsi que l'on pourrait résumer les attentes modernes en matière de jardin. « Il faut non seulement que le jardin soit la continuité de la maison, mais aussi qu'il s'intègre dans la manière de vivre de ceux qui l'habitent, souligne Claude Reynard, codirigeant de Jardin & CO. C'est pour cela que lorsque nous créons un jardin, nous essayons de connaître le mode de vie, la composition de la famille : il faut que tout le monde ait sa place au jardin ! ». Dessiner un jardin, c'est toute une aventure et ça peut même être vertigineux. Difficile de savoir par quel côté commencer. « C'est vrai qu'il faut y réfléchir, souligne le paysagiste. Quand on fait un jardin, on sait que cela représente un certain budget, comme quand on agrandit une pièce ou que l'on refait la cuisine. C'est pour cela qu'il faut vraiment être à l'écoute des envies profondes des clients : une terrasse ombragée, un coin pour lire, des plantes fétiches... Question après question, c'est le jardin qui se dessine ». L'avantage de faire appel aux services de professionnels, c'est que l'on peut rapidement avoir une idée précise du rendu du jardin, une fois que toutes les plantes auront pris leur place. « Clairement, un plan en 3D aide à se projeter. Nous reproduisons les textures et les végétaux pour obtenir un rendu le plus proche possible du réel. Mais au-delà des plantes, un peu comme dans une maison, il faut aussi dessiner les différents espaces qui doivent composer le jardin, les allées, les murets. C'est très important de structurer l'espace avant de venir y mettre un peu de désordre ».

Jardin&CO
3 rue des Petites Industries
44 470 Carquefou
contact@jardin-and-co.fr
Claude Reynard :
06 20 80 00 84
www.jardin-and-co.fr

Le conseil de Jardin & CO

« Il faut privilégier, comme nous le faisons, le moins d'entretien possible du jardin. Cela passe par un choix de matériaux et de végétaux adaptés.Le jardin ne doit pas être un espace de contraintes. »

Lejeune
décoration intérieure

Quartier Viarme
12, rue Sarrazin *(au fond de l'impasse)*
NANTES - 02 51 25 08 25

PEINTURES PAPIERS PEINTS TISSUS
www.lejeunedeco.com

Constructeur depuis 40 ans
02 40 04 72 70

leScop

2 marques,
2 ambiances,
mais le même
savoir faire

maisons drean
toujours différent

TRABECO
L'ESPRIT & LE GOÛT DE L'ARCHITECTURE

www.maisons-drean.fr

UN INTÉRIEUR
tout beau, tout chaud

On ne veut pas être rabat-joie, mais l'automne arrive à grands pas. Et pour avoir un intérieur cosy et coloré durant les mauvais jours, on vous donne quelques adresses sympas et tendance.

LES CHEMINÉES NICOLAS
POUR UN « ESPACE FEU » SUR-MESURE

Spécialisée dans la création de cheminées, l'entreprise propose également des poêles à accumulation, bois, granulé ou gaz. Quel que soit votre choix, les professionnels se déplaceront à votre domicile pour une visite technique. Une fois l'équipement installé par leurs soins, ils reviendront faire le premier feu avec vous. Dans le cadre de la création d'une cheminée, avec ou sans aménagement autour (luminaire, bibliothèque...), vous pourrez même imaginer le résultat grâce à une présentation en 3D du projet.

10 rue du Commandant Charcot, Orvault - 02 51 11 08 20
www.cheminees-nicolas.fr
Page Facebook : Cheminées Nicolas Nantes / infos@cheminees-nicolas.fr

LE GRAND BOIS DES LOUPS
LA DÉCO QUI SORT DES SENTIERS BATTUS

Créée par l'architecte d'intérieur Marie Anne Estève, la boutique met en scène des meubles, luminaires, textiles et objets décoratifs qu'elle sélectionne au coup de cœur et pour leur haute qualité. Objets uniques de créateurs ou d'artisans, mobilier au design intemporel et aux lignes sobres, le tout avec de belles matières et de la couleur, tout se mêle et s'entremêle. Dans ce cadre feutré, vous sortirez des sentiers battus.

7 rue Buffon, Nantes - 02 28 29 00 27
Page Facebook : Le Grand Bois des Loups
grandboisdesloups@wanadoo.fr

DÉMESURE
DES CRÉATIONS UNIQUES

À chaque projet, une pièce unique. Voilà le credo de Démesure. Cette agence d'architectes d'intérieur réalise des agencements d'espaces de vie sur-mesure avec du mobilier créé pour vous. Grâce à un logiciel, le client peut même voir une présentation en 3D de son futur intérieur. Présents au salon Habitat Déco de Nantes du 11 au 13 novembre, les professionnels y présenteront deux ambiances différentes : l'une d'inspiration scandinave aux couleurs pastels, l'autre très contemporaine alliant le noir et le cuivré.

42 bis rue Henri Delahaye, Vertou - 07 77 81 78 39
www.demesure-design.com
Page Facebook : Démesure / contact@demesure-design.com
Salon habitat Déco - Grand Palais Stand 16

HEXA
L'AGENCEMENT INTÉRIEUR SUR-MESURE

Depuis cinquante-cinq ans, Hexa conçoit, améliore et réalise vos espaces de vie : cuisines, salle de bains mais aussi dressing, cheminées, poêles et inserts (bois, granulés, gaz, éthanol). De la conception à l'installation, cette SCOP (coopérative ouvrière) s'occupe de tout avec ses propres équipes et un fidèle réseau de partenaires. Pour elle, un projet réussi est un projet où l'écoute, la garantie des produits, la qualité des services et le respect des délais sont de mise.

33 rue Ernest Sauvestre, Rezé
93 rue de Bretagne, Sautron - 02 51 70 24 86
www.esprithexa.fr / Page Facebook : Hexa Agencement Intérieur

FLAMMES DE JADE
UN DUO DE PASSIONNÉ HAUTEMENT QUALITÉ

Flammes de Jade, c'est l'expertise d'un maître artisan tailleur de pierre et d'un ingénieur en énergies renouvelables.
Ainsi, ce duo vous accompagnera tout au long de votre projet (conseils, implantation, devis, financement, entretien...)
Flammes de Jade conçoit votre espace feu avec des matériaux et des produits de haute qualité (Brunner, Animo, Lohberger...).

CHEMINEE, POELE, CUISINIERE
BOIS BUCHE, GRANULES, GAZ
NEUF & RENOVATION

14 rue de Pornic, Saint Brévin les Pins - 02 51 74 04 32
www.flammesdejade.com

VILLA GRENADINE
LES OBJETS ET LEUR HISTOIRE

Dans cette boutique, les objets, utiles ou futiles, ont une histoire soit parce qu'ils existent dans le paysage de la déco pour leur notoriété, leur fabrication, leur éthique ou parce qu'ils nous font voyager. Christine renouvelle sans cesse ses collections et est à l'affût de la pépite. Nouveauté : en vue des premiers frimas, l'arrivée de canapés sur-mesure made in France. Elle propose aussi un service d'aménagement d'intérieur. Elle prendra le temps de vous connaître afin de créer une ambiance qui vous ressemble. Ses plans en 3D vous permettront de vous projeter dans votre nouvel intérieur.

18 rue de Pornic, Saint Brévin les Pins - 02 28 53 50 86

AGENCE DE LA RIA
DES LOGEMENTS RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT – ELIGIBLE LOI PINEL

Un pied-à-terre à l'architecture contemporaine, respectueux de l'environnement, situé à Pornic, ça vous dit ?
C'est possible avec les Villas Ô Retz, Eligible à la loi Pinel, une résidence sécurisée au coeur de ville et du vieux port, qui offre une vue magnifique sur le canal de la Ria. Commercialisés en exclusivité par l'agence à PORNIC, ces logements, du T2 au T5, sont lumineux grâce aux grandes ouvertures et aux coursives extérieures. Dans cet environnement arboré, vous pourrez profiter des beaux jours sur les balcons ou terrasses. Idéal pour votre Résidence principale, secondaire ou investissement.

14 quai du 11 novembre 1918,
44210 Pornic

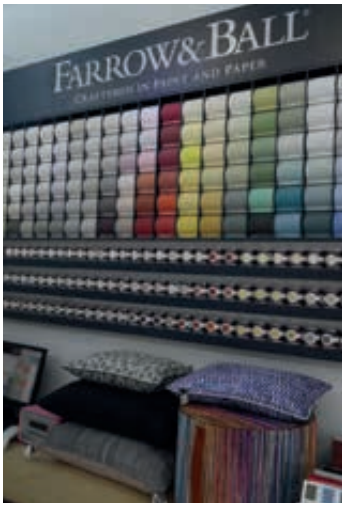
02 40 82 00 40
www.agencedelaria.fr

UN APPARTEMENT - FACE MER

L'Atlantique à perte de vue, voilà ce que vous pourrez admirer depuis les logements, du Studio au T5 de la Résidence HORIZON ATLANTIQUE, avec accès direct au chemin des douaniers et à la plage. Dans plans élaborés avec soin pour que chaque logement offre une qualité d'espace optimale. Choisissez votre appartement, FACE MER, avec son charme authentique, sa belle hauteur sous plafond, son design contemporain d'un logement neuf, ses espaces extérieurs et ses annexes privatives.

UN INTÉRIEUR
tout beau, tout chaud (suite)

ENVIE DE COULEURS
DES RIDEAUX AU PAPIER PEINT



Du choix de la peinture ou du papier peint à la pose de vos stores ou rideaux en prêt à poser ou sur-mesure... Les professionnels d'Envie de Couleurs ont tous suivi une formation dans le domaine de l'habitat (peinture, tapisserie...) et offrent donc des conseils avisés et personnalisés pour un intérieur sublimé. Comme tout ne se fait pas en magasin, ils se déplacent si besoin à votre domicile afin d'affiner sur place votre projet. Et pour éviter le stress du chantier, ils s'en chargent pour vous !

17 rue Mercoeur, Nantes - 02 40 12 04 16
www.enviedecouleurs.com
Page Facebook : Envie de Couleurs / edcnantes@gmail.com

BARBECUE & CO
LE BARBECUE, MAIS PAS QUE !

Reconnu comme le paradis du « serial griller » grâce à son large choix de barbecues, planchas, viandes d'exception et autres sauces, Barbecue & Co mise aussi sur le feu dans sa fonction décorative. En extérieur, quoi de mieux qu'une soirée brasero entouré de superbes torches ? En intérieur, l'élégance des bougies Baobab Collection et les cheminées éthanol du fabricant français Ignisial sublimeront votre salon. Pour votre cheminée au bois, plus de trois cents accessoires et les conseils avisés de Pascal et son équipe vous attendent.

14 rue du Commandant Charcot (Le Forum), Orvault - 02 40 26 88 76
www.barbecue-co.com
Page Facebook : Barbecue & Co Nantes / contact@atlanticbbq.fr

VENETA CUCINE
QUAND LE CONTEMPORAIN RENCONTRE LE PASSÉ

Ces cuisines et salles de bains sont certes des bijoux technologiques (des caissons antibactériens, du sur-mesure au millimètre près...) et écologiques (laque vernis à l'eau , sans solvant ou de bois aggloméré 100% recyclé), mais elles représentent aussi un vrai travail d'artisan. D'une part, parce qu'elles sont conçues et posées par l'équipe de Veneta Cucine. D'autre part, parce qu'elles sont encore dessinées à la main. De vraies planches que l'on peut admirer avant de s'extasier sur sa nouvelle cuisine, contemporaine ou traditionnelle.

5 rue Kléber, Nantes - 02 40 08 29 43
Page Facebook : Veneta Cucine Nantes - Officiel

ATELIER DES MÉTAUX
DES ESCALIERS ÉLÉGANTS ET TOUT EN RONDEUR

Nous accordons souvent peu d'importance à l'escalier, mais ici il retrouve ses lettres de noblesse. Les réalisations sur-mesure et personnalisées associent l'acier ou l'inox au bois, au verre et même à l'ardoise. D'inspiration contemporaine, elles sont élégantes et ont des courbes rondes et légères. À l'Atelier des Métaux, on prend le temps de rencontrer les clients (sur rendez-vous) et d'échanger sur l'aménagement de la maison afin d'imaginer un escalier qui permette une circulation fluide entre les pièces.

21 rue de l'Aéronautique (ZI du Chaffault), Bouguenais - 02 40 13 28 80
www.atelierdesmetaux.fr / contact@atelierdesmetaux.fr

nexity une belle vie immobilière

Le meilleur de Nantes, **POUR VIVRE OU INVESTIR SEREINEMENT !**

VISITEZ NOTRE MAISON TÉMOIN

NANTES
PRISMA LOUNGE

MAISONS « LOUNGE » EXPOSÉES PLEIN SUD

> Toute la vie nantaise à portée de main (Viarme/Talensac)
> Box en sous-sol
> Des maisons à vivre au calme, avec jardins exposés sud

VISITEZ NOTRE APPARTEMENT TÉMOIN

NANTES
JARDIN ANGLAIS

FACE AU PARC DE PROCÉ

> Une proximité immédiate avec le cœur de Nantes
> Une vue idéale sur le plus joli parc de la ville
> Une petite résidence intimiste et conviviale

NANTES
HORIZON

APPARTEMENTS DU STUDIO AU 4 PIÈCES

> Une réalisation intime de seulement 22 logements
> Une architecture sobre et élégante

0800 10 44 44
Service et appels gratuits

Découvrez nos autres offres dans la région sur nexity.fr/nantes

NEXITY GEORGE V ATLANTIQUE – SNC au capital de 8000 €- Siège social 19 rue de Vienne – 75801 PARIS CEDEX 08
RCS PARIS 433 946 423. Document et illustrations non contractuels. Illustrations : Kreaction, Spectrum, Graphic'Images.
Architectes : Quadra Architectes, Agence K, Quadra Architectes. Création : LMDI. Août 2016

RECETTE

DÉFI EN CUISINE

L'Analude s'attaque au bar !

Cette saison, Urbanne lance des défis aux chefs de la région. Pour cette rentrée, nous avons demandé à Christophe Levet, le chef de l'Analude, de nous préparer deux recettes de bar loin des classiques du genre. Pari tenu avec un joli tartare de bar à la fraise en entrée et un bar au beurre blanc en plat principal. Du peps, de la couleur et du goût, tout ce qu'on aime !

L'Analude, c'est la contraction d'Anaïs et de Ludovic, les deux enfants de la maison. Autant dire que ce restaurant / épicerie fine, c'est une affaire de famille ! Béatrice et Christophe Levet se sont installés rue de la Bastille il y a trois ans et demi, après avoir quitté la cristallerie Lalique où ils travaillaient tous deux. Christophe s'est mis aux fourneaux après une formation d'un an à la prestigieuse école de gastronomie Ferrandi. Une seconde carrière sous le signe de la passion. « J'aime rechercher de nouvelles saveurs, de nouvelles textures. C'est une quête permanente », sourit-il. Il n'a pas à aller bien loin pour chercher l'inspiration : les épices, les huiles, les jus de fruit recouvrent les murs. C'est une palette sans fin pour accommoder les produits venus tout droit (et chaque matin) du marché de Talensac. Rien d'étonnant donc à ce que la carte change en permanence, et qu'elle soit totalement renouvelée tous les mois. Rien d'étonnant non plus à ce que l'Analude ait rejoint le label Saveurs Détonnantes, qui met en avant la proximité et le savoir-faire local. Courez-y, nous, on en redemande !

L'Analude

2 rue de la Bastille
Nantes
02 53 55 65 46

Tartare de bar à la fraise

Ingrédients

(pour 4 personnes)
200 g de filet de bar sans la peau
8 fraises
1 citron vert
Huile d'olive citron/gingembre
Fleur de sel et poivre du moulin

Progression

Détailler le filet en tartare à l'aide d'un couteau bien aiguisé.
Couper les fraises en fine brunoise.
Dans un récipient, mélanger le tartare de bar, les fraises, le zeste et le jus de citron vert. Ajouter un trait d'huile d'olive citron/gingembre. Saler, poivrer.

Dressage

Déposer le mélange dans un cercle.
Ajouter un peu de zeste de citron vert et quelques lamelles de fraises finement taillées.

Conseils du chef

« Pour ceux qui ne sont pas forcément fans du poisson cru, il faut savoir que le tartare va être très rapidement cuit par l'acidité du citron. »

« Si on n'a pas d'huile d'olive citron/gingembre, une bonne huile classique fonctionne très bien. Attention si l'on rajoute du gingembre frais : le goût est extrêmement prononcé, il faut goûter et re-goûter ! »

« J'utilise des fraises de la variété Cirafine. Elles se tiennent bien quand on les découpe et leur goût est moins prononcé que celui de la Mara des bois par exemple. La fraise est un fruit qui s'accommode très bien au côté salé d'un plat. »

« On peut remplacer la fraise par la mangue ou de la Granny Smith. »

On a goûté pour vous !

Quelle fraîcheur dans cette entrée ! La fraise est loin d'être anecdotique dans ce plat : c'est elle qui saute en bouche, elle prépare le chemin à la texture du bar et ensuite à l'acidité épicée du citron vert. C'est juste parfait ! En fait, on salive avant et après...

Chocolaterie artisanale & spécialités régionales

Les Rigolettes nantaises

depuis 1902

Confiserie fine

18, Rue de Verdun
NANTES
02 40 48 00 39

www.les-rigolettes-nantes.fr

Avec le code StainCarmes
Venez profiter de votre promo de OUF en boutique

BAGELSTEIN
DEPUIS 1789
BEAUX & FRÈRES
THE OLD-FASHIONED HOMEMADE BAGEL

100% Frais
100% Faits par nous

SPÉCIALISTE EN BAGELS

8 rue de Carmes
44000 Nantes
Lundi au samedi : 9h-21h
Dimanche : fermé
Tél: 02 28 29 76 50
carmes-nantes@bagelstein.com

Offre valable jusqu'au 31/12/2016

Quantités limitées à 500 Bagels par personne et par jour

Mauricette NANTES

BAR RESTAURANT

CÔTÉ RESTAURANT
cuisine maison,
dans un cadre esprit brocante
terrasse ensoleillée
du lundi au samedi 12h-14h30
et jeudi-vendredi-samedi
à partir de 19h30

CÔTÉ BAR
petite pause café, afterwork
lundi-mardi-mercredi
9h30 / 21h30
et jeudi-vendredi-samedi
9h 30 / 00h

(possibilité de réserver
pour les groupes)

10 place Viarme
44000 Nantes
tel : 02 40 75 60 32

www.mauricette-nantes.fr

Bar au beurre blanc vanillé

Ingrédients

(pour 4 personnes)
4 filets de bar sauvage
Carottes orange et jaunes, courgettes
1 cl de vinaigre balsamique blanc
1 gousse de vanille
100 g de beurre doux
2 cl de vin blanc sec
Crème liquide
Fleur de sel et poivre du moulin

Progression

Laver et couper les légumes en brunoise (petits cubes). Les faire cuire deux minutes à l'eau bouillante.
Sur un film étirable, placer un filet de bar. Saler, poivrer. Rouler le filet en l'enfermant dans le film pour réaliser la ballotine. Nouer bien serré les deux extrémités. Il ne doit pas rester d'air. Répéter l'opération pour tous les filets.
Placer les ballotines dans un grand volume d'eau bouillante. Arrêter le feu et laisser quelques minutes pour obtenir une cuisson type basse température.

Pour le beurre blanc à la vanille
Détailler le beurre en cube et le remettre au réfrigérateur pour le garder bien froid.
Mettre le vin blanc, le vinaigre et la gousse de vanille grattée dans une casserole et faire réduire quasiment à sec.
À feu doux, incorporer ensuite le beurre morceau par moreau en fouettant énergiquement, jusqu'à obtention d'une consistance nappante. Ajouter un trait de crème fraîche.

Dressage

Disposer la brunoise dans un cercle.
Couper les ballotines à l'aide de ciseaux et placer le bar sur la brunoise.
Napper de beurre blanc à la vanille. Assaisonner.

On a goûté pour vous !

La cuisson du poisson en ballotine est géniale. Le poisson conserve sa jolie forme après cuisson et il n'y a aucune matière grasse. Il faut dire que le beurre blanc se suffit à lui-même... La pointe de vanille est une vraie découverte. Elle apporte une note suave très... exotique, en venant réveiller notre beurre nantais ! L'accord avec les légumes est juste parfait.

Conseils du chef

« Le beurre blanc est une sauce qu'on doit souvent faire à la minute, mais on peut le préparer un peu en avance : il suffit de le maintenir au chaud au bain-marie. Attention d'incorporer du beurre bien froid : c'est le choc de températures qui va lier la sauce. »

« Préférer absolument le bar sauvage. Il a un goût plus fin. On peut remplacer ce joli poisson par de la dorade qui a un goût un peu plus prononcé. »

« Il ne faut pas hésiter à demander au poissonnier de lever les filets. Il faut toujours contrôler que toutes les arêtes sont parties : il suffit juste de passer le doigt. Si ce n'est pas le cas, on peut utiliser une pince à désarêter ou une simple pince à épiler pour les enlever. »

« Si on n'a pas envie de se lancer dans les ballotines, on peut juste cuire les filets à la poêle côté peau, à l'unilatéral. Il faut alors commencer la cuisson à feu vif et baisser aussitôt le feu. »

MIAM !

DOUCEURS
De Nantes et d'ailleurs

Une sélection de thés à tomber et de petites douceurs très « comfort food » pour cet automne. Nos papilles frétillent, et c'est tant mieux !

Thé Sakura Sencha
(aux pétales de
fleurs de cerisier)

Bento Kokeshi

Rigolettes au caramel beurre salé
Gaufrettes d'antan
Les Rigolettes Nantaises
18 rue de Verdun, Nantes

Mon Panier d'Asie
1 rue des Halles, Nantes

Thé vert grand cru Gyokuro

Thé vert Kotobuki
(à la rose, avec des paillettes d'or)

Confiture de lait au chocolat et confiture
de lait au caramel beurre salé
La Trinitaine
4 place Saint Pierre, Nantes

A la cave

Liqueur de châtaigne
La Trinitaine
4 place Saint Pierre,
Nantes

Liqueur Raspberry
(chocolat
blanc-framboise,
à boire très frais)
Le Vin des Carmes
20 rue des Carmes,
Nantes

Mezan (rhum de
Trinidad, 19 ans d'âge)
Le Vin des Carmes
20 rue des Carmes,
Nantes

Les fermes Placier

PRODUCTEURS DEPUIS 1910

LÉGUMES • FRUITS • PRODUITS LOCAUX

LA CHASSELOIRE • LA CHEBUETTE

VENTE DE FRUITS ET LÉGUMES, PRODUITS DU TERROIR...

Depuis 5 générations, nos engagements et nos valeurs sont restés identiques : vous proposer des produits de qualité, dans le respect de la santé et de l'environnement, vous faire découvrir ou redécouvrir les plaisirs de la campagne et de la cueillette en famille !

Dans nos boutiques, nous vous proposons une large gamme de produits issue de nos productions, de producteurs locaux (maraîchage, poulet, œufs de plein air, viande, fromage...), ainsi que de producteurs sélectionnés.

OUVERT TOUTE L'ANNÉE DU LUNDI AU SAMEDI

Ferme de la Chasseloire
Chemin de l'Ouchetien
Saint-Herblain
02 28 03 19 28

Ferme de la Chebuette
La Chebuette
St-Julien-de-Concelles
02 40 92 00 70

CUEILLETTES DE FRUITS ET LÉGUMES DANS NOS CHAMPS

Nous offrons la possibilité de cueillir vous-mêmes vos fruits et légumes du mois de mai au mois de novembre en fonction de la saisonnalité : pommes, pommes bio, kiwis bio, fraises, tomates, haricots verts, framboises, cassis, groseilles, mûres, courgettes, concombres, rhubarbes, potimarron, courges etc..

WWW.LES-FERMES.FR

DES SAVEURS
toujours aussi DétonNantes !

Les Saveurs DétonNantes, ce regroupement d'artisans et de restaurateurs de la grande région nantaise, poursuit son petit bonhomme de chemin pour parvenir sur toutes les bonnes tables. Urbanne va continuer pendant toute la saison qui s'annonce à rencontrer et mettre en avant ces Saveurs qui mettent du peps dans notre quotidien. En attendant, il était urgent de faire le point sur les activités débordantes de ce label avec sa fondatrice, Amélie Saillet.

Les Saveurs DétonNantes, c'est d'abord une idée : promouvoir des artisans parfois un peu seuls dans leurs laboratoires. Et c'est Amélie Saillet qui n'a de cesse de les mettre en lumière. Elle vient d'ailleurs d'être désignée ambassadrice de l'agence de développement économique et de promotion du territoire Nantes Saint-Nazaire Développement. Petit à petit, ce label tisse sa toile. « Le nombre d'artisans grandit de jour en jour : nous sommes vingt aujourd'hui, contre cinq il y a seulement un an, souligne Amélie, et nous comptons six «coups de cœur» parmi les restaurateurs. Mais il y a encore tout à développer : plus on sera nombreux et uni, plus ça fonctionnera. Les artisans sont encore un peu trop cachés ! ». Et pour les sortir de l'ombre, rien de tel qu'une alliance avec l'autre force nantaise : le sport de haut niveau. « Nous avons de plus en plus de partenaires sportifs qui font appel à nous et nous font confiance lors des matchs à domicile », sourit celle qui a accroché à son tableau de partenariat le FC Nantes, le HBC Nantes, et bientôt les volleyeurs du NRM et les hockeyeurs des Corsaires. Mais au-delà de la rencontre avec le grand public, ce qui compte, c'est aussi les rencontres entre artisans. « On crée des synergies entre les restaurateurs et les artisans. Le restaurant Vertigo a ainsi demandé une pâte «personnalisée» à La Boutique Ravioli. Cela permet aux artisans de se renouveler, de voir leurs produits se transformer de manière originale ». Et pour garantir la qualité du recrutement des nouvelles Saveurs, ce sont toujours les ambassadeurs référents, les premiers arrivés, qui valident la démarche du nouveau venu.

www.saveurs-detonnantes.fr

Les Saveurs s'exposent !

Durant le Salon Creativa (du 27 au 30 octobre au Parc des Expositions de Nantes), des ateliers seront organisés tous les jours, au sein de la Cité du goût et des saveurs. Un pôle sera également mis en place lors du Salon du Mariage qui se déroule en parallèle.

Toutes les Saveurs dans un panier !

On peut découvrir et faire confectionner un panier sur-mesure grâce aux Paniers de David. Les produits sont directement livrés chez vous.
www.lespaniersdedavid.com

Le Naïti, une création Saveurs !

Le Naïti, c'est la rencontre entre le savoir-faire du torréfacteur nantais Choc-Hola et celui de Roul'Galettes, la biscuiterie de Gorges.
Le cacao, directement acheté auprès d'une coopérative de producteurs d'Haïti, fait partie d'un projet de relance de cette culture, soutenu par la ville de Nantes.

GÉNÉRAL AUTOMOBILE

44 NANTES/ORVAULT

ROND POINT DU CROISY - 9 RUE ÉMILE LEVASSOR
02 40 16 90 60 - www.volvo-nantes.com

44 SAINT-NAZAIRE

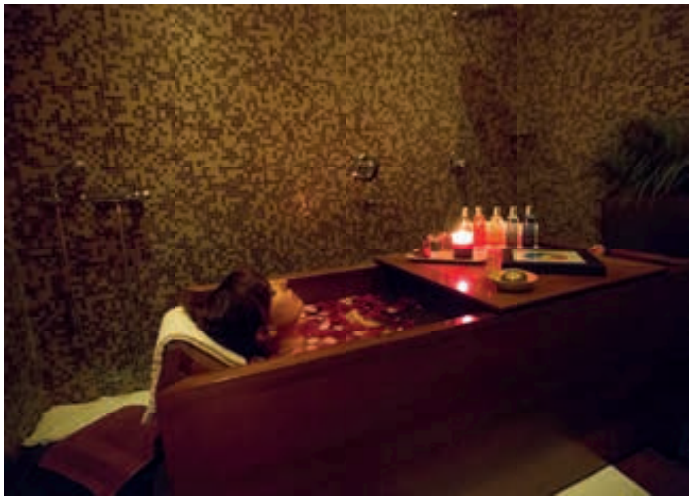
ZAC OCÉANIS - ROUTE DU PETIT LERIOUX
02 40 15 10 40 - www.volvo-saintnazaire.com

TEST

UNE JOURNÉE DE RÊVE

entre Graslin et Pommeraye

Pour préparer dignement la rentrée, nous avons mis sur pied un programme choc pour Sandrine et Keira ! Nos deux lectrices ont commencé la journée par un moment de détente intense au Spa Cinq Mondes, un voyage à la rencontre des plus grandes traditions du massage et du soin du visage. Direction ensuite la tablée de La Belle Iloise, le tout nouveau concept de restaurant qui met en avant les célèbres conserves fabriquées à Quiberon. Enfin, elles ont eu le privilège d'assister à un cours particulier à l'Atelier Expert de Nespresso, dans la toute nouvelle galerie du vénérable Passage Pommeraye. Il ne manquait que George !



« J'ai choisi la couleur bleu clair. J'ai été plongée dans la vapeur du hammam avant de recevoir un massage oriental, avec relaxation de la tête aux pieds. C'est d'ailleurs vraiment de la tête aux pieds : des orteils au crâne et au visage. J'ai d'abord été bien mise en condition par le hammam, puis je ne sais pas combien de temps le massage a duré… Il y a parfois un goût de trop peu, mais pas là ! J'ai choisi une senteur, la fleur d'oranger, que j'adore. C'est extraordinaire. Il y a une vraie technique dans les gestes, les pièces sont grandes, cocooning, haut de gamme mais pas bling-bling du tout ».
Keira

« J'ai pris un bain japonais avec un thé et des pétales de rose. C'était une première expérience pour moi. J'ai adoré la grande baignoire en cèdre rouge et l'eau presque chaude, enveloppante. C'est extrêmement relaxant. Pendant le soin du visage, on m'a raconté une histoire sur la prestation, la voix entre dans ce que l'on vit, dans l'expérience. Il doit y avoir autant d'histoires que de couleurs sur le spectre. Je suis assez cliente des soins du visage, et celui-ci est extrêmement complet avec des manœuvres complexes : il y a du grain, du froid, du chaud. La peau fait un voyage, il y a une vraie notion de détente. Je trouve qu'il y a d'ailleurs plus de relaxation dans le soin du visage en général que dans le massage du corps ».
Sandrine

RELAXATION TOTALE AU SPA CINQ MONDES

« Cinq Mondes ne fait pas référence aux cinq continents, mais aux cinq plus grandes cultures et traditions de massage de la planète. Nous avons pris le savoir là où il était pour proposer le meilleur des rituels de beauté et de bien-être. Nous n'utilisons que des produits issus de nos laboratoires, avec une charte très stricte. Ces recettes inspirées du monde entier, sans paraben ni dérivé du pétrole, sont fabriquées à Lyon. Pour nous, ce n'est pas une mode, c'est ainsi depuis les origines, il y a quinze ans. Cela reflète aussi l'esprit qui règne ici : sobre, intimiste sans rien de clinquant ni d'ostentatoire. Les rituels que nous proposons sont basés sur un choix de couleurs que nous proposons dès l'arrivée. Il y a une couleur par monde : l'Orient, la Chine, le Japon, l'Inde et le royaume de Siam. Le choix de cette couleur peut varier d'un jour à l'autre pour une même personne. On ne peut pas l'expliquer, mais elle est significative d'un état d'esprit auquel nous adaptons tout le rituel ».
Fabienne Morisset, responsable du Spa Cinq Mondes

Cinq Mondes

4 rue Anizon - Nantes
02 40 73 05 24
www.cinqmondes.com

hôtel spa du Béryl***
Saint Brévin l'Océan

un espace aquasens avec bassin détente, hammam, laconium, parcours sensoriel, tisanerie et 8 cabines de soins dont 3 duo.

ouvert tous les jours

Hôtel Spa du Béryl . 55 boulevard de l'Océan
44250 St Brevin l'Océan .02 28 53 20 04

www.hotel-stbrevinlocean.com

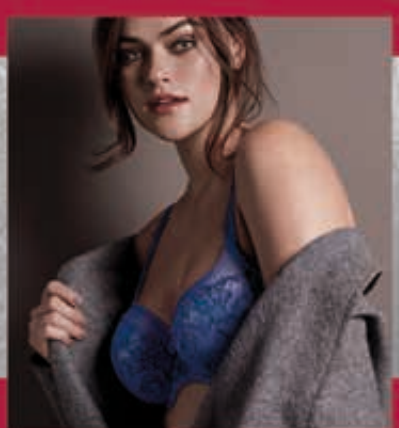
Patricia M LINGERIE

LINGERIE *Lise Charmel - Aubade - Primadonna Marie-Jo - Antigel - Chantal Thomas, ...*

LINGERIE DE NUIT *Marjolaine, Pepita, ...*

COLLANTS *Gerbe, ...*

COLLECTION HOMME PYJAMAS : *Arthur, ...* . BOXERS : *Aubade, ...* . CALEÇONS : *Arthur, ...*



3 rue Louis Gaudin - 44980 St Luce Sur Loire - **02 40 50 35 27**

patriciaMlingerie

DÉJEUNER IODÉ ET PLEIN DE SURPRISES À LA TABLÉE DE LA BELLE ILOISE

« L'idée, ici, c'est de mettre en avant et de sublimer nos produits : le thon, la sardine et le maquereau. Nous proposons un service au comptoir sur place ou à emporter le midi, des tapas à partir de 17 heures et un service dînatoire à partir de 19 heures. C'est un nouveau concept, et c'est en quelque sorte un site pilote où les fans de nos produits peuvent les redécouvrir sous d'autres formes. Nous nous sommes rendu compte qu'il était possible de mettre en scènes nos conserves de manière quasi infinie. Il faut juste un peu de créativité, et nous n'en manquons pas ! ».
Erwan Pennaneach, directeur

« Il faut trouver des associations sans dénaturer le produit d'origine ! L'idée est de retrouver ce qui a fait le succès de nos recettes et d'y apporter un vrai plus en jouant sur les textures, les températures, les associations. On est ici pour se faire plaisir tout en créant une cuisine qui suit les saisons ».
Patrice Christodoulos, chef

Sandrine

« J'ai eu un vrai coup de cœur pour l'entrée, le cappuccino de sardines et son écrasé de pommes de terre. La chantilly aromatisée était juste incroyable, il faut oser ! Il y a un côté subtil sur le haut de la verrine, et terroir en piochant vers le bas. C'est un joli mariage en bouche qui fonctionne parfaitement. J'étais curieuse d'essayer ce concept de restaurant ouvert par La Belle Iloise. Je trouve ça très intéressant et vraiment original ».

Keira

« J'ai aussi eu un coup de cœur pour l'entrée, mais le risotto ne m'a pas laissée indifférente : il me rappelle des saveurs d'enfance. Avec la bisque de homard, le mariage fonctionne parfaitement. Il faut vraiment découvrir cet endroit, non seulement pour l'accueil mais aussi pour les plats : on est loin de juste manger des boîtes de conserves. Le chef est très créatif. Ça me donne envie de revenir avec les enfants ou les copains, cet endroit est intergénérationnel ».

La Tablée de La Belle Iloise

La Tablée de La Belle Iloise
6 rue Santeuil - Nantes
02 49 62 04 51
www.labelleiloise.fr

SALON
HABITAT DÉCO
11-13 NOVEMBRE 2016
PARC DES EXPOSITIONS
NANTES

Presse Océan | maville.com | ouest france | Nantes Métropole | CCI NANTES ST-NAZAIRE | EXPONANTES LE PARC

WWW.SALON-HABITAT-DECO.FR

ATELIER EXPERT NESPRESSO PARLONS CAFÉ !

« Dans nos Ateliers Experts, nous traitons de tous les sujets d'actualité. En ce moment, par exemple, nous parlons de Cafezinho, un café du Brésil qui vient juste d'arriver dans la gamme. Il est assez intense avec ses notes grillées. Mais nous échangeons aussi sur les machines, les accessoires. Cela permet de pousser l'expérience toujours plus loin. Ce moment nous permet également de présenter quelques recettes comme celle d'aujourd'hui : une véritable douceur latine corsée juste ce qu'il faut ».
Simon, Atelier Expert

Recette :

Faire couler un expresso avec une capsule de Cafezinho sur une petite cuillère de dulce de leche. Pendant ce temps, mettre deux cuillères de lait concentré non sucré et du lait dans l'Aeroccino. Placer délicatement la mousse onctueuse sur le café, terminer avec un peu de sirop de chocolat, et parsemer de quelques cristaux de sucre.

Sandrine

« Moi, je suis Nespresso jusqu'au bout des ongles ! J'ai une machine chez moi, une autre au bureau. J'ai des capsules partout et j'essaie toutes les éditions limitées ! J'aime le café pur, simple, serré, mais aussi le cappuccino qui est un produit génial. La recette que nous venons de réaliser est vraiment gourmande : ça donne des idées... »

Keira

« C'est vraiment original de faire une recette autour du café. C'est une dimension supplémentaire : j'aime le café et les desserts, je suis comblée. Je n'étais pas encore venue dans la boutique du passage Pommeraye, c'est sublime. L'Atelier est installé à l'étage, c'est magnifique et tranquille pour pouvoir échanger sereinement. »

Nespresso

Passage Pommeraye - Nantes
0 800 55 52 53
ww.nespresso.com

Consommations mixtes du Nouveau SL : de 7,7 à 11,9 l/100 km - Emissions de CO_2 : de 175 à 279 g/km, , de la Nouvelle Classe S Cabriolet (AMG inclus) : de 8,5 à 12 l/100 km - Emissions de CO_2 : de 199 à 272 g/km, du Nouveau SLC : de 4,5 à 7,8 l/100 km - Emissions de CO_2 : de 117 à 178 g/km.

Nouvelle génération de cabriolets et roadsters Mercedes-Benz. Sensations à découvert.

Mercedes-Benz
The best or nothing.

PARIS MAINE

www.paris-maine.mercedes.fr

Votre Distributeur Mercedes-Benz Nantes et La Baule

ORVAULT
21, route du Croisy
02 40 16 81 81

GUÉRANDE
Route de La Baule
02 51 73 78 60

REZÉ
2, rue Antoine Laurent de Lavoisier
02 40 57 74 00

NOUVELLE MINI CABRIOLET

À nous l'été indien !

ESSAI

La canicule. Le temps rêvé pour essayer ce tout nouveau cabriolet Mini. Nous avons demandé à Églantine de la boutique Les Trésors Partagés de se prêter au jeu. Il n'a pas fallu beaucoup la forcer pour se mettre au volant de cette voiture hyper féminine et totalement lookée ! En route !

Quelle impression cette nouvelle Mini vous a-t-elle faite, au premier regard ?
J'ai tout de suite eu envie de l'avoir rien que pour moi ! Elle est vraiment super jolie. Il n'y a pas un détail qui cloche, selon moi.

Et une fois installée au volant ?
La première sensation a été celle du confort du fauteuil... Incroyable. Le siège nous maintient parfaitement, les côtés sont enveloppants. Sinon, en termes de design, l'intérieur vaut l'extérieur. J'ai particulièrement aimé le compteur rond. D'une manière générale, je trouve le tableau de bord très féminin.

Une fois en route, quelles sensations ?
Déjà, le bruit du moteur ! Le son est hyper agréable, je trouve. On sent tout de suite la puissance de la voiture. D'ailleurs, ce n'est pas juste une vue de l'esprit : en appuyant tout juste sur l'accélérateur, la voiture répond tout de suite. Elle prend de la vitesse très rapidement. C'est agréable et en même temps sécurisant, je trouve. La sensation de conduite est top : j'adore le côté « sport ».

Et le côté cabriolet ?
C'est une évidence que c'est hyper agréable. Avec ces lignes, ce confort, on a l'impression d'être en vacances tous les jours, même en allant au boulot. C'est un bon petit moment de détente avant et après le travail, je dirais.

À qui conseilleriez-vous cette Mini ?
Vraiment à tout le monde, même à ceux qui ont des enfants. Et je pense que le côté sport de la voiture conviendrait parfaitement aux messieurs.

Pour finir, elle vous donne envie d'aller où, cette voiture ?
En Bretagne, sur la côte de granit rose. Mais par beau temps ! Avec un petit CD d'Ibrahim Maalouf, ce serait juste le rêve !

PAYS DE LA LOIRE AUTOMOBILES
Avenue des Lions (porte de Sautron)
Saint Herblain - 02 40 16 34 70
3 boulevard Léonard de Vinci (porte de Rezé/Les Sorinières)
Rezé - 02 51 78 39 90
www.pays-de-loire-automobiles.com

Votre Magazine Gratuit Nantais

Actuellement
disponible
près de chez vous...

Nantes
Auto-Moto

Le magazine de tout ce qui roule

nantesautomoto.fr

«La Gitane Touch»

Du petit au grand format,
je prends en charge
vos travaux d'imprimerie
&
vous apporte un service sur mesure.

Gitane REMY
06 87 54 81 19
gitane.remy@rds-nantes.com

Vélo Contact

BY ODILE ET STÉPHANE - DEPUIS AVRIL 2016

Vélos, accessoires et réparation
La bonne idée : quand un ancien coureur cycliste de haut niveau se convertit à la vente de vélos, on peut se fier à ses conseils et à son expérience. Amateur de route, crapahuteur dans les chemins boueux ou simple cycliste du dimanche, vous trouverez de très belles marques hommes, femmes et enfants, quel que soit votre budget. Le plus : une large gamme de vélos électriques - non, ils ne sont pas réservés aux fainéants !

Mantra : « Notre passion au service des clients »

360 boulevard Marcel Paul, Saint Herblain – 02 40 43 25 76
Du mardi au samedi : 9h30–12h30 / 14h–19h
Page Facebook : Vélo Contact

Le Comptoir de Mathilde

BY MARIE ET THÉO - DEPUIS JUIN 2016

Épicerie fine et chocolaterie
La bonne idée : des caisses de pommes en guise d'étagères, des meubles en palette et des bocaux comme contenants, on se croirait dans une épicerie des années 50. Sur les étals, du sucré avec les pâtes à tartiner - sans OGM, sans huile de palme et avec beaucoup de noisettes, s'il vous plaît - ou les fameux babas au rhum en pot, et du salé avec des moutardes, des huiles et des vinaigres. Le plus : l'achat en vrac est possible - on ne va pas s'en priver !

Mantra : « C'est beau et c'est bon »

9 rue des Halles, Nantes – 02 28 29 78 17
Lundi : 13h–19h, du mardi au samedi : 10h–19h
www.lecomptoirdemathilde.com
Page Facebook : Le Comptoir de Mathilde – Nantes

Comera

BY PASCAL - DEPUIS JUILLET 2016

Cuisiniste
La bonne idée : sur 200m2 de showroom, le client pourra imaginer la cuisine made in France de ses rêves... Une cuisine avec des courbes élégantes ou des touches de couleur, en bois ou laquée... Le cuisiniste est soucieux du détail et de la précision. Aussi les métrés sont pris deux fois avant la commande, et la pose est assurée par leurs propres ébénistes et menuisiers.

Mantra : « Faites-vous plaisir »

1 rue de l'Atlantique, Basse Goulaine
02 85 52 30 31
Du lundi au vendredi :
9h–12h / 14h–19h, samedi : 9h30–19h
www.comera-cuisines.fr
Page Facebook : Comera Nantes

Les Fils à Maman

BY BRIAN - DEPUIS JUIN 2016

Restaurant
La bonne idée : ici, on retourne en enfance sans complexe ! Dans une déco qui marie les Monsieur Patate aux affiches de Magnum et de K2000, l'établissement revendique son côté régressif. Et la carte le confirme : croquettes de Babybel, mega cheeseburger et ses frites ou encore tiramisu au Kinder ! Le plus : terrasse calme qui peut même être chauffée et clim' à l'étage.

Mantra : « Le restaurant au super pouvoir de vous faire voyager dans le temps sans DeLorean »

4 bis rue du Chapeau Rouge – 02 40 35 35 95
Du lundi au mercredi : 12h–14h / 18h–22h, jeudi : 12h–14h / 18h–22h30,
vendredi : 12h–14h / 18h–23h, samedi : 12h–15h / 18h–23h,
dimanche : 12h–15h
www.lesfilsamaman.com/nantes-graslin
Page Facebook : Les Fils à Maman Nantes Graslin

Bagelstein

BY VALÉRIE ET PIERRE-YVES - DEPUIS JUILLET 2016

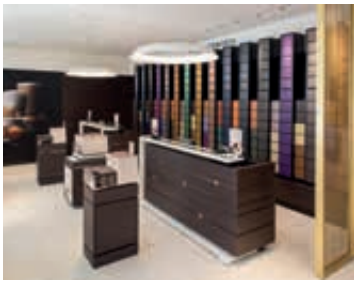
Restauration rapide
La bonne idée : vous rêvez de déguster de bons bagels comme aux States? Ne cherchez plus et poussez la porte de Bagelstein. Des bagels faits maison, fabriqués par de vrais boulangers, préparés sous vos yeux, et surtout tout est 100% frais - ils pensent que les congélos « abîment leurs produits, leur font du mal ». Pour la déco, c'est voyage dans le temps via des unes de journaux de toutes les époques.

Mantra : « Arrêtez de manger de la m** »**

8 rue des Carmes, Nantes – 02 28 29 76 50
Du lundi au mercredi : 9h–21h, du jeudi au samedi : 9h–23h
www.bagelstein.com

Nespresso

BY AGNÈS - DEPUIS JUIN 2016



Café
La bonne idée : la célèbre marque de café s'est choisi un espace plus grand (290 m2 sur deux niveaux) dans un lieu mythique de Nantes : le passage Pommeraye. Dans cette boutique élégante et aérée, les clients pourront découvrir les dernières nouveautés, profiter de conseils avisés ou s'initier à l'art de la dégustation. Les plus : le service « pick up » (vous commandez sur Internet et passez récupérer vos capsules en magasin une heure plus tard).

Mantra : « La relation client est au cœur des métiers de Nespresso »

Passage Pommeraye Nantes – 0 800 55 52 53
Du lundi au samedi : 10h–19h30
www.nespresso.com / Page Facebook : Nespresso

MegaSun

BY GUILLAUME - DEPUIS JUILLET 2016

Aquabike en cabine individuelle
La bonne idée : des séances individuelles et personnalisées d'aquabike où vous pouvez gérer la puissance du pédalier ou le niveau d'effort physique, le tout en étant massé par vingt-deux jets d'eau. Voilà de quoi dire adieu aux jambes lourdes, à la cellulite ou à la peau d'orange ! Sans oublier ces centimètres que votre ventre, vos cuisses et vos fesses vont perdre. Et pour une détente totale, vous pouvez écouter votre musique tout en bénéficiant de la chromothérapie. Vous prendrez bien une tasse de thé détox avec ça ?
Mantra : « Les avantages du sport, la détente en plus »
2 place Paul-Émile Ladmirault, Nantes – 02 51 86 41 66
Du lundi au samedi : 9h–20h30
www.my-megasun.fr / Page Facebook : MegaSun Nantes

L'Effrontée

BY ELISE - DEPUIS AOÛT 2016

Lingerie glamour
La bonne idée : la lingerie est sublimée dans cette boutique où les pièces de créateurs, comme Les Jupons de Tess ou Jolies Mômes, sont à l'honneur. Soie, dentelle de Calais, mousseline... Des matières nobles pour des soutiens-gorge (triangles ou push-up), culottes, bodys (ils reviennent en force cet automne) haut de gamme. Messieurs, vos bien-aimées vont adorer cette lingerie sexy glam' - et vous aussi ! Le plus : des bijoux de corps pour parfaire l'ensemble.

Mantra : « Osez la séduction »

6 rue Jean-Jacques Rousseau, Nantes – 09 86 49 43 36
Lundi : 13h–18h30, du mardi au samedi : 11h–19h (des rendez-vous personnalisés sont aussi possibles le soir ou le lundi matin)
www.leffrontee-lingerie.com / Page Facebook : L'Effrontée Lingerie

Tommy Hilfiger

BY PHILIPPE - DEPUIS SEPTEMBRE 2016

Prêt-à-porter
La bonne idée : des vêtements de qualité, sportswear et chic pour hommes et femmes, voilà ce que propose la marque urbaine. Et cet automne, la collection femme gagne encore en cool grâce à sa collaboration avec le mannequin Gigi Hadid. Elle a laissé son empreinte décontractée sur cette collection d'inspiration nautique avec ses marinières, ses pulls en grosse maille ou encore ses imprimés ancre et cordage. Ces messieurs trouveront des collections chics et classiques, avec notamment un large choix de costumes.

Mantra : « La marque classique cool »

6 rue Rubens, Nantes - 02 40 35 21 32
Lundi : 14h-19h, du mardi au samedi : 10h-19h
www.tommy.com

JOTT

BY NADINE, LINDA, MARION - DEPUIS JUILLET 2016

Doudounes nomades
La bonne idée : vous pensez que la doudoune est has been ? Détrompez-vous : JOTT présente des vestes colorées (une vingtaine de couleurs chaque saison) et confortables qui se roulent et se glissent dans un petit pochon de rangement. Légères et faites de duvet et de plumes, ces doudounes vont vous réconcilier avec le froid !

Mantra : « Everybody can be JOTT ! » (« tout le monde peut être JOTT ! »)

3 rue Grétry, Nantes – 02 51 79 28 19
Lundi : 14h-19h, du mardi au samedi : 10h-19h
www.justoverthetop.com / Page Facebook : JOTT by Nantes

Desevedavy

BY VINCENT - DEPUIS AOÛT 2016

Le piano sous toutes ses formes
La bonne idée : une boutique aérée et lumineuse de 1 300 m² dédiée exclusivement aux pianos de toutes les marques et de tous les modèles : acoustiques ou numériques, synthétiseurs... On y trouve même des orgues liturgiques ! Les pianistes, du débutant au professionnel, trouveront la bonne association de touches blanches et noires, neuves ou d'occasion. Et comme les vendeurs sont accordeurs, électroniciens ou au moins musiciens, le conseil et l'expertise sont au rendez-vous (le premier magasin de cette entreprise familiale est né rue du maréchal Joffre, en 1942 !). Le plus : une formule de location pour les budgets plus serrés et une salle qui accueillera divers événements.

Mantra : « L'âme du piano, entre tradition et modernité »

Route de Vannes (rond-point du Croisy), Orvault – 02 40 74 37 44
Du lundi au samedi : 9h-12h30 / 14h-19h
www.desevedavy.fr
Page Facebook : Desevedavy Pianos

Søstrene Grene

BY GUILLAUME - DEPUIS AOÛT 2016

Déco intérieure, papeterie, DIY
La bonne idée : cette boutique ressemble à une caverne d'Ali Baba version scandinave : le petit mobilier côtoie les cahiers pour les enfants et les assiettes font face à la peinture, le tout avec des teintes pastel, un design minimaliste et surtout à des prix attractifs. Les sœurs Grene, Anna et Clara, aiment faire voyager à travers leurs petits objets qui enchantent le quotidien. Et cela parle aux clients qui se retrouvent sur Internet au sein de la grande famille Sostrene Grene pour échanger leurs astuces de bricolage.

Mantra : « Une histoire de famille autour des objets »

8-10-12 rue Santeuil (Passage Pommeraye), Nantes
Du lundi au samedi : 10h-19h
www.sostrenegrene.com / Page Facebook : Sostrene Grene Nantes / nantes@sgwest.fr

Votre supermarché

quartier Parc de Procé

Une équipe dynamique vous y attend !

- Produits frais crèmérie
- Fruits et légumes
- Boucherie traditionnelle
- Epicerie liquide
- Vins fins

Carrefour city

30 rue du Calvaire De Grillaud - 44100 Nantes

02 40 69 36 67

Service livraison

Du lundi au samedi de7h à 22h - Le dimanche de 9h à 13h

EVASION

LES CYCLADES

Là ou tout commence

Il faut apprivoiser ce pays et s'y perdre. Après la crise financière, plus rien n'était certain en Grèce, sauf l'accueil légendaire des habitants, la chaleur du soleil et le bleu de la mer. Dans cette extrémité orientale de l'Europe, la vie est douce, surtout hors saison. Nous vous proposons une balade à la fois le long des routes balisées par le tourisme et hors des sentiers battus.

Hors des sentiers battus
Amorgos la sauvage

Pour savoir si une île grecque est quelque peu épargnée par le tourisme de masse, il suffit de poser UNE question : y a-t-il un aéroport ? Si la réponse est non, comme à Amorgos, cela veut dire que les charters ne sont pas pour elle : avec une semaine de congé, hors de question de sacrifier deux jours (aller-retour) pour accéder à une île en bateau. Cela ne veut pas dire pour autant qu'Amorgos est à l'écart du monde et que vous y serez seuls. Cela signifie simplement que le tourisme ne prend pas ici TOUTE la place. La longue silhouette en forme de dragon d'Amorgos est plantée loin du Pirée, dans une mer Egée de carte postale. C'est ici qu'a en partie été tourné « Le Grand Bleu », au pied du monastère (toujours en activité et ouvert à la visite) qui s'accroche de manière spectaculaire à la falaise. On peut facilement être initié à la plongée sous-marine et découvrir des fonds pleins de vie et de traces du passé : les amphores brisées immergées font partie du paysage ! Pour les amateurs de randonnées, une escapade sur l'échine du dragon, entre moulins traditionnels, senteurs méditerranéennes profondes et mer à perte de vue, est à mettre absolument au programme. Sur cette île qui se découvre facilement et plaisamment à scooter (attention au vent !), pas de boîtes de nuit tape à l'œil, mais des petites tavernes sous les bougainvillées. Les Cyclades, en somme.

Monastere de Panaghia Chozoviotissa

Bon à savoir

Le port du Pirée est accessible directement en bus depuis l'aéroport. C'est plus rigolo que le métro, et en plus il n'y a pas de changements !

Amorgos est accessible par bateau rapide (trois heures de mer, quand même). Les jours de vent, les estomacs sensibles vont se rappeler du voyage...

Le Queen Mary 2 en escale a Santorin

Merveilles à partager Santorin et Naxos

Le coucher de soleil sur la caldeira de Santorin est peut-être l'un des instants les plus magiques à vivre dans les Cyclades. L'île offre une sorte d'amphithéâtre naturel pour mettre en lumière ce passage du jour à la nuit. Tout s'arrête à ce moment. Le reste du temps, on peut profiter des belles plages de sable noir de cette île volcanique, ainsi que des boutiques de luxe pour faire un peu de shopping. Venir ici hors (pleine) saison est une bonne idée... La beauté attire ! Comme Santorin, Naxos dispose d'un aéroport, ce qui permet d'éviter plusieurs heures de ferry. Et comme sa voisine Paros, Naxos est une très grande île. Le compromis idéal quand on recherche l'animation le soir et la tranquillité dans la journée. On peut facilement passer plusieurs jours à explorer l'île, de l'est venté et moins animé au nord plus confidentiel en passant par le sud où s'étalent quelques-unes des plus belles plages. L'île familiale par excellence !

Bon à savoir

Athènes est directement desservie depuis Nantes par Transavia (mardi, jeudi et samedi) ainsi que par la compagnie grecque Aegean (jeudi et samedi). Vols programmés jusqu'à la fin octobre.

Vols directs depuis Nantes jusqu'à Santorin jusqu'au 10 octobre le dimanche. Vols affrétés par les voyagistes : achat direct impossible.

La compagnie Aegean propose des vols intérieurs. Envolez-vous depuis Athènes pour atterrir directement à Naxos, Santorin... Le prix du billet est loin d'être excessif.

ÉDITION SPÉCIALE MINI SEVEN.

DISPONIBLE EN 3 & 5 PORTES.

Inclus dans l'édition :
Volant sport gainé cuir MINI Yours. Sièges avant Sport avec sellerie tissu/cuir Diamond Malt Brown. Système de navigation MINI avec écran 6,5". Système HIFI Harman Kardon®. Projecteurs avant Full LED. Rétroviseurs électriques. Jantes en alliage 17" design Seven bi-ton. Motorisations Cooper S et Cooper SD.

MINI

PAYS DE LOIRE AUTOMOBILES
VOTRE MINI STORE A NANTES
Porte de Sautron, avenue des Lions
44800 ST-HERBLAIN
Tél. : 02 40 16 34 70
www.ministore-pays-de-loire-automobile.com

PAYS DE LOIRE AUTOMOBILES
Sortie 49 : Porte de Rezé/Les Sorinières
3 Bd Léonard De Vinci
44400 REZÉ
Tél. : 02 51 78 39 90
www.bmw-reze.fr

CAP OUEST
VOTRE MINI STORE A LA BAULE
Parc d'Activités des Villejames
44350 GUERANDE
Tél. : 02 40 11 10 01
www.ministore-capouest.com.fr

Consommations et émissions de l'édition MINI SEVEN Cooper SD et Cooper S en cycle mixte selon la norme européenne NEDC : de 4.1 à 6 l/100 km. CO_2 : de 107 à 139 g/km. BMW France, S.A. au capital de 2 805 000 € - 722 000 965 RCS Versailles - 3 avenue Ampère, 78180 Montigny-le-Bretonneux.

Mercredi
29
Juin

Aquatonic

En juin 2015, Les Thermes Marins de Saint-Malo créaient à Nantes, place Aristide Briand, l'Aquatonic. Un an plus tard, le groupe breton s'annonce satisfait de cette première année. L'établissement nantais vient en effet d'enregistrer son 1000e abonné et ses 15 000 premiers clients venus découvrir le Parcours Aquatonic et les soins au Spa, des chiffres très positifs. Avec une offre Spa et Bien-être consolidée, la direction entend bien poursuivre sur sa lancée en restant très attentive aux composantes de l'offre mise en place dès l'ouverture et qui font son succès: possibilité d'abonnement ou de service à la carte, billetterie sur-mesure, accueil personnalisé, confort....

Olivier Raulic, DG Groupe Thermes Marins de Saint-Malo et Stéphane Civel

AQUATONIC
5 PLACE ARISTIDE BRIAND
NANTES (CARRÉ LAFAYETTE)
02 40 41 89 89

Stade Nantais Rugby, Olivier Massicot, président (2ème à gauche)

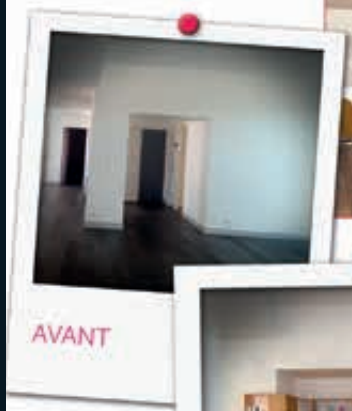
Soizic Audrain, Directrice Aquatonic France et Jean Marie Galardon, responsable commercial NLAH

Evelyne Lacire, boutiques Cotélac et Stéphane Potin, magazine Urbanne

stéphaneplaza immobilier

pour vendre ou acheter en toute sérénité

HOME STAGING



Un bien à **rénover** ?

Une décoration à **repenser** ?

Myrtille

est là pour vous conseiller !

Pour la vente ou pour un projet personnel

Et maintenant, si on parlait de vous ?

3 Rue Jean Jacques Rousseau - **NANTES**
02 28 29 19 37

Page Facebook : Stéphane Plaza Immobilier Nantes Centre
Du lundi au samedi : 9h00 - 12h30 / 14h - 19h et sur rendez-vous

SPI NANTES IMMO au capital de 50 000 € - 814 667 697 RCS NANTES - Siège social : 3 rue Jean Jacques ROUSSEAU 44 000 Nantes - Carte professionnelle en cours d'obtention auprès de la CCI Nantes St-Nazaire - Activité : Transaction. Garantie Financière 110 000 euros (AXA) Assurance (AXA) n° 6933621904 - N° TVA intracommunautaire : FR24814667697 - Agent immobilier - code NAF : 6831Z - Commerçant indépendant, membre du réseau Stéphane Plaza Immobilier.

Nicolas Martinez, Directeur - Mytille -Justine - Florenstan - Marine - Elodie, Equipe Stéphane Plaza Nantes Centre

Jeudi 30 Juin

Stéphane Plaza Immobilier

Maître LETHU à gauche, sa fille et à droit Maître THOMAS

C'est au Cercle Cambronne que Nicolas Martinez et son équipe ont fêté avec leurs invités l'inauguration de la 1ère agence nantaise Stéphane Plaza.
Une soirée festive et conviviale.
L'agence Stéphane Plaza, un concept novateur alliant écoute, conseil et Home Staging.

Malanie - David, Artemis
Nathalie - Florence - Mathieu - Anne - Helene, Stephane Plaza Nantes Est

3 RUE JEAN JACQUES
ROUSSEAU - NANTES
02 28 29 19 37

Toyota Côte Ouest Auto

Rd point du Croisy - Rte de Vannes
44800 ST HERBLAIN - **02 40 72 87 87**

Route de Nantes,
44840 REZE/ Les Sorinières - **02 40 04 45 07**

www.toyota.fr/nantes

Mercedes AMG

Jeudi 16 Juin

Une soirée exceptionnelle dédiée aux clients et futurs possesseurs de Mercedes AMG chez Paris Maine à Orvault.

Les amateurs de Rock anglais ont tout autant apprécié le son des 510 CV de la dernière AMG GTS que celui du concert live de UK ON THE ROCKS.

PARIS MAINE - 21 ROUTE DU CROISY
44700 ORVAULT

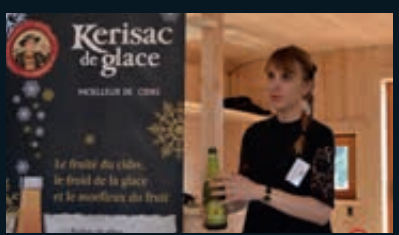
Kerisac

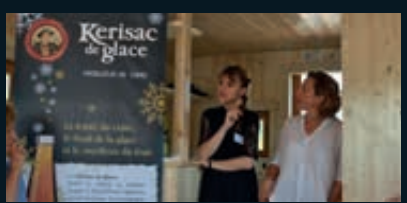
vendredi 26 Aout

La cidrerie Kerisac, implantée depuis 1920 dans la charmante commune de Guenrouët (44), a renouvelé son partenariat avec le festival des Rendez-vous de l'Erdre pour la 4ème année consécutive. Comme une évidence, c'est au fil de l'eau que Laurent Guillet, l'actuel directeur commercial et arrière-petit-fils du fondateur, nous a présenté les 4 produits phares de la gamme : le cidre rosé, le cidre et poire, le cidre brut traditionnel et le Kerisac de glace.
Les saveurs sont surprenantes, les notes, tantôt douces tantôt acidulées mais toujours fruitées ! Le cidre est la boisson tendance du moment et la cidre Kerisac n'a pas fini de nous surprendre !

KERISAC.FR

Laurent Guillet





Astrid et Soizic - Kérisac

Mettez de la couleur
dans votre automne-hiver

Pinel
vêtements

www.pinel-vetements.com

6 allée des Nations Unies
44980 Sainte-Luce-sur-Loire

civel

mobilier contemporain
architecture intérieure

NOUVEAU SHOWROOM

NANTES - Carré Lafayette - 5 place Aristide Briand I **02 53 00 02 40** I nantes@civel.fr I www.civel.fr

P Aristide Briand

FAUTEUIL LC2 / TABOURET LC9 - DESIGN LE CORBUSIER, JEANNERET, PERRIAND - EDITE PAR Cassina